

Suomen Hiihtoliitto ry  
Valimotie 10, 00380 Helsinki  
hiihtoliitto@hiihtoliitto.fi  
www.hiihtoliitto.fi



# TOIMINTASUUNNITELMA

TILIKAUSI 1.6.2018 – 31.5.2019

# SISÄLLYSLUETTELO

## Sisällys

1	Johdanto	1
2	Organisaatio, hallinto ja talous	2
3	Yhteistyö, yhteiskuntasuhteet ja urheilun eettisyys	6
	3.1 Yhteistyö ja yhteiskuntasuhteet	6
	3.2 Antidopingtoiminta	6
	3.3 Urheilun eettisyys, tasa-arvo, yhdenvertaisuus ja suvaitsevaisuus	6
4	Kansainvälinen toiminta	7
	4.1 Maailmancupkilpailut	7
	4.2 Continental Cup-, Eurooppa Cup- ja Skandinavia Cup -kilpailut	7
	4.3 Nuorten pohjoismaisten lajien MM-kilpailut	7
5	Viestintä ja markkinointi	8
	5.1 Viestintä ja yhteydet	8
	5.2 Nordic Ski Finland ja varainhankinta	9
	5.2.1 Kaupalliset toiminnot ja tuotteet	9
	5.2.2 Myynti ja markkinointioikeudet	10
	5.2.3 Uudet varainhankintakanavat	10
	5.2.4 Kumppanitoiminta	10
	5.2.5 Markkinointi ja markkinointiviestintä	10
	5.2.6 Tutkimukset	11
	5.2.7 Maastohiihdon huoltorekka	11
6	Huippu-urheilu ja valmennustoiminta	12
	6.1 Huippu-urheilun johtaminen	12
	6.2 Valmennusjärjestelmä maastohiihdossa	14
	6.2.1 Maajoukkue ja Haastajaryhmä	14
	6.2.2 St1-ryhmä	16
	6.2.3 Paralympiaryhmä	16
	6.2.4 U18-ryhmä	17
	6.2.5 Akatemiavalmennus ja Puolustusvoimien urheilukoulun lumilajien ryhmä	18

# SISÄLLYSLUETTELO

6.3 Valmennusjärjestelmä mäkihypyssä	19
6.3.1 A- ja B-maajoukkueet	19
6.3.2 Haastajaryhmä	21
6.3.3 Hopeasompa Juniorit	21
6.3.4 Naisten mäkihyppy	22
6.3.5 Mäkihypyn ja yhdistetyn Minit-valmennusryhmä	23
6.4 Valmennusjärjestelmä yhdistetyssä	23
6.4.1 Maajoukkue	23
6.4.2 Nuorten MM-ryhmä ja Hopeasomparyhmä	25
7 Harrastetoiminta koko elämänkaarella	28
7.1 Lumilajit liikuttavat -kokonaisuus	28
7.2 Nuorisotoiminta	30
7.3 Aikuisliikunta	31
8 Seuratoiminta	32
8.1 Piiritoiminta ja alueyhteistyö	32
8.2 Tähtiseuratoiminta	32
8.3 Kotimainen kilpailutoiminta	33
9 Osaamisen kehittäminen	34
9.1 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	34
9.2 Seuratoimijoiden koulutukset	34
10 Olosuhteet	36
10.1 Hiihdon olosuhteet	36
10.2 Mäkihypyn olosuhteet	36
11 Talousarvio, Kansainvälinen ja järjestötoiminta	38
12 Talousarvio, Maastohiihto	39
13 Talousarvio, Mäkihyppy ja yhdistetty	40

## 1. Johdanto

Suomen Hiihtoliitto ry toimii hiihtourheilun alalla Suomessa toimivien, yhdistysrekisteriin merkittyjen yhdistysten aatteellisena ja toiminnallisena yhdyssiteenä ja keskuselimenä sekä edistää hiihtourheilua Suomen kansan keskuudessa. Hiihtoliitto on valtakunnallinen lajiliitto ja kansainvälisen hiihtoliiton FIS:n jäsen ja edustaja Suomessa.

Hiihtourheiluun sisältyvät maastohiihto, mäkihyppy, yhdistetty ja alppilajit sekä muut lumella tapahtuvat hiihtourheilulajit ja niiden kesämuodot. Hiihtoliitto vastaa lajiensa monipuolisesta toiminnasta, laajasta harrastuksesta sekä kansainvälisestä menestyksestä.

Alppilajit toimivat omana lajiyhdistyksenään (Ski Sport Finland ry). Hiihtoliiton toiminta keskittyy liiton asioiden hoitamiseen ja edunvalvontaan, lajien kilpailu-, valmennus- ja harrastetoimintaan sekä kansainvälisten kilpailujen järjestämiseen Suomessa. Hiihtourheilun toiminta ja talous muodostuvat Hiihtoliiton, lajien ja Ski Sport Finland ry:n toiminnan kokonaisuudesta. Ski Sport Finland ja lajit laativat omat talousarvionsa, Ski Sport Finland myös oman toimintasuunnitelmansa.

Yksi toimintakauden 2018–2019 keskeisistä hankkeista on Hiihtoliiton strategian päivittäminen vuosille 2019–2022. Prosessissa kuullaan seuratoimijoiden lisäksi mm. luottamusjohtoa ja henkilökuntaa sekä tuodaan urheilijoiden näkökulma aiempaa vahvemmin strategiaan. Strategia viedään liittovaltuuston kokoukseen hyväksyttäväksi. Työn tavoitteena on päivittää strategia alkavan olympiadin mukaiseksi sekä kirkastaa entisestään toiminnan tavoitteita ja prioriteetteja.

Johtuen suuresta negatiivisesta pääomasta Hiihtoliiton toiminnan jatkuvuuden turvaaminen ja kassanhallinta sekä oman pääoman korjaaminen pitkällä tähtäimellä ovat toiminnassa edelleen ensisijaisia.

Huippu-urheilussa kauden 2018–2019 pääkilpailuja ovat Seefeldin MM-hiihdot helmi-maaliskuussa, Lahdessa järjestettävät nuorten pohjoismaisten lajien MM-kilpailut sekä pohjoismaisten lajien maailmancupit.

Seuratoiminnassa vuoden päätavoitteena on tarjota seuroille matalan kynnyksen koulutuksia sekä kehittää seuratoiminnan palveluja entistä selkeämmiksi. Startti Ladulle -kiertueella on tavoitteena kohdata 50 seuraa kymmenellä eri paikkakunnalla.

## 2. Organisaatio, hallinto ja talous

Suomen Hiihtoliiton toimielimiä ovat liittokokous, liittovaltuusto ja johtokunta. Hiihtoliitolla on noin 500 jäsenseuraa. Liittokokous on ylintä päätösvaltaa käyttävä elin. Seurat kokoontuvat liittokokoukseen joka toinen vuosi, seuraavan kerran syksyllä 2018. Neljäkymmenen hengen liittovaltuusto käyttää päätösvaltaa liiton toimintasäännöissä mainituissa asioissa ja kokoontuu vuosittain syys-lokakuussa.

Johtokunta toimii liiton yhdistyslain mukaisena hallituksena kokoontuen noin kymmenen kertaa toimintavuoden aikana. Tarpeen mukaan pidetään myös sähköposti- ja puhelinkokouksia.

Johtokunnan alaisuudessa toimivat tarpeelliset valiokunnat ja työryhmät sekä lajien johtoryhmät. Johtokunta päättää maastohiihdon sekä mäkihypyn ja yhdistetyn johtoryhmien kokoonpanot kevään seuraneuvottelupäiviä kuultuaan.

Hiihtoliitossa on operatiivista urheilutoimintaa varten kolme lajiryhmää: maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty sekä alppilajit. Näistä alppilajit toimivat omana yhdistyksenään.

Hiihtoliiton päätoimisto sijaitsee Helsingin Pitäjänmäessä ja toinen toimisto Lahdessa. Kaudella 2018–2019 Hiihtoliitossa työskentelee päätoimisesti 22 henkilöä, joiden työpanosta tullaan jakamaan myös Hiihtoliiton omistamalle markkinointiyhtiö Nordic Ski Finland Oy:lle. Kilpailukauden aikana henkilöstön määrä noin kaksinkertaistuu työnkuvien kausiluonteisuudesta johtuen. Osa valmentaja- ja huoltajatehtävistä on jaettu urheilun kumppanitahojen (urheiluakatemit, Jyväskylän yliopisto, Olympiakomitea) kanssa. Henkilöstön määrässä ei odoteta tapahtuvan merkittäviä muutoksia toimintakauden aikana.

Toimintakauden aikana toteutetaan organisaatiouudistus. Uudistuksen tarkoituksena on organisoida erityisesti seurapalvelut aiempaa selkeämmin sekä hyödyntää tiimityöskentely entistä paremmin. Organisaation rakenne on kuvattu seuraavalla sivulla.

Yksi kauden 2018–2019 keskeisistä hankkeista on Hiihtoliiton strategian päivittäminen vuosille 2019–2022. Strategian päivitysprosessi aloitettiin seurakyselyllä ja seuraneuvottelupäivien jatkotyöstöllä keväällä 2018. Prosessissa kuullaan seuratoimijoiden lisäksi mm. luottamusjohtoa ja henkilökuntaa.

# ORGANISAATIO, HALLINTO JA TALOUS

Erityisenä painopistealueena on urheilijoiden näkökulman tuominen aiempaa vahvemmin strategiaan. Valmisteluprosessia fasilitoi Sirpa Korkatti Sipilisti Oy:stä. Strategia viedään liittovaltuuston hyväksyttäväksi syksyn kokoukseen. Strategiatyön tavoitteena on paitsi päivittää strategia alkavan olympiadin mukaiseksi, myös entisestään kirkastaa toiminnan tavoitteita ja prioriteetteja.



## ORGANISAATIO



## ORGANISAATIO



# ORGANISAATIO, HALLINTO JA TALOUS

Hiihtoliitto on Opetus- ja kulttuuriministeriön perusavustuskelpoinen, liikuntalaissa määritelty lajiliitto. Hiihtoliitto siirtää perusavustusehtojen puitteissa liitolle myönnettyä perusavustustaan alppihiihdon ja freestylen lajiyhdistykselle Ski Sport Finland ry:lle.

Hiihtoliiton talouden tuotot perustuvat pääosin kansainvälisten kilpailujen TV-sopimus- ja markkinointituottoihin, yhteistyösopimustuottoihin, Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Olympiakomitean avustuksiin, kansainvälisen hiihtoliiton FIS:n myöntämään järjestelmätukeen sekä jäsenmaksuihin ja lisenssimaksuihin.

Hiihtoliitto tuottaa kirjanpito- ja hallintopalveluita Suomen Hiihtourheilun Kannatussäätiölle ja Nordic Ski Finland Oy:lle.

Hiihtoliiton toiminnan kulut koostuvat palvelujen, hallinnon, huippu-urheilun ja harrasteliikunnan kustannuksista sekä kansainvälisten kilpailujen ja niiden järjestämiseen liittyvistä kustannuksista.

TALOUSARVIOT 2018–2019	Maastohiihto	Mäki- yhdistetty	Kv.- ja järjestö- toiminta	Hiihtoliitto yhteensä
Tulot	2556	963	3943	7462
Ylijäämän jako	186	434		620
<b>Tulot yhteensä</b>	<b>2742</b>	<b>1397</b>	<b>3943</b>	<b>8082</b>
Kulut	-2849	-1157	-3319	-7325
Ylijäämän jako			-620	-620
<b>Kulut yhteensä</b>	<b>-2849</b>	<b>-1157</b>	<b>-3939</b>	<b>-7945</b>
<b>Ylijäämä 31.5.2019</b>	<b>-107</b>	<b>240</b>	<b>4</b>	<b>137</b>

Sekä maastohiihdon että mäkihypyn ja yhdistetyn lajiryhmät toimivat omilla talousarvioillaan. Kaudella 2018–2019 mäkihypyn talousarvio on 240 000 euroa ylijäämäinen ja laji pystyy tällä suunnitelmalla lyhentämään sisäistä velkaansa. Maastohiihdon talousarvio on puolestaan 107 000 euroa alijäämäinen. Lajin tulonmuodostus on tilikaudella Suomessa järjestettävien maailmancup-kilpailujen poikkeuksellisen ohjelman vuoksi tavanomaista pienempi ja toisaalta MM-vuosi lisää kuluja.

