

## LIITE A

### Eettinen sitoumus valmentajille ja ohjaajille

Allekirjoituksellani sitoudun

- Työskentelemään avoimessa ja toisia kunnioittavassa ilmapiirissä
- Kohtelevaan kaikkia toimijoita kunnioittavasti ja tasapuolisesti
- Pidättäytymään kaikenlaisesta loukkaavasta tai uhkaavasta käytöksestä
- Asettamaan yksilön hyvinvoinnin etusijalle, vaikka se tarkoittaisi voiton tai tavoitteiden saavuttamisen menetystä yksilölle/joukkueelle/seuralle
- Ylläpitämään turvallisen ja asiaankuuluvan vuorovaikutussuhteen kaikkiin toimijoihin
- Välttämään kahdenkeskisiä tapaamisia urheilijoiden kanssa yksityisissä tiloissa, jotka eivät välittömästi liity harrastamiseen
- Vaalimaan urheilun hauskuutta, iloa ja reilun pelin –henkeä
- Toimimaan roolimallina (tupakoimattomuus, alkoholin ja laittomien nautintoaineiden käyttö) lumilajiturheiluun liittyvissä tapahtumissa
- Suosimaan positiivisen ja kannustavan palautteen antoa
- Kunnioittamaan kaikkien toimijoiden yksityisyyttä ja yksityiselämää
- Huomioimaan yksilölliset erot ja kyvykkyydet suunnitellessani harjoitus- ja kilpailuohjelmia
- Pitämään kirjaa kaikista urheilijoiden loukkaantumisista ja niihin annetusta hoidosta harjoituksissani
- Raportoimaan seurajohdolle, jos joku ylläolevista ei toteudu

En myös koskaan

- Mene mukaan rajuihin, fyysisesti tai seksuaalisesti provosoiviin peleihin tai leikkeihin
- Salli tai syyllisty itse minkäänlaiseen epäasialliseen fyysiseen kosketukseen tai läheisyyteen
- Salli kenenkään käyttää epäsovivaa kieltä puuttumatta siihen
- Tee seksuaalisväritteisiä ehdotuksia kenellekään, edes leikilläni
- Aiheuta kenellekään pahaa mieltä kontrolloivalla otteellani

- Sivuuta syytöksiä tai vakavia väitteitä vaan pyydän kuulla asiasta lisää ja tarvittaessa puutun asiaan
- Pyydä keneltäkään yhteydenottoa yksityisesti harrastukseen liittymätöntä yhteydenottoa esim. sosiaalisessa mediassa tmv.

Jos seuraavia tapahtuu, raportoin niistä viipymättä seurajohdolle ja lapsen vanhemmalle /huoltajalle:

- Jos vahingossa loukkaan ketään fyysisesti
- Jos valmennettavani on poikkeuksellisen levoton/huolestunut tai jos minulla herää epäily, että hän on joutunut asiattoman kohtelun kohteeksi (myös urheiluharrastuksen ulkopuolella)
- Jos alaikäinen tulkitsee väärin jotain, jonka tein tavallisesta poikkeavalla tavalla

Nimi:

Allekirjoitus:

Päivämäärä:

Seura: