**TIEDOTUS HAKEMISESTA VUOKATTI-RUKA URHEILUAKATEMIAN YLÄKOULULEIRITYKSEEN VUOKATTIIN**

*Tervehdys nuori maastohiihtäjä!*

Nyt sinulla on mahdollisuus osallistua hiihtoleireille ilman, että tarvitsee olla pois koulusta. Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia järjestää yläkoululeiritystä kaudelle 2016 - 2017 siten, että urheilija majoittuu ja tekee harjoitukset Vuokatin Urheiluopistolla sekä käy iltapäivällä koulua Tenetin yläkoulussa. Leirejä on yhteensä 4 - 5, joista 1 – 2 on kesällä ja 3 – 4 kouluvuoden aikana. Leirit ovat kestoltaan 6 vuorokauden mittaisia. Ne alkavat sunnuntaina ja päättyvät lauantaina. Leirien valmennuksesta vastaavat Vuokatti-Ruka Urheiluakatemian valmentajat. Kouluasioiden järjestämisestä urheilijan oman koulun opettajien kanssa sopii Tenetin yläkoulun yhdysopettaja Timo Määttä.

**MITÄ YLÄKOULULEIRITYS SISÄLTÄÄ:**

* Tutustumista Vuokatti-Ruka Urheiluakatemian urheilijan polkuun, huippuolosuhteisiin ja siellä toimimiseen
* Koulua 3 tuntia päivässä, läksyperiaatteella
* Harjoittelua 2 – 3 kertaa päivässä ammattivalmentajan johdolla
* Painopisteinä: lajiharjoittelu, yleistaitoharjoittelu, elämänhallintataidot sekä opetus

Leiritykseen valitaan 60 maastohiihtäjää hakemusten perusteella. Hakijoiden tulee olla ensi lukuvuonna 7. – 9. luokan oppilaita eli vuosina 2001 – 2003 syntyneitä urheilijoita. Valitut urheilijat jaetaan kuuteen ryhmään ja kuhunkin tulee 10 maastohiihtäjää. Ryhmät leireilevät kouluviikoilla pääosin eri aikaan. Leirityksien aikataulut alla. Ryhmään valinta edellyttää sitoutumista osallistua kaikille leireille ja urheilijoiden kanssa tullaan tekemään urheilijasopimukset.

**Leiriajankohdat Su – La:**

**Ryhmä 1. 7 –luokka VILLE** **Ryhmä 2. 7 –luokka JAAKKO**

VKO 24 11. - 17.6.2016 (la-pe) VKO 24 11. - 17.6.2016 (la-pe)

VKO 38 18. - 24.9.2016 VKO 37 11. – 17.9.2016

VKO 50 11. - 17.12.2016 VKO 49 4. – 10.12.2016

VKO 7 12. – 18.2.2017 VKO 6 5. – 11.2.2017

**Ryhmä 3. 8 –luokka JUSSI** **Ryhmä 4. 8 –luokka JAAKKO**

VKO 24 11. - 17.6.2016 (la-pe) VKO 24 11. - 17.6.2016 (la-pe)

VKO 35 28.8. - 3.9.2016 VKO 36 4. – 10.9.2016

VKO 48 27.11. - 3.12.2016 VKO 47 20. – 26.11.2016

VKO 4 22. – 28.1.2017 VKO 5 29.1. – 4.2.2017

VKO 14 2. – 8.4.2017 VKO 14 2. – 8.4.2017

**Ryhmä 5. 9 –luokka VILLE** **Ryhmä 6. 9 –luokka JUSSI**

VKO 24 11. - 17.6.2016 (la-pe) VKO 24 11. - 17.6.2016 (la-pe)

VKO 30 24. – 30.7.2016 VKO 31 31.7. – 6.8.2016

VKO 41 9. - 15.10.2016 VKO 42 16. – 22.10.2016

VKO 3 15. - 22.1.2017 VKO 2 7. – 14.1.2017

VKO 16 17. – 23.4.2017 VKO 16 17. – 23.4.2017

**Leirien hinta**

**60 €/vrk** joka sisältää valmennuksen sekä majoituksen ja täysihoidon iltapalalla Vuokatin urheiluopistolla, lounas koululla.

**Hakeminen**

Lähetä vapaamuotoinen hakemuksesi **29.4.2016 mennessä** sähköpostitse osoitteeseen vesa.makipaa@sotkamonlukio.fi Hakemuksesta tulee ilmetä hakijan nimi, syntymäaika, hiihtoseura, kotikunta, yhteystiedot (osoite, puhelin, sähköposti), vanhempien yhteystiedot, koulun nimi ja yhteystiedot (luokanvalvoja) sekä Hopeasomman loppukilpailun ja KLL:n mestaruushiihtojen tulokset kahden viimeisen kauden osalta.

**Valinta**

Urheilijavalinnat tehdään heti hakuajan umpeuduttua ja niistä tiedotetaan **13.5.2016** mennessä SHL:n ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemian internetsivuilla. Valituille tiedotetaan valinnasta myös sähköpostitse. 01– ja -02-syntyneillä annamme painoarvoa valinnassa tänä vuonna toiminnassa mukana olleille jatkuvuuden takia.

**Lisätietoja**

Vesa Mäkipää 045 1133 008, vesa.makipaa@sotkamonlukio.fi

Jussi Simula 044 371 6364, jussi.simula@sotkamonlukio.fi

***SEURAA MEITÄ***

**www.vuokattirukaurheiluakatemia.fi**

#huippujenkasvattaja

**#vuokattirukaurheiluakatemia #huippujenkasvattaja**

**vuokattirukaurheiluakatemia**

**Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia**

**Vuokatti-Ruka UA**

**Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia**