



## **KANSAINVÄLISET KILPAILUSÄÄNNÖT (ICR)**

### **SÄÄNTÖKIRJA VII POHJOISMAINEN YHDISTETTY**

51. KANSAINVÄLISEN HIIHTOKONGRESSIN HYVÄKSYMÄ  
COSTA NAVARINO (GRE)

VUONNA 2019 TEHDYIN TARKISTUKSIN

**HEINÄKUU 2019**

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE SKI  
INTERNATIONAL SKI FEDERATION  
INTERNATIONALER SKI VERBAND

## Sisällysluettelo

### Osa 1

<b>200</b>	<b>Yhteiset säännöt kaikille kilpailuille</b>
201	Kilpailujen luokitus ja tyypit
202	FIS-kalenteri
203	FIS-kilpailuun oikeuttava FIS-lisenssi
204	Kilpailukelpoisuus
205	Kilpailijoiden oikeudet ja velvollisuudet
206	Mainostaminen ja sponsorointi
207	Kilpailuvarusteet ja kaupalliset merkinnät
208	Sähköisten mediaoikeuksien hyödyntäminen
209	Filmausoikeudet
<b>210</b>	<b>Kilpailuorganisaatio</b>
211	Organisaatio
212	Vakuutus
213	Ohjelma
214	Ilmoitukset
215	Osallistumisilmoitukset
216	Joukkueenjohtajien kokous
217	Arvonta
218	Tulosten julkaiseminen
219	Palkinnot
<b>220</b>	<b>Joukkueiden toimihenkilöt, valmentajat, huoltohenkilökunta, varustetoimittajien ja yritysten edustajat</b>
221	Lääkintäpalvelu, lääkärintarkastukset ja doping
222	Kilpailuvarusteet
223	Rangaistukset
224	Menettelyohjeet
225	Vetoomuskomitea
226	Rangaistusten noudattamatta jättäminen

### Osa 2

#### Yhdistetyn kilpailun yhteiset säännöt

<b>500</b>	<b>Organisaatio</b>
501	Järjestelykomitea (OC)
502	Kilpailukomitea ja toimitsijat
503	Tuomarineuvosto
504	Maailmancupin johtaja (RD) FIS
505	Tekninen asiantuntija (TD) FIS
506	Arvostelutuomarit ja muut toimitsijat
507	Kilpailun toimitsijoiden nimitykset ja kulukorvaukset
508	Joukkueenjohtajien kokous

510	<b>Hyppyrimäki</b>
511	Hyppyrimäkien tiedot
512	Hiihtoratojen tiedot
513	Työskentelyolosuhteet kilpailualueilla
514	Mittauslaitteet
515	Kilpailualueiden valmistelu
516	Tiedot katselijoille ja lehdistölle

520	<b>Kilpailu ja kilpailijat</b>
521	Vaatimukset kilpailijoille
522	Ilmoittautuminen
523	Arvonta
524	Harjoittelu ennen kilpailuja
525	Kilpailun läpivienti
526	Kilpailunumerot
527	Tulosten laske ja ilmoittaminen

530	<b>Rangaistukset ja vastalauseet</b>
531	Rangaistukset
532	Vastalauseet
533	Vetoomukset

### **Osa 3**

#### **Kilpailumuotojen erityissäännöt**

540	Henkilökohtainen kilpailu/Gundersen
541	Henkilökohtainen kilpailu/yhteislähtö
542	Joukkuekilpailu/Gundersen
543	Joukkuesprintti
544	Kesäkilpailut

### **Osa 4**

#### **Yhdistetyn hiihdot taulukot**

<b>550</b>	<b>Aikaeron laskeminen</b>
551	Taulukkoarvot

## Osa 1

### **200 Yhteiset säännöt kaikille kilpailuille**

200.1 Kaikki FIS:n kalenterissa olevat tapahtumat on järjestettävä voimassaolevia FIS:n sääntöjä noudattaen.

#### **200.2 Organisaatio ja kilpailun johto**

Organisaatiota ja johtoa koskevat määräykset ja ohjeet ovat niitä koskevissa säännöissä.

#### **200.3 Osallistuminen**

FIS:n kalenterissa luetteloituihin kilpailuihin voivat osallistua vain asianmukaisen lisenssin omaavat kilpailijat, jotka kunkin maan kansallinen hiihtoliitto on voimassaolevien kiintiöiden mukaan kilpailuun ilmoittanut.

#### **200.4 Erityismääräykset**

FIS:n hallitus voi antaa luvan kansalliselle hiihtoliitolle soveltaa sääntöjä ja määräyksiä kansallisten tai kansainvälisten kilpailujen järjestämiseksi eri vaatimuksin, kuitenkin edellyttäen, että ne eivät riko nykyisten sääntöjen asettamia rajoja.

#### **200.5 Valvonta**

Kaikkia FIS:n kalenteriin merkittyjä kilpailuja tulee valvoa FIS:n tekninen asiantuntija (TD).

200.6 FIS ja kansalliset hiihtoliitot tunnustavat vastavuoroisesti kilpailijoille, toimihenkilöille tai valmentajille langetetut, oikeudellisesti sitovat rangaistukset.

### **201 Kilpailujen luokitus ja tyypit**

#### **201.1 Kilpailut, joissa on erikoissäännöt ja/tai rajoitettu osallistuminen**

FIS:iin kuuluvat hiihtoliitot tai niihin kuuluvat seurat voivat liiton luvalla kutsua naapurimaiden hiihtoliittoja tai niiden seuroja omiin kilpailuihinsa. Näitä kilpailuja ei kuitenkaan saa mainostaa tai ilmoittaa kansainvälisinä kilpailuina. Rajoitus tulee olla ilmoituksessa selvästi.

201.1.1 Kilpailut, joissa käytetään erikoissääntöjä ja/tai osallistuminen on rajoitettu tai joissa on jäseneksi kuulumattomia, voidaan pitää FIS:n hallituksen hyväksymien erikoiskilpailusääntöjen mukaisesti. Tällaiset säännöt on julkaistava ilmoituksessa.

#### **201.2 Kilpailut, joissa on FIS:n jäseniksi kuulumattomia**

FIS:n hallitus voi valtuuttaa jäsenenä olevan kansallisen hiihtoliiton kutsumaan ulkopuolisen järjestön (sotilas- jne) kilpailuihin, tai hyväksyä kutsu tällaiselta järjestöltä.

## **201.3 Kilpailujen luokitus**

- 201.3.1 Talviolympialaiset, FIS:n maailmanmestaruuskilpailut ja FIS:n nuorten maailmanmestaruuskilpailut.
- 201.3.2 FIS:n maailmancupit
- 201.3.3 FIS:n maanosacupit
- 201.3.4 Kansainväliset FIS kilpailut
- 201.3.5 Kilpailut, joissa on erikoisosallistumisehdot
- 201.3.6 Kilpailut, joissa on FIS:n jäseniksi kuulumattomia

## **201.4 FIS-lajit**

Laji on urheilun haara, jossa voi olla yksi tai useampia tapahtumia. Esimerkiksi maastohiihto on FIS-laji, jossa Sprinttihiihto on yksi tapahtuma.

- 201.4.1 *Lajin tunnustaminen Kansainvälisessä Hiihtoliitossa (FIS)*  
Uusi laji, jossa on yksi tai useampia tapahtumia, jota harrastetaan laajasti vähintään 25 maassa ja kolmella mantereella, voidaan ottaa mukaan FIS:n ohjelmaan.
- 201.4.2 *Lajien poisjättäminen FIS:stä*  
Jos lajia ei ole enää harrastettu vähintään kahdessatoista hiihtoliitossa ja vähintään kahdella mantereella voi FIS:n kongressi päättää lajin poisjättämisestä FIS:n ohjelmasta.

## **201.5 FIS-tapahtumat**

Tapahtuma on urheiluun liittyvä kilpailu tai yhden lajin kilpailu, josta saadaan aikaan paremmuusjärjestys ja josta palkitaan mitalilla ja/tai diplomilla.

## **201.6 Kilpailutyypit**

Kansainvälisiä kilpailuja ovat:

- 201.6.1 *Pohjoismaiset lajit*  
Maastohiihto, rullahiihto, mäkihyppy, lentomäki, pohjoismainen yhdistetty, joukkueyhdistetty, rullahiihtoyhdistetty tai in-line, joukkuemäkihyppy, muovimäkihyppy, massahiihto
- 201.6.2 *Alppilajit*  
Syöksylasku, pujottelu, suurpujottelu, super G, paripujottelu, alppiyhdistetty, pudotuskilpailu, joukkuekilpailu

- 201.6.3 *Freestyle-kilpailut*  
Kumpare, kaksoiskumpare, aerials, skicross, halfpipe, slopestyle, big air, joukkuekilpailut
- 201.6.4 *Lumilautailu*  
Pujottelu, rinnakkaispujottelu, suurpujottelu, parisuurpujottelu, super G, halfpipe, lumilautacross, big air, slopestyle, joukkuekilpailu
- 201.6.5 *Telemark-tapahtumat*
- 201.6.6 *Jäätikköhiihto*
- 201.6.7 *Nopeuslaskutapahtumat*  
Nopeus (S1), nopeus 2 (S2), nopeus 2 nuoret (S2J)
- 201.6.8 *Ruohohiihtotapahtumat*
- 201.6.9 *Muiden urheilulajien kanssa tapahtuvat yhdistetyt tapahtumat*
- 201.6.10 *Nuorten, veteraanien ja vammaisten talviurheilutapahtumat jne.*

## **201.7 FIS Maailmanmestaruuskilpailujen ohjelma**

- 201.7.1 Tapahtumien hyväksymistä maailmanmestaruuskilpailujen ohjelmaan voidaan harkita, kun niillä on tunnustettu kansanvälinen asema sekä lukumääräisesti, että myös maantieteellisesti ja niissä on kilpailtu maailmancup tasolla vähintään kaksi kautta.
- 201.7.2 Tapahtumat hyväksytään viimeistään kolme vuotta ennen kyseessä olevaa FIS maailmanmestaruuskilpailua.
- 201.7.3 Yksittäisestä tapahtumasta ei voi saada samanaikaisesti henkilökohtaista ja joukkuesijoitusta.
- 201.7.4 FIS maailmanmestaruuskilpailuissa ja FIS nuorten maailmanmestaruuskilpailuissa voidaan mitalit jakaa joka lajissa (alppi, pohjoismaiset lajit, lumilautailu, freestyle, ruohohiihto, rullahiihto, telemark, nopeuslasku) vain kun vähintään 8 maata osallistuu joukkuekilpailuun ja henkilökohtaisessa kilpailussa on osallistujia vähintään 8 maasta.

## **202 FIS-kalenteri**

### **202.1 Ehdokkuus ja ilmoittaminen**

- 202.1.1 Jokainen kansallinen hiihtoliitto on oikeutettu esittämään oman ehdokkaansa FIS maailmanmestaruuskilpailujen järjestäjäksi ”maailmanmestaruuskilpailujen säännöt” -asiakirjassa julkaistujen sääntöjen mukaisesti.

- 202.1.2 Kansallisen hiihtoliiton on tehtävä, kansainväliseen kilpailukalenteriin tulevia, kaikkia muita kilpailuja koskevat ilmoitukset FIS:iin sen julkaiseman FIS kalenterikonferenssin sääntöjen mukaisesti.
- 202.1.2.1 Kansallisten liittojen hakemukset toimitetaan FIS:n jäsensivustolta löytyvää kalenteriohjelmistoa käyttäen: [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com) elokuun 31. päivään mennessä (eteläisellä pallonpuoliskolla kuitenkin toukokuun 31. päivään mennessä)
- 202.1.2.2 *Kilpailujen myöntäminen*  
Kilpailujen myöntäminen kansalliselle hiihtoliitolle tapahtuu FIS:n ja kansallisen hiihtoliiton välisissä keskusteluissa. FIS:n maailmancupin kilpailujen osalta ko tekninen komitea tekee kalentereista esityksen FIS:n hallituksen hyväksyttäväksi.
- 202.1.2.3 *Hyväksymiset (Homologoinnit)*  
Kilpailut, jotka ovat FIS kilpailukalenterissa voidaan järjestää ainoastaan FIS:n hyväksymillä radoilla tai hyppymäissä. Hyväksyntäsertifikaatin numeron tulee olla hakemuksessa, jolla kilpailua haetaan FIS:n kilpailukalenteriin.
- 202.1.2.4 *Kilpailukalenterin julkaiseminen*  
FIS julkaisee lopullisen kilpailukalenterin FIS:n verkkosivuilla osoitteessa [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com). Se päivitetään sitä mukaa kun FIS saa tiedot peruutuksista, siirroista tai muista muutoksista.
- 202.1.2.5 *Kilpailun siirtäminen*  
Kun kilpailukalenterissa olevaa kilpailua siirretään, on siitä ilmoitettava välittömästi FIS:iin ja lähetettävä uusi kilpailukutsu kansallisille hiihtoliitoille, muuten sitä ei voida huomioida FIS-pisteissä.
- 202.1.2.6 *Kalenterimaksut*  
Vuosittaisten jäsenmaksujen lisäksi on maksettava FIS:n kongressin määräämä kalenterimaksu jokaisesta kalenterissa esiintyvistä kilpailusta. Muista, 30 päivää ennen kilpailupäivää jätetyistä hakemuksista, pitää maksaa normaali kalenterimaksu 50 % korotettuna. Vastuu uudelleen aikataulutetun kilpailun kalenterimaksusta säilyy alkuperäisen järjestäjän kansallisella hiihtoliitolla. Kauden alussa jokainen kansallinen hiihtoliitto saa maksumääräyksen, joka on 70 % koko edellisen kauden maksusta. Tämä summa veloitetaan liiton FIS tililtä. Kauden lopussa jokainen hiihtoliitto saa  
  
Kauden alussa jokainen kansallinen hiihtoliitto saa maksumääräyksen, joka on 70% edellisen kauden kokonaismaksusta. Tämä maksu veloitetaan liiton FIS tililtä. Kauden jälkeen jokainen liitto saa yksityiskohtaisen maksumääräyksen jossa on mukana kaikki rekisteröidyt kilpailut kauden aikana. Jäännös veloitetaan tai hyvitetään jäljestäpäin hiihtoliiton FIS tililtä tai – tilille.

- 202.1.3 *Kilpailun järjestäjän nimeäminen*  
Tapauksessa, jossa kansallinen hiihtoliitto nimeää järjestäjän, kuten jäsen seuransa, se pitää tehdä käyttämällä kaavaketta ” Kansallisen hiihtoliiton ja järjestäjän rekisteröintikaavake”, tai vastaavanlaista kirjallista sopimusta. Kansallisen hiihtoliiton hakemus kilpailukalenteriin tarkoittaa sitä, että tarpeellinen sopimus kilpailun järjestämisestä on olemassa.
- 202.2 Kilpailujen järjestäminen muissa maissa**  
Vieraan kansallisen hiihtoliiton järjestämät kilpailut voidaan sisällyttää FIS:n kalenteriin ainoastaan silloin kun sen maan kansallinen hiihtoliitto, jossa kilpailut järjestetään, antaa hyväksymisensä.
- 203 FIS:n kilpailuun oikeuttava FIS-lisenssi**  
Kansallinen hiihtoliitto myöntää kilpailuun oikeuttavan lisenssin kilpailijoille, jotka kirjautumisella ko. lajiin FIS:iin täyttävät osallistumiskriteerit.
- 203.1 FIS:n lisenssivuosi alkaa 1. heinäkuuta ja päättyy 30. kesäkuuta seuraavana vuonna.
- 203.2 Voidakseen osallistua kansainväliseen kilpailuun kilpailijalla on oltava kansallisen liitonsa myöntämä lisenssi. Se on voimassa yhden lisenssivuoden ajan pohjoisella ja eteläisellä pallonpuoliskolla. Lisenssin voimassaolo voidaan rajoittaa tiettyyn maahan taikka yhteen tai useampaan nimenomaiseen tapahtumaan.
- 203.2.1 Kansallisen hiihtoliiton on taattava, että kaikki urheilijat, joille on myönnetty FIS kilpailuihin oikeuttava FIS lisenssi, hyväksyvät Kansainvälisen hiihtoliiton säännöt, erityisesti ne, jotka liittyvät urheilun pysyvän välitystuomioistuimen (Court of Arbitration for Sport) yksinomaiseen toimivaltaan vetoomustuomioistuimena dopingtapauksissa.
- 203.3 Kansallinen hiihtoliitto voi myöntää FIS kilpailuihin oikeuttavan FIS lisenssin vain silloin kun kilpailija on esittämällä kopion passistaan vahvistanut kansallisuutensa ja näin ollen kelpoisuutensa ja allekirjoittanut FIS:n hallituksen hyväksymässä lomakkeessa olevan kilpailijoiden julistuksen ja palauttanut sen kansalliselle hiihtoliitolle. Kaikkien alaikäisten hakijoiden lomakkeet pitää olla heidän laillisten holhoojiensa varmentamia. Sekä kopio passista että kilpailijajulistus pitää olla esitettävissä FIS:n pyynnöstä.
- 203.4 FIS:n lisenssivuoden aikana voi kilpailija osallistua kansainvälisiin FIS kilpailuihin vain yhden kansallisen liiton myöntämällä FIS kilpailuihin oikeuttavalla lisenssillä.



## 203.5

### **FIS lisenssin rekisteröinnin muutoshakemus**

Kaikki hakemukset muuttaa lisenssin rekisteröinti jäsenenä olevasta kansallisesta hiihtoliitosta toiseen käsitellään FIS:n hallituksen kevätkokouksessa. Periaatteessa lisenssin rekisteröinnin muutosta ei myönnetä, ellei kilpailija osoita henkilökohtaista yhteyttä uuteen kansallisuuteen.

Ennen hakemuksen jättämistä kilpailijan on oltava sen maan kansalainen ja omata sen maan passi, jonka puolesta hän haluaa kilpailla.

Lisäksi kilpailijalla tulee olla ollut pääasiallinen ja voimassa oleva asuinpaikkansa uudessa maassa vähintään kahden vuoden ajan välittömästi ennen muutoshakemusta uuteen maahan/kansalliseen hiihtoliittoon, paitsi jos kilpailija on syntynyt uuden maan alueella tai hänen äitinsä tai isänsä on tämän maan kansalainen. Hakemusta ei hyväksytä, jos vanhempi on hankkinut uuden maan passin, mutta ei asu siellä ja/tai siellä ei ole sukutaustaa. Tämän lisäksi kilpailijalta vaaditaan hakemukseen yksityiskohtainen selvitys henkilökohtaisista olosuhteista sekä syystä vaihtaa lisenssin rekisteröinti.

### 203.5.1

Jos kilpailija on jo osallistunut FIS- kalenteriin merkittyihin tapahtumiin yhden kansallisen hiihtoliiton nimissä, hänellä pitää olla § 203.5 mainittujen vaatimusten, kansallisuus, passi ja asuinpaikka, lisäksi kirjoitettu vapauttava sopimus aikaisemmalta kansalliselta hiihtoliitolta, ennen kuin uusi kansallinen hiihtoliitto voi tehdä rekisterimuutoshakemuksen FIS:iin.

Jos tällaista kirjoitettua sopimusta ei ole annettu, kilpailija ei voi osallistua FIS-kalenteriin merkittyyn tapahtumaan 12 kuukauden aikana, alkaen sen kauden lopusta, jolloin hän edusti kansallista hiihtoliittoa, eikä uusi kansallinen hiihtoliitto voi myöntää hänelle FIS-kilpailuihin oikeuttavaa lisenssiä. Nämä säännöt pätevät myös silloin kun kilpailijalla on useampi kuin yksi kansalaisuus ja hän haluaisi muuttaa lisenssin rekisteröintiä.

### 203.5.2

FIS:n hallitus pidättää ehdottoman oikeutensa myöntää tai olla myöntämättä lisenssin muutosta huolimatta edellä mainittujen ehtojen täyttymisestä, jos sen uskotaan olevan vastoin sääntöjen henkeä ja kansainvälisen hiihtoliiton etujen vastainen (esim. olla myöntämättä lisenssin muutosta, jos kansallinen hiihtoliitto yrittää 'tuoda maahan' urheilijaa).

### 203.5.3

Tapauksessa, jossa kilpailija ei täytä kaikkia kansallisen hiihtoliiton lisenssimuutoshakemuksessa olevia vaatimuksia, on kilpailijan asia kirjallisesti osoittaa FIS:n hallitukselle poikkeukselliset olosuhteet ja, että on myös kansainvälisen hiihtoliiton etujen mukaista myöntää muutos.

### 203.5.4

Kilpailija säilyttää FIS pisteensä vaihtaessaan kansallista hiihtoliittoa, jos aikaisempi kansallinen hiihtoliitto myöntää urheilijan vapautumisen.

### 203.5.5

Jos mikä tahansa kansallisen hiihtoliiton toimittava lisenssimuutokseen sisältyvä asiakirja, aikaisemman kansallisen hiihtoliiton vapauttava kirje, passi, asumista koskevat paperit, todetaan vääräksi, tulee FIS:n hallitus antamaan sanktion sekä urheilijalle että uudelle kansalliselle hiihtoliitolle.

## **204 Kilpailukelpoisuus**

### **204.1 Kansallinen liitto ei saa tukea tai tunnustaa jäsenekseen, taikka myöntää FIS kilpailuihin tai kansallisiin kilpailuihin oikeuttavaa lisenssiä kilpailijalle, joka:**

- 204.1.1 on käyttäytynyt sopimattomasti tai epäurheilijamaisesti tai ei ole kunnioittanut FIS:n lääketieteellisiä ohjeita tai doping määräyksiä
- 204.1.2 sääntöjen vastaisesti hyväksyy tai on hyväksynyt suorasti tai epäsuorasti rahallisen osallistumispalkkion
- 204.1.3 hyväksyy tai on hyväksynyt palkinnon, jonka arvo ylittää 219 §:ssä säädetyn määrän
- 204.1.4 sallii tai on sallinut mainoksessa käytettävän nimeään, saavutuksiaan tai kuvaansa, paitsi milloin hänen kansallinen hiihtoliittonsa tai sen hiihtopooli on tehnyt sopimuksen tukemisesta, varustamisesta tai mainostamisesta
- 204.1.5 tietoisesti osallistuu tai on osallistunut kilpailuun, jossa joku kilpailija ei ole ollut FIS:n sääntöjen mukaan kilpailukelpoinen, paitsi jos
  - 204.1.5.1 kyseinen kilpailu on ollut FIS:n hallituksen hyväksymä ja FIS:n tai kansallisen hiihtoliiton välittömässä valvonnassa ja järjestetty ”avoimena”
- 204.1.6 ei ole allekirjoittanut urheilijain julkilausumaa
- 204.1.7 on suljettu kilpailusta.
- 204.2 FIS kilpailuihin oikeuttavan lisenssin myöntämisellä ja kilpailuun ilmoittamisella kansallinen liitto takaa ja ottaa samalla täyden vastuun siitä, että lisenssin omaavalla kilpailijalla on voimassa riittävä, harjoitukset ja kilpailut kattava, tapaturmavakuutus.

## **205 Kilpailijoiden velvollisuudet ja oikeudet**

Kilpailijoilla on iästä, sukupuolesta, rodusta, uskonnosta tai vakaumuksesta, sukupuolisesta suuntauksesta, kyvyistä tai vammaisuudesta riippumatta oikeus osallistua lumiurheilukilpailuihin turvallisessa ympäristössä ja väärinkäytöksiltä suojattuna. FIS kannustaa kaikkia jäsenliittojaan kehittämään toimintaperiaatteita lasten ja nuorten henkilöiden hyvinvoinnin turvaamiseksi ja edistämiseksi.

- 205.1 Kilpailijat ovat velvoitettuja tutustumaan heitä koskeviin FIS:n sääntöihin ja heidän on noudatettava tuomarineuvoston lisäohjeita. Kilpailijoiden tulee myös noudattaa myös FIS:n sääntöjä.

- 205.2 Kilpailijat eivät saa kilpailla doping-aineiden vaikutuksen alaisina.
- 205.3 Kuten mainittu urheilijan julistuksessa, on urheilijoilla oikeus informoida tuomarineuvostoa harjoituksiin ja kilpailuihin käytettävien suorituspaikkojen turvallisuudesta. Enemmän yksityiskohtia annetaan ko. lajien säännöissä.
- 205.4 Kilpailijat, jotka ilman päteviä perusteluja eivät osallistu palkintojenjakotilaisuuteen, menettävät oikeuden palkintoon, mukaan lukien palkintorahat. Erikoisolosuhteissa kilpailijaa voi edustaa joukkueen toisen jäsen, mutta tällä henkilöllä ei ole oikeutta nousta hänen paikalleen palkintokorokkeelle.
- 205.5 Kilpailijoiden tulee käyttäytyä asiaankuuluvasti ja urheilullisesti järjestelytoimikunnan jäseniä, vapaaehtoisia, toimitsijoita ja yleisöä kohtaan.
- 205.6 Kilpailijoiden tukeminen**
- 205.6.1 Kilpailija, jonka hänen kansallinen hiihtoliittonsa on merkinnyt FIS:iin FIS kilpailuihin osallistuvaksi, saa vastaanottaa:*
- 205.6.2 täysimääräisen korvauksen syntyneistä harjoitus- ja kilpailumatkakuluista,
- 205.6.3 täysimääräisen korvauksen ylläpidosta syntyneistä kustannuksista harjoitusten ja kilpailujen aikana,
- 205.6.4 taskurahaa,
- 205.6.5 korvauksen ansionmenetyksestä kansallisen hiihtoliittonsa päätösten mukaisesti,
- 205.6.6 sosiaaliturvapalveluita mukaan luettuna harjoitukset ja kilpailut kattavan vakuutuksen,
- 205.6.7 stipendejä.
- 205.7 Kansallinen hiihtoliitto voi perustaa rahastoja turvaamaan kilpailijan koulutusta ja tulevaa ammattia hänen vetäytyessään pois kilpailemisesta. Kilpailija ei voi esittää vaatimuksia rahaston varoihin, vaan avustukset jaetaan rahastosta ainoastaan hänen kansallisen hiihtoliittonsa harkinnan mukaan.

## 205.8 Vedonlyönti kilpailuissa

Kilpailijat, valmentajat, joukkueen toimitsijat sekä tekniset toimitsijat eivät saa lyödä vetoa sen kilpailun lopputuloksesta, jossa ovat itse osallisena. Viitteenä on FIS:n säännöt kilpailuja koskevan manipuloinnin ehkäisemiseksi: <https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/document-library/general-regulations>

## 206 Mainostaminen ja sponsorointi

Tämän säännön yhteydessä mainostaminen on käsitetty esittelyinä, viittana tai muuna näkyvyytenä alueella informoimassa yleisöä tuotteen nimestä tai palvelusta, saattaa yhtiö tai organisaatio ja sen nimi, tuote tai palvelu yleisön tietoisuuteen. Toisaalta sponsorointi tarjoaa yhtiölle tilaisuuden suoraan yhteyteen kilpailuun tai tapahtumasarjaan.

### 206.1 Olympialaiset ja FIS-maailmanmestaruuskilpailut

Olympialaisissa ja FIS-maailmanmestaruuskilpailuissa kaikki mainos- ja sponsorointioikeudet kuuluvat vastaavasti IOC:lle ja FIS:lle ja ovat jaetut sopimuksenmukaisin järjestelyin.

### 206.2 FIS kilpailut

FIS mainossäännöt määrittelevät kaikille FIS kilpailuille mainostamismahdollisuuden kilpailualueella ja ovat FIS:n hallituksen hyväksyttäviä. FIS maailmancup kilpailuissa FIS mainossäännöt muodostavat olennaisen osan FIS järjestelysopimuksesta kansallisen hiihtoliiton ja järjestäjän kanssa.

### 206.3 Kansallinen jäsenliitto

Jokaisella FIS:n jäsenliitolla, joka järjestää maassaan FIS:n kalenterissa olevan kilpailun, on kilpailun mainosoikeuksien haltijana määräysvalta kirjoittaa myyntisopimuksensa. FIS:n maailmancupin ollessa kyseessä, nämä oikeudet tulee täsmentää FIS:n hallituksen hyväksynnän mukaisesti järjestäjäsopimuksessa ja ottaa huomioon kansallisen hiihtoliiton velvollisuudet.

Nämä FIS:N mainossäännöt ovat voimassa myös tapauksessa, jossa kansallinen hiihtoliitto järjestää kilpailun maansa ulkopuolella.

### 206.4 Nimike ja lahjoitusponsorointioikeudet

FIS:n hallituksen hyväksymässä FIS:n sarjassa, FIS markkinoi nimike/lahjoitusponsorointi (toinen nimitys mahdollista) pakettia. FIS maailmancup-sarjassa nämä on markkinoitu tietyille sponsoreille jotka edistävät ko. lajin imagoa ja arvoja. Tästä saatavan tuoton FIS käyttää ammattitaitoisen organisaation hankintaan.

### 206.5 Mainosten ja tukien käyttö

Käytettävien mainosten ja kaupallisten merkintöjen ja tukirakenteiden tulee noudattaa FIS:n mainossäännöissä esitettyjä teknisiä määritelmiä.

- 206.6 Mainontapakkaukset**  
Mainosten paikka, lukumäärä, koko ja muoto on määritelty jokaista lajia varten FIS:n mainossäännöissä. Yksityiskohtaiset tiedot, mukaan lukien graafiset esimerkit, on laitettu lajikohtaisiin mainosohjeisiin, jotka on julkaistu FIS:n nettisivuilla.
- 206.7 Kaupallisten vedonlyöntiyhtyritysten suorittama sponsorointi**
- 206.7.1 *FIS ei varaa Nimike/ Presenting Sponsor -oikeuksia kaupallisille vedonlyöntiyhtyrityksille.*
- 206.7.2 *Kaupalliselle vedonlyöntiyhtyritykselle tapahtuman tukeminen on sallittu huomioiden § 206.7.3.*
- 206.7.3 Kaupallisten vedonlyöntiyhtyritysten mainostaminen tai muu vedonlyöntitoiminta urheilijaan liittyen tai tämän kanssa (päähineet, kilpailuasut, lähtönumerot) on kielletty lukuun ottamatta arpajaistoimintaa ja yhtiöitä, joiden vedonlyöntitoiminta ei koske urheilua.
- 206.8 Kansallinen hiihtoliitto tai sen pooli voi tehdä sopimuksia kaupallisen yrityksen tai järjestön kanssa taloudellisesta tukemisesta, tavaroiden ja varusteiden toimittamisesta tai mainonnasta, jos kyseinen yritys tai järjestö on asianomaisen kansallisen hiihtoliiton virallinen varusteiden toimittaja tai tukija.  
Mainostaminen käyttäen FIS urheilijan kuvia tai nimeä yhdessä urheilijan kanssa, joka ei täytä FIS:n tai Kansainvälisen olympiakomitean (KOK) kilpailukelpoisuusehtoja, on kiellettyä.  
Kilpailijan käyttäminen alkoholi-, tupakka- tai huumausainemainonnassa on kiellettyä.
- 206.9 Kaikki edellä mainittujen sopimusten mukaiset korvaukset on maksettava kansalliselle hiihtoliitolle tai sen poolille, jotka vastaanottavat ja hallinnoivat korvauksia kansallisen liiton määräysten mukaisesti. Kilpailija ei saa suoraan vastaanottaa edellä mainittuja korvauksia lukuun ottamatta niitä, jotka mainitaan § 205.6. FIS voi aina vaatia itselleen jäljennöksen sopimuksesta.
- 206.10 Maajoukkueelle toimitetuissa ja sen käyttämissä varusteissa ja tavaroissa olevien tavaramerkkien on oltava § 207 mukaisia.

## 207 Kilpailuvarusteet ja kaupalliset merkinnät

### 207.1 FIS-kilpailuissa käytettävät kilpailuvarusteet

*Kansainvälisen hiihtoliiton maailmancup- ja maailmanmestaruuskilpailuissa voidaan käyttää ainoastaan kansallisen hiihtoliiton hankkimia, FIS:n mainossääntöjen mukaisia kilpailuvarusteita, täydennettynä kansallisen hiihtoliiton hyväksymillä mainoksilla. Säädyttömien nimien ja/tai kuvien käyttö asusteissa ja varusteissa on kiellettyä.*

207.1.1 *FIS maailmanmestaruuskilpailujen ja kaikkien FIS kilpailukalenteriin merkittyjen kilpailujen virallisissa palkintojenjakotilaisuuksissa, joissa esitetään kansallislauluja ja/tai nostetaan lippu, kilpailija ei saa pitää kilpailuvarusteita mukanaan (sukset/lauta, sauvat, monot, kypärä, lasit). Palkintojenjaon jälkeen on välineiden pitäminen palkintokorokkeella kuitenkin sallittua lehtikuvia, valokuvausta tms. varten.*

207.1.2 *Voittajien esittely (kukitus) / välineet palkintokorokkeella*

Maailmanmestaruuskilpailuissa ja kaikissa FIS-kalenterissa olevissa tapahtumissa, voi kilpailija ottaa palkintokorokkeelle seuraavat kilpailuvälineet:

- Sukset / lumilauta
- Jalkineet: Urheilijoilla on oltava monot jalassa, ei missään muualla (esim. kaulan ympärillä). Muita kenkiä ei saa ottaa korokkeelle esittelyn ajaksi elleivät ne ole jalassa.
- Sauvat: normaalisti toisessa kädessä, ei suksissa kiinni
- Lasit: Joko päässä tai kaulan ympärillä
- Kypärä: Jos mukana niin päässä, ei muiden välineiden, esim. suksien tai sauvojen päällä
- Suksipidikkeet: enintään kaksi, joissa suksen valmistajan nimi; toisessa on mahdollista olla voidevalmistajan nimi.
- Yhdistetyssä sekä maastohiihdossa sauvakiinnittimet. Kiinnittimiä voi käyttää pitämään sauvoja yhdessä. Kiinnitin voi olla kahden sauvan levyinen, ei kuitenkaan enempää kuin 4 cm. Pituus (korkeus) voi olla 10 cm. Pitkän sivun on oltava yhdensuuntainen sauvojen kanssa. Sauvan valmistajan kaupallinen merkki voi peittää koko kiinnittimen pinnan.
- Kaikki muut lisävarusteet on kielletty: vyölliset vyötärölaukut, kaulanauhoissa olevat puhelimet, pullot, reput jne.

207.1.3 Epävirallinen voittajien esittely (kukitus) sekä palkintojenjako kansallislaulun kanssa heti tapahtuman jälkeen, ennen vastalauseiden jättämiselle varatun ajan umpeutumista, on sallittu järjestäjän omalla vastuulla. Lähtönumeron on oltava näkyvästi puettuna.

207.1.4 Tapahtuman lähtönumeron tai kansallisen hiihtoliiton muun päällysvaateen näkyvästi pukeminen on pakollista rajoitetulla alueella (sisältäen johdossa olevan ja TV-haastattelupaikat).

## **207.2 Kaupalliset merkinnät (mainokset)**

Mainosasioiden komitea käy läpi ja FIS:n hallitus hyväksyy joka kevät määrittelyt välineissä ja vaatteissa käytettävien mainosten koosta, muodosta ja määrästä kuten myös mainosten ja mainostamisen lainmukaisuudesta seuraavaa kautta varten ja FIS julkaisee ne.

207.2.1 Välineissä ja vaatetuksissa olevia mainoksia koskevia sääntöjä, samoin kuin Kilpailuvaruste- ja Mainosmääräysten asiaankuuluvia sääntöjä, on noudatettava.

207.2.2 Kilpailija, joka rikkoo näitä sääntöjä, joutuu rangaistuksi säännön 223.1.1 mukaisesti. Rikkomus, johon rangaistusta haetaan ja rangaistus määrätään, johtuu kilpailusääntöjen rikkomisesta tai noudattamattomuudesta.

207.2.3 Jos kansallinen hiihtoliitto ei käytä näitä sääntöjä tai mistä tahansa syystä haluaa antaa tapauksen FIS:n päätettäväksi, voi FIS välittömästi peruuttaa kilpailijalisenssin. Kyseisellä kilpailijalla ja/tai kansallisella hiihtoliitolla on oikeus valittaa ennen kuin lopullinen päätös tehdään.

207.2.4 Jos mainostaja käyttää kilpailijan nimeä, saavutuksia tai erillistä kuvaa missä tahansa mainoksessa, suosittelussa tai tuotteen myynnissä ilman kilpailijan hyväksyntää tai tietoa, voi kilpailija antaa kansalliselle hiihtoliitolle tai FIS:lle valtuutuksen, mikäli tarpeellista, hoitaa asia oikeusteitse kyseistä yhtiötä vastaan. Jos kyseinen kilpailija ei tee näin, FIS katsoo kilpailijan antaneen hyväksymisensä yhtiölle.

207.2.5 FIS:n hallitusta in informoitava rikkeestä tai näiden sääntöjen rikkomisesta, joka on tapahtunut urheilijoiden hyväksymisessä, urheilijoiden tukemisessa, mainostamisessa ja sponsoroinnissa, ja hallituksen on käytävä läpi mihin toimenpiteisiin ryhtyä asian ratkaisemiseksi.

## **208 Sähköisten mediaoikeuksien hyödyntäminen**

### **208.1 Yleiset periaatteet**

208.1.1 *Talviolympialaiset, FIS:n maailmanmestaruuskilpailut*  
Kaikki talviolympialaisia ja maailmanmestaruuskilpailuja koskevat media oikeudet kuuluvat vastaavasti KOK:ille ja FIS:ille, ja ovat erillisten sopimuksenmukaisten järjestelyjen alaisia.-

208.1.2 *Kansallisten jäsenliittojen oikeudet*  
Jokaisella FIS:iin liittyneellä kansallisella hiihtoliitolla, joka järjestää maassaan vuosittaisessa FIS kalenterissa olevia kilpailuja, on oikeus sähköisten mediaoikeuksien omistajana tehdä sopimuksia koskien sähköisen median oikeuksien myyntiä noihin kilpailuihin. Tapauksissa,

joissa kansallinen hiihtoliitto järjestää tapahtuman oman maan ulkopuolella, näitä sääntöjä sovelletaan myös kahdenkeskisessä sopimuksessa sen maan hiihtoliiton kanssa, jossa kilpailu järjestetään

208.1.3

#### Edistäminen

Sopimukset on valmisteltava yhteistyössä FIS:n kanssa tarkoituksena antaa laajin mahdollinen mainos hiihto- ja lumilautailu-urheilulle ja olla kansallisten hiihtoliittojen etujen mukaisia.

208.1.4

#### *Sisäänpääsy tapahtumaan*

Kaikkiin kilpailuihin on sisäänpääsy media-alueelle rajoitettu niihin henkilöihin, ja heidän varusteisiinsa, joilla on tarvittava akreditointi ja kulkulupa. Etusija on annettava oikeuksien haltijoille, ja akreditointijärjestelmän sekä sen valvonnan on vältettävä oikeuksien väärinkäyttöä.

208.1.5

#### *FIS:n hallituksen tarkastus*

FIS:n hallitus valvoo, että jokainen kansallinen hiihtoliitto ja jokainen järjestäjä noudattaa tätä sääntöä. Jos sopimukset tai erilliset ehdot vaikuttavat haitallisesti FIS:n, sen jäsenenä olevan kansallisen hiihtoliiton tai sen järjestäjän etuihin, arvioi FIS:n hallitus tämän. Kaikki tieto hankitaan, jotta sopivaan ratkaisuun voidaan päästä.

208.2

#### **Määritelmät**

Tämän säännön yhteydessä sovelletaan seuraavia määritelmiä:

”Sähköiset mediaoikeudet” tarkoittavat televisio-, radio- ja, internet- ja mobiili laitteiden oikeuksia.

”Televisio-oikeudet” tarkoittavat videosta ja äänestä koostuvien, sekä analogisten että digitaalisten, televisio-ohjelmien jakelua, jossa signaali vastaanottimeen tulee maanpäällisten lähettimien, satelliitin, kaapelin, kuidun tai johtimen kautta yleiseen tai yksityiseen käyttöön. Ohjelmakohtainen maksu, maksukanava, interaktiivinen TV, tilattava videopalvelu, IPTV tai vastaava sisältyvät myös tähän määritelmään.

”Radio-oikeudet” tarkoittavat sekä analogisen että digitaalisen, ilmaitse, johdinta tai kaapelia pitkin, joko kiinteisiin tai siirrettäviin laitteisiin tulevien, radio-ohjelmien jakelua tai vastaanottoa.

”Internet” tarkoittaa kuvien ja ääneen saamista yhdistettyjen tietokoneiden verkostojen välityksellä.

”Siirrettävät ja kannettavat laitteet” tarkoittaa kuvien ja äänen toimittamista teleoperaattorin kautta ja vastaanottomahdollisuutta kannettavalla puhelimella tai muulla liikuteltavalla laitteella, kuten henkilökohtaisella digitaalisella apuvälineellä.



## 208.3 Televisio

### 208.3.1

#### *Kilpailun tuottamisen ja mainostamisen laatu*

Isäntälähetysorganisaationa toimivan TV-organisaation tai agentuurin kanssa tehdyissä sopimuksissa on kiinnitettävä huomiota kaikkien FIS kalenterissa julkaistujen hiihto- ja lumilautatapahtumien - erityisesti FIS maailmancupin kilpailujen - TV-lähetysten laatuun. Ottaen huomioon asiaankuuluva lähetys, johon kansalliset lait ja säännöt vaikuttavat, erityisen tärkeää on

- a) Korkea laatu ja optimaalinen TV signaalin (suoraan tai siirrettyyn lähetykseen tapahtumasta riippuen) tuottaminen, jossa urheilu on keskeinen tekijä.
- b) asianmukainen kilpailupaikan mainosten ja tapahtuman tukijoiden huomioiminen ja esilläolo.
- c) FIS TV tuottamisen ohjeen mukainen tuottamisen laatu ja soveltuvuus senhetkiseen lajin markkinatilanteeseen ja FIS:n kilpailusarjan tasoon. Tämä tarkoittaa koko tapahtuman suoraa näkyvyyttä sisältäen voittajan esittelyn suorana lähettämisen (jollei olosuhteet määrää, että suoraa lähetystä ei tuoteta). Tämä näkyvyys tulee tuottaa puolueettomasti, ei keskittyä yhteen urheilijaan tai kansallisuuteen ja näyttää kaikkia urheilijoita.
- d) Isäntälähetysorganisaation suorassa kansainvälisessä signaalissa tulee olla sopiva englanninkielinen grafiikka, erityisesti FIS:n virallinen logo, ajanotto, datainformaatio, tulokset sekä kansainvälinen ääni.
- e) Maassa, jossa kilpailu järjestetään sekä maissa, joissa lajista ollaan erittäin kiinnostuneita, TV lähetysten tulisi olla suora, jos se on osoitettu yksittäiselle TV asiakaskunnalle.

### 208.3.2

#### *Tuotannolliset ja tekniset kustannukset*

Jos muuta ei ole sovittu kansallisen hiihtoliton ja oikeuksia hallitsevan yhtiön/agentuurin välillä, TV signaalin tuotantokustannus eri oikeuksien hyödyntämiseksi syntyy lähettäjän hankkiessa oikeudet maassa missä kilpailu on tai oikeudet omistavan yhtiön antaessa tuotantoyhtiön tehtäväksi tuottaa signaali. Tietyissä tapauksissa järjestäjä tai kansallinen hiihtoliitto voi ottaa nämä kustannukset omikseen.

Kustakin oikeudesta, joka kuuluu tämän säännön piiriin, tulee niiden organisaatioiden, jotka ovat hankkineet oikeudet ja jotka pyrkivät käyttämään TV signaalia (alkuperäinen kuva ja ääni ilman selostusta), sopia tuottajayhtiön tai hallinta oikeudet omistavan agentuurin kanssa teknisten kulujen maksusta, soveltuvasti. Tämä koskee myös muita tuotantokustannuksia, joita voidaan pyytää.

### 208.3.3

#### *Lyhyet katsaukset*

Lyhyitä raportteja sisältävien uutisten toimittamisessa televisioyhtiöille, joilla ei ole oikeuksia, tulee noudattaa seuraavia sääntöjä. On huomioitava, että useissa maissa kansallinen lainsäädäntö määrää lyhyiden katsauksien näyttämisestä uutisissa.

Näitä katsauksia voi käyttää ainoastaan säännöllisissä uutisissa eikä voida säilyttää arkistointitarkoituksiin.

- a) Maissa, joissa on olemassa urheilu-uutisia koskeva lainsäädäntö, sovelletaan tätä lainsäädäntöä aina FIS tapahtumien raportoinnissa.
- b) Maissa, joissa ei ole lainsäädäntöä koskien kilpailevan verkkoyhtiön pääsyä uutisiin ja mikäli on sopimus, että oikeuksia hallitseva yhtiö ja alkuperäinen oikeuksien haltija ovat etusijalla, myöntää oikeuksien haltija kilpailevalle yhtiölle max 90 sekunnin uutiskatsauksen lähettämisen neljä tuntia sen jälkeen, kun oikeuksien haltija on kilpailun näyttänyt. Tämän materiaalin käyttö päättyy 48 tuntia kilpailun päättymisen jälkeen. Jos oikeudet omistava verkkoyhtiö myöhästyttää lähetystään enemmän kuin 72 tuntia kilpailun päättymisestä, voi kilpaileva yhtiö näyttää 45 sekuntia uutismateriaalia alkaen 48 ja päättyen 72 tunnin kuluttua itse kilpailun päättymisestä. Kaikki pyynnöt hyödyntää katsauksia on osoitettava oikeuksia hallinnoivalle agentuurille /yhtiölle jonka tulee myöntää lähettäjiille pääsy katsauksiin, materiaalin saannista aiheutuneita teknisiä kuluja koskevaa sopimusta vastaan.
- c) Maissa, joissa kansallinen televisioyhtiö ei ole lunastanut lähetysoikeuksia, voivat kaikki televisio-organisaatiot lähettää 45 sekunnin uutiskatsauksen niin pian kuin materiaali on saatavilla, sopimuksen haltijayhtiön/agentuurin kanssa tehtyä, materiaalin saannista aiheutuneita teknisiä kuluja koskevaa sopimusta, vastaan. Lupa tämän materiaalin käyttöön raukeaa 48 tunnin kuluttua.
- d) Lyhyet katsaukset tuottaa isäntälähetyisyhtiö tai oikeuksia hallitseva agentuuri / yhtiö, ja levittää agentuuri/yhtiö joka on otettu huomioon § 208.3.2.

## 208.4

### Radio

FIS tapahtumien mainostamista radio-ohjelmien avulla edistetään tekemällä sopiva akreditointi jokaisen kiinnostuneen maan pääradioasemalle (asemille). Pääsy kisapaikalle myönnetään ainoastaan niille radioasemille, joilla on tarvittava sopimuksenmukainen valtuutus oikeuksien haltijalta ja joka on ainoastaan radio-ohjelmien tuottamista varten. Jos on olemassa valtuutus ja on kansallisen tavan mukaista, voidaan nämä ohjelmat levittää myös radioaseman internet-sivustolla.

## 208.5

### Internet

Mikäli sopimuksessa FIS kilpailujen Elektronisen Median Oikeuksien myymisestä ei muuta mainita, jokainen televisio-oikeuksien haltija, joka hankkii myös internetoikeudet, varmistaa sen, että pääsy sen verkkosivustolta tuleviin videoihin, pois lukien lyhyet katsaukset, on estetty kanavan maantieteellisen alueen ulkopuolelta. FIS kilpailun materiaalia sisältävät säännölliset uutiskatsaukset voidaan jakaa, samanlaisina kuin alkuperäinen uutiskatsaus, oikeuksien omistajan verkkosivulla,

Kuva- ja äänimateriaali, joka on tuotettu yleisellä alueella, jonne pääsyyn ei tarvitse akreditointia, lippua tai muuta lupaa ei saa sisältää kilpailukuvamateriaalia. On tiedostettava, että uusi teknologia antaa yleisölle mahdollisuuden tuottaa luvaton video, joka voidaan laittaa verkkosivuille. Asiallinen, neuvova informaatio siitä, että luvattomasti tuotetun videon käyttö on kiellettyä ja josta voi olla lainopillisia

seuraamuksia, tulee olla näkyvillä kaikissa sisääntuloissa sekä pääsylipuissa.

Kaikkien kansallisten hiihtoliittojen ja oikeuksien haltijoiden /agentuurien tulee antaa lupa laittaa lyhyitä katsauksia FIS:n sivuille ei kaupalliseen käyttöön seuraavin ehdoin.

- a) Jos katsauksia ei ole hankittu internet levitykseen, tulee FIS-kilpailusta olevan uutismateriaalin maksimipituuden olla 30s/laji/tapahtuma ja olla saatavilla 48 tunnin ajan kilpailun päättymisestä. FIS ja oikeuksien omistaja sopivat taloudellisista ehdoista, liittyen palkkioon tästä materiaalista.
- b) Materiaalin toimittaa oikeuksien omistaja tai isäntä lähetysoorganisaatio mahdollisimman pian, mutta kuitenkin viimeistään kuusi tuntia kilpailun päättymisen jälkeen.

## 208.6

### **Siirrettävät ja kannettavat laitteet**

Niissä tapauksissa, joissa lähetysoikeudet siirrettävien ja kannettavien laitteiden välityksellä on myönnetty, oikeuksien ostajalla/operaattorilla on vapaus tuottaa TV signaalista sisältö, joka parhaiten vastaa asiakkaiden tarpeita.

Siirrettävien ja kannettavien laitteiden kautta kansallisesti tulevien suorien televisio-ohjelmien sisältö ei saa poiketa ohjelmista, jotka ovat saatavilla muiden jakelukanavien kautta. Maissa, joissa ei kannettavien jakeluoikeuksia ole myyty, 20 sekunnin mittaisia katsauksia ja uutisväläyksiä tarjotaan operaattoreille, kun materiaali on tuotettu ja 48 tunnin ajaksi ehdolla, että he maksavat kaikki tähän liittyvät tekniset kustannukset oikeuksia hallitsevalle agentuurille/ yhtiölle.

## 208.7

### **Tulevaisuuden kehityssuunnat**

Sääntöön 208 sisältyvän periaatteen tulee olla perustana Elektronisen Median hyödyntämiselle FIS kilpailuissa tulevaisuudessa. FIS:n hallitus vahvistaa kansallisten hiihtoliittojen, asianomaisen komitean ja asiantuntijoiden suosituksesta ehdot koskien kunkin uuden kehitysehdotuksen soveltuvuutta.

## 209

### **Filmausoikeudet**

Kaikki sopimukset koskien elokuvan tekemistä FIS kilpailuista tehdään elokuvan tuottajan ja kansallisen hiihtoliiton tai asiaan liittyvien oikeuksien haltijan välillä. Kaikkia sopimuksia tulee kunnioittaa hyödynnettäessä muita media oikeuksia.

## **210 Kilpailuorganisaatio**

### **211 Organisaatio**

#### **211.1 Järjestäjä**

211.1.1 FIS:n kilpailun järjestäjä on henkilö tai ryhmä henkilöitä, jotka tekevät tarpeelliset valmistelut ja varsinaisesti hoitavat kilpailun läpiviennin paikkakunnalla.

211.1.2 Jos kansallinen hiihtoliitto ei ole itse kilpailun järjestäjä, se voi nimittää jäsenseuran järjestäjäksi.

211.1.3 Järjestäjän tulee varmistua, että akreditoitujen henkilöt hyväksyvät kilpailusäännöt ja tuomarineuvoston päätökset, ja maailmancupin kilpailuissa järjestäjä on velvoitettu hankkimaan allekirjoitus vahvistukseksi kaikilta niiltä henkilöiltä, joilla ei ole voimassaolevaa FIS:n kausiakreditointia.

#### **211.2 Järjestelytoimikunta**

Järjestelytoimikunta koostuu jäsenistä (fyysisistä tai juridisista), jotka ovat järjestäjän tai FIS:n valtuuttamia. Sillä on järjestäjän oikeudet, velvollisuudet ja vastuu.

211.3 Järjestäjä, joka pitää kilpailut, joihin ottaa osaa § 203-204 mainitut vaatimukset täyttämättömiä kilpailijoita on rikkonut kansainvälisiä kilpailusääntöjä ja FIS:n hallitus tulee suorittamaan toimenpiteet sitä vastaan.

## **212 Vakuutus**

212.1 Järjestäjän tulee ottaa kaikkia järjestelytoimikunnan jäseniä varten vastuuvakuutus. FIS puolestaan hankkii työntekijöilleen ja nimitetyille toimitsijoilleen, jotka eivät ole järjestelykomitean jäseniä (varustetarkastaja, lääketieteellinen valvoja jne.), vastuuvakuutuksen kun he toimivat FIS:n tehtävissä.

212.2 Ennen ensimmäistä harjoituspäivää tai kilpailua on järjestäjällä oltava hyväksytyn vakuutusyhtiön laatima esisopimus tai vakuutustodistus sekä esitettävä se tekniselle asiantuntijalle. Järjestelytoimikunnan vastuuvakuutuksen tulee olla vähintään CHF 1 miljoonan suuruinen, suosituksen ollessa kuitenkin CHF 3 miljoonaa; tätä summaa voidaan korottaa FIS:n hallituksen päätöksellä (maailmancup jne). Lisäksi, vakuutuksen tulee nimenomaan sisältää kenen tahansa akreditoitun osallistujan, mukaan lukien urheilijat, vastuuvakuutusvaateet

ketä tahansa osallistujaa vastaan, sisältäen muttei rajoittuen toimitsijoihin, ratatyöntekijöihin, valmentajiin jne.

- 212.3 Järjestäjä ja sen kansallinen hiihtoliitto voivat pyytää FIS:n vakuutusvälittäjää järjestämään kattavan vakuutuksen (järjestäjän maksettava) jos järjestäjällä ei ole riittäviä vakuutuksia.
- 212.4 Kaikilla kilpailijoilla, jotka ottavat osaa FIS:n tapahtumiin, on oltava riittävä ja tarkoituksenmukaisen kolmannen osapuolen vastuuvakuutus sekä tapaturmavakuutus, joka kattaa onnettomuus-, pelastus- ja kuljetuskulut sekä kilpailuriskin. Kansalliset liitot ovat vastuussa siitä, että kaikilla sen ilmoittamalla ja lähettämällä kilpailijoilla on riittävä vakuutussuoja. Kansallisen hiihtoliiton tai sen kilpailijoiden on pystyttävä milloin tahansa esittämään todiste vakuutuksen kattavuudesta FIS:n, sen edustajan tai järjestelykomitean pyynnöstä.
- 212.5 Kaikilla kansallisten liittojen ilmoittamalla ja lähettämällä valmentajilla ja virkailijoilla on oltava riittävä tapaturmavakuutus ja kolmannen osapuolen vastuuvakuutus, joka kattaa onnettomuus-, pelastus- ja kuljetuskulut. Kansallisen hiihtoliiton tai valmentajien ja virkailijoiden on pystyttävä milloin tahansa esittämään todiste vakuutuksen kattavuudesta FIS:n, sen edustajan tai järjestelykomitean pyynnöstä.

## **213**

### **Ohjelma**

Järjestäjän on julkaistava ohjelma FIS kalenterissa olevasta kilpailusta ja sen tulee sisältää:

- 213.1 kilpailun nimi, aika ja paikka sekä tiedot kilpailupaikoista ja paras kulkuväylä niille,
- 213.2 tekniset tiedot henkilökohtaisista kilpailuista ja osallistumisehdot,
- 213.3 päätoimitsijoiden nimet,
- 213.4 ensimmäisen joukkueenjohtajien kokouksen ja arvannon aika ja paikka,
- 213.5 virallisten harjoitusten aikataulu ja lähtöajat,
- 213.6 virallisen ilmoitustaulun sijainti,
- 213.7 palkintojenjaon aika ja paikka sekä
- 213.8 viimeinen ilmoittautumispäivä ja ilmoittautumisosoite, sisältäen puhelin-, faksi- ja sähköpostitiedot.

## **214 Ilmoitukset**

- 214.1 Järjestelytoimikunnan on julkaistava ilmoitus tapahtumasta. Sen tulee sisältää kohdan 213 vaatimat tiedot.
- 214.2 Järjestäjät ovat sidottuja ilmoittautumisten määrän osalta FIS:n sääntöihin ja päätöksiin. Ilmoittautumisten rajoittaminen on mahdollista kohdan 201.1 mukaisesti edellyttäen, että se on selvästi ilmoitettu ilmoituksessa.
- 214.3 Kilpailujen siirtämiset myöhemmäksi tai peruutukset on ilmoitettava kuten ohjelman muutokset välittömästi puhelimitse, sähköpostitse tai faksilla FIS:iin, kaikille kutsutuille tai osallistuville kansallisille hiihtoliitoille ja nimetylle tekniselle asiantuntijalle. Aiemmaksi siirretyillä kilpailuilla on oltava FIS:n hyväksyntä.

## **215 Osallistumisilmoitukset**

- 215.1 Kaikki osallistumisilmoitukset tulee lähettää niin, että järjestelytoimikunta voi vastaanottaa ne ennen viimeistä ilmoittautumispäivämäärää. Järjestäjillä on oltava lopullinen ja täydellinen lista vähintään 24 tuntia ennen ensimmäistä arvontaa.
- 215.2 Kansalliset hiihtoliitot eivät saa ilmoittaa samoja kilpailijoita useampaan kuin yhteen kilpailuun samana päivänä.
- 215.3 Ainoastaan kansalliset liitot saavat ilmoittaa kilpailijoita kansainvälisiin kilpailuihin. Jokaisen ilmoittautumisen tulee sisältää:
- 215.3.1 lisenssinumero, suku- ja etunimi, syntymävuosi, kansallinen hiihtoliitto;
- 215.3.2 täsmällinen maininta lajista, johon ilmoitaudutaan.
- 215.4 Ilmoittautuminen FIS:n maailmanmestaruuskilpailuihin (ks. FIS:n maailmanmestaruuskilpailujen säännöt).
- 215.5 Kansallisen hiihtoliiton suorittama kilpailijan ilmoitus kilpailuihin on sopimus vain kilpailijan ja järjestäjien välillä ja sitä hallitsee urheilijan julistus.

## **216 Joukkueenjohtajien kokous**

- 216.1 Ensimmäisen joukkueenjohtajien kokouksen ja arvannon pitoaika ja -paikka tulee käydä ilmi ohjelmasta. Kutsut kaikkiin muihin kokouksiin on annettava joukkueenjohtajien ensimmäisessä kokouksessa. Hätkökoukset tulee ilmoittaa hyvissä ajoin.

- 216.2 Vieraan maan edustaminen joukkueenjohtajien kokouksessa ei ole sallittua.
- 216.3 Joukkueenjohtajien ja valmentajien tulee olla järjestäjän akreditoimia kiintiön mukaisesti.
- 216.4 Joukkueen johtajien ja valmentajien tulee noudattaa kansainvälisiä kilpailusääntöjä tai tuomarineuvoston päätöksiä ja heidän on käyttäydyttävä asiaankuuluvasti ja urheilullisesti.

## **217 Arvonta**

- 217.1 Kilpailijoiden lähtöjärjestys jokaiseen kilpailuun ja lajiin päätetään erityisen kaavan mukaisella arvonnalla ja/tai pistetilanteen perusteella.
- 217.2 Kansallisen hiihtoliiton ilmoittamat kilpailijat arvotaan vain, mikäli järjestäjä on vastaanottanut kirjalliset ilmoittautumiset ennen ilmoitusajan päättymistä.
- 217.3 Jos kilpailijaa ei edusta arvonnassa joukkueenjohtaja tai valmentaja, hänet voidaan arpoa vain, jos vahvistus hänen osallistumisestaan on tehty puhelimitse, sähköllä, sähköpostitse tai faksilla ennen tilaisuuden alkua.
- 217.4 Teknisen asiantuntijan tulee nimetä raportissaan kilpailijat, jotka on arvottu ja jotka eivät osallistu kilpailuun mainiten, mikäli mahdollista, myös syyt poissaoloon.
- 217.5 Kaikkien osallistuvien maiden edustajat on kutsuttava arvontaan.
- 217.6 Mikäli kilpailua joudutaan siirtämään vähintään päivällä, on arvonta suoritettava uudestaan.

## **218 Tulosten julkaiseminen**

- 218.1 Epäviralliset ja viralliset tulokset julkaistaan kyseisen kilpailun sääntöjen mukaan.
- 218.1.1 Tuloksien lähettäminen*  
Kaikissa kansainvälisissä kilpailuissa tulee olla suora viestiyhteys lähdön ja maalin välillä. Talviolympialaisissa yhteys täytyy olla varmistettu kiinteällä johdotuksella.  
Maailmancupin kilpailuissa, MM- kilpailuissa sekä talviolympialaisissa tulee tulospalvelualueella olla pääsy internetiin (vähintään ADSL-nopeus).
- 218.2 Kaikki FIS kilpailuista syntyneet tulos tiedot ja ajat ovat FIS:n, järjestäjän, kansallisen hiihtoliiton sekä osallistujien käytössä ja nämä voivat käyttää niitä omissa julkaisuissaan, mukaan lukien verkkosivut. Tietojen ja

aikojen julkaisemisissa verkkosivuilla on noudatettava FIS:n internet-toimintaperiaatteita.

## **218.3 FIS:n Internet-toimintaperiaate ja FIS-kilpailujen tietojenvaihto**

### **218.3.1**

#### *Yleistä*

Osana hiihdon ja lautailun jatkuvaa mainontaa, kansainvälinen hiihtoliitto rohkaisee ja arvostaa kansallisten hiihtoliittojen ponnisteluja välittää viestejä ja informaatiota jäsenilleen ja faneille. Yhä tärkeämpi apuväline tämän informaation välittämisessä on internet.

Seuraava toimintaperiaate on laadittu auttamaan kansallisia hiihtoliittoja FIS kilpailujen tietojen välittämisessä, sekä selventämään tiettyjä FIS kilpailujen tietojen käyttöön ja esittämiseen liittyviä ehtoja.

### **218.3.2**

#### *FIS kalenterin tiedot*

Kansallisten hiihtoliittojen vapaaseen käyttöön on kehitetty online FIS-kalenteriohjelma, joka on saatavilla FIS:n verkkosivuilla.

### **218.3.3**

#### *Tulokset ja sijoitukset*

Kansallinen hiihtoliitto voi saada viralliset tulokset, kun ne on hyväksytty FIS-pisteiden tarkistustoimenpiteen jälkeen. Tämä tiedosto on pyydettyäessä saatavilla FIS:n IT-johtajalta, joka laatii tarvittavat ohjeet ja/tai ohjelmat tapauskohtaisesti. FIS:n maailmancup-tuloksiin sisältyy luottamus tulospalveluun. Sijoittumiset eri cup-sarjoissa ovat myös saatavilla, maailmancupin kilpailujen osalta, kun ne saatu tulospalvelun tuottajalta, tai toisten cup-sarjojen osalta, kun ne on manuaalisesti syötetty.

1. FIS-kilpailun tuloksia ja tietoja voidaan käyttää ainoastaan kansallisen hiihtoliiton, järjestäjän ja osallistujien verkkosivuilla eikä niitä saa antaa kaupalliseen käyttöön kolmansille osapuolille tai järjestöille. Kansallinen hiihtoliitto voi ladata tiedoston omaan ohjelmaan suoritusten arvioimista varten, jne.
2. Kansallinen hiihtoliitto, joka haluaa esittää tuloksia omilla verkkosivuillaan, mutta jolla ei ole tietokantarakennetta primääritiedon lataamiseen, voi luoda yhteyden vastaavaan osoitteeseen FIS verkkosivustolla. Tarkka osoite on saatavilla FIS IT-johtajalta
3. FIS:n verkkosivuilta luodaan yhteys kaikkien kansallisten hiihtoliittojen omille verkkosivuille, samoin kuin pyynnöstä hiihtoteollisuuden sivuille sekä asiaan liittyville mediasivuille. Vastavuoroisesti myös näiltä sivuilta tulisi luoda linkki FIS:n verkkosivuille.

### **218.3.4**

#### *Järjestäjien pääsy tuloksiin*

FIS:n maailmancup-kilpailujen järjestäjät voivat saada kilpailujensa viralliset tulokset, kun ne on hyväksytty FIS:n pistetarkistuksessa. Maailmancup-kilpailuissa tämä tarkistus on tietokoneen automaattisesti tekemä ja tapahtuu välittömästi kilpailun jälkeen.



Tulokset ja sijoitukset sisältävän pdf-tiedoston voi ladata osoitteesta [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com) paikan ja lajikoodin avulla. Lajikoodit ovat AL (alppi), CC (maastohiihto), JP (mäkihyppy), NK (yhdistetty), SB (lumilautailu), FS (freestyle) jne.

Yksittäinen kilpailu voidaan tunnistaa kilpailukoodista, joka on julkaistu [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com) kilpailukalenterin yksityiskohtaisella sivulla.

## **219 Palkinnot**

- 219.1 FIS julkaisee yksityiskohtaiset palkintoja koskevat säännöt. Palkinnot voivat olla muistolahjoja, kunniakirjoja, sekkejä tai käteistä rahaa. Palkinnot ennätyksistä ovat kiellettyjä. FIS:n hallitus päättää rahapalkintojen vähimmäis- ja enimmäisarvoista syksyllä noin puolitoista vuotta ennen kilpailukautta. Järjestäjien on ilmoitettava FIS:lle rahapalkintojen suuruudesta lokakuun 15. päivään mennessä.
- 219.2 Jos kaksi tai useampi kilpailija saavuttavat saman ajan ja samat pisteet heidät tulee sijoittaa samalle sijalle. Heidän tulee saada sama palkinto, titteli ja kunniakirja. Titteliä tai palkintojen jako arpomalla tai uudella kilpailulla ei ole sallittua.
- 219.3 Kaikki palkinnot on jaettava viimeistään kilpailun tai kilpailusarjan päätöspäivänä.

## **220 Joukkueiden toimihenkilöt, valmentajat, huoltohenkilökunta, varustetoimittajien ja yritysten edustajat**

Nämä säännökset koskevat periaatteessa kaikkia lajeja ottaen huomioon erikoissäännöt.

- 220.1 Kilpailun järjestelytoimikunnan tulee hankkia tekniselle asiantuntijalle lista kilpailuun akreditoituista henkilöistä.
- 220.2 Varustetoimittajat tai heidän palveluksessaan olevat henkilöt eivät saa mainostaa rajoitetulla alueella tai pitää vaatteissaan tai varusteissaan selvästi näkyviä mainoksia, jotka eivät ole § 207 mukaisia.
- 220.3 Joukkueen toimihenkilöt, akreditoitu huoltohenkilökunta ja varustetoimittajat saavat FIS:ltä virallisen akreditoinnin ja heidän on toimittava erityistoimessaan. Järjestäjä voi akreditoida lisää yritysedustajia tai muita tärkeitä henkilöitä.
- 220.4 Ainoastaan FIS:n virallisen akreditoinnin tai järjestäjän erikoisakreditoinnin kilpareitille tai hyppymäkeen omaavilla henkilöillä on pääsy kilpareitille ja hyppymäkeen (lajin erikoissääntöjen mukaan).

## **220.5 Erityyppiset akreditoinnit**

- 220.5.1 Teknisillä asiantuntijoilla, tuomarineuvostolla ja § 220 mainituilla henkilöillä, joilla on selvästi nähtävissä oleva akreditointi, on pääsy kilpailureitille ja hyppymäkeen.
- 220.5.2 Joukkueiden huoltohenkilöillä on pääsyoikeus lähtöalueelle ja huoltoalueelle maalissa. Heillä ei ole pääsylupaa kilpailureitille tai hyppymäkeen.
- 220.5.3 Järjestäjän harkinnan mukaisen akreditoinnin omaavilla yritysedustajilla, joilla ei ole FIS:n akreditointia, ei ole pääsyä kilpailureitille ja rajatulle huoltoalueelle.

## **221 Lääkintäpalvelu, lääkärintarkastukset ja doping**

- 221.1 Kansalliset hiihtoliitot ovat vastuussa kilpailijoidensa kilpailukunnosta. Kaikkien urheilijoiden, niin naisten kuin miesten, on läpikäytävä terveydentilan arviointi (lääkärintarkastus) urheilijan omassa maassa.
- 221.2 FIS:n lääketieteellisen komitean tai sen edustajan vaatimuksesta on kilpailijoiden käytävä lääkärintarkastuksessa ennen tai jälkeen kilpailun.
- 221.3 Doping on kielletty. Kaikista FIS:n dopingin vastaisten sääntöjen rikkomuksista rangaistaan näiden sääntöjen mukaan.
- 221.4 Dopingtesti voidaan tehdä missä tahansa FIS kilpailussa (myös kilpailun ulkopuolella). Säännöt ja menetelmät on julkaistu FIS:n dopingin vastaisissa säännöissä ("FIS Anti-Doping Rules") sekä FIS:n toimintaohjeissa ("FIS Procedural Guidelines").

### **221.5 Urheilijan sukupuoli**

Jos ilmenee kysymyksiä tai vastalauseita urheilijan sukupuolesta, vastaa FIS tarpeellisista toimenpiteistä urheilijan sukupuolen määrittämiseksi.

### **221.6 Kilpailun järjestäjältä vaadittavat lääketieteelliset palvelut**

Järjestäjän on ennen kaikkea huolehdittava kaikkien kilpailussa mukana olevien terveydestä ja turvallisuudesta. Tämä koskee niin kilpailijoita kuin myös vapaaehtoisia, radan kunnostajia ja katselijoita.

Lääkintäpalvelun kokoonpano on riippuvainen useista tekijöistä:

- järjestettävän kilpailun koosta ja tasosta (MM-kilpailut, maailmancup, continental cup, FIS-cup jne.) yhdessä paikallisesta lääkärintähuollon tasosta, maantieteellisestä sijainnista ja olosuhteista
- arvioiduista kilpailija-, huoltohenkilöstö- ja katselijamääristä
- kilpailun lääkärintäorganisaation vastuun laajuus (kilpailijat, tukihenkilöt, katselijat) tulisi myös määritellä.

Järjestäjän/ lääkärintä- ja pelastuspalvelun johtajan tulee varmistaa kilpailun päällikön tai TD:n kanssa, että vaadittu pelastuspalveluvälineistö on paikalla ennen virallisen harjoituksen tai kilpailun alkua. Jos tapahtuu

loukkaantuminen, tai asia joka estää alkuperäisen lääkintäsuunnitelman käyttämisen, tulee olla varajärjestelmä käytössä ennen harjoituksen tai kilpailun jatkamista

Kunkin lajin säännöt ja FIS:n lääkintäohje sisältää ne erityisvaatimukset jotka koskevat välineistöä, resursseja, henkilöstöä ja joukkuelääkäreitä.

## **222 Kilpailuvarusteet**

222.1 Kilpailija saa osallistua FIS:n kilpailuihin vain FIS:n sääntöjen mukaisin varustein. Kilpailija on vastuussa käyttämistään varusteista (sukset, lumilauta, siteet, monot, puku, jne). Hänen velvollisuutensa on tarkastaa, että varusteet, joita hän käyttää, täyttävät FIS:n määräykset ja yleiset turvallisuusvaatimukset ja ovat toimintakuntoiset.

222.2 Termi kilpailuvarusteet käsittää kaikki varusteosat, joita urheilija kilpailuissa käyttää, sisältäen vaatteet samoin kuin teknisesti toimivat välineet. Kilpailuvarustus muodostaa toiminnallisen kokonaisuuden.

222.3 FIS:n on periaatteellisesti hyväksyttävä kaikki kilpailuvarusteet. FIS ei ota hyväksymisvastuuta sellaisista uusista teknisistä kehitelmistä, jotka esittelyvaiheessaan voivat sisältää tuntemattoman terveystarpeen tai lisäävät tapaturmariskiä.

222.4 Uudet kehitysehdotukset seuraavaa kautta varten on ilmoitettava viimeistään 1. toukokuuta (ruuhohiihto 1. elokuuta) mennessä. Ensimmäisen vuoden aikana uudet kehitysehdotukset voidaan alustavasti hyväksyä tulevaa kautta varten ja ne on lopullisesti vahvistettava ennen sitä seuraavaa kilpailukautta.

222.5 Varustekomitea julkaisee varustesäännöt FIS:n hallituksen hyväksynnän jälkeen (sallittujen varusteiden määritelmät ja kuvaukset). Periaatteessa luonnottomat ja keinotekoiset apuvälineet, jotka muuttavat urheilijan suoritusta ja/tai teknisesti korjaavat yksilön muuten fyysistä puutteellisuutta, kuin myös kilpailuvaruste, joka vaarantaa kilpailijoiden terveyden tai lisää tapaturmavaaraa, ovat kiellettyjä.

### **222.6 Valvonnat**

Ennen kilpailukautta ja sen aikana, tai tekniselle asiantuntijalle jätetyn, kyseessä olevaa kilpailua koskevan protestin vuoksi, voi kilpailuvarustekomitean jäsen tai FIS:n välinetarkastaja suorittaa erilaisia tarkastuksia. Mikäli on perusteltu epäily, että sääntöjä on rikottu, on tarkastajien tai teknisen asiantuntijan takavarikoitava varusteet välittömästi todistajien läsnä ollessa ja ne on toimitettava sinetöitynä FIS:iin, joka toimittaa ne virallisesti hyväksytyn laitoksen lopulliseen tarkastukseen. Kilpailuvarusteista tehdyn protestin osalta hävinnyt osapuoli maksaa tutkimuskustannukset.

Kilpailuissa, joissa FIS:n välinetarkastaja on suorittanut tarkastuksia, ei välineiden tai materiaalien testausta riippumattomissa laboratorioissa

voida vaatia, ellei voida osoittaa, että tarkastukset on suoritettu sääntöjen vastaisesti.

222.6.1 Kaikissa niissä FIS-kilpailuissa., joissa FIS-välinetarkastaja on nimettyä ja käyttää virallisia FIS-mittausvälineitä, mittaustulokset ovat voimassaolevia ja lopullisia, riippumatta aikaisemmista mittauksista.

**222.7 FIS-kilpailuissa kielletyt tieteelliset ja lääketieteelliset laitteet**  
Kansallisten hiihtoliittojen, niiden edustajien tai jäsenten on kiellettyä tuoda kilpailupaikalle ja/tai käyttää kilpailupaikalla seuraavia tieteellisiä tai lääketieteellisiä laitteita ("Laitteet") kaikissa FIS:n maailmamestaruuskilpailuissa, maailmancupin kilpailuissa ja muissa FIS:n kilpailukalenteriin merkityissä kilpailuissa.

- happitankit, -sylinterit ja muut vastaavat laitteet
- alppi- tai ylipainehappiteltat, -huoneet ja vastaavat laitteet
- kokovartalokylmäterapiaan tarkoitetut kylmähuoneet ja vastaavat laitteet

Kansallisten hiihtoliittojen vastuulla on huolehtia, että kaikki sen edustajat tai joukkueenjäsenet noudattavat § 222.7 määräyksiä. Säännön 222.7 noudattamatta jättäminen johtaa § 223.3 mukaiseen rangaistusmenettelyyn. Toistuvan rikkomuksen sattuessa urheilija hylätään riippumatta siitä, aiheutuiko säännön rikkomuksesta urheilijalle tai urheilijoille hyötyä kilpailun lopputuloksen kannalta.

Yllä mainittujen sanktioiden lisäksi, FIS voi määrätä Laitteiden välittömän poistaminen kilpailupaikalta niistä vastuussa olevan kansallisen hiihtoliiton kustannuksella.

## **223 Rangaistukset**

### **223.1 Yleiset ehdot**

*223.1.1 Rikkomukseksi, jota sanktio koskee ja josta voidaan määrätä rangaistus, katsotaan seuraavanlainen toiminta:*

- kilpailusääntöjen rikkominen tai noudattamatta jättäminen, tai
- tuomarineuvoston tai § 224.2 nojalla sen yksittäisten jäsenten antamien määräysten noudattamatta jättäminen
- epäurheilijamainen käytös.

*223.1.2 Rikkomukseksi katsotaan myös toiminta, jossa*

- sääntöjä yritetään rikkoa
- tarkoituksellisesti saadaan joku muu rikkomaan tai autetaan jotakuta muuta rikkomaan sääntöjä
- yllytetään muita rikkomaan sääntöjä.

