

Suomen Hiihtoliitto ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki
hiihtoliitto@hiihtoliitto.fi
www.hiihtoliitto.fi



ANTIDOPINGOHJELMA

2019–2020

SISÄLLYSLUETTELO

Sisällysluettelo

1	Suomen Hiihtoliiton arvot ja antidopingohjelma	1
2	Sitoutuminen Suomen antidopingsäännöstöön	2
3	Suomen Hiihtoliiton antidopingohjelman tavoitteet	3
4	Antidopingohjelman toimenpiteet ja vastuutahot	4
	4.1 Tiedotus	4
	4.2 Kriisiviestintä	5
	4.3 Koulutus	5
	4.4 Dopingvalvonta	6
	4.5 Erivapausmenettely	7
	4.6 Sopimukset liitossa	8
	4.6.1 Urheilijoiden sopimus	8
	4.6.2 Valmentajien ja muiden toimihenkilöiden sopimus	8
	4.6.3 Yritysyhteistyösopimukset	8
	4.7 Seuranta ja kehitystyö	9
	4.8 Kansainvälinen toiminta	9
	Antidopingohjelmaan sisältyvien toimenpiteiden vuosikello	10

SUOMEN HIIHTOLIITON ARVOT JA ANTIDOPINGOHJELMA

1. Suomen Hiihtoliiton arvot ja antidopingohjelma

Suomen Hiihtoliiton (SHL) toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa edistetään tasa-arvoista liikuntakulttuuria. SHL:n antidopingohjelma on tarkoitettu urheilijoille, valmentajille, huoltajille sekä vapaaehtoistoiminnassa mukana oleville ja liiton toimihenkilöille edistämään puhtaan urheilun sanomaa ja ohjaamaan toimimaan antidopingohjelman ja SHL:n arvojen mukaisesti.

Suomen Hiihtoliiton arvot ovat:

1. Toimimme joukkueena, jolla on selkeä yhteinen suunta ja tavoitteet korkealla.
2. Viestintämme on avointa kaikkiin suuntiin.
3. Kannustamme toisiamme ja olemme uteliaita oppimaan uutta.
4. Johtamisemme on vuorovaikutteista ja toisiamme kunnioittavaa.

SITOUTUMINEN SUOMEN ANTIDOPINGSÄÄNNÖSTÖÖN

2. Sitoutuminen Suomen antidopingsäännöstöön

Suomen Hiihtoliiton sääntöjen mukaan SHL ja sen seurat ja niiden jäsenet sekä Liiton alaiseen kilpailutoimintaan osallistuvat kuten urheilijat, urheilijan tukihenkilöt ja virkailijat sitoutuvat

- 1) noudattamaan Suomen ja Maailman sekä IOC:n ja IPC:n antidopingsäännöstöä, ja
- 2) noudattamaan SHL:n kurinpitosääntöjä.

Antidopingsäännöstö on sääntökokoelma, joka ohjaa urheilussa toimimisen ehtoja. SHL:n kurinpitosäännöt kattavat antidopingsäännösten asettamat velvoitteet.

SUOMEN HIIHTOLIITON ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET

3. Suomen Hiihtoliiton antidopingohjelman tavoitteet

SHL:n antidopingohjelman tavoitteena on puhdas urheilu ja dopingin käytön ehkäisy. SHL:n antidopingohjelma perustuu siihen, ettei SHL hyväksy dopingia missään muodossa urheilussa. Pää tavoitteena on yhteistyössä Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n ja muiden urheilun toimijoiden kanssa puhtaan urheilun edistäminen Suomessa ja kansainvälisesti sekä dopingrikkomuksiin tähtäävän toiminnan ennaltaehkäisy koulutuksen ja viestinnän avulla.

Koulutuksen tavoitteena on lisätä eri kohderyhmien antidopingtietoisuutta sekä kasvattaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja huippu-urheilussa.

Viestinnän tavoitteena on puolestaan viedä eteenpäin puhtaan urheilun ja reilun pelin sanomaa.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHOT

4. Antidopingohjelman toimenpiteet ja vastuutahot

4.1 TIEDOTUS

SHL harjoittaa avointa tiedottamista ja koulutusta puhtaan urheilun puolesta säännöllisesti. Liiton nettisivuilla on linkki SUEK:n ylläpitämään ajantasaiseen Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -sähköiseen materiaaliin ja muuhun SUEK:n verkkomateriaaliin. Aineiston saatavuudesta vastaavat seurapalvelupäällikkö ja lajikoordinaattori yhteistyössä SUEK:n kanssa.

Liitto tiedottaa antidopingasioista sekä julkaisee materiaalia resurssiensa mukaan internetsivuillaan ja jäsenkirjeissä. SHL:n antidopingohjelma on julkaistu liiton ja SUEK:n internetsivuilla. Materiaalin julkaisemisesta vastaavat liiton viestintä- ja seurapalvelupäällikkö.

Liitto tekee tiivistä yhteistyötä Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n kanssa mm. kampanjoinnissa ja tilaisuuksien järjestämisessä.

Ryhmävalmentajat ja lajien koordinaattorit vastaavat, että valmennusryhmiin kuuluvat urheilijat ja toimihenkilöt suorittavat Puhtaasti Paras - verkkokoulutuksen.

Liitto huolehtii ja varmistaa antidopingtoimintaan liittyvän materiaalin jakelun liiton valmennusryhmien valmentajille. Jakelusta vastaa seurapalvelupäällikkö.

Liitto tiedottaa seurakäynneillä uusimmista antidopingjulkaisuista sekä tarvittaessa myös jakaa materiaalia. Seurat saavat tarvittaessa tukea antidopingtilaisuuksien järjestämiseksi. Toiminnasta vastaavat seuratoiminnan kehittäjä ja kouluttajat.

Liiton valmennusleireillä järjestetään vuosittain koulutustilaisuuksia valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille sekä valmentajille.

Tilaisuuksien järjestämisestä vastaavat ryhmien vastuvalmentajat ja lajipäällikkö.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHO

SHL:lla on edustaja SUEK:n järjestämässä tilaisuuksissa. Lisäksi SHL ja SUEK järjestävät kahdenvälisiä tapaamisia tarpeen mukaan noin kaksi kertaa vuodessa.

4.2 KRIISIVIESTINTÄ

Mahdollisen dopingrikkomuksen tiedotus- ja koordinoituvastuu on puheenjohtajalla ja toiminnanjohtajalla. Tiedotus hoidetaan nopeasti, avoimesti ja rehellisesti ja siten, ettei viestiin jää tulkinnanvaraa. Kriisiviestinnässä tehdään yhteistyötä SUEK:n kanssa ja otetaan huomioon yksityisyyden suojan alaiset asiat, jotka vaativat salassa pitoa sekä muut urheilijan oikeudet. Kaikkien asiasta tietävien tulee säilyttää ehdoton luottamus siihen saakka, kunnes asiasta tiedotetaan ulkoisesti. Urheilijalla on itsellään aina mahdollisuus julkaista asia, mutta edistetään toimintatapaa, jossa viestintä tapahtuu yhteistyössä SHL:n ja SUEK:n kanssa.

4.3 KOULUTUS

SHL:n edustaja/edustajat osallistuvat SUEK:n järjestämiin koulutus- ja tiedotustilaisuuksiin ajantasaisen tiedon saamiseksi ja välittämiseksi edelleen SHL:n omille toimijoille.

Ajantasainen tiedotus SHL:n vastuuhenkilöille tapahtuu suoraan SUEK:n toimesta tai SHL:n sisäisissä koulutuksissa tai palavereissa esim. ryhmävalmentajien ja liiton toiminnassa mukana olevien lääkäreiden kesken.

Liiton valmentaja- ja ohjaajakoulutusjärjestelmän kaikkiin koulutuksiin sisältyy myös antidopingkoulutusta. Koulutuksen laajuus, sisältö ja jaettava materiaali sovelletaan koulutuksen tasoon sekä aihealueeseen sopivaksi.

Koulutuksissa käytettävästä materiaalista sovitaan SUEK:n koulutussuunnittelijan kanssa. Koulutuksen voi pitää myös SUEK:n kouluttaja.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHOT

Liiton kaikille valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille pidetään vuosittain leirikauden alussa antidopingluento tai -keskustelutilaisuus. Kouluttajana toimii SUEK:n kouluttaja.

Kaikille valmennusryhmiin kuuluville jaetaan tietoa SUEK:n materiaalista ja sen hyödyntämisestä.

Liitossa toteutettavasta antidopingohjelman mukaisen koulutuksen toteutumisesta vastaavat lajipäällikkö, seurapalvelupäällikkö ja lajikoordinaattorit. Seurojen antidopingkoulutukset integroidaan muiden lajien tai tahojen kanssa yhteisesti toteutettaviin tilaisuuksiin. Seurat voivat itse tilata antidopingkoulutuksia.

4.4 DOPINGVALVONTA

Liiton jäsenseurojen urheilijoita testataan WADA:n kansainvälisen testaus- ja tutkintastandardin, kansainvälisen lajiliiton (FIS) ja SUEK:n säännösten mukaan. SUEK vastaa dopingvalvonnasta Suomessa. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa tai kilpailuiden ulkopuolella, esim. leireillä ja tavanomaisissa harjoitusolosuhteissa tai urheilijan kotona. Testit suoritetaan ennalta ilmoittamatta. Testattavien urheilijoiden valinnasta vastaa testin tilaajataho, joka voi olla WADA, IOC, IPC, FIS tai SUEK.

Suomessa dopingtestien käytännön toteutuksesta vastaa yleensä SUEK:n valtuuttama testiryhmä. Kilpailutesteissä kilpailunjärjestäjä on velvollinen toimimaan yhteistyössä SUEK:n testiryhmän kanssa. Liitto tiedottaa kilpailunjärjestäjiä testauskäytännöistä ja niihin liittyvistä velvoitteista.

Liitto informoi SUEK:ta valmennusryhmien kokoonpanoista sekä näiden kilpailu- ja leiriohjelmista säännöllisesti. Informoinnista vastaavat lajien päävalmentajat ja lajipäällikkö.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHOT

Osa huippu-urheilijoista kuuluu joko kansainvälisen lajiliiton, SUEK:n tai molempien tahojen rekisteröityyn testauspooliin eli olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuuden piiriin. SHL toimii yhteistyössä SUEK:n kanssa testauspoolien luomisessa, ylläpitämisessä ja urheilijoiden tiedottamisessa heitä koskevista velvoitteista, sekä toimittaa SUEK:lle testauspooliurheilijoiden kriteerit täyttävien urheilijoiden nimet ja yhteystiedot. Testauspooliurheilijoita koskevissa asioissa liiton yhteyshenkilöinä toimivat päävalmentajat, maastohiihdon joukkueenjohtaja ja lajipäällikkö.

4.5 ERIVAPAUSMENETTELY

Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta. Erivapaus voidaan myöntää mille tahansa kielletylle aineelle tai menetelmälle, kunhan se täyttää Kansainvälisessä erivapausstandardissa määritetyt ehdot.

SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn (tasomäärittely on nähtävillä SUEK:n internetsivuilla) piiriin kuuluvat kansallisen tason urheilijat hakevat erivapaudet etukäteen SUEK:n erivapauslautakunnalta ja kansainvälisen tason tai kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvat urheilijat kansainväliseltä hiihtoliitolta FIS:ltä. Kansainvälisen tason urheilijoiden, joilla on jo ennestään SUEK:n myöntämä erivapaus, tulee hankkia erivapaudelleen FIS:n hyväksyntä.

SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevilta kansallisen tason urheilijoilta ei edellytetä etukäteistä erivapauksien hakua, mutta mahdollisen dopingtestin jälkeen heidänkin tulee hakea erivapautta takautuvasti sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

Maajoukkueiden vastuulääkärit ohjeistavat urheilijoita kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemisessa.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHOT

4.6 SOPIMUKSET LIITOSSA

Liitossa on käytössä sopimuskäytäntö liittyen antidopingasioihin. Liitto sisällyttää kaikkiin sopimuksiin pykälän, jossa urheilija, valmentaja tai liiton toimihenkilö sitoutuu noudattamaan Suomen ja maailman antidopingsäännöstöjä.

4.6.1. Urheilijoiden sopimus

Liitto sisällyttää urheilijoiden sopimukseen pykälän, joka velvoittaa antidopingsäännösten vastaan rikkonutta urheilijaa maksamaan korvausta liitolle sekä maksamaan valmennustukensa takaisin sopimuksen edellyttämältä ajalta. Sopimuksista vastaa toiminnanjohtaja.

