



## YLEISOHJEET Nuorten SM -hiihdot 2021

### Opastus

Laajavuorentieltä löytyy opastus kilpailupaikalle. Kilpailupaikan osoite Scandic Laajavuori, Laajavuorentie 30, 40740 Jyväskylä

### Paikoitus ja sisäänpääsy

Kilpailijat pääsevät heille tarkoitetulle P-alueelle kertomalla P-alueen ohjaajalle olevansa kilpailija. Huomaa, että pysäköintipaikkoja on rajallisesti ja niitä on useassa eri paikassa. Katso alla oleva kartta. Kilpailun toimitsijat ensisijainen parkki nro 6.





### Toiminta kilpailualueella

Yhdellä kilpailijalla voi olla vain yksi huoltaja. Pyri olemaan kisa-alueella vain tarvittava aika. Tee suoritukseksi ja poistu kisa alueelta. Tapahtuma-alueella on voimassa maskisuositus. [Tarkemmat Covid 19 ohjeet.](#)

### Kilpailunumerot

Korona epidemia tilanteen takia osallistujat eivät asioi sisätiloissa. Kilpailunumeron haku tapahtuu lähtöön mennessä siirryttäessä lähtöalueelle. Kilpailija kulkee lähtöön mennessä teltan läpi. Teltan naulakossa on numerot joihin on valmiiksi kiinnitettyä transponderit. Kilpailunumerot palautetaan omatoimisesti suorituksen jälkeen maalialueella olevaan laatikkoon. Keskeyttämisestä on ilmoitettava maalissa henkilöstölle. Palauttamatta jätetystä numerosta veloitetaan 80€. Parisprintissä jatkoon menijät käyttävät samaa kilpailunumeroa kuin alkuerässä.

### Joukkueenjohtajien kokoukset

Joukkueenjohtajien kokous pidetään etäkokouksena (Teams) HUOM! vain pe 19.2. klo 18.00

[Pe 19.2. klo 18.00 liity kokoukseen tästä](#)

### Sprinttaviestin hiihtöjärjestys muutokset

Seurojen on ilmoitettava sprinttaviestien hiihtöjärjestyksen **muutokset** viimeistään pe 19.2 kello 14.00 mennessä: [Muutokset tämän linkin kautta](#)

### Suksien voitelu

Poolirytysten ja seurojen voitelukopit ovat hiihtostadionin läheisyydessä (kartassa merkattu nro 3). Koppien oviin on merkitty poolin/seuran nimi. Ajolupia on 1 kpl/koppi. Muita autoja ilman lupaa ei päästetä poolialueelle! Poolikopeissa max 4hlöä/koppi. Koppien avain ja ajolupa on noudettavissa perjantaina poolialueelta Jyväskylän kopilta. Poolivastaava: Jarkko Kauppinen p. 050 919 3136. Koppien avainten palautus sunnuntaina samaan paikkaan. Palauttamattomasta avaimesta peritään 100€.

### Suksien voitelu kilpailun aikana

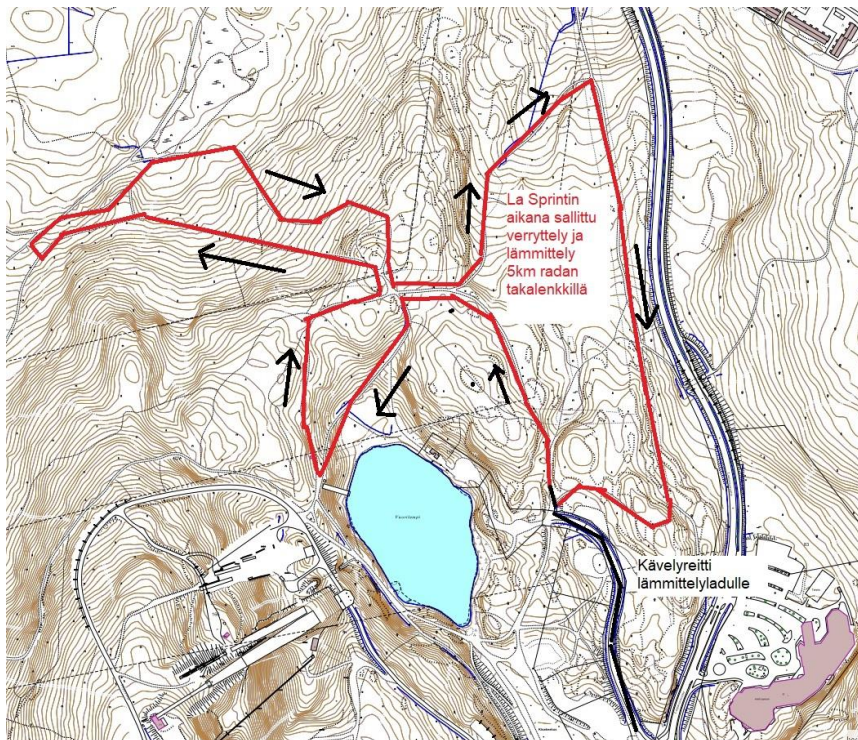
HUOM! uusi sääntö vuodelle 2021: Parisprintissä alkuerien ja finaalien aikana suksien voitelu on kielletty stadionin alueella.





### Suksien testaus ja verryttely

Lauantaina suksien testaus, verryttely ja lämmittely Laajiksen edestä Killerille päin (katso etusivun kartta). Ja lisäksi mahdollisuus verryttelyyn 5km takalenkillä. Kulku kävellen Hikipolkua pitkin. Katso alla oleva kuva:



Sunnuntaina suksien testaus, verryttely ja lämmittely tapahtuu vain Laajiksen edestä Killerille päin (katso etusivun kartta)

### Sauvojen mittaus

Perinteisen hiihtotavan kilpailussa sauvojen mittaa valvotaan pistokokein.

### Viralliset harjoitukset

Pe 19.2. kello 16 -18 Huom! 5km lenkillä ei ole koko matkalla valoja. Suosittelemme 5km latuun tutustumista perjantaina päivällä tai lauantaina 5km takalenkillä, joka on verryttelyalueena käytössä sprinttikisojen aikaan.





### **Liikkuminen ladulla kilpailun aikana**

Kilpailuladut suljetaan kymmenen (10) minuuttia ennen kilpailun alkua, elleivät lumiolosuhteet ja latujen kunnostus edellytä sulkemista jo aiemmin. [Latukartat ja latuprofiilit](#)

### **Lähtö- ja maalialue**

Aidatulle lähtö- ja maalialueelle vain kilpailijat ja tarvittava määrä kilpailuntoimitsijoita. Huoltajilta ja muilta ulkopuolisilta on pääsy estetty lähtö- ja maalialueelle, koskee myös hiihtäjän huoltajia. Rajattu määrä Media-kortilla varustettuja toimittajia ja kuvaajia pääsee alueelle. Sunnuntain kisassa urheilijoiden juotto sallittu muualla reitin varrella paitsi stadionilla.

### **Voittajahaastattelut ja palkintojen jako**

Voittajat johdatetaan heti kisojen jälkeen lehdistötilaisuuteen, josta kilpailijat siirtyvät palkintojenjakoon. Kisoissa ei ole erikseen kukitusta. Haastattelu ja palkintojen jako maalialueen läheisyydessä stadionilla.

La palkitaan 5 parisprinttijoukkuetta/Sarja

Su palkitaan 8 /Sarja

### **Lähtölistat ja tulokset**

[Lähtölistat ja tulokset löytyvät Nuorten SM-hiihtojen virallisilta kisasivuilta](#)

### **Kilpailun tuomarineuvosto**

Kilpailun TD Jussi Prykäri p. 040 405 6757

Apulais-TD Jonna Haapamäki-Syrjälä p. 050 384 6851

Kilpailunsihteeri Ulla Lavemäki-Ek p. 040 515 9776

Kilpailunjohtaja Sami Hilden p. 045 137 2014

### **Kisojen live-stream**

Kilpailuihin ei oteta yleisöä. [Tarjolla on etäkannustamis mahdollisuus live-streamin kautta.](#)

### **Kisaravintola, kahvio ja makkaranmyynti**

Stadionin alueelta löytyy myyntiteltoa, jossa tarjolla keittolounasta, makkaraa kahvia jne. Tilaa keittolounas seuralle ennakoon 15.2. mennessä hintaan 6€/annos, paikan päällä 8€/annos.





Scandic Laajavuoressa tarjolla myös monipuolisempi kisalounas ennakkohintaan 14,70€/hlö.  
[Ruokailuiden ennakkotilaus.](#)

### **Ensiapu**

Ensiapupiste löytyy Stadionin alueelta. Ea päivystys nro: 050 404 9795/Johanna Backman.

### **Kilpailijoiden pukuhuoneet ja pesutilat**

Kilpailijoilla ei ole yleisiä pesutiloja kisajärjestäjän puolesta.

### **WC:t**

Kilpailijoille tarkoitettut tilapäis WC:t sijaitsevat Lähtöalueen läheisyydessä. Poolialueella on omat tilapäis WC:t.

### **Tiedottaminen**

[Kilpailua koskeva tiedottaminen tapahtuu kilpailuiden nettisivujen kautta](#)

### **Kilpailuinfo**

Kilpailuinfo avoinna kisakeskuksella pe 14.00-18.00, la 7.00-18.00 ja su klo 7.30 eteenpäin

Tervetuloa, [Liikuntapääkaupunki Jyväskylään!](#)