# ORGANISAATIO, HALLINTO JA TALOUS

Maastohiihdolle on budjetoitu maltillinen alijäämä urheilullisesti tarkoituksenmukaisen valmennus- ja kilpailuohjelman varmistamiseksi. Huomioitavaa on myös, että lajin sisäinen velka on suhteellisen pieni ja sitä pystyttiin tilikaudella 2017–2018 lyhentämään suunniteltua enemmän.

Hiihtoliiton kansainvälisen ja järjestötoiminnan talousarvio on 624 000 euroa ylijäämäinen. Ylijäämä on budjetoitu jaettavaksi lajeille lähes kokonaan (620 000 euroa). Ylijäämän jako lajien kesken on alustava. Lopullinen jakopäätös tehdään tilinpäätöksen valmistumisen yhteydessä johtokunnan kokouksessa. Koko toiminnan yhteenlaskettu tavoiteltu ylijäämä on 137 000 euroa. Tarkemmat talousarviot ovat toimintasuunnitelman liitteinä.

Johtuen edellisen toimintakauden merkittävistä tappioista ja kauden alkaessa 3 094 592 euron negatiivisesta pääomasta Hiihtoliiton toiminnan jatkuvuuden turvaaminen ja kassanhallinta sekä oman pääoman korjaaminen pitkällä tähtäimellä ovat toiminnassa ensisijaisia. Tämä vaatii toimintakaudella erityisen tarkkaa talouskuria ja kustannusten säästämistä kautta linjan sekä varainhankinnan tasosta ja jatkuvuudesta huolehtimista. Tilikauden budjetoitu ylijäämä on pääoman pitkän tähtäimen kehittämissuunnitelman mukainen.





# YHTEISTYÖ, YHTEISKUNTASUHTEET JA URHEILUN EETTISYYS

## 3. Yhteistyö, yhteiskuntasuhteet ja urheilun eettisyys

### 3.1 YHTEISTYÖ JA YHTEISKUNTASUHTEET

Hiihtoliitto toimii hiihtourheilun yhteisenä edustajana ja edunvalvojana liikunnassa ja urheilussa. Hiihtoliitto on mm. Suomen Olympiakomitea ry:n ja Suomen Paralympiakomitea ry:n jäsen.

Keskeisiä yhteistyötahoja ovat esimerkiksi kunnat ja koulut, Vuokatin Urheiluopisto, Suomen Urheiluopisto, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus, liikunnan aluejärjestöt ja alueelliset urheiluakatemit, Koululiikuntaliitto, Puolustusvoimat, Suomen Latu ja Suomen Sotilasurheiluliitto. Hiihtoliitto edustaa ja edistää hiihtourheilua valtionhallinnossa ja muussa julkishallinnossa.

### 3.2 ANTIDOPINGTOIMINTA

Suomen Hiihtoliitto ja sen lajit, seurat ja niiden jäsenet sekä liiton alaiseen kilpailutoimintaan osallistuvat kuten urheilijat, urheilijan tukihenkilöt ja virkailijat sitoutuvat kulloinkin voimassa olevaan Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n (ADT) antidopingsäännöstöön sekä kansainvälisen antidopingtoimiston WADA:n, Kansainvälisen Olympiakomitean ja kansainvälisen hiihtoliiton FIS:n antidopingsäännöstöön.

Suomen Hiihtoliitto toteuttaa SUEK:n hyväksymää antidopingohjelmaansa niillä toimenpiteillä, jotka ohjelmaan on kirjattu. Ohjelman tavoitteena on puhdas urheilu ja dopingin käytön ehkäisy – Suomen Hiihtoliitto ei hyväksy dopingia missään muodossa urheilussa. Antidopingohjelma päivitetään vuosittain SUEK:n laatiman kriteeristön pohjalta yhteistyössä SUEK:n kanssa.

Valmentajat vastaavat, että valmennusryhmiin kuuluvat urheilijat ja toimihenkilöt suorittavat Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen kaudella 2018–2019. Verkkokoulutuksen avulla pystytään esimerkiksi varmistamaan kisoihin lähtevän joukkueen tietämys antidopingasioista.

### 3.3 URHEILUN EETTISYYS, TASA-ARVO, YHDENVERTAISUUS JA SUVAITSEVAISUUS

Liiton toiminnassa edistetään yhdenvertaista ja tasa-arvoista liikuntakulttuuria ja urheilua. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Koko Hiihtoliiton henkilöstö allekirjoittaa tehtävänkuvansa mukaisen eettisen sitoumuksen osana työ sopimustaan. Suomen Hiihtoliitolla on oma yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmansa.

## 4. Kansainvälinen toiminta

Hiihtoliitto vastaa hiihtourheilun yhteisestä kansainvälisestä yhteistyöstä kansainvälisen hiihtoliiton FIS:n jäsenenä. Hiihtoliitto toimii FIS:n kansainvälisten kilpailujen järjestäjänä Suomessa. Liitto voi sopimuksella luovuttaa kilpailujen järjestämisoikeuden kolmansille osapuolille.

### 4.1 MAAILMANCUPKILPAILUT

Hiihtoliitto järjestää Suomessa kilpailukaudella 2018–2019 maastohiihdon, mäkihypyn ja yhdistetyn FIS maailmancupin osakilpailut Kuusamossa, Rukalla 23.–25.11.2018 sekä Lahdessa 8.–10.2.2019.

Ski Sport Finland ry järjestää alppihiihdon maailmancupin osakilpailun Levillä 17.–18.11.2018 ja freestylen kumparelaskun maailmancupin osakilpailun Rukalla 7.12.2018.

### 4.2 CONTINENTAL CUP-, EUROOPPA CUP- JA SKANDINAVIA CUP -KILPAILUT

Continental Cup -kilpailut järjestetään kaudella 2018–2019 mäkihypyssä 15.–16.12.2018 ja yhdistetyssä 11.–13.1.2019 Rukalla.

Maastohiihdon Skandinavia Cupin osakilpailu järjestetään 4.–6.1.2019 Vuokatissa.

Freestylehiihdon Eurooppa Cupia kisataan 30.11–1.12.2018 Rukalla, 1.–2.2.2019 Jyväskylässä ja 5.–6.2.2019 Taivalkoskella sekä alppihiihdon osalta 29.–30.11.2018 Levillä.

### 4.3 NUORTEN POHJOISMAISTEN LAJIEN MM-KILPAILUT

Hiihtoliitto järjestää 20.–27.1.2019 yhdessä Lahden Hiihtoseuran, Lahti Events Oy:n ja Lahden kaupungin kanssa nuorten pohjoismaisten hiihtolajien MM-kilpailut ja maastohiihdon U23 MM-kilpailut Lahdessa. Kisoihin odotetaan maastohiihtäjiä, mäkihyppääjiä ja yhdistetyn urheilijoita yli 40 maasta. Kilpailuissa on ensimmäistä kertaa myös naisten yhdistetty virallisena MM-kisalajina. Suorituspaikat ovat samat kuin talvella 2017 aikuisten MM-kilpailuissa.

## 5. Viestintä ja markkinointi

### 5.1 VIESTINTÄ JA YHTEYDET

Kaudella 2018–2019 Hiihtoliiton viestintä koostuu suurelta osin huippu-urheilun toiminnoista keskittyen talvikauden aikana maajoukkueiden viestintään.

Päättähtäin on helmikuun Seefeldin MM-kilpailut, joita kohti matka etenee #roadtoseefeld-teemalla. Muutoin huippu-urheiluviestintää tuotetaan edellisen kauden mallin mukaisesti.

Nuorten MM-kilpailut Lahdessa tammikuun lopussa toimii isona näyteikkunana pohjoismaisten lajien nuorille lupauksille. Urheilijamäärältään aikuisten MM-kilpailujen kokoinen tapahtuma antaa mahdollisuuden rakentaa tuttua #roadtolahti-matkaa – tällä kertaa mäkihypyn nuorten urheilijoiden, yhdistetyn nuorten maajoukkueen sekä maastohiihdon St1-ryhmän kanssa. Koska yhdistetyn maailmanmestaruuksista kilpailevat ensimmäistä kertaa myös tytöt, lajinostetta on mahdollisuus rakentaa myös Suomessa.

Joukkueviestinnän lisäksi Hiihtoliitto vastaa nuorten MM-kisojen, JWSC2019, viestinnästä ja markkinointiviestinnästä.

Sekä aikuisten MM-kilpailuissa Seefeldissä että nuorten MM-kilpailuissa Lahdessa on paikalla viestintähenkilöstöä ja kuvaaja.

Täysipäiväisten viestintäpäällikön ja tiedottajan tehtäviin kuuluvat kaudella 2018–2019 viestinnän kokonaissuunnittelun ja tuotannon lisäksi myös aikaisemmin ostopalveluna tuotettu Lasten Lumipäivien viestintä.

Nuorten kilpailutapahtumien järjestäjien kouluttaminen ja ohjaaminen monipuolisiin viestinnän toimenpiteisiin on osa kehitystyötä, jonka avulla hiihtolajien näkyvyyttä ja imagoa kehitetään edellisvuosien tapaan.

Viestinnän ja markkinoinnin käytössä on hyvät työkalut ja niiden käyttöä tehostetaan edelleen. Visuaalista ilmettä kehitetään työstämällä loppuun keväällä 2018 aloitettu visuaalisen viestinnän strategia ja jalkauttamalla raikasta turkoosia hiutaleilmettä niin lasten kuin aikuistenkin tapahtumien ja kilpailujen käyttöön muun muassa Gredin materiaalipankin työkalujen avulla.

Prosessi nettisivujen uudistamiseksi aloitetaan talvikauden aikana, jolloin kartoitetaan työhön sopivia kumppaneita. Uudistamissuunnitelman tavoitteenaan olevan valmis keväällä 2019, jolloin tuotanto voisi käynnistyä kesällä 2019.

Suunnitelmallista, avointa ja rehellistä mediayhteistyötä jatketaan Hiihtoliiton jokaisella viestinnän osa-alueella. Mediatapaamiset rakennetaan joka vuosi uudentyyppisellä otteella uusissa ympäristöissä. Tilaisuuksien sisällöt tukevat kokonaisvaltaisesti Hiihtoliiton viestintää.

Markkinointiviestinnän osalta Hiihtoliiton ohjaamien ja omistamien tapahtumien kanavia otetaan käyttöön ristiinmarkkinoinnissa. Tehtävänä on tavoittaa hiihtolajien fanit eri tapahtumissa ja näkyä visuaalisesti screeneillä, sosiaalisen median kanavissa kuin mahdollisissa julkaisuissakin. Viestintä tekee tiivistä yhteistyötä kaupallisen tiimin kanssa muun muassa kumppanien hyödyntämistoimenpiteissä, jotka koskevat läheisesti viestinnän osa-alueita.

Sidosryhmäviestintää jatketaan lajien yhteisillä seuraposteilla sekä Maailman Suurin Hiihtoseura -uutiskirjeen voimalla.

## 5.2 VARAINHANKINTA JA NORDIC SKI FINLAND

Suomen Hiihtoliiton pohjoismaisten hiihtolajien kaupallista toimintaa toteuttaa liiton kokonaan omistama markkinointiyhtiö Nordic Ski Finland Oy. Yhtiön päätehtävänä on lisätä kaupallisten toimintojen kautta Hiihtoliitolle ja suomalaiselle hiihtourheilulle saatavia taloudellisia ja toiminnallisia resursseja sekä lisätä lumilajien vetovoimaa. Lisäksi Nordic Ski Finlandin tehtävänä on vahvistaa Hiihtoliiton asemaa ja kilpailukykyä urheilun TV- ja sponsorimarkkinoilla, kehittää uusia kaupallisia tulonlähteitä, lumilajien imagoa ja brändiä sekä vastata Hiihtoliiton huoltorekan toiminnasta.

Nordic Ski Finland osallistuu myös yhteistyössä Hiihtoliiton kanssa lumilajien tapahtumien kehittämiseen sekä TV-tuotteena että tapahtumina.

Nordic Ski Finlandin toimitusjohtajana toimii oman työnsä ohella Hiihtoliiton toiminnanjohtaja. Yhtiön kaupallisesta toiminnasta vastaa kaupallinen johtaja.

### 5.2.1 Kaupalliset toiminnot ja tuotteet

Hiihtoliiton pohjoismaisten lajien kaupalliset toiminnot ja tuotteet jaetaan maajoukkueisiin, tapahtumiin, lapsiin ja nuoriin sekä harrastetoimintaan. Varainhankinnan näkökulmasta maajoukkueet ja tapahtumat ovat edelleen kaudella 2018–2019 merkittävin tulonlähde Hiihtoliitolle.

## 5.2.2 Myynti ja markkinointioikeudet

Tavoitteena on solmia päättymässä oleville yhteistyökumppanuuksille jatkosopimuksia tuleville kausille. Lisäksi tavoitteena on neuvotella myös uusia yhteistyösopimuksia erityisesti Suomen maailmancuptapahtumiin sekä mäkihypyn ja yhdistetyn maajoukkueille.

Maailmancupin markkinointioikeuksien omaan myyntityöhön panostetaan tulevalla kaudella aiempaan enemmän johtuen FIS Marketingin maailmancupin maastohiihdon keskitetyn markkinointikonseptin päättymisestä. Kauden 2018–2019 aikana aletaan rakentaa uutta yhteistyökumppaniverkostoa Rukan ja Lahden maailmancuptapahtumille.

## 5.2.3 Uudet varainhankintakanavat

Finlandia-hiihdon lisenssioikeuksien myynnistä Kiinaan sekä tapahtumien järjestämiseen liittyvästä konsultonnista jatketaan neuvotteluja. Tavoitteena on allekirjoittaa lopullinen yhteistyösopimus viimeistään syksyllä 2018 ja käynnistää projekti kaudella 2018–2019.

Yhteistyösopimustuottojen ja uusien varainhankintamuotojen avulla on tavoitteena kasvattaa Nordic Ski Finlandin liikevaihtoa edelliseen tilikauteen verrattuna.

## 5.2.4 Kumppanitoiminta

Kumppanitoimintaa toteutetaan muun muassa yritys kohtaisten tapaamisten, workshopien sekä muiden kumppanitilaisuuksien ja -tapahtumien sekä viestinnän kautta. Kumppanitoiminta on suunnitelmallista ja ympärivuotista. Tavoitteena on sitouttaa kumppaneita Hiihtoliiton toimintaan, aktivoida kumppaneita sopimusoikeuksien hyödyntämiseen sekä ylläpitää ja luoda pitkäaikaisia asiakkuussuhteita. Yhteistyökumppaneille järjestään myös kumppanimatkoja Seefeldin MM-kisoihin Hiihtoliiton virallisen matkatoimiston, Elämys Groupin, vastatessa järjestelyistä.

## 5.2.5 Markkinointi ja markkinointiviestintä

Hiihtoliiton markkinoinnin ja markkinointiviestinnän tehtävänä on kehittää hiihtourheilun sekä Hiihtoliiton brändiä ja mielikuvaa sekä luoda pohjaa myynnille. Hiihtoliiton markkinointiviestintää toteutetaan sekä Hiihtoliiton omien, median että myös yhteistyökumppanien toimintojen kautta.

Hiihtoliiton markkinointiviestinnän tavoitteena on houkutteleva, vetovoimainen ja kaupallisesti kiinnostava Hiihtoliiton kokonaisbrändi, joka rakentuu monipuolisten sekä laadukkaiden tuotteiden, tapahtumien ja toimintojen ympärille.

## 5.2.6 Tutkimukset

Kauden aikana seurataan kumppani- ja medianäkyvyyksiä, tapahtumien ja lajien kiinnostavuutta, kumppanittyyväisyyksiä sekä tehdään muita sponsorointiin sekä tapahtumamarkkinointiin liittyviä tutkimuksia.

## 5.2.7 Maastohiihdon huoltorekka

Nordic Ski Finland vastaa aiempien kausien tapaan maastohiihdon huoltorekan toiminnasta. Yhteistyökumppanina toimii Provion Oy, jolta vuokrataan viime kaudeksi valmistunut uusi huoltorekka kilpailukauden ajaksi marraskuusta maaliskuuhun.



## 6. Huippu-urheilu ja valmennustoiminta

### 6.1 HUIPPU-URHEILUN JOHTAMINEN

Huippu-urheilun johtamisen keskeisimmät tavoitteet ovat kansainvälisen kilpailukyvyn varmistaminen ja menestys arvokisoissa. Kaudella 2018–2019 pääkilpailuja ovat pohjoismaisten lajien MM-kilpailut Seefeldissä 19.2.–3.3.2019 ja nuorten MM-kilpailut Lahdessa 20.–27.1.2019 sekä lajien maailmancupit.

Uusi olympiadi alkaa osittain uusien toimihenkilöiden astuessa johtoon. Maastohiihdossa ja mäkihypyssä uudet päävalmentajat aloittavat tehtävissään. Yhdistetyn hiihdon päävalmentaja ja maastohiihdossa valmennuspäällikkö puolestaan jatkavat tehtävissään. Suksihuollon ja muun henkilöstön osalta on vaihtuvuutta jonkin verran eri lajeissa. Uusien vastuuhenkilöiden myötä organisaation toimintaa ja vastuita sisään ajetaan tämän toimintakauden aikana.

Huippu-urheilussa tehtävää yhteistyötä eri lajien ja yhteistyökumppaneiden kesken jatketaan aikaisempien vuosien tapaan. Kaikessa edistetään avointa toimintakulttuuria valmennuksen sekä muiden ydinosaamisalueiden välillä kansainvälisen kilpailukyvyn varmistamiseksi.

Suomen Olympiakomitean kanssa jatketaan tiiviistä yhteistyötä hyödyntämällä monella tavalla Olympiakomitean tarjoamia mahdollisuuksia ja eri ohjelmien tarjoamaa tukea. Olympiadin vaihtuessa päivitetään valmennukselliset yhteistyösopimukset eri tahojen kanssa, mm. nuorten olympiavalmentajien (NOV) sopimukset uusitaan seuraavalle nelivuotiskaudelle.

Uuden olympiadin alkaessa aloitetaan uusi arvokisavalmistautumisprojekti, joka kattaa sekä välinehuollon että valmennuksen toimenpiteitä kisamenestyksen turvaamisessa. Projekti toteutetaan Jyväskylän yliopiston Vuokatin liikuntateknologian yksikön johdolla. Tällä kaudella projekti tukee valmistautumista Seefeldin MM-kisoihin ja sen avulla kehitetään suksihuoltoa systemaattisemmaksi ja jaetaan osaamista lajien välillä. Toiminta keskittyy tietokannan rakentamiseen, suksien testaamiseen ja hiontoihin, olosuhdekartoituksiin ennen arvokisoja sekä arvokisojen aikaiseen toimintaan.

Maastohiihdossa valmennuksen laaja-alaista yhteistyötä jatketaan edelleen Vuokatin ja Lapin urheiluopistojen valmennuskeskusten kanssa. Yhteistyömuotoina ovat valmennusryhmien leiritys, kilpailutoiminta, valmentajakoulutus, urheilijoiden kehittymisen seuranta, testaus ja hanketoiminta sekä valmentajien yhteispalkkaus.

# HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUSTOIMINTA

Yhteistyön syventyessä valmennuksen eri osa-alueiden vastuita jaetaan valmennuskeskuksille ja urheiluakatemioiden erityisesti nuorten valmennuksen koordinoinnissa ja johtamisessa urheilijan polulla. Urheiluopistojen tuottaman valmennuksen seurantajärjestelmän, sähköisen harjoituspäiväkirjan ja sähköisen valmentajakoulutuksen oppimisympäristön käyttöä syvennetään lajien sisällä.

Yhteispalkatut valmentajat hoitavat valmennuksen vastuutehtäviä, joita ovat Maajoukkueen, Haastajaryhmän ja St1-maajoukkueen valmennus, Puolustusvoimien urheilukoulun maastohiihtoryhmän valmennus, U18-valmennus sekä aluekehitys- ja akatemiavalmennustehtävät. Nuorten ja lasten valmennuksessa tehdään yhteistyötä myös Pajulahden ja Varalan urheiluopistojen kanssa sekä Vöyrin urheilulukion kanssa.




Mäkihyppymaajoukkueen ympärille rakennetaan aktiivisesti toimivaa asiantuntijayhteistyötä varustekehityksen ja päivittäisharjoittelun laadun vahvistamiseksi. Maajoukkueen harjoittelee mahdollisimman paljon yhdessä kauden aikana ja tärkein toiminnallinen tavoite on päivittäisharjoittelun tehostaminen, joka tarkoittaa sekä määrän että laadun kehittämistä.

Yhdistetyn maajoukkueen toiminnan tavoitteena on vakiinnuttaa paikka maailman kärkimaiden joukossa uuden olympiadin aikana. Tämän hetkisten maajoukkueurheilijoiden rinnalle toivotaan haastajia nuorten MM-ryhmästä niin, että joukkueen taso samanaikaisesti sekä nousee että levenee. Tulevaisuuden kannalta on tärkeää, että lajin ympärillä jo pidempään ollut positiivinen vire saadaan kantamaan seuraavalle vuodelle ja koko olympiadille.

Vuokattiin ja Rukalle rakentuu lähitulevaisuudessa maailman johtava lumilajien olympiavalmennuskeskus. Suomen Olympiakomitea, Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamon kunta, Kuusamon kaupunki sekä Suomen Hiihtoliitto kolmen muun lumilajiliiton kanssa ovat allekirjoittaneet sopimuksen asiasta. Osapuolten tavoitteena on suomalaisen huippu-urheilun kansainvälisen kilpailukyvyyn pitkäjänteinen kehittäminen. Uuden olympiavalmennuskeskuksen painopistelajeina ovat maastohiihto, yhdistetty, alppihiihto, freestylehiihto, ampumahiihto ja lumilautailu. Vuokattiin ja Rukalle keskitetään jatkossa lumilajien kotimainen valmennusosaaminen ja maajoukkueiden kotimaan leiritysvuorokaudet. Lajiliittojen yhteisellä toiminnalla saadaan resurssit nykyistä tehokkaampaan käyttöön ja yhteistyö vahvistaa merkittävästi 2020-luvun urheilijoiden nousemista kansainväliselle huipulle.



# HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUSTOIMINTA

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Johtamisjärjestelmän ylläpitäminen ja uusien henkilöiden sisäänajo johtamisen toimintatapoihin	<ul style="list-style-type: none"><li>• War Room ja sparraukset, Olympiakomitean raamittamat arvioinnit ja lajiriihet</li><li>• Jatkuva itsearviointi</li><li>• Palautteen keruu urheilijoilta, valmentajilta, sidosryhmiltä</li><li>• Ulkopuolinen sparraus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Omat ja ulkopuoliset arvioinnit</li><li>• Urheilija- ja muu palaute johtamisesta, valmennuksesta ja huollosta</li><li>• Urheilullinen tulos</li></ul>
Strategisen yhteistyön parantaminen toimijoiden kesken	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valmennuksen ja tukipalveluiden keskittäminen ja vastuunjako urheilijan polulla lajien, akatemioiden ja muiden toimijoiden kesken huippu-urheilua tukevaksi ja resursseja yhdistäen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Päivittäisvalmennuksen onnistuminen ja tavoitettavuus</li><li>• Valmennukseen osallistuvien urheilijoiden määrä ja tavoitettavuus</li><li>• Urheilullinen tulos</li></ul>

## 6.2 VALMENNUSJÄRJESTELMÄ MAASTOHIIHDOSSA

### 6.2.1 Maajoukkue ja Haastajaryhmä

Maajoukkue ja Haastajaryhmä vastaavat pääasiallisesti kansainvälisestä menestyksestä maastohiihdossa. Kansainvälinen kilpailu asettaa jatkuvasti haasteita erityisesti välinehuollon, tukitoimien ja valmennuksen jatkuvalla kehittämiselle. Kauden päätavoite on menestyminen helmi-maaliskuussa MM-kilpailuissa Seefeldissä sekä maastohiihdon maailmancupissa kaikissa lajeissa miehissä ja naisissa.

Maajoukkueeseen kuuluu yhteensä 18 urheilijaa, kahdeksan nais- ja kymmenen mieshiihtäjää. Valmennuksesta vastaavat kolme valmentajaa ja tarvittava määrä tuki- ja välinehuoltohenkilöstöä.

Maajoukkuevalmennuksen tavoitteita ovat urheilijoiden ja joukkueen toimihenkilöiden terveydenhuollon tehostaminen ja terveyden seuranta, urheilijoiden kuormituksen seurannan ja psyykkisen valmennuksen asiantuntijapalveluiden säilyttäminen korkealla tasolla sekä avoin yhteistyö myös muiden asiantuntijoiden ja henkilökohtaisten valmentajien kanssa.

# HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUSTOIMINTA

Leirivalmennuksessa fokus on perustekemisen lisäksi vapaan kovavauhtisen hiihdon ja sprintt ominaisuuksien kehittämisessä, korkean paikan harjoittelun onnistumisessa ja valmistautumisessa MM-kisoihin.

Haastajaryhmään kuuluu viisi naista ja viisi miestä sekä vastuvalmentaja. Haastajaryhmä keskittyy luomaan nuorille yleiseen sarjaan nousseille tai siellä oleville kovatasoisille urheilijoille mahdollisimman hyvät edellytykset nousta kansainväliselle tasolle ja haastamaan Maajoukkuetta. Ryhmän toiminnan tehostamiskohteita ovat fysioterapia ja terveydenhuolto, joista vastaavat nimetyt vastuuhenkilöt, jotka ovat aktiivisesti mukana leireillä ja yhteydessä urheilijoihin. Muita kehityskohteita ovat psyykkinen valmennus ja ravinto.




Ryhmän päätavoitteina ovat maailmancupin kisat, U23 MM-kisat Lahdessa sekä Skandinavia Cupin kilpailut. Edellisten lisäksi tavoitteena on saada ryhmän hiihtäjiä myös Seefeldin MM-kisoihin. Valmennusryhmät ja ryhmävalmentajat tekevät yhteistyötä leireillä urheilijoiden kehittymisen edistämiseksi, erilaisten synergiaetujen saavuttamiseksi ja valmennuksen laadun parantamiseksi. Valmennus toteutetaan eettisesti kestävien periaatteiden pohjalta.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Maajoukkueiden valmennuksen ja tukitoimien onnistuminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tilannetietoisuus</li><li>• Tukitoimien tehostamistoimet</li><li>• Yhteydenpito</li><li>• Asiantuntijayhteistyö</li><li>• War Room</li><li>• Harjoittelun seuranta, testaus</li><li>• Urheilijoiden ja joukkueen terveys</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arvioinnit kauden jälkeen</li><li>• Urheilija-, valmentaja- ja muut palautteet</li><li>• Sparraus- ja War Room -kokousten määrä</li><li>• Urheilijoiden kehittyminen</li></ul>
Välinehuollon tutkimus- ja kehitystyö	<ul style="list-style-type: none"><li>• MC- ja kotimaan huolto- ja testaustoiminnan kehittäminen</li><li>• Yhteistyö välinehuollossa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Välinetestien määrä</li><li>• Arviointi ja palautteet</li><li>• Onnistunut valmennus ja huolto</li><li>• Tulokset</li></ul>
Menestyminen Seefeldin MM-kilpailuissa, MC-, SC- ja U23 MM-kilpailuissa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Urheilijoiden onnistunut valmistautuminen MM-kilpailuihin, valmennus, terveydenhuolto ja tukitoimet sekä suksihuolto</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tulokset</li><li>• Joukkueena onnistuminen</li></ul>

# HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUSTOIMINTA

## 6.2.2 St1-ryhmä

Kaudella 2018–2019 nuorten St1-maajoukkueeseen kuuluu 13 urheilijaa. Joukkueen valmennuksesta vastaavat kaksi valmentajaa. Ryhmän toiminnan tavoitteena on ohjata nuoria harjoittelussa ja valmennuksen kokonaisuudessa niin määrällisesti kuin laadullisesti kohti aikuishuippu-urheilun asettamia vaatimuksia. Leirityksissä toteutetaan Hiihtoliiton valmennukselle asettamia linjauksia. Maajoukkueen kilpailullinen päätavoite on menestyminen nuorten MM-kilpailuissa, jotka järjestetään Lahdessa 20.–27.1.2019.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Lahjakkaiden urheilijoiden kehittyminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yhteistyö ryhmävalmennuksen ja henkilökohtaisten valmentajien välillä</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Harjoitteluun liittyvät mittarit</li></ul>
Urheilijoiden osaamisen parantaminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Urheilijoiden koulutus leireillä</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osaava urheilija</li></ul>
Menestyminen nuorten MM-kisoissa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Onnistunut valmennus ja huolto</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tulokset</li></ul>

## 6.2.3 Paralympiaryhmä

Maastohiihdon paralympiavalmennus toteutetaan yhteistyössä Suomen Paralympiakomitean kanssa. Parahiihtäjien valmentautuminen toteutetaan omana leirityksenä Vuokatissa. Valmennus- ja kilpailutoimintaa koordinoi ja ohjaa vastuvalmentaja ja urheilijoita on yhteensä kolme. Kaudella 2018–2019 parahiihtäjien pääkilpailut ovat MM-kilpailut Kanadan Prince Georgessa 16.–24.2.2019 sekä IPC:n maailmancupin kilpailut, joista yksi osakilpailu järjestetään Vuokatissa joulukuussa 2018.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Parahiihdon valmennus- ja kilpailutoiminnan kehittäminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valmennuksen ja seurantojen keskittäminen Vuokattiin</li><li>• Tuotekehitys</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Palaute urheilijoilta</li><li>• Itsearviointi</li></ul>
MM-kisat ja MC-kilpailut	<ul style="list-style-type: none"><li>• Onnistunut valmistautuminen, valmennus, terveyden- ja suksihuolto</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tulos</li></ul>

## 6.2.4 U18-ryhmä




U18-valmennusryhmä on liittojohtoinen valmennusryhmä maan parhaille 16–17 -vuotiaille hiihtäjille. Kaudella 2018–2019 ryhmään kuuluu 56 maastohiihtäjää.

Ryhmä jaetaan toiminnallisesti kahteen ryhmään: VRUA-ryhmä (Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia) ja Muu Suomi -ryhmä. VRUA-ryhmä koostuu ainoastaan Sotkamon alueella opiskelevista nuorista. VRUA-ryhmän koko on 30 urheilijaa ja Muu Suomi -ryhmän 26 urheilijaa.

U18-ryhmät toimivat oman leirityssuunnitelmansa mukaisesti ja toteuttavat liiton valmennuksen linjausta toiminnassaan. Ryhmien valmentajat toimivat kiinteässä yhteistyössä maastohiihdon urheiluakatemioiden kanssa. U18-ryhmillä on kuusi leirivalmentajaa.

Kaudella 2018–2019 U18-ryhmän tärkeimmät kansainväliset kilpailut ovat alle 18-vuotiaiden Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Otepäässä 25.–27.1.2019 sekä nuorten olympiapäivät (EYOF) Bosnia ja Hertsegovinassa Sarajevossa 9.–16.2.2019.

U18-toiminnan kehitysprojektina jatketaan viime kaudella alulle saatua akatemiayhteistyötä nuorten päivittäisvalmennuksen parantamiseksi. Yhtenä toimenpiteenä järjestetään skype-palavereja akatemiavalmentajille. Tätä kautta saadaan valmennuksen linjaukset ja kokemukset siirtymään käytäntöön laajemmin.




 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Urheilijoiden osaamisen parantaminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Urheilijoiden koulutus leirien yhteydessä (/päivittäisvalmennuksessa)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osaava urheilija</li></ul>
Nuorten kansainväliset kisat	<ul style="list-style-type: none"><li>• Urheilijoiden kasvattaminen kv. toimintaan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Itsearviointi ja urheilijoilta saatu palaute</li><li>• Tulokset</li></ul>

## 6.2.5 Akatemiavalmennus ja Puolustusvoimien urheilukoulun lumilajien ryhmä

Urheiluakatemioiden valmennustoimintaa integroidaan entistä tiiviimmin maastohiihdon valmennusjärjestelmän. Akatemioiden eri puolilla Suomea toimivat itsenäisesti maastohiihto- ja asepalvelusvalmennuksissa. SHL järjestää verkostotapaamisia akatemiavalmentajille verkkoympäristössä osaamisen jakamiseksi ja valmennusta linjaten.

Akatemioiden tavoitteena on hiihtäjien kaksoisuran tukeminen ja urheilullisena tavoitteena on nostaa uusia hiihtäjiä maajoukkueisiin ja kansainväliselle huipulle. Päättävänä on opiskelijoiden universiadi Venäjän Krasnojarskissa 2.–12.3.2019. Myös yleisten sarjojen kotimaiset ja kansainväliset pääkilpailut kuuluvat akatemiahiihtäjien tavoitteisiin.

Puolustusvoimien urheilukoulun lumilajiryhmässä Kajaanissa asepalvelua suorittaa yhdeksän hiihtäjää. Ryhmä rinnastuu toiminnaltaan nuorten ST1-maajoukkueeseen ja akatemioiden valmennusryhmiin. Ryhmään kuuluu ikäluokkiensa parhaita hiihtäjiä, joiden asepalveluksen suorittamiseen niveltyy hiihto- ja asepalvelusvalmennus ja tarvittavat tukipalvelut. Ryhmän valmennuksesta vastaa Olympiakomitean, SHL:n ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemioiden yhteispalkattu valmentaja.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Urheilun ja opiskelun yhdistäminen  Urheilun ja asepalveluksen yhdistäminen  Kaksoisuran tukeminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yhteistoiminta SHL:n, urheiluakatemioiden, Puolustusvoimien ja oppilaitosten kesken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urheilijoiden kehittyminen lajissa</li> <li>• Opiskelutavoitteiden eteneminen</li> <li>• Asepalvelus</li> </ul>
Kansallisen tason vahvistaminen  Nuorten aikuisten valmennustuki	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Päivittäisvalmennuksen järjestäminen</li> <li>• Osaamisen jakaminen maajoukkue-toiminnoista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osaava urheilija</li> </ul>

## 6.3 VALMENNUSJÄRJESTELMÄ MÄKIHYPPYSSÄ

### 6.3.1 A- ja B-maajoukkueet

Mäkihyppymaajoukkueen harjoitusryhmään kuuluu yhdeksän urheilijaa (neljä A-maajoukkueessa ja viisi B-maajoukkueessa), joista kolme ovat nuorten MM-ikäluokkaa. Joukkueessa on tapahtunut selkeä sukupolvenvaihdos; urheilijat edustavat ikäluokkia 1994–1999. Joukkueen valmentamisesta vastaavat Lauri Hakola (A-maajoukkue) ja Kai Kovaljeff (B-maajoukkue).

Osapäiväisesti joukkueen tukena ovat fysioterapeutti Janne Karppinen sekä suksihuoltaja Juha-Matti Ruuskanen. Mäkipukujen valmistamisessa ja kehittämisessä tukena on ART Sports Oy (Janne Ahonen) sekä mahdollisesti muita tarvittavia alan osaajia. Joukkueen terveydenhuollosta vastaa Salla Rasmus.

Joukkueen ympärille rakennetaan aktiivisesti toimivaa asiantuntijayhteistyötä varustekehityksen ja päivittäisharjoittelun laadun vahvistamiseksi. Mukana yhteistyössä ovat Aalto yliopisto, Itä-Suomen yliopisto, Jyväskylän yliopiston Vuokatin liikuntateknologian yksikkö sekä Kuopion alueen urheiluakatemia.

Maajoukkueen suunnitelmalla on harjoitella mahdollisimman paljon yhdessä kauden aikana. Toimintaa on keskitetty vahvasti Kuopioon, missä leireilyä ja päivittäisharjoittelua toteutetaan määrällisesti eniten. Kuopioon on luotu harjoittelun, ruokailun, asumisen ja tukipalveluiden suhteen toimiva kokonaisuus. Joukkueen valmentajat ja suurin osa urheilijoista asuvat pysyvästi Kuopiossa, joten toiminnan keskittäminen sinne on luonteva ja kustannustehokas ratkaisu. Kuopion lisäksi leiritystä järjestetään ulkomailla ja muissa kotimaan valmennuskeskuksissa. Syksyn osalta toiminta painottuu Lahteen, missä on suurmäen ja jääladun avauduttua erinomaiset olosuhteet.

Maajoukkueen tärkein toiminnallinen tavoite on päivittäisharjoittelun tehostaminen, joka tarkoittaa sekä määrän että laadun kehittämistä. Tärkeää on myös tunnistaa urheilijoiden kehittymisen kannalta oleelliset asiat ja priorisoida harjoittelua tämän mukaisesti. Visiona on rakentaa olosuhteet ja toimintakulttuuri maailman parhaalle harjoittelulle, joka mahdollistaa varsinkin pidemmän ajan kuluessa realistiset edellytykset kilpailukyvyyn kehittymiselle.

Joukkueella on myös toimintasuunnitelma, jonka tavoitteena on ennaltaehkäistä loukkaantumisia ja sairastumisia.

# HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUSTOIMINTA

Kilpailullisesti tavoitteena on pystyä kilpailuttamaan urheilijoita aktiivisesti kaikilla kolmella kansainvälisellä tasolla (FIS Cup, COC, MC). Tämä vaatii myös urheilijoiden omaa taloudellista satsausta. Kullekin kilpailutasolle on olemassa toiminnasta vastaava päätoiminen valmentaja. Maailmancupissa tulostavoite on saavuttaa taso, jolla kaksi urheilijaa pystyy taistelemaan realistisesti pistesijoista ja toinen heistä top 20 -sijoituksista. Sama tavoite voidaan linjata Seefeldin MM-kilpailuihin. Lisäksi maajoukkue toiminnan tavoitteena voidaan mainita suomalaisen valmennuskulttuurin osaamisen, yhteistyön ja arvostuksen kehittäminen.

* TAVOITTEET	* TOIMENPITEET	* MITTARIT
Valmennusprosessien ja varusteiden kehitystyön onnistuminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Huolellinen ja yksilön tarpeet huomioiva suunnitelma, laadukas päivittäinen toteutus ja säännöllinen seuranta / reagointi</li> <li>Pääelementit: harjoittelun määrä, fyysinen ja henkinen suorituskyky, tekniikka, varusteet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Testit, harjoitus- ja tekniikka-analyysit, haastattelut, itsearviointit</li> </ul>
<p>Kaksi urheilijaa säännöllisesti MC-kilpailun 2. kierroksella</p> <p>Top 20 -sijoituksia (MC ja MM)</p> <p>NMM top 6 -joukkueena ja henkilökohtaisessa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Onnistunut valmennus ja harjoittelu, huolto ja varusteiden kehittäminen</li> <li>Hyvä kilpailuttamisen suunnitelma yksilöiden tasolla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tulokset</li> </ul>
Yhtenäisemmän valmennusjärjestelmän luominen, osaamisen ja yhteistyön kasvattaminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valmennusryhmien uudistus</li> <li>Uudet toimijat ja toimijoiden selkeä roolijako</li> <li>Maajoukkuevetoinen valmennuskokonaisuus yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa</li> <li>Valmennusosaamisen kehittämisen projekti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Palaute urheilijoilta ja heidän valmentajiltaan</li> <li>Harjoitus- ja testiyhteenvedot</li> <li>Valmentajien aktiivinen oman toiminnan arviointi ja kehityskeskustelut</li> </ul>

## 6.3.2 Haastajaryhmä

Mäkihypyn Haastajaryhmään kuuluu yhteensä seitsemän urheilijaa, viisi miestä ja kaksi naista. Lahti ja Kuopio toimivat kesäleiripaikkoina. Lahden mäkiokeskus toimii joukkueen valmennustukikohtana, sillä suurin osa urheilijoista asuu Lahdessa. Kaksi urheilijaa asuu Kuopiossa ja heidän päivittäisharjoittelunsa tapahtuu siellä A- ja B-maajoukkueiden urheilijoiden kanssa.

Syksyn aikana joukkue leireilee Rukalla ja Lahdessa. Leirit yhdistetään muiden valmennusryhmien kanssa samaan aikaan, jolloin toimintaa saadaan tehostettua. Samalla toiminnasta saadaan yhteisemäisempää ja ryhmähenki paranee yhdessä tekemisen myötä. Leireillä tehdään välinetestauksia talven kilpailuita varten.

Talvella ryhmän urheilijat kilpailevat mahdollisuuksien mukaan pääsääntöisesti FIS Cupin ja Continental Cupin kilpailuissa. Naisurheilijoilla tavoitteena on kilpailla myös maailmancupin kilpailuissa.

Ensisijaisena tavoitteena on tarjota ryhmän urheilijoille jatkumo urheilijan polulla kohti seuraavia valmennusryhmiä. Tavoitteena on luoda puitteet ja perusta huipulle nousemiseen.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Kansainvälisen kilpailukokemuksen lisääminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FIS Cup</li> <li>• Continental Cup</li> <li>• Maailmancup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kilpailutulokset</li> <li>• Kilpailujen määrä</li> </ul>
Kehittyminen kokonaisvaltaisesti urheilijana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hyvä, kattava leiritys</li> <li>• Yhteydenpito urheilijoiden ja henkilökohtaisten valmentajien kanssa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kilpailukyvyn ja yleisen suorituskyvyn jatkuva arviointi ja kisoista saatu menestys</li> </ul>

## 6.3.3 Hopeasompa Juniorit

Mäkihypyn Hopeasomparyhmä koostuu 12–15 -vuotiaista tytöistä ja pojista. Leiritys toteutetaan yhdessä yhdistetyn Hopeasomparyhmän kanssa. Yläkouluviikot Vuokatissa ja Lahdessa toimivat leirityksen runkona. Leirien ulkopuolella pidetään säännöllisesti yhteyttä nuorten valmentajiin ja taustajoukkoihin. Toiminnan tavoitteena on kehittää urheilijoita monipuolisesti harjoittelun ja kasvatuksen näkökulmasta sekä taata nuorille urheilijoille katkeamaton polku kohti seuraavia valmennusryhmiä.



# HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUSTOIMINTA

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Urheilulliset ja terveelliset elämäntavat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harjoituspäiväkirjat käyttöön</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palaute urheilijoilta sekä taustajoukoilta</li> </ul>
Monipuolisen harjoittelun opetteleminen ja harjoitteluun sitoutuminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yläkouluviikot</li> <li>• Leirikisat, Juniori Cup, Youth Cup</li> <li>• Ympärivuotinen harjoitussuunnitelma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testit ja tulosten seuranta</li> <li>• Harjoituspäiväkirja</li> <li>• Kilpailuihin osallistuminen ja niiden tulokset</li> </ul>
Kilpailukokemuksen lisääminen		

## 6.3.4 Naisten mäkihyppy

Naisten mäkihypyn tavoitteena on innostaa lisää harrastajia seuroihin ja kannustaa nuoria osallistumaan Junioricupin kilpailuihin. Tarkoituksena on kannustaa seuroja osallistumaan ohjaajien kouluttamiseen ja luoda seuroille tukiverkosto toiminnan kehittämiseen paikallisesti aluekoordinaattoreiden johdolla. Tavoitteena on kehittää naisurheilijoiden valmennusta ja leiritoimintaa sekä kasvattaa heitä kokonaisvaltaisesti urheilijoina.

A-maajoukkueessa hyppää Julia Kykkänen. Susanna Forsström ja Julia Tervahartiala kuuluvat Haastajaryhmään ja he leireilevät ja kilpailevat mäkihypyn maajoukkueen mukana kotimaassa. Valmennuskeskuksena toimii Lahden urheilukeskus.

Talvi kilpaillaan FIS Cup-, Continental Cup- ja maailmancup-ohjelmien mukaisesti. Julia Kykkänen kiertää suunnitelman mukaan koko maailmancupin ja mukana nähdään lisäksi tason mukaan muita naishyppääjiä. Tavoitteena on saada menestystä ja kisakokemusta Continental Cup- ja maailmancupkisoista sekä toimia esimerkkeinä nuorille harrastajille.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harrastajamäärien kasvattaminen seuroissa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alue toiminnan kehittäminen</li> <li>• Seuratoiminnan tukeminen</li> <li>• Markkinointisuunnitelma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junioricup-osallistujamäärät</li> <li>• Seuroilta saadut palautteet</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valmennuksen kehittäminen</li> <li>• Continental Cup</li> <li>• Kesä-GP</li> <li>• Maailmancup top 6</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haastajaryhmä</li> <li>• FIS Cup</li> <li>• Continental Cup</li> <li>• Maailmancup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kesän leirityksen seuraaminen</li> <li>• Kilpailutulokset</li> <li>• Urheilijoiden palautteet</li> <li>• Valmentajien palautteet</li> </ul>

## 6.3.5. Mäkihypyn ja yhdistetyn Minit-valmennusryhmä

Mäkihypyn ja yhdistetyn Minit-ryhmä koostuu alle 13-vuotiaista tytöistä ja pojista. Ryhmässä on kahdeksan tyttöä ja kymmenen poikaa. Toiminnan tavoitteena on kehittää urheilijoita monipuolisesti harjoittelun ja kasvatuksen näkökulmasta.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monipuoliseen harjoitteluun opastaminen → ”harjoittelemisen harjoittelu” (Muut lajit mukana tukemassa monipuolisuutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harjoituspäiväkirjojen täyttäminen ja niiden seuranta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harjoituspäiväkirja – onko riittävästi ja riittävän monipuolista harjoittelua? (tunti- ja toistomäärät)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oman harjoittelun/tekemisen analysointi, sis. hiihto- ja oheisharjoittelun</li> <li>• Lajikulttuuriin kasvaminen</li> <li>• Riittävien fyysisten ominaisuuksien kehittäminen (nopeus, ponnistusvoima, liikkuvuus jne.)</li> <li>• Yhtenäisen valmennus- ja harjoittelulinjan rakentaminen leirien ja kotivalmennuksen välillä!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysiikkaharjoittelu ja ohjeistaminen leirien yhteydessä</li> <li>• Leirivalmentajien ja kotivalmentajien välinen yhteydenpito → harjoituspäiväkirjat</li> <li>• Leirivalmentajilta ohjeita ja esimerkkiharjoitteita kotivalmennukseen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fyysisten ominaisuuksien seuranta ja testaus, esim. nousukorkeus, juoksunopeus, nilkan yms. liikkuvuus (tuloksia tulkitessa huomioitava nuorten eri kehitysvaiheet, tämän vuoksi tuloksista ei voida vetää suuria johtopäätöksiä – tärkeämpää opettaa suoritustekniikat ja -tavat)</li> </ul>

## 6.4 VALMENNUSJÄRJESTELMÄ YHDISTETYSSÄ

### 6.4.1 Maajoukkue

Yhdistetyn Maajoukkueen toiminnan tavoitteena on vakiinnuttaa paikka maailman kärkimaiden joukossa uuden olympiadin aikana vuosina 2018–2022. Tällöin koossa pitää olla huippumenestykseen kykenevä joukkue, joka pystyy menestymään myös joukkuekilpailuissa. Nykyisten maajoukkueurheilijoiden rinnalle toivotaan haastajia nuorten MM-ryhmästä niin, että joukkueen taso samanaikaisesti sekä nousee että levenee.

# HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUSTOIMINTA

Yhdistetty on pystynyt sitkeällä ja pitkäjänteisellä työllä näyttämään, että valmennusjärjestelmä tuottaa hyviä urheilijoita, jotka kykenevät nousemaan lähelle maailman huippua – toivottavasti joku päivä myös aivan kirkkaimmalle huipulle asti. Toiminta on pystytty vakiinnuttamaan korkealle tasolle, joskin tiettyjä uutuuksia ja muutoksia ollaan ajettu sisään koko ajan. Näistä tärkeimmät lienevät parempi hyppäämisen taso sekä Vuokatin ja Sotkamon (Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia, Vuokatin urheiluopisto, Sotkamon urheilulukio) rooli nuorten urheilijoiden pääkallopaikkana koulun sekä päivittäisvalmennuksen tehostamisen suhteen.

Tulevaisuuden kannalta on tärkeää, että lajin ympärillä jo pidempään ollut positiivinen vire saadaan kantamaan seuraavalle vuodelle ja koko olympiadille. Aiemmin mainituilla valmennuksen tehostamisen muutoksilla sekä vakaammalla taloudellisella pohjalla yhdistetystä on tavoitteena tehdä laji, joka pystyy tuottamaan jatkuvasti uusia huippuja sekä menestymään ei pelkästään tämän olympiadin aikana vaan aina tulevaisuudessa.




Tavoitteiden saavuttamiseksi yhdistetty jatkaa edelleen suurilla valmennusryhmillä. Näin pystytään vahvistamaan lajikulttuuria sekä opettamaan mahdollisimman moni nuori lahjakas urheilija oikeanlaisen harjoittelun ja asennemaailman äärelle. Tällä tavoin myös resurssit kohdentuvat tarkasti ydintoimintaan. Ryhmäharjoittelun tuomat synergiaedut ja osaamisen sekä päivittäisvalmennuksen keskittäminen Vuokattiin ovat yhtä lailla avainasemassa.

Harjoittelun keihäänkärkenä on kolmatta kautta peräkkäin hyppääminen, jonka tasoa parantamalla voidaan edelleen helpoimmin parantaa lopputulosta. Tähän työhön saadaan apua mäkivalmentaja Jarkko Saapungilta, jonka palkkaus saa jatkoa yhdistetyn tiimissä. Tämä on yksi tärkeä lenkki pitkäjänteisessä työssä, johon kaikki kehittyminen lopulta perustuu. Lisäksi joukkueen apuna ja valmentajien valmentajana toimii Mika Kojonkoski osallistuen maajoukkueen sparraukseen, leiritykseen ja välinekehitykseen.

Taloudelliset resurssit mahdollistavat entistä paremman panostamisen leiritykseen ja kilpailutoimintaan kaudella 2018–2019. Mukaan otetaan pitkän tauon jälkeen tuulitunneliharjoittelu Helsingin Otaniemessä ja kisakauden aikana pystytään lisäämään huollon vahvuutta. Kauden päätavoitteina ovat kotimaan maailmancupit sekä Seefeldin MM-kilpailut.

# HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUSTOIMINTA

Tavoitteena on vakiinnuttaa kahden urheilijan asema maailman kymmenen parhaan joukossa – näistä ainakin toinen lähestyy absoluuttista maailman huippua. Lisäksi tavoitellaan entistä useampia palkintokorokesijoituksia sekä useampia urheilijoita TOP 30 -joukkoon maailmancupin kokonaistilanteessa. Näiden tavoitteiden toteutuessa myös maailmancupin kiintiöpaikat pysyvät hyvällä tasolla.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
MM-mitali, MC top 10 (2 urheilijaa), useampia urheilijoita säännöllisesti MC- pisteillä	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hyvä leiritys ja riittävät resurssit lisätä apuvoimia joukkueessa → laaja taustatiimi</li><li>• Välinekehitys</li><li>• Saapunki / Kojonkoski</li><li>• Psykkinen valmennus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leirityksen ja testitulosten seuranta ja jatkuva arviointi</li><li>• Lopulliset kilpailulliset tulokset</li></ul>
Maakiintiöpaikkojen ylläpito MC-tasolla	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kattava osallistuminen MC-kilpailuihin</li><li>• Uusien urheilijoiden kilpailutus</li><li>• Jo olemassa olevien urheilijoiden tason nostaminen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pistekehitys ja maapaikkojen määrä</li></ul>
Rakentavan lajikulttuurin kehittäminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Joukkueen arvomaailman päivitys ja päivittäinen työnteko tavoitteen eteen</li><li>• Vanhempien ja henkilökohtaisten valmentajien koulutus</li><li>• Valmennuksellisen keskustelun lisääminen joka tasolla</li><li>• Päivittäisvalmennuksen keskittäminen Vuokattiin</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arvojen peilaaminen läpi kauden leireillä ja kisoissa</li><li>• Lajin ympärillä aistittavan ilmapiirin arviointi</li><li>• Kentän kuuntelu</li></ul>

## 6.4.2. Nuorten MM-ryhmä ja Hopeasomparyhmä

Yhdistetyssä valittiin tälle kaudelle ensimmäistä kertaa sekä tyttöjen että poikien nuorten maajoukkueet. Tyttöjen maajoukkueessa on kuusi ja poikien vastaavassa kahdeksan urheilijaa. Urheilijat ovat poikien joukkueessa syntyneet vuosina 1999–2002 ja tyttöjen joukkueessa vuosina 2002–2005. Ryhmien leiritys ja harjoittelu linkittyvät vahvasti Vuokattiin ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemiaan toimintaan.

# HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUSTOIMINTA

Suurin osa urheilijoista on hakeutunut tai hakeutumassa Vuokattiin opiskelemaan ja harjoittelemaan. Sekä tytöillä että pojilla on noin 60 leirivuorokautta. Osa leirityksestä tapahtuu Vuokatissa ns. ”kotileireinä” ja suurin osa muualla, lähinnä hyvien hyppyolosuhteiden ja nykyaikaisen mäkiprofilin mukaisissa mäissä.


Poikien ryhmä leireilee Slovenian Planicassa, Lahdessa, Kuopiossa, Jyväskylässä ja Rukalla. Vuokatin ulkopuolisten leirien harjoittelu painottuu mäkihypyn ympärille sekä kilpailemiseen ja Vuokatin-leirit monipuoliseen laji- ja tukiharjoitteluun.

Ryhmän kilpailulliset tavoitteet ovat nuorten MM-kilpailuissa Lahdessa, joissa tavoitteena on mitalikantaan palaaminen. Toinen tärkeä tavoite on Continental Cup. Sen osalta tavoitteena on valmentaa nuoria kansainväliseen kilpailujärjestelmään ja tulevalla kaudella voidaan odottaa sijoituksia kymmenen parhaan joukkoon.

Aikaisemman kahden junioriryhmän järjestelmää jatkettiin, mutta hieman erilaisella systeemillä. Nuorten MM-ryhmän alapuolelle perustettiin Hopeasomparyhmä, johon valittiin seitsemän poikaa, jotka ovat syntyneet vuosina 2003–2005. Hopeasomparyhmän leiritys linkittyy vahvasti Vuokatti-Ruka Urheiluakatemian yläkoulujärjestelmään, johon osallistuu myös osa tyttöjen maajoukkueesta. Ryhmän harjoittelun tavoitteena on pysyä vahvana hiihtomaana, mutta myös terävöittää mäkihypyn ideologiaa, mielenmaisemaa ja harjoittelua. Keskitytään siihen, mikä on hyppäämisessä tärkeää ja miten mäkiharjoitteluun tulisi suhtautua.

Hopeasomparyhmän kilpailulliset tavoitteet ovat kansainvälisesti FIS Youth Cupin kilpailuissa sekä PM-kilpailuissa. Kotimaassa tärkeimmät kilpailut ovat Hopeasomman mestaruuskilpailut.

# HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUSTOIMINTA

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Kansainvälisen kilpailukokemuksen lisääminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kattava osallistuminen COC-kilpailuihin</li> <li>• Osallistuminen nuorten kansainvälisiin kilpailuihin (Youth Cup)</li> <li>• Uusien urheilijoiden tuominen kilpailemaan kv. tasolle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kilpailujen määrä ja niistä saatava palaute urheilijoilta ja heidän valmentajiltaan</li> <li>• Kansainvälinen kilpailumenestys</li> </ul>
Nuorten PM- ja MM-kilpailuissa menestyminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hyvä leiritys ja osallistuminen kovatasoisiin kilpailuihin</li> <li>• Laadukas ja yksinkertainen mäkihypyn laji- ja tukiharjoittelu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kilpailukyvyn jatkuva arviointi ja kisoista saatu menestys</li> </ul>
Kehitys urheilijan polulla sekä kasvaminen huippu-urheilijaksi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asenne ja arvomaailman opettaminen</li> <li>• Oikeanlaiseen harjoittelukulttuuriin oppiminen</li> <li>• Vanhempien koulutus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urheilijoiden fyysisen sekä henkisen kehityksen arviointi</li> </ul>
Tyttöjen lajikulttuurin kehittäminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toimiva tyttöjen juniorijärjestelmä</li> <li>• Tyttöjen rekrytointi lajin pariin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tyttöjen kansallinen kilpailujärjestelmä</li> <li>• Tyttöjen kansainvälinen kilpailujärjestelmä</li> </ul>
Monipuolisten perustaitojen oppiminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monipuolinen ja innostava harjoittelu</li> <li>• Suksitaitavuuden kehittäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yleiset ja lajispesifit suoritustekniikat</li> <li>• Leirikilpailut ja nuorten kilpailujärjestelmä</li> </ul>

## 7. Harrastetoiminta koko elämänkaarella

Hiihtoseuroissa on mahdollista harrastaa hiihtoa koko elämänkaarella. Hiihtoseurat tarjoavat toimintaa sekä harrastajille että kilpailijoille ja tukevat tietä jopa huippu-urheilijaksi asti. Toimintavuoden aikana jatketaan Lumilajit Liikuttavat -tuotteiden kehittämistä seuroille sekä tarjotaan laajasti matalan kynnyksen koulutuksia seuratoimijoille.

Kauden tavoitteena on vakiinnuttaa liiton uudistettu Seurakehittämisen Latu. Seurakehittämisen Latu tarjoaa seuroille koulutuksia, tukea ja uudistetut seuratoiminnan nettisivut. Lumilajit Liikuttavat -konseptin avulla selkeytetään lasten polkua hiihtoseuroissa sekä tuotetaan seuroille uusia tuotteita niiden toiminnan tueksi. Hiihtoseuroja kannustetaan järjestämään entistä laaja-alaisemmin erilaista matalan kynnyksen toimintaa kaikille ikäryhmille. Toimintavuoden aikana panostetaan erityisesti seuratoiminnan kehittämiseen sekä Lumilajit Liikuttavat -tuotteiden jalkauttamiseen seurakentälle.

### 7.1 LUMILAJIT LIIKUTTAVAT -KOKONAISUUS

Lumilajit Liikuttavat -kokonaisuus on Suomen Hiihtoliiton konsepti, jonka tarkoituksena on tukea ja kehittää lasten, nuorten ja perheiden harrastetoimintaa. Sen tavoitteena on jatkaa toimintaansa hankkeen päättymisen jälkeen itsenäisenä kokonaisuutena sekä edelleen lisätä ja kehittää liiton palveluja seuroille luomalla uusia toimintamalleja ja tuotteita sekä uudistamalla materiaaleja liikuttamaan ihmisiä matalalla kynnyksellä lumilajeissa. Tarkoituksena on saada kaikki eri tuotteet ja toiminnot jalkautettua.

Kauden aikana käännetään materiaalit ruotsiksi ja englanniksi. Lisäksi panostetaan Lumilajeja Opettajille -kokonaisuuden viemiseen sähköiseen oppimisympäristöön, minkä avulla tavoitetaan paremmin mm. opettajia ja seuratyöntekijöitä.




Hankekausien aikana tuotettujen tuotteiden avulla on tavoitteena vahvistaa eri lumilajien seurojen yhteistyötä ja lisätä harrastetoimintaa erityisesti lapsille ja perheille laadukkaassa ohjauksessa. Lasten Lumipäivät on tässä edelleen tärkeässä roolissa ja Tuiskun lajikoulut Latukone ja Mäkikotka lisäävät seuroille kohdennettuja tuotteita.

# HARRASTETOIMINTA KOKO ELÄMÄNKAARELLA

Seurojen, koulujen sekä päiväkotien yhteistyötä kehittämällä, kouluttamalla ja uusia materiaaleja luomalla saadaan lumilajit mukaan innostavasti myös koulujen ja päiväkotien liikuntatunteihin. Tätä varten kauden aikana valmistuu opinnäytetyönä Tuiskun Liikkari -tuote, joka palvelee alle kouluikäisiä lapsia.

Lumilajit Liikuttavat -kokonaisuuden avulla kehitetään myös lumilajien tapahtumia koko perheille. Tuiskun Skabailut -tuote ohjaa seuroja järjestämään matalan kynnyksen kilpailumuotoja lapsille ja nuorille. Tuote sisältää mm. suksicross-/XCX-kilpailun, jossa kilpaillaan taitoradalla, sekä erilaisia viesti- ja taitokisailuja, joissa keskitytään yhdessä tekemiseen.