- 223.1.3 *Päätettäessä siitä, katsotaanko toiminta rikkomukseksi, on huomioitava*
- oliko kyse tahallisuudesta vai tahattomuudesta
  - johtuiko se hätätilanteesta.
- 223.1.4 Kaikkien kansainväliseen hiihtoliittoon (FIS) kuuluvien liittojen sekä niiden akkreditoiksi rekisteröityjen jäsenten on hyväksyttävä ja tunnustettava nämä säännöt ja langetetut rangaistukset, joihin muutosta voi hakea ainoastaan FIS:n asetusten ja kansainvälisten hiihtokilpailusääntöjen (ICR) mukaan.
- 223.2 Soveltuvuus**
- 223.2.1 *Henkilöt*  
Nämä rangaistukset koskevat
- kaikkia henkilöitä, jotka osallistuvat FIS-kalenterissa julkaistuun kilpailuun FIS:n tai järjestäjien akreditoimina, kilpailualueella tai sen ulkopuolella sekä kaikilla tapahtumaan liittyvillä alueilla ja
  - kaikkia kilpailualueella olevia akkreditoimattomia henkilöitä.
- 223.3 Rangaistukset**
- 223.3.1 *Rikkominen voi johtaa seuraaviin rangaistuksiin*
- kirjallinen varoitus tai suullinen huomautus
  - akkreditoinnin peruuttaminen
  - akkreditoinnin kieltäminen
  - rahasakko, joka on enimmillään satatuhatta (100 000) Sveitsin frangia
  - aikarangaistus
- 223.3.1.1 Kansainväliseen hiihtoliittoon (FIS) kuuluvat liitot ovat velvollisia maksamaan FIS:lle heidän rekisteröimilleen tai akkreditoimilleen henkilöille langetetut sakot sekä niiden käsittelyyn liittyneet hallinnolliset kulut.
- 223.3.1.2 Muut kuin § 223.3.1.1 mainitut henkilöt ovat myös velvollisia maksamaan FIS:lle sakot ja syntyneet hallinnolliset kulut. Jos kyseessä olevat henkilöt eivät maksa sakkoa, evätään heiltä yhden (1) vuoden ajaksi akkreditointioikeus kaikkiin FIS kilpailuihin.
- 223.3.1.3 Rahasakot on maksettava kahdeksan (8) päivän kuluessa niiden määräämisestä.
- 223.3.2 Lisäksi kaikille kilpailuun osallistuville urheilijoille mahdollisia rangaistuksia ovat:
- hylkääminen
  - lähtönumeron huonontaminen
  - palkintojen ja palkkioiden menetys ja niiden palauttaminen järjestäjälle
  - sulkeminen FIS kilpailuista.

- 223.3.3 Kilpailija tulee hylätä vain, jos hänen virheensä hyödyttää häntä lopputuloksissa, ellei säännöissä yksittäistapauksen kohdalla toisin mainita.
- 223.4 Kilpailun tuomarineuvosto voi määrätä kilpailijalle § 223.3.1 ja § 223.3.2 mainittuja rangaistuksia, ei kuitenkaan yli viidentuhannen (5000) Sveitsin frangin suuruisia rahasakkoja, eikä sulkea häntä muista FIS kilpailusta, kuin missä rikkomus tapahtui.
- 223.5 Seuraavista rangaistus päätöksistä voidaan ilmoittaa suullisesti:**
- huomautus
  - akkreditoinnin epääminen käynnissä olevan kilpailun osalta henkilöiltä, jotka eivät ole kansallisen liiton kautta akkreditoituja
  - akkreditoinnin epääminen käynnissä olevan kilpailun osalta henkilöiltä, joilla on FIS akkreditointi
  - akkreditoinnin epääminen käynnissä olevan kilpailun osalta henkilöiltä, jotka ovat kilpailualueella tai muualla kilpailuun liittyvässä paikassa.
- 223.6 Seuraavista rangaistus päätöksistä on ilmoitettava kirjallisesti:**
- rahasakko
  - hylkääminen
  - lähtönumeron huonontuminen
  - kilpailusta sulkeminen
  - akkreditoinnin poisto henkilöiltä, jotka ovat kansallisen liittonsa kautta akreditoituja
  - akkreditoinnin poisto henkilöiltä, joilla on FIS akkreditointi.
- 223.7 Kirjallinen ilmoitus rangaistus päätöksestä on lähetettävä asianomaiselle henkilölle (jos kyse ei ole urheilijasta), hänen kansalliselle liitolleen sekä FIS:n pääsihteerille.
- 223.8 Kaikki hylkäämiset on kirjattava tuomariston ja/tai teknisen asiantuntijan raporttiin.
- 223.9 Kaikki rangaistukset on kirjattava teknisen asiantuntijan raporttiin.
- 224 Menettelyohjeet**
- 224.1 Tuomarineuvoston toimivalta**  
Kilpailun tuomarineuvostolla on oikeus määrätä rangaistuksia yllä mainittujen sääntöjen mukaisesti äänten enemmistöllä. Äänten mennessä tasan on ratkaiseva ääni tuomarineuvoston puheenjohtajalla.
- 224.2 Jokaisella äänioikeutetulla tuomarineuvoston jäsenellä on etenkin harjoitusten ja kilpailun aikana oikeus kilpailualueella antaa suullinen huomautus tai poistaa akkreditointi käynnissä olevaan tapahtumaan liittyen.

### 224.3

#### **Kollektiiviset rikkomukset**

Jos samaan rikkomukseen syyllistyy samanaikaisesti ja samanlaisissa olosuhteissa useampi henkilö, koskee tuomarineuvoston päätös kaikkia rikkomuksen tekijöitä. Kirjallisessa päätöksessä on oltava kaikkien osallisten nimet ja kaikille langetettava rangaistus. Päätös on toimitettava jokaiselle osalliselle.

### 224.4

#### **Määräaika**

Henkilöä ei pidä rangaista, jos toimia häntä vastaan ei ole aloitettu 72 tunnin kuluessa rikkomuksesta.

### 224.5

Jokainen henkilö, joka on ollut silminnäkijänä sääntörikkomuksessa, on velvollinen todistamaan tuomarineuvoston järjestämässä kuulemisessa. Tuomarineuvosto on velvollinen huomioimaan kaikki asiaan kuuluvat todisteet.

### 224.6

Tuomarineuvostolla on oikeus takavarikoida esineitä, joita epäillään käytetyn kilpailuvarusteita koskevien sääntöjen rikkomisessa.

### 224.7

Ennen rangaistuksen langettamista (lukuun ottamatta § 223.5 ja § 224.2 mukaisissa varoitus- ja akreditoinnin poistotapauksissa) tulee syytetylle antaa mahdollisuus esittää kuulemistilaisuudessa suullinen tai kirjallinen puolustuksensa.

### 224.8

#### **Kaikki tuomarineuvoston päätökset on kirjattava ja niissä on mainittava:**

#### 224.8.1

oletettu rikkomus

#### 224.8.2

todisteet

#### 224.8.3

säännöt tai tuomarineuvoston antamat määräykset, joita on rikottu

#### 224.8.4

langetettu rangaistus.

### 224.9

Langetettavan rangaistuksen on oltava oikeassa suhteessa rikkomukseen. Tuomarineuvoston langettamassa rangaistuksessa on huomioitava lieventävät ja raskauttavat asianhaarat.

### 224.10

#### **Muutoksenhaku**

#### 224.10.1

Tuomarineuvoston langettamiin rangaistuspäätöksiin voidaan hakea ICR:n mukaan muutosta, paitsi niihin, jotka on mainittu § 224.11.

#### 224.10.2

Jos muutoshakemusta ei jätetä ICR:ssä määrätyn ajan kuluessa, tulee tuomarineuvoston langettamasta rangaistuksesta lopullinen.

- 224.11 Seuraaviin tuomarineuvoston antamiin rangaistuspäätöksiin ei voi hakea muutosta:**
- 224.11.1 suullisiin rangaistuksiin liittyen § 223.5 ja § 224.2
- 224.11.2 alle tuhannen (1000) Sveitsin frangin suuruiset rahasakot yhdestä rikkomuksesta ja lisäksi 2500 CHF saman henkilön toistamista rikkeistä.,
- 224.12 Kaikissa muissa tapauksissa valitukset on osoitettava ICR mukaisesti vetooskomitealle.
- 224.13 Tuomarineuvostolla on oikeus esittää vetooskomitealle suositukset yli viidentuhannen (5000) Sveitsin frangin rahasakkoa ja kilpailijan sulkemista useammasta kilpailusta eikä ainoastaan siitä, jossa rikkomus tapahtui (§ 223.4).
- 224.14 FIS:n hallitus voi kommentoida vetooskomitealle kaikkia tuomarineuvoston antamia kirjallisia rangaistuksia.
- 224.15 Käsittelykustannukset**  
Palkkiot, kulut ja matkakustannukset (käsittelykustannukset) lasketaan tekniselle asiantuntijalle maksettavien korvausten mukaisesti ja ne maksaa tuomittu. Jos tuomarineuvoston päätös kumotaan osittain tai kokonaan, vastaa FIS kaikista syntyneistä kustannuksista.
- 224.16 Rahasakkojen periminen**
- 224.16.1 FIS valvoo rahasakkojen ja käsittelykustannusten perintää. Perimiskulut katsotaan käsittelykustannuksiksi.
- 224.16.2 Maksamatta jääneet rahasakot katsotaan sen kansallisen liiton veloiksi, jonka jäsen rahsakoihin tuomittu henkilö on.
- 224.17 Avustusrahasto**  
Kaikki rahasakot maksetaan FIS:n nuorisorahastoon.
- 224.18 Näitä sääntöjä ei voi soveltaa FIS:n dopingsääntöjen rikkomuksiin.
- 225 Vetooskomitea**
- 225.1 Nimittäminen**
- 225.1.1 FIS:n hallitus nimittää vetooskomitean puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan kunkin lajin sääntöalacomiteasta (tai, jos sellaista ei ole, lajikomiteasta). Varapuheenjohtaja toimii komitean puheenjohtajana, jos varsinainen puheenjohtaja on estynyt saapumasta tilaisuuteen tai on jäävi.



- 225.1.2 Puheenjohtajan tulee valita vetooskomiteaan 3 jäsentä, joihin hän voi myös itse kuulua, lajin sääntöalakomiteasta tai lajikomiteasta jokaista kuultavaksi jätettyä tapausta varten. Komitean päätökset tehdään äänten enemmistöllä
- 225.1.3 Jääviysongelmien välttämiseksi vetooskomitean jäseneksi ei tulisi nimetä henkilöä, joka on saman kansallisen liiton jäsen kuin henkilö, jonka tapaus on käsittelyssä. Vetooskomiteaan nimettyjen jäsenten on lisäksi ilmoitettava puheenjohtajalle oma-aloitteellisesti ja viivytyksettä kaikista mahdollisista jääviysongelmista, joita heillä voi olla rikkojaa kohtaan. Jäävit vetooskomitean jäsenet on vapautettava tehtävistään puheenjohtajan toimesta tai, jos kyse on puheenjohtajasta, varapuheenjohtajan toimesta.
- 225.2 Vastuut**
- 225.2.1 Vetooskomitean tulee pitää kuulemisia ainoastaan tapauksissa, joissa rikkeen tekijä tai FIS:n hallitus on valittanut kilpailun tuomarineuvoston päätöksestä tai jos kilpailun tuomarineuvosto on suositellut suurempia rangaistuksia mitä rangaistussäännöissä on.
- 225.3 Valitusmenettely**
- 225.3.1 Valitus on käsiteltävä viimeistään seitsemänkymmenen kahden (72) tunnin kuluttua siitä, kun puheenjohtaja on ottanut sen vastaan, ellei kuulemisen määräaikaa pidennetä kaikkien asianosaisten kirjallisella suostumuksella.
- 225.3.2 Kaikki valitukset ja vastineet on esitettävä kirjallisesti, mukaan luettuina kaikki todisteet, joita asianosaiset aikovat käyttää valituksen tueksi tai vastineeksi.
- 225.3.3 Vetooskomitea määrää valituksen käsittelypaikan ja – tavan (puhelinkokous, henkilökohtainen, sähköpostin vaihto). Vetooskomitean jäsenten täytyy kunnioittaa valituksen luottamuksellisuutta, kunnes päätös on tehty julkiseksi sekä harkinnan aikana neuvotella asiasta ainoastaan komitean muiden jäsenten kanssa. Vetooskomitean puheenjohtaja voi pyytää lisätodisteita kaikilta asianomaisilta, vaatimatta suhteettomia keinoja.
- 225.2.4 Vetooskomitea jakaa valituksen kustannukset § 224.15 mukaan.
- 225.2.5 Vetooskomitea päätöksistä voidaan ilmoittaa suullisesti pohdinnan lopussa. Kirjallinen päätös perusteluineen toimitetaan FIS:lle. FIS toimittaa edellä mainitut asiakirjat asianosaisille, heidän kansallisille liitoilleen ja sen tuomarineuvoston jäsenille, jonka päätöksestä valitettiin. Lisäksi, kirjallisen päätöksen tulee olla saatavilla FIS:n toimistossa.
- 225.4 Muut valitukset**

225.4.1 Vetooskomitean päätöksistä voi valittaa FIS tuomioistuimeen (FIS Court) § 52, 52.1 ja 52.2 mukaisesti.

225.4.2 Valitukset FIS tuomioistuimelle (FIS Court) tulee toimittaa kirjallisesti FIS:n pääsihteerille § 52, 52.1 ja 52.2 mainitun ajan kuluessa vetooskomitean päätöksen julkistamisesta.

225.4.3 Kilpailun tuomarineuvoston tai vetooskomitean tai hallituksen langettaman rangaistuksen toimeenpano ei lykkäänny, vaikka rangaistus päätöksestä valitettaisiin vetooskomitean tai FIS tuomioistuimeen (FIS Court).

## **226 Rangaistusten noudattamatta jättäminen**

Tapauksessa, jossa ei ole noudatettu § 223 tai FIS:n antidopingsääntöjen perustella asetettua sanktiota, FIS:n hallitus voi langettaa muita sopiviksi katsomiaan rangaistuksia. Edellä mainituissa tapauksissa voidaan langettaa joko yksi tai useampi seuraavista rangaistuksista:

### **226.1 Rangaistukset yhtä osallista vastaan**

- kirjallinen varoitus ja / tai
- rahasakko, joka on enimmillään satatuhatta (100 000) Sveitsin frangia ja / tai
- määrätyn kilpailukiellon pidentäminen eli jos dopingrikkomuksen seurauksena on langetettu kolmen kuukauden pituinen kilpailukiello, seuraa edellä mainitun rangaistuksen rikkomisesta kahden vuoden pituinen kilpailukiello; jos dopingrikkomuksen seurauksena on langetettu kahden vuoden pituinen kilpailukiello, seuraa edellä mainitun rangaistuksen rikkomisesta elinikäinen kilpailukiello ja / tai
- yksittäisellä henkilöllä akkreditoinnin epääminen.

### **226.2 Kansallisille hiihtoliitoille langetettavia mahdollisia rangaistuksia ovat**

- FIS:n myöntämän avustuksen peruuttaminen ja/tai
- tulevien FIS-kilpailujen järjestämisoikeuksien peruuttaminen kyseisessä maassa ja/tai
- joidenkin tai kaikkien FIS-jäsenoikeuksien epääminen mukaan luettuina osallistumisoikeuden epääminen kaikkien FIS-kalenterikilpailujen osalta, äänioikeuden menettäminen FIS-kongresseissa ja erottaminen FIS-komiteoista.

