

Mäkihypyn ja yhdistetyn koulutukset

29.10.2020

Kimmo Yliriesto



Mitä koulutuksia on tarjolla?

- Suomen Hiihtoliitto järjestetään koulutuksia vuosittain eri puolilla Suomea. Koulutuksia on tarjolla sekä maastohiihdon, mäkihypyn että yhdistetyn parissa. Koulutuksiin mahtuu kerralla minimissään 8 ja maksimissaan 15 ohjaajaa/valmentajaa.
- Mäkihypyn ja yhdistetyn taso 1 kouluttajina toimivat Kimmo Yliriesto ja Olli Muotka
- Mäkihypyn ja yhdistetyn taso 1 valmentajakoulutuksia on tarkoitus aloittaa jälleen vuonna 2021.
 - 2019 syksyllä aloitimme kolme ryhmää (Taivalkoski, Kuopio ja Lahti) mutta mm. koronan vuoksi olemme joutuneet siirtämään toiset lähijaksot keväälle 2021.
- Taso 2 valmentajakoulutukset saadaan toivottavasti tarjolle tulevaisuudessa.



Kenelle taso 1 valmentajakoulutus sopii?

- Kohderyhmää ovat 9-15 vuotiaiden mäkipouluvalmentajat.
 - Koulutuksen hinta on 150 €/osallistuja + mahdolliset ruokailu-, matkustus- ja majoituskustannukset.
 - Koulutus koostuu lähiopetuksesta (4 pv) sekä ennakko- ja etätehtävistä (n. 80 h)
- Koulutuksen tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella ja toteuttaa yhden harjoituskerran ja ymmärtää yhden harjoituksen liittyvän laajempaan kokonaisuuteen.
- Koulutus sisältää paljon käytännössä tekemistä, mikä tukee ohjaajan/valmentajan itsenäistä työskentelyä ohjattavien ja valmennettavien parissa.
- Valmentaja pystyy hyödyntämään koulutuksesta saatuja tietoja ja taitoja omassa ohjaamis- ja valmentamistilanteissa.