Lisäksi seuroja kannustetaan järjestämään FIS:n World Snow Day -tapahtumia tammikuussa. Hiihtoliiton tehtävänä on markkinoida tapahtumia ja tukea seuroja niiden järjestämisessä. Lumilajit Liikuttavat -kokonaisuus jatkaa myös yhteistyön kehittämistä erilaisten liikunta-alan oppilaitosten kanssa.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Lasten Lumipäivät	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 25 paikkakuntaa kiertueella</li> <li>• Lisäksi seurojen itsenäisesti järjestämiä Lumipäiviä 5–10</li> <li>• Materiaalin ja konseptin päivittäminen edelleen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujien määrä päivä- ja iltatapahtumaan</li> <li>• Palautekyselyt (opettajat, seurat)</li> </ul>
Tuiskun Koulut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• &gt;20 koulun järjestäminen eri paikkaunnilla</li> <li>• 20 seuraa Mäkikotka-kouluun</li> <li>• 50 seuraa Latukone-kouluun</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujien määrä (lapset ja vanhemmat)</li> <li>• Palautekyselyt (seura, vanhemmat)</li> </ul>
Lumilajeja Opettajille	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiaalin vieminen sähköiseen oppimisympäristöön -&gt; pilotointi ja tiedottaminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palautekyselyt opettajille</li> <li>• Osallistujien määrä</li> </ul>
Tuiskun Skabailut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiaalin markkinoiminen Lajikoulujen lisätuotteena ja kilpailujen vaihtoehtona / lisänä seuroille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilattujen tuotteiden määrä</li> <li>• Osallistujien määrä</li> <li>• Palautekyselyt järjestäjille</li> </ul>
Tuiskun Liikkari	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuotteen markkinoiminen varhaiskasvatukseen, aluejärjestöihin ja seuroille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilattujen tuotteiden ja osallistujien määrä</li> <li>• Palautekyselyt</li> </ul>
World Snow Day	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapahtumiin kannustaminen ympäri Suomea</li> <li>• Seurojen tukeminen tapahtumien järjestämiseksi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujien määrä</li> </ul>






## 7.2 NUORISOTOIMINTA

Hiihtoliiton tuottamaa nuorisotoimintaa kehitetään edelleen sekä konseptoidaan ja tuotteistetaan kauden aikana. Toimenpiteiden tavoitteena on hankkia lisää taloudellisia resursseja nuorisotoiminnalle ja tuottaa lumilajien harrastajalle katkeamaton latu lajikokeilusta aina huippu-urheiluun saakka.

Nuorisotoiminnassa näkyvimpänä tuotteena on Hopeasompa-toiminta. Hopeasompaan kuuluu niin kilpailu- kuin valmennusjärjestelmä kaikissa lajiryhmissä. Mäkihypyssä ja yhdistetyssä valmennustoiminta on nimellä Hopeasompa Juniorit. Molempia järjestelmiä kehitetään siten, että ne tukevat nuoren kehittymistä ja mahdollistavat nuoren urheilijan tien jopa huippu-urheilijaksi asti. Leireillä nuoria ohjataan kokonaisvaltaisessa kehittämisessä ja harjoittelemaan ikäluokan vaatimilla tavoilla. Maastohiihdon leiritys toteutetaan yläkoululeirityksenä viidellä paikkakunnalla.

Nuorten kilpailujärjestelmässä on myös nuorten SM-kilpailut, joita hiihdetään ja hypätään yhteensä kolmena eri viikonloppuna. Lisäksi Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut hiihdetään yhtenä viikonloppuna.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Hopeasompa-valmennus	Maastohiihdossa: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yläkoululeiritys, 5 paikkakuntaa</li> </ul> Mäkihypyssä: <ul style="list-style-type: none"> <li>• HS Juniorit -ryhmä</li> </ul> Yhdistetyssä: <ul style="list-style-type: none"> <li>• HS Juniorit</li> <li>• Minit-ryhmä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujien määrä ja palautekyselyt</li> </ul>
Hopeasomman loppukilpailu  Nuorten SM-hiihdot  Koululiikuntaliiton mestaruushiihdot	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maastohiihto Hollolassa</li> <li>• Mäki-yhdistetty Lahdessa</li> <li>• 2 viikonloppua, 6 kilpailumatkaa Kuopiossa ja Haapajärvellä</li> <li>• 2 kilpailumatkaa Kemissä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujien määrä, järjestäjien palaute</li> </ul>

## 7.3 AIKUISLIIKUNTA

Hiihtoseuroissa kilpaillaan ja harrastetaan laajasti myös aikuisten sarjoissa. Hiihtoliitto järjestää yhdessä seurojen kanssa vuosittain veteraanien SM-hiihdot, jotka kilpaillaan kaudella 2018–2019 Oulun Hiihtoseuran isännöiminä Oulussa 25.–27.1.2019 ja pitkien matkojen osalta BotniaVasan-hiihdon yhteydessä 10.2.2019 Vöyrillä. Lisäksi seuroissa järjestetään aikuisille erilaisia aikuisten hiihtokouluja sekä massahiihtokouluja.

Finlandia-hiihto järjestetään 23. – 24.2.2019. Vastuullisina järjestäjinä toimivat Lahden Hiihtoseura ja Hollolan Urheilijat -46.

Masters World Cup eli maastohiihdon veteraanien MM-kilpailut järjestetään Norjan Beitostölenissä 6.–15.3.2019. Hiihtoliitto tekee kisoihin perinteisen ryhmämatkan, jolle osallistuu noin 50 kilpailijaa. Veteraanien maajohtajana toimii Jouko Kärki.

Myös mäkihypyssä ja yhdistetyssä kilvoitellaan veteraanien SM- ja MM-tittleistä.

❄️ TAVOITTEET	❄️ TOIMENPITEET	❄️ MITTARIT
Veteraanien SM-kilpailut		<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä</li> </ul>
Massahiihdot	<ul style="list-style-type: none"> <li>21 massahiihtotapahtumaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palautekyselyt</li> </ul>



## 8. Seuratoiminta

Seuratoiminnassa toimintavuoden päätavoitteena on tarjota seuroille matalan kynnyksen koulutuksia sekä kehittää seuratoiminnan palveluja entistä selkeämmiksi. Startti Ladulle -kiertue kiertää eri puolilla Suomea loka-marraskuussa ja huhtikuussa. Tavoitteena on kohdata 50 seuraa kymmenellä eri paikkakunnalla. Lisäksi tuetaan seuratuon hakemista ja jatketaan liiton tarjoamaa sparrausapua tukea hakeville seuroille. Syksyllä järjestetään perinteinen HiihtoSuomi-tapahtuma ja keväällä seuraneuvottelupäivät Hiihtoliiton jäsenseuroille. Neuvottelupäivillä käsitellään ajankohtaisia asioita ja ne rakennetaan tietyn teeman ympärille.

### 8.1 PIIRITOIMINTA JA ALUEYHTEISTYÖ

Itsenäiset hiihtopiirit tarjoavat palveluja alueensa seuroille. Piirien tehtävänä on ohjata ja koordinoida hiihtotoimintaa omalla toiminta-alueellaan.




Maastohiihdon alueellisia yksiköitä ovat 16 hiihtopiiriä sekä Suomen ruotsinkielinen hiihtoliitto, Finlands Svenska Skidförbund, joka on piiriä vastaava toimielin. Piirit toteuttavat omalla alueellaan valmennus-, kilpailu- ja koulutustoimintaa.

### 8.2 TÄHTISEURATOIMINTA

Hiihtoliitolla on kauden alussa 14 Tähtiseuraa lasten ja nuorten osa-alueella ja lisäksi yksi seura auditoidaan kauden aikana.

Tähtiseuratoiminnan tavoitteena on, että seurat ovat Hiihtoliiton kärkiseuroja toiminnaltaan ja ne toimivat omalla alueellaan muiden seurojen tukena. Hiihtoliiton strategian mukaisesti Tähtiseurojen toiminnassa näkyy avoimuus, hyvä viestintä, laadukas valmennustoiminta ja seurat haluavat kehittyä nykyaikaiseen suuntaan kaikessa seuratoiminnassaan.

Tähtiseuroille järjestetään kauden aikana ohjelmaa Olympiakomitean Tähtiseura-päiville ja lisäksi kaikki Tähtiseurat kohdataan kevään 2019 aikana.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Tähtiseuratapaamiset	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 tapaamista seurojen kanssa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujien määrä ja palaute</li> </ul>
Tähtiseurapäivät lokakuussa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 kpl, 15 seuraa, 30 osallistujaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujien määrä ja palaute</li> </ul>
Tähtiseura-auditoinnit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 seura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tähtiseura-auditoinnin tulos</li> </ul>

### 8.3 KOTIMAINEN KILPAILUTOIMINTA

Kaudella 2018–2019 järjestetään noin 170 kansallista ja 120 piirikunnallista maastohiitokilpailuja. Tämän lisäksi FIS:n kilpailukalenterissa on 26 Suomessa järjestettävää kilpailua, mukaan lukien SM-hiihdot ja maailmancupit, ja massahiihtoyhteistyössä on mukana 21 tapahtumajärjestäjää ympäri Suomen. Seurat hakevat kilpailunsa sähköisen järjestelmän ([www.hiitokalenteri.fi](http://www.hiitokalenteri.fi)) kautta. Kilpailukalenteri julkaistaan syyskuussa. Kilpailutiedot ovat reaaliaikaiset ja niitä päivitetään kilpailukauden aikana.

Yleisen sarjan SM-hiihdot järjestetään Imatralla (Imatran Urheilijat) ja Äänekoskella (Äänekosken Huima) sekä veteraanien SM-hiihdot Oulussa (Oulun Hiihtoseura). Kaudella 2018–2019 järjestetään kuusi Suomen Cup -viikonloppua, joista kahtena kilpaillaan myös Suomen-mestaruuksista. Suomen Cup televisoidaan Ylen kanavilla.

Mäkihypyssä ja yhdistetyssä kotimaista kilpailutoimintaa järjestetään seurojen toimesta sekä kesällä että talvella. Kansalliset pääkilpailusarjat ovat Veikkaus Cup ja Junioricup. Veikkaus Cupissa kilpailevat yli 16-vuotiaat urheilijat ja Junioricupissa alle 16-vuotiaat. Lisäksi veteraanit kilpailevat omassa Veteraanicup-sarjassaan.


Mäkihypyn ja yhdistetyn sekä joukkuemäen kesä-SM-kilpailut järjestetään 6.–7.10.2018 Lahdessa. Nuorten kesä-SM-kisat isännöi niin ikään Lahden Hiihtoseura 11.–12.8.2018. Aikuisten ja nuorten alle 18-vuotiaiden Suomen-mestaruuksista kilpaillaan 17.2.2019 Jyväskylässä. Tämän lisäksi pienmäen SM-kilpailut hypätään maaliskuun viimeisenä viikonloppuna Taivalkoskella ja suurmäen mestaruuksista taistellaan samana viikonloppuna Rukalla.

## 9. Osaamisen kehittäminen

### 9.1 OHJAAJA- JA VALMENTAJAKOULUTUKSET

Ohjaaja- ja valmentajakoulutusten tavoitteena on tukea seurojen ja niissä toimivien henkilöiden osaamista. Toimintavuoden päätavoitteina ovat edelleen Hiihtoliiton koulutustarjonnan selkeyttäminen ja koulutusten toiminnallistaminen viemällä osa koulutusten sisällöistä suoraan käytäntöön. Koulutuksissa kokeillaan uudenlaista toimintatapaa suorittamalla osa koulutuksesta verkkojaksoina. Tavoitteena on yksilöllistää oppimispolkuja.

Ohjaajakoulutusta kehitetään yhteistyössä Olympiakomitean lasten ja nuorten tiimin kanssa.

 TAVOITTEET	 TOIMENPITEET	 MITTARIT
Seuravalmentajien määrän ja osaamisen lisääminen	<p>Maastohiihdossa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Taso I valmentajakoulutus 8 kpl (80 valmentajaa)</li> <li>Taso II valmentajakoulutus 1 kpl (20 valmentajaa)</li> </ul> <p>Mäkihypyssä ja yhdistetyssä:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Taso I valmentajakoulutus 1 kpl (10 valmentajaa)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palautekyselyt</li> </ul>
Seuraohjaajien määrän ja osaamisen lisääminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ohjaajakoulutus 8–10 h yhteistyössä Olympiakomitean kanssa 5 kpl (50 ohjaajaa)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palautekyselyt</li> </ul>

### 9.2 SEURATOIMIJOIDEN KOULUTUKSET

Seuratoimijoiden koulutusten tavoitteena on tukea seurojen ja niissä toimivien henkilöiden osaamista seurassa tapahtuvien erilaisten toimintojen osalta.

Toimintavuoden aikana tehdään alueellisia seuratapaamisia, joiden tavoitteena on kehittää seurojen osaamista erityisesti järjestötasolla ja auttaa seuroja kehittämään toimintaansa matalalla kynnyksellä. Huolto- ja TD-koulutuksilla on tavoitteena saada seuroihin laajaa osaamista sekä suksihuollon osalta että kilpailujen järjestämisen näkökulmasta.

# OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

* TAVOITTEET	* TOIMENPITEET	* MITTARIT
Startti Ladulle -kiertue	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 paikkakuntaa, 50 seuraa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palaute</li> </ul>
SM-kilpailujärjestäjien koulutus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Syyskuussa vuoden 2020 SM-kilpailujen järjestäjille, 6 järjestävää seuraa ja 20 henkilöä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujamäärä ja palautekysely</li> </ul>
Seuraneuvottelupäivät	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kevät 2019, 50 seuraa, 75 seuratoimijaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palaute</li> </ul>
Huoltokoulutukset	<ul style="list-style-type: none"> <li>Päivän koulutus Messilässä</li> <li>Taso I ja II Vuokatissa, yhteensä 20–25 osallistujaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palautekyselyt</li> </ul>
TD-koulutukset	<ul style="list-style-type: none"> <li>C-tason TD-koulutusta piireissä</li> <li>TD-kertauskoulutus Jyväskylässä (50 henkilöä)</li> <li>FIS TD-seminaari Ruotsissa (10 suomalaista osallistujaa)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistujien määrä ja palautekyselyt</li> </ul>

## 10. Olosuhteet

Lumilajien harrastuneisuuden ja sitä kautta myös huippu-urheilun turvaaminen on Hiihtoliitolle elintärkeää. Protect Our Winters (POW) -ilmastoliikkeen tukijana Hiihtoliitto haluaa nostaa esiin sille tärkeän sanoman lajien jatkuvuuden turvaamiseksi.

Huippu-urheiluvaikuttamisen ohella Hiihtoliiton ja POWin välinen yhteistyö ulottuu monelle tasolle. Lumettomien talvien haasteet ulottuvat harrastusta aloittaviin lapsiin, joita kannustetaan kokeilemaan lumilajeja muun muassa Lasten Lumipäivillä. Hiihtoliiton ja POWin välinen yhteistyö on luonnollista ja tarjoaa molemminpuolisia vaikuttamisväyliä niin yksittäisten ihmisten kuin yhteisöjenkin ilmastovaikutuksista.

### 10.1 HIIHDON OLOSUHTEET

Maastohiihdon olosuhderyhmä ja toimihenkilöt antavat asiantuntemustaan käyttöön maastohiihdon olosuhteiden luomisessa eri paikkakunnille. Toimilla on tavoitteena vaikuttaa seurojen ja kuntien työhön keinolumilatujen kehittämisessä ja rakentamisessa sekä maastohiihdon ympärivuotisten harjoitteluolosuhteiden parantamisessa ja kilpailupaikkakuntien olosuhteiden kehittämisessä.

Lisäksi olosuhderyhmä jatkaa keskeneräisiä ja aloittaa mahdollisia uusia homologointiprosesseja sekä osallistuu aktiivisesti FIS:n homologointiryhmän kehitystyöhön. Kauden aikana opetellaan uuden homologointiohjelman ja -laitteiden käyttö ja jatketaan rullahiihtostrategian luomista rullahiihtotoiminnan edistämiseksi Suomessa.

### 10.2 MÄKIHYPYN OLOSUHTEET

Hiihtoliitto tukee vaikuttamistoimenpitein mäkihypyn kilpailu- ja harjoitusolosuhteiden valtakunnallista ylläpitoa ja kehittämistä. Tärkeimmät kohteet ovat kansainvälisiä – maailmancup-, Continental Cup- ja FIS Cup -kilpailuja järjestävien paikkakuntien sekä Vuokatin kansainvälisen harjoittelukeskuksen olosuhteiden jatkuva kehittäminen. Olosuhteita kehitetään siten, että kilpailujen järjestäminen onnistuu hyvin hankalissakin säätilanteissa.

Mäkimaajoukkueiden harjoittelu on keskittynyt erityisesti Kuopioon. Yhdistetyn joukkueet harjoittelevat kotimaassa Vuokatin lisäksi useammassa keskuksessa. Nuorten urheilijoiden tukemiseksi Kuopion ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia

# OLOSUHTEET

lisäksi Lahden seudun sekä Ounasvaaran koulu- ja harjoitteluolosuhteiden jatkuvuuden turvaaminen on huomattavan tärkeää.

Tämän lisäksi lasten mäkipouluja tukevien harjoitteluolosuhteiden kehittäminen on tärkeää. Erityisesti Lahden Karpalonmäkien, Pohjanmaan, Puijo-Siilinjärven, Vuokatin, Kuusamon, Taivalkosken, Ounasvaaran ja pääkaupunkiseudun junioritoiminnan olosuhteiden turvaaminen on lajin jatkuvuuden ja elinvoimaisuuden kannalta merkittävää.





# TALOUSARVIO 2018–2019, KANSAINVÄLINEN JA JÄRJESTÖTOIMINTA

## 11. Talousarvio 2018–2019, Kansainvälinen ja järjestötoiminta

Talousarvio 1.6.2018 - 31.5.2019			
	TUOTOT	KULUT	TULOS
<b>Järjestötoiminta</b>			
Luottamusjohto	10	-90	-80
Henkilöstökulut		-260	
Viestintä		-120	-120
Toimitilakulut, poistot		-55	
Hallintopalvelut		-160	
Järjestötoiminnantuotot	205	-17	189
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		-90	
<b>OKM</b>			
Järjestötoiminnan yleisavustus, erityisavustus	408	-190	218
<b>Järjestötoiminta yhteensä</b>	<b>623</b>	<b>-982</b>	<b>-359</b>
<b>Lasten-, nuorten ja aikuisten liikunta</b>			
<i>Nuorisoprojekti, yhteinen seuratoiminta</i>	<b>75</b>	<b>-63</b>	<b>12</b>
<b>Kansainväliset kilpailut</b>	<b>TUOTOT</b>	<b>KULUT</b>	<b>TULOS</b>
<b>Maailmancup, media- ja markkinointioikeudet</b>	3 065	-129	2 936
Maailmancup ja markkinoinnin henkilöstökulut		-75	
<b>Ruka Nordic 11/2018</b>			
Sopimuskulut		-180	
Palkintorahat		-340	
Muut kilpailutoiminnan kulut		-350	
COC Yhdistetty Ruka		-75	
COC Mäki Ruka		-75	
<b>Lahti NMM 2019</b>	180	-200	-20
<b>Lahti MC 02/2019</b>			
Sopimuskulut		-335	
Palkintorahat		-320	
Muut kilpailutoiminnan kulut		-195	
<b>Kansainväliset kilpailut yhteensä</b>	<b>3 245</b>	<b>-2 274</b>	<b>971</b>
Ylijäämä ennen jakoa	<b>3 943</b>	<b>-3 319</b>	<b>624</b>
Ylijäämän jakoennuste		-620	
<b>YLIJ/ALIÄÄMÄ YHTEENSÄ</b>	<b>3 943</b>	<b>-3 939</b>	<b>4</b>
Maastohiihto talousarvio			-107
Mäki-Yhdistetty talousarvio			239
<b>Hiihtoliitto kokonaisuuden ylijäämä</b>			<b>136</b>

# TALOUSARVIO 2018–2019, MAASTOHIIHTO

## 12. Talousarvio 2018–2019, Maastohiihto

<i>Talousarvio 1.6.2018 - 31.5.2019</i>			
	<b>TUOTOT</b>	<b>KULUT</b>	<b>TULOS</b>
<b>Huippu-urheilu</b>			
Yhteistyösopimukset	866	-268	597
Olympiakomitean tuet	300	-10	290
FIS-tuki	90		
HU valmennus		-315	-315
HU			
Huolto		-410	-410
A-mj leirit	17	-257	-240
A-mj kilpailukausi	50	-360	-310
Hionta	27	-144	-117
MM Seefeld	21	-145	-124
Paralympia	23	-35	-12
Haastajat + ST1 leirit ja kilpailut	30	-150	-120
Akatemiatoiminta		-36	-36
Huoltorekka		-125	-125
<b>yhteensä</b>	<b>1 424</b>	<b>-2 255</b>	<b>-832</b>
<b>Aikuisten ja nuorten liikunta</b>			
Yhteistyösopimukset	20		20
Hallinto		-65	-65
Suomen Cup + SM	165	-70	95
Kotimainen kilpailutoiminta	65	-65	0
Koulutus	20	-28	-8
Alue- ja seuratoiminta		-90	-90
Yleinen nuorisotoiminta		-25	-25
Nuorten ryhmät	30	-66	-36
Nuorten SM + Hopeasompa	16	-8	8
<b>yhteensä</b>	<b>316</b>	<b>-417</b>	<b>-101</b>
<b>Järjestötoiminta</b>			
Hallinto		-120	-120
Markkinointi ja viestintä		-3	-3
Johtoryhmä, työryhmät		-7	-7
Valmentajakerho	25	-25	0
Kansainvälinen toiminta		-10	-10
Lisenssit	188	-12	176
<b>yhteensä</b>	<b>213</b>	<b>-177</b>	<b>36</b>
OKM	604		604
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>2 556</b>	<b>-2 849</b>	<b>-293</b>
Ylijäämän jako	186		186
<b>YLI-/ALIJÄÄMÄ YHTEENSÄ</b>	<b>2 742</b>	<b>-2 849</b>	<b>-107</b>

# TALOUSARVIO 2018–2019, MÄKIHYPY JA YHDISTETTY

## 13. Talousarvio 2018–2019, Mäkihyppy ja yhdistetty

	<b>Talousarvio 1.6.2018 - 31.5.2019</b>		
	<b>Tulot</b>	<b>Kulut</b>	<b>Tulos</b>
<b>Mäki</b>			
Yhteistyösopimukset	205	-56	149
FIS-tuki	45		45
Olympiakomitean tuki	75		75
Valmennus ja huolto	5	-150	-145
A-mj leirit	18	-50	-32
A-mj kilpailutoiminta	15	-75	-60
MM Seefeld		-15	-15
Nuorten maajoukkue ja NMM		-6	-6
COC		-15	-15
Akatemiatoiminta	15	-48	-33
Naisten mäkihyppy	11	-11	0
Junioritoiminta		-6	-6
<b>yhteensä</b>	<b>389</b>	<b>-432</b>	<b>-43</b>
<b>Yhdistetty</b>			
Yhteistyösopimukset	160	-42	118
FIS-tuki	60		60
Olympiakomitean tuki	152	-5	148
Valmennus ja huolto		-265	-265
A-mj leirit	8	-75	-67
A-mj kilpailutoiminta	18	-65	-47
MM Seefeld		-15	-15
Nuortenmaajoukkue ja NMM	6	-42	-36
COC		-32	-32
Junioritoiminta		-7	-7
Akatemiatoiminta	15	-87	-72
<b>yhteensä</b>	<b>419</b>	<b>-634</b>	<b>-215</b>
<b>Järjestötoiminta</b>			
Hallinto		-72	-72
Viestintä, markkinointi		-3	-3
Hallitus ja työryhmät		-5	-5
Kansainvälinen toiminta		-8	-8
Lisenssit ja muut tuotot	15	-3	12
OKM-yleisavustus	140		140
<b>yhteensä</b>	<b>155</b>	<b>-91</b>	<b>64</b>
	<b>963</b>	<b>-1157</b>	<b>-195</b>
<b>Ylijäämän jako</b>	<b>434</b>		<b>434</b>
<b>YLI-/ALIJÄÄMÄ YHTEENSÄ</b>	<b>1 397</b>	<b>-1 157</b>	<b>239</b>