4.6.2. Valmentajien ja muiden toimihenkilöiden (fysioterapeutit, suksihuoltajat ym.) sopimus

Liiton valmentajien työsopimukseen kirjataan dopingpykälät, joiden mukaan antidopingsääntöjen rikkomiseen syyllistynyt työntekijä voidaan irtisanoa työsuhteestaan.

Työsopimuksista vastaa toiminnanjohtaja.

4.6.3. Yritysyhteistyösopimukset

Liitto sisällyttää yritysyhteistyösopimukseensa dopingpykälät yhteistyökumppanin kanssa erikseen sovittavalla tavalla. Mahdollisen dopingrikkomuksen tapahtuessa SHL voi pyytää SUEK:lta antidopingohjelmansa puolueetonta arviointia. Näin liitto pystyy osoittamaan vastuullisen antidopingtoimintansa niin julkisille rahoittajille ja sponsoreille kuin medialle. Yritysyhteistyösopimuksista vastaa toiminnanjohtaja.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHO

4.7 SEURANTA JA KEHITYSTYÖ

Liiton antidopingohjelma julkaistaan SHL:n ja SUEK:n internetsivuilla ja päivitetään vuosittain. Päivitys toteutetaan seurapalvelupäällikön ja lajipäällikön johdolla ja SHL:n johtokunta hyväksyy ohjelman. Päivitetty antidopingohjelma toimitetaan SUEK:lle.

Liitto sisällyttää antidopingtoiminnan vuosittaiseen toimintasuunnitelmaansa. Toimintasuunnitelman valmistelevat toimihenkilöt ja sen hyväksyy johtokunta.

Liitto sisällyttää antidopingtoiminnan valmennuksen vuosisuunnitelmaan. Valmennuksen vuosisuunnittelusta vastaavat lajien päävalmentajat, maastohiihdon joukkueenjohtaja ja lajipäällikkö.

Tässä antidopingohjelmassa nimetyt vastuuhenkilöt raportoivat vuosittain ohjelman toteutumisesta johtokunnalle. Antidopingtyöstä raportoidaan liiton vuosikertomuksessa.

4.8 KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Kansainvälisessä päätöksenteossa Suomi pyrkii vaikuttamaan kansainvälisen dopingvalvonnan lisäämiseen. Lääkäri Eero Hyvärinen on kansainvälisen Hiihtoliiton FIS:n lääketieteellisen komission jäsen. Myös Olympiakomitean vastuulääkäri Maarit Valtonen on toiminut aktiivisesti maastohiihdon kansainvälisessä toiminnassa terveydenhuollon edistämiseksi.

ANTIDOPINGOHJELMAAN SISÄLTÄVIEN TOIMENPITEIDEN VUOSIKELLO KAUDELLA 2019– 2020

Antidopingohjelmaan sisältyvien toimenpiteiden vuosikello kaudella 2019–2020

 KUUKAUSI	 TOIMENPITEET	 VASTUUHENKIÖ
Huhti-toukokuu	Liittopalaveri SUEK:n kanssa, ryhmien kokoonpanot ja leirityssuunnitelmat, urheilijasopimukset Urheilijoiden omaehtoiset antidopingtilaisuudet Antidopingohjelman päivitys	Päävalmentajat, lajipäällikkö Maajoukkueurheilijat Liiton toimihenkilöt
Kesä-heinäkuu	Valmennusryhmien antidopingvalistus Urheilijoiden omaehtoiset antidopingtilaisuudet	Valmentajat ja lajipäällikkö Maajoukkueurheilijat
Elokuu	Toimintasuunnitelma, vuosikertomus ja raportointi	Toimihenkilöt
Syys-lokakuu	Leiritystä ja valmentajakoulutusta (SUEK-tilaisuudet sovitusti)	Valmentajat, kouluttajat, SUEK:n kouluttaja
Marras-maaliskuu	Kilpailukausi, yhteydenpito SUEK:een tarpeen mukaan	Päävalmentajat
Koko vuosi	Olinpaikkatietojen toimitus	Testauspooliin kuuluvat urheilijat
Koko vuosi	Ryhmien ja maajoukkueiden leiri- ja kilpailutietojen toimitus SUEK:lle	Ryhmävalmentajat
Koko vuosi	SUEK:n testaustoiminta	SUEK