## Osa 2

### Yhdistetyn kilpailun säännöt

#### 500 Organisaatio

#### 501 Kilpailutoimikunta ja kilpailutoimihenkilöt

##### 501.1 Jäsenet

- kilpailun johtaja
- sihteeri
- mäen päällikkö
- pituusmittauksen päällikkö
- tuloslaskennan päällikkö
- ratamestari
- ajanoton päällikkö
- stadionin päällikkö
- järjestyspäällikkö
- teknisten laitteiden päällikkö
- kalustopäällikkö
- lääkintäpalvelun päällikkö

Kilpailukomiteaan voidaan tarvittaessa nimetä muitakin toimihenkilöitä.

##### 501.2. Kilpailutoimihenkilöt ja heidän tehtävänsä

###### 501.2.1

###### *Kilpailun johtaja*

On vastuussa kilpailun teknisestä ja hallinnollisesta valmistelusta sekä johtaa ja valvoo kaikkien toimihenkilöiden toimintaa. Hän johtaa joukkueenjohtajien kokousta yhteistyössä teknisen asiantuntijan (TD) / Race Directorin (RD) kanssa. Hän johtaa tuomarineuvoston puolesta harjoituksia ja kilpailua.

###### 501.2.2

###### *Kilpailun sihteeri*

On vastuussa kilpailun hallinnollisista tehtävistä. Hänen velvollisuutenaan on asiakirjojen, listojen ja taulukoiden valmistelu, samoin kuin lähtö- ja tuloslistojen, kokouspöytäkirjojen ja tiedotteiden muotoilu, laatiminen ja jakelu. Hän ottaa vastaan mahdolliset protestit ja toimii tuomarineuvoston sihteerinä.

###### 501.2.3

###### *Mäen päällikkö*

On vastuussa hyppymäen kunnostamisesta. Hän koordinoi ja valvoo vauhtimäen ja alastuloalueen päälliköiden työtä. Harjoitusten ja kilpailujen aikana hän on jatkuvassa yhteydessä kilpailun johtajaan pitäen tämän tietoisena mäen kunnosta.

###### 501.2.4

###### *Lähetäjä*

On vastuussa siitä, että hyppääjä lähtee sovitusta lähtöpaikasta lähtölistan ilmoittamassa järjestyksessä ja noudattaa määritettyä

lähtöaikaa. Hänen on ilmoitettava sääntörikkeistä välittömästi tuomarineuvostolle.

Olympialaisissa ja MM-kilpailussa on erillinen lähtötuomari. Hänen tulee valvoa sitä, että lähtötoiminta suoritetaan oikein ja ettei rikkeitä tapahdu. Hänen on varmistettava, ettei lähtöpaikalla ole asiattomia henkilöitä. Hän on lähettäjän ja tämän assistentin esimies.

#### 501.2.5

##### *Vauhtimäen päällikkö*

On vastuussa vauhtimäen ja hyppyripöydän kunnosta sekä hyvin (joko koneellisesti tai käsin) kunnostetusta ladusta. Hän myös hankkii tarvittavat välineet ladun puhdistamiseksi erikoisolosuhteissa (runsas lumisade).

Kilpailun aikana hän tarkkailee vauhtimäkeä sen koko pituudelta.

Vauhtimäessä kaatumisen tai esteen sattuessa tuomarineuvosto huomioi vauhtimäen päällikön mielipiteen päättäessään hypyn mahdollisesta uusimisesta.

Mäissä, joissa ei ole automaattisia lähetysvaloja, vauhtimäen päällikön on asetettava hyppyripöydälle assistentti antamaan kilpailunjohtajan merkistä lähtölupa seuraavalle hyppääjälle.

#### 501.2.6

##### *Alastuloalueen päällikkö*

On vastuussa alastuloalueen ja lopputasanteen kunnostamisesta sopivilla suksilla (pujottelusukset), käsityökaluilla kuin myös kunnostuskoneilla ennen kilpailuja ja niiden aikana.

#### 501.2.7

##### *Koehyppääjät*

###### *- Koehyppääjien päällikkö*

Vastaa vauhtimäen testaamisesta koehyppääjien avulla ennen harjoitusten ja kilpailun alkamista sekä ladun puhtaana pitämisestä koko kilpailun ajan sääolosuhteiden muuttuessa esim. lumisateen vuoksi. Kilpailunjohtaja ilmoittaa koehyppääjien päällikölle tarvittavien koehyppääjien lukumäärän ja milloin heidän tulee olla valmiina hyppäämään.

###### *- Koehyppääjät*

Kilpailunjärjestäjän kansallinen hiihtoliitto vastaa siitä, että päteviä koehyppääjiä on käytettävissä jokaisena harjoitus/kilpailupäivänä: maailmanmestaruuskilpailussa vähintään kahdeksan (8) ja kaikissa muissa kilpailutapahtumissa kuusi (6). Koehyppääjät eivät voi osallistua viralliseen kilpailuun. Kaikkien koehyppääjien on kyettävä hyppäämään siltä lähtöpuomilta, jonka tuomarineuvosto on kilpailukierrokselle määrännyt. Kilpailusarjan kilpailijoiden alimmaisikää koskevia sääntöjä sovelletaan myös koehyppääjiin.

Koehyppääjät on ilmoitettava kansallisen liiton puolesta, heidän on allekirjoitettava FIS:n urheilijoiden julistus, täytettävä kaikki ICR § 215 mukaiset kriteerit ja noudatettava kaikkia ICR-säädöksiä sekä muita FIS:n kilpailijoita koskevia sääntöjä. Tuomarineuvostolla on lisäksi oikeus sallia kilpailusta karsiutuneiden kilpailijoiden toimia

koehyppäjinä edellyttäen, että kyseisen maan kansallinen hiihtoliitto ilmoittaa heidät ICR § 215 mukaisesti.

#### 501.2.8

##### *Pituusmittauksen päällikkö*

On vastuussa pituusmerkintöjen tarkasta mittauksesta ja oikeasta sijoittamisesta molemmiin puolin alastuloaluetta (ks. § 514.1.1) samoin kuin pituusmittaajien ja mittalaitteiden (§ 514.1.3) sääntöjenmukaisesta ryhmittämisestä ja sijainnista. Hänen on valvottava pituusmittaajien toimintaa; kokemattomat tai vähemmän pätevät pituusmittaajat vaihdetaan kokeneempiin tai sijoitetaan ennen alastuloaluetta P-pistettä. Pituusmittauksen päällikön tulee myös jatkuvasti tarkkailla mittaajien ilmoittamia hyppypituuksia ja ennen kilpailua opastettava mittaajia käytettävästä mittaustekniikasta. Ennen kilpailua tapahtuvissa harjoituksissa suoritettavaan opastukseen osallistuminen on pakollista. Mikäli mittaaja ei osallistu opastukseen, hän ei saa toimia kilpailussa mittaajana.

#### 501.2.9

##### *Tuloslaskennan päällikkö*

On vastuussa tuloslaskennasta. Assistenttinsa kanssa hän huolehtii lopputulosten perustietojen nopeasta kokoamisesta ja niiden nopeasta ja oikein suoritetusta laskemisesta. Yhdessä ajanoton päällikön kanssa tuloslaskennan päällikkö vastaa myös virallisista lopputuloksista.

#### 501.2.10

##### *Ratamestari*

Vastaa parhaasta mahdollisesta radan kunnostamisesta ja soveltuvien radankunnostuslaitteiden käytöstä eri lumiolosuhteissa. Hänen tulee olla perehtynyt homologoinnin vaatimuksiin. Hän vastaa myös suksitestauspaikan ja lämmittelyradan kunnostamisesta, radan merkitsemisestä ja eristämisistä, lämpötilan mittauksista, juottoasemista, ensiapupisteiden järjestämisestä samoin kuin väliajanottolaitteiden hankkimisesta. Ratamestari asettaa kunnostusryhmän sekä latupartion varmistamaan, että rata on parhaassa mahdollisessa kunnossa ja lähettää vähintään kaksi hiihtäjää tai ajoneuvon viimeisen kilpailijan jälkeen radalle.

#### 501.2.11

##### *Ajanoton päällikkö*

On vastuussa ajanotossa toimivien toimihenkilöiden johtamisesta ja koordinoinnista. Hän valvoo ajanottajien, väliaikojen ottajien manuaalista ja sähköistä ajanottoa sekä tuloslaskentaa. Ajanoton päällikkö koordinoi lähettäjien ja maalituomareiden työtä yhdessä stadionin päällikön kanssa. Hän valvoo tietojenkäsittelypalvelua ja avustaa tunnistimien jakelussa ja keräämisessä.

Ajanoton ja tietojenkäsittelyn päällikkö valvoo TDTR-raportin ja xml-tiedoston valmistelua ja sen sähköistä välittämistä FIS:lle kilpailun jälkeen. Raportista voidaan ottaa myös tuloste (vain jos TD:llä ei pääsyä raporttiin) katselmusta varten ennen xml-tiedoston toimittamista. TDTR-ohjelmisto on saatavilla FIS:n verkkosivuilta.

501.2.12

*Stadionin päällikkö ja kilpailun valvonta*

On vastuussa kaikesta stadionin alueella ja radan kilpailuvalvontapisteissä tapahtuvasta toiminnasta. Tämä käsittää kilpailijoiden menon starttiin, suksimerkintään, suksimerkintätarkastukseen maalissa ja poistumisen maalialueelta. Hän vastaa aitauksien, ratamerkintöjen ja kylttien hankkimisesta stadionalueella sekä ajanotonpäällikön kanssa lähtö- ja maalilinjan sijoittamisesta. Stadionin päällikkö päättää yhdessä kilpailun johtajan ja TD:n kanssa sopivista valvojen sijoittamispaikoista radan varteen, perehdyttää heidät toimeensa, ja varustaa heidät valvontakortein ja mahdollisella muulla tarpeellisella aineistolla. Kilpailun jälkeen hän kerää kaikki asiaankuuluvat tiedot ja valvontakortit ja ilmoittaa tuomarineuvostolle mahdollisista rikkeistä. Hän koordinoi yhdessä järjestyspäällikön kanssa kilpailijoiden, valmentajien, huoltohenkilökunnan ja tiedotusvälineiden edustajien stadionille pääsyä sekä valvontaa.

501.2.13

*Järjestyspäällikkö*

On vastuussa siitä, että kilpailuun liittymättömät henkilöt pysyvät rajattujen alueiden ulkopuolella, sekä siitä, että osanottajat, kilpailun toimitsijat sekä muut akreditoituneet henkilöt voivat häiriöttä suorittaa tehtävänsä. Järjestyspäällikkö varmistaa, että vain hyväksytyille henkilöille sallitaan pääsy tietyille alueille kilpailualueella. Hän koordinoi toimenpiteitä stadionin johtajan, mäenpäällikön ja ratamestarin kanssa. Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa ja nuorten MM-kilpailuissa hän vastaa turvallisuudesta ja pääsyoikeuksista radan varteen, joukkueen valmistautumisalueelle ja stadionin alueelle.

501.2.14

*Teknisten laitteiden päällikkö*

Vastaa teknisten järjestelmien ja laitteiden valvonnasta sekä niiden oikeasta toiminnasta kilpailun aikana. Hän on vastuussa hyppypituuden mittaus- ja näyttölaitteista, lähtö- ja tuulenopeusmittauksen laitteista, sisäisten puhelin- ja radioyhteyksien toimimisesta, lähtönumeron, hyppypituuden ja arvostelu- ja yhteispisteiden näytöstä sekä vauhtimäen jäähdytyslaitteiston toiminnasta. Teknisten laitteiden päällikkö on vastuussa hiihdon lähdön ja maalin laitteista ja varmistaa kilpailualueella kuulutuslaitteiden toiminnan.

501.2.15

*Kalustopäällikkö*

Vastaa tarvittavien välineiden ja laitteiden hankinnasta. Ennen kilpailua hänen on kilpailun johtajan kanssa varmistettava, että kaikki laitteet ja työkalut ovat kilpailun aikana käytettävissä.

501.2.16

*Lääkintäpalvelun päällikkö*

On vastuussa kaikista lääkäri- ja ensiaputoimista ja nopeasta potilaiden kuljetuksesta lähimpään, sopivaan lääkäritalokseen. Hänen tehtävänsä on varmistaa, että asianmukainen lääkäriyryhmä ja tarvittava välineistö on virallisten harjoitusten ja kilpailun aikana paikalla hyppymäellä sekä

hiihtoalueella (yksityiskohtaiset ohjeistukset ks. FIS Medical Guide [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)).

## **502 Tuomarineuvosto ja kilpailun johto**

### **502.1 Tuomarineuvosto**

#### *502.1.1 Tuomarineuvoston muodostavat:*

- FIS:n tekninen asiantuntija (TD), puheenjohtaja
- Kilpailun johtaja
- TD-assistentti

#### **502.1.2 Tuomarineuvoston tehtävät ja velvollisuudet**

Tuomarineuvosto vastaa siitä, että kilpailut ja viralliset harjoitukset järjestetään ja suoritetaan kansainvälisten kilpailusääntöjen (ICR) mukaisesti. Tuomarineuvosto päättää:

- kilpailun keskeyttämisestä, siirtämisestä tai perumisesta
- kaikista kilpailun aikana tapahtuvista protesteista, hylkäyksistä ja pakotteista sekä sellaisista esiin tulevista kysymyksistä, joita ei kansainvälisissä kilpailusäännöissä ole joko lainkaan tai kokonaan säädetty
- jälki-ilmoittautumisten tarkastaminen ja hyväksyminen.

#### *502.1.2.1 Tehtävät mäkihypyssä*

Päättää mikä on maksimi vauhtimäen pituus (lähtöpuomi), josta hyppääjät voivat lähteä. Lähtöpuomi tulee määrätä siten, että koko mäkeä käytetään täydellä kapasiteetilla.

Kun kilpailussa saavutetaan 95 % HS-pituudesta on tuomarineuvoston kokoonnuttava ja päätettävä jatketaanko kilpailukierrosta. Sen tulee päättää, voidaanko käynnissä olevaa kierrosta jatkaa samalta lavalta vai onko se keskeytettävä ja aloitettava alemmalta lavalta uudestaan.

Jos hypyt jäävät liian lyhyiksi, kierros voidaan keskeyttää, mitätöidä ja alkaa uudestaan ylemmältä lavalta.

Kilpailuissa, joissa käytössä tuuli/lavakompensaatiojärjestelmä, voidaan lähtölavaa vaihtaa myös kierroksen aikana (ks. § 525.1.2).

Päättää missä tuulennopeusrajoissa lähtölupa annetaan.

Päättää, saako hyppääjä, joka muusta kuin omasta syystä on myöhästynyt lähdöstä, hypätä ja missä välissä. (ks. § 522.4, 525.1.13, 525.1.14). Jos päätöstä ei voida heti tehdä, saa hypyn uusia varauksin.

Tämä päätös tulee julkistaa.

Sijaisten ilmoittaminen ja jälki-ilmoittautumiset, ks. § 522.4.

#### *502.1.2.2 Tehtävät hiihdossa*

Lämpötilan laskiessa alle -20°C radan kylmimmästä paikasta mitattuna (ks. § 514.4), tuomarineuvosto voi siirtää tai peruuttaa kilpailun.

Vaikeissa sääolosuhteissa (esim. kova tuuli, suuri ilmankosteus, sankka lumisade tai korkea lämpötila) tuomarineuvosto voi osallistuvien joukkueiden joukkueenjohtajien sekä kilpailusta vastaavan lääkitä- ja

pelastuspalvelun päällikön kanssa päättää kilpailun siirtämisestä tai peruuttamisesta.

Sijaisradan tarkastaminen ja hyväksyntä, jos lumiolosuhteiden vuoksi ei voida hiihtää homologoitua rataa.

### 502.1.3

#### **Tuomarineuvoston päätökset**

Kaikki tuomarineuvoston päätökset tehdään avoimella äänestyksellä ja niistä pidetään pöytäkirjaa. Jokaisella tuomarineuvoston jäsenellä on yksi ääni. Kaikki tuomarineuvoston päätökset vaativat yksinkertaisen enemmistön.

Jokaisen tuomarineuvoston jäsenen velvollisuutena on äänestää, päätös voi olla asian puolesta tai vastaan. Äänestämättä jättäminen ei ole mahdollista. Poikkeuksena on tuomarineuvoston jäsenestä riippumaton este.

Jos äänestys menee tasan, ratkaisee puheenjohtajan ääni.

### 502.2.

#### **Kilpailun johto**

#### 502.2.1

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin ja yhdistetyn grand prix -kilpailuissa kilpailun johdon muodostavat:

- FIS-kilpailunjohtaja / FIS Race Director (RD)
- tekninen asiantuntija / Technical Delegate (TD)
- kilpailun johtaja
- ratamestari
- teknisen asiantuntijan assistentti / TD-ass.
- FIS-kilpailunjohtajan assistentti / RD-ass.
- varustetarkastaja

#### 502.2.2

Yhdistetyn continental cupin kilpailuissa kilpailun johdon muodostavat:

- yhdistetyn continental cup -koordinaattori
- tekninen asiantuntija
- kilpailun johtaja
- ratamestari
- teknisen asiantuntijan assistentti

#### 502.2.3

Talviuniversiadien tuomarineuvoston muodostavat:

- tekninen asiantuntija, joka on tuomarineuvoston puheenjohtaja (FIS nimeää)
- teknisen asiantuntijan assistentti (FIS nimeää)
- kansainvälisen opiskelijaurheiluliiton (FISU) kilpailunjohtaja (FISU nimeää)
- kilpailun johtaja
- ratamestari (ainoa tuomarineuvoston jäsen maastohiihtoon liittyen)



## 503 **FIS:n toimihenkilöt tuomarineuvostossa ja kilpailun johdossa**

Yleensä tuomarineuvoston jäsenten tulee saapua kilpailupaikalle niin, että heille jää 2 täyttä työpäivää ennen ensimmäistä kilpailupäivää.

Tekninen asiantuntija vastaa siitä, että kaikki tuomarineuvostolle kuuluvat tehtävät tulevat hoidetuksi ja että tehtävät jaetaan tuomarineuvoston jäsenille näiden osaamisen ja kokemuksen perusteella.

Tuomarineuvoston jäsenten tulee voida hiihtää rata läpi ja arvioida radan valmistelua.

### 503.1 **FIS:n tekninen asiantuntija (TD)**

503.1.1 Jokaiseen FIS:n kalenteriin merkittyyn yhdistetyn kilpailuun nimetään tekninen asiantuntija (nimitys ks.§ 505). TD on vastuussa siitä, että kilpailu suoritetaan kansainvälisten sääntöjen sekä ko. cupin määräysten mukaisesti.

Olympialaisissa, hiihdon MM-kilpailuissa, nuorten hiihdon MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin, yhdistetyn grand prix - ja yhdistetyn continental cupin kilpailuissa TD ei saa yleensä olla kilpailun järjestävän maan hiihtoliiton jäsen; FIS:n johtokunta voi kuitenkin hyväksyä poikkeuksia tähän sääntöön.

TD on FIS:n yhdistetyn komitean määräysten alainen ja hänellä on nimettäessä oltava voimassa oleva lisenssi.

#### 503.1.2 *Vaatimukset ja kelpoisuus*

TD-ehdokkaalla tulee olla useampivuotinen käytännön kokemus vastuullisena hiihtourheilun kilpailutuomarina (toimitsijana) ja hänen on pystyttävä kommunikoimaan selkeästi FIS:n virallisella kielellä (englanti). Ehdokkaan hakemuksen koulutukseen tekee kansallinen hiihtoliitto yhdistetyn alakomitealle. (toimitsijat, säännöt ja kontrolli).

Peruskoulutuksena hänen tulee osallistua kahteen toisiaan seuraavaan keskeiseen TD- seminaariin. Koulutuksen alkaessa ehdokkaan tulee olla alle 43 vuoden ikäinen. FIS:n yhdistetyn komitea voi hyväksyä poikkeuksen perustelluissa tapauksissa kansallisen hiihtoliiton hakemuksesta.

Koulutuksessa pätevät FIS:n hyväksymät TD:n koulutusohjeet. TD-ehdokas ei voi hakea korvausta koulutuksesta aiheutuneisiin kustannuksiin.

#### 503.1.3 *Koe ja lisenssi*

Täytettyään kaikki koulutusvaatimukset ja osallistuttuaan seminaariin kokelas pääsee suorittamaan kokeen. Hyväksytyt kokeen jälkeen kokelas saa lisenssin TD-passin muodossa. Toisen seminaariosallistumisen ja hyväksytyt kokeen jälkeen TD-passi astuu voimaan ja TD saa TD-merkin. Ensimmäisen ja toisen kokeen välillä on TD-kokelaan suoritettava kansallisella tasolla käytännön harjoituksia.

#### 503.1.4

##### *Jatkokoulutus ja lisenssin raukeaminen*

Jokaisen lisenssin omaavan TD:n on joka toinen vuosi osallistuttava FIS:n järjestämään jatkokoulutuskurssiin. TD, joka on kahtena perättäisenä vuotena jättänyt hoitamatta hänelle osoitetun TD-tehtävän ilman perusteltua syytä, menettää TD-lisenssinsä. Uudelleen nimittäminen ja lisenssin palauttaminen on mahdollista vasta sen jälkeen, kun FIS saa asiaa koskevan puoltokirjeen kansallisen hiihtoliiton toimitsijoiden puheenjohtajalta ja kurssin päävetäjä on todentanut TD:n osallistuneen menestyksellisesti FIS:n TD-kurssille. FIS:n alakomitean on vahvistettava uudelleen nimeäminen.

Kun TD saavuttaa 65 ikävuoden menettää hän automaattisesti FIS TD-lisenssin.

#### 503.1.5

##### *Teknisen asiantuntijan tehtävät*

#### 503.1.5.1

##### *Ennen kilpailua*

TD:n on oltava yhteydessä kilpailun kilpailutoimikuntaan ennen kilpailutapahtumaa ja sen kautta saatava tietoja valmistelujen tilasta. Hänen tulee olla kilpailupaikkakunnalla ajoissa voidakseen tarkastaa mäen ja hiihtoladun kunnostuksen sekä varmistaa järjestelyvalmiuden (§503).

TD:n on tarkistettava homologointiasiakirjat (mäkihyppy/hiihto). Mäen ja hiihtoradan sertifikaatit ovat erikseen pyytämättä esitettävä TD:lle.

TD:n on tarkistettava:

- tilaisuuden järjestelyt, joukkueiden majoitus ja kuljetuspalvelut, tiedotusvälineiden edustajien työmahdollisuudet, joukkueenjohtajien kokouksen valmistelut.
- hyppymäki, todetun mäkiprofiilin yhtenevyys sertifikaattiin, mäen kunnostus, hyppääjien turvallisuus, mittauslaitteet.
- kilpailun suunniteltu teknisorganisatorinen läpivienni, arvostelutuomarien, pituusmittaajien ja tuloslaskennan työskentelyolosuhteet, puhelin- ja radioyhteydet, valmentajakoroke, tulosten ilmoittaminen, lähtöaikavalvonta, lääkintähuolto, katsojien valvonta
- hiihtoradan ja stadionin valvonta, radan profiilin, stadionin rakenteiden, lähtö- ja maalialueiden sekä näiden alueiden aitauksien tarkistaminen
- hiihtokilpailun suunnitellun läpiviennin tekninen varmistaminen (ajanmittaus, videovalvonta, maalikamera)
- kilpailuohjelma käsittäen harjoitusajat, joukkueenjohtajien kokoukset, arvonnat, kilpailuajat, lääkintäpalvelun, doping- ja välinetarkastukset, palkintojenjaon
- tuomarineuvoston työskentelyolosuhteet, tunnistaminen ja viestintä
- vastuuvakuutusten tarkistaminen (§ 212.2).

TD:llä on oikeus vaatia kaikkien tehtäviinsä kuuluvien asioiden täyttämässä järjestelytoimikunnan tuen. Hänellä tulee olla mahdollisuus kiertää rata hiihtämällä arvioidakseen sen kunnostuksen.

### 503.1.5.2 *Kilpailun aikana*

#### 503.1.5.2.1 *Mäkihyppy*

TD:n on valvottava, että kilpailu tapahtuu kansainvälisten kilpailusääntöjen mukaisesti.

- tarkistaa sijaisten ilmoittamisen ja jälki-ilmoittautumiset, § 522.4
- tekee päätökset kaikkiin ilmoitettuihin rikkomuksiin liittyen, mukaan lukien ICR 207 ja lähdöstä myöhästymisen (jos myöhästymisen syynä oli kilpailijasta riippumaton tekijä), § 252.1.13
- tiedottaa joukkueita tuomarineuvoston päätöksistä
- päättää protestien hyväksymisestä
- dokumentoi tuomarineuvoston päätökset sekä käytetyn todistusaineiston mahdollisessa muutoksenhakumenettelyssä käytettäväksi

Hänen on oltava tuomaritornissa koko kilpailun ajan. On tärkeä, että hänellä on suora puheyhteys tuomarineuvoston kanssa mahdollistaen nopeat ja tarkat päätökset. Välittömästi mäki- ja kilpailun jälkeen hänen on tarkistettava tulokset ja hiihdon lähtölista (Gundersen-menetelmä).

#### 503.1.5.2.2 *Hiihto*

TD:lle tulee ilmoittaa ajoissa kilpailupäivänä rata-alueen valmistelusta. Hänen on tarkistettava kilpailujen aikataulun mukainen alkaminen (stadionin ja radan valmistelu, sääolosuhteet, joukkueiden paikalla olo). Hänen tulee lopullisesti tarkistaa kaikki lähtö- ja maalialueen paikat, valvottava lähtöä ja oltava yhteydessä muihin tuomarineuvoston jäseniin. Yhteislähtökilpailuissa hänen tulee välittömästi hiihdon jälkeen tarkistaa tulokset ja mäki- ja kilpailun lähtölista.

503.1.5.2.3 Kansainvälisten kilpailusääntöjen ulkopuolelle jäävien tai tuomarineuvoston jäsenen esiin nostamien ongelmien sattuessa TD:n pitää käynnistää sekä asiaa koskeva keskustelu että siihen liittyvä päätöksentekomenettely.

#### 503.1.5.3 *Kilpailun jälkeen*

TD:n on välittömästi kilpailun päättymisen jälkeen pidettävä päätöskokous tuomarineuvoston kanssa, jossa tehdään kirjallisesti yhteenveto kilpailusta sekä päätökset tehdyistä protesteista. TD:n tulee välittömästi kilpailun jälkeen laatia TD raportti. Raportti tulee koostua erillisestä lomakkeesta ja kaikista lisäkommenteista, jotka arvioidaan asiaankuuluvaksi. Tämän raportin tulee sisältää tiedot kilpailun valmisteluista, mäen/mäkien ja ratojen kunnosta sekä tapahtuman sujumisesta. Raporttiin on liitettävä tulokset, kaikkien kokousten pöytäkirjat ja tuomarineuvoston päätökset. Raportti on saatavilla internetissä.

Tuomarineuvoston vahvistuksen jälkeen tulokset ja ajanottoraportit pitää lähettää sähköisesti FIS:n xml-muodossa (sähköposti: [results@fiski.com](mailto:results@fiski.com)). TD:n on valvottava tulosten asianmukainen lähettäminen. Ilman TD- ja ajanottoraportteja tuloksia ei voida hyväksyä.

## 503.2 **FIS kilpailunjohtaja / Race Director (RD)**

Korkeimman kategorian kilpailuihin FIS nimittää ammattikilpailunjohtajan (ks. §t 502.2.1). Hänen tulee omata yhdistetyn TD-pätevyys.

### 503.2.1

FIS kilpailunjohtajan tehtävät

- RD:n tulee huolehtia kansainvälisen hiihtoliiton eduista.
- RD:n on tarkastettava ja valvottava kilpailun valmisteluja.
- valvoo, että kilpailun järjestämissopimuksessa mainitut asiat tulevat hoidetuksi.
- vastaa kilpailujen kunnollisesta läpimenosta FIS:n sääntöjen ja ohjeistusten mukaan sekä raportoi FIS:n tekniselle komitealle.
- vastaa kilpailun tehokkaasta koordinoinnista kaikkien mukana olevien osapuolten kanssa.
- koordinoi kisojen peruutusten jälkeiset siirrot ja vaihdot.

RD:llä on oikeus pyytää järjestelykomitealta tarpeellista tukea näiden tehtävien täyttämiseksi.

## 503.3 **Teknisen asiantuntijan assistentti / TD-assistentti**

### 503.3.1

*TD-assistentilla on oltava yhdistetyn TD-lisenssi. Hänelle kuuluvat seuraavat erityistehtävät hyppymäellä:*

- pituuksien, leveyksien ja kulmien tarkistusmittaukset sekä tiettyjen TD – raportissa määriteltyjen mäkielementtien ja laitteiden asennusten ja toimivuuksien tarkastamiset
- hissien, lämmittelyalueen, urheilija-alueen, lähtöalueen, vauhtimäen, hyppyrin sekä alamäen ja kurvipaikan kunnan tarkistaminen
- yhteydenpito valmentajiin
- turvallisuuden liittyvien rakenteiden (aidat, suojalevyt) tarkistaminen.
- TD-raportin täydentäminen mahdollisesti tarvittavilla lisähuomioilla.

### 503.3.2

Hiihdon osalta TD-assistentille kuuluvat seuraavat tehtävät:

- parametrien tarkistusmittaukset ja TD-raportissa mainittujen rataprofiilielementtien sekä lähtö- ja maalialueen laitteiden rakenteiden ja toimivuuksien tarkastukset.
- lähtölistan ja lähdön kontrollointi.
- määrättyjen rataosuuksien tarkastus kilpailun aikana
- tarkistuskorttien arvioiminen
- kilpailuvarusteiden ja kaupallisten merkkien tarkastus
- muut tuomarineuvoston määrittelemät tehtävät

## 503.4 **FIS kilpailunjohtajan assistentti / FIS RD Assistant**

FIS nimeää ylimmän kategorioiden kisoihin (ks. 502.2.1.) Hänellä tulee olla yhdistetyn TD-pätevyys ja RD osoittaa hänelle tiettyjä tehtäviä. RD-assistentin on saavuttava kilpailupaikalle vähintään yksi päivän ennen virallisten harjoitusten alkua (sovittava TD:n kanssa) Lisäksi hän vastaa seuraavista tehtävistä:

- ylämäen nopeuslaitteiden paikalleen asennus sekä tuulimittauslaitteiden asennus
- mäkihypyn ja maastohiihdon teknisten laitteiden tarkastus ja valvonta
- koordinoi ja johtaa mäkihypyn ja maastohiihdon lähtöjärjestelyjä
- tarkastaa hiihtoladun kunnostuksen sekä ladun parametrit.
- tarkastaa mäen ja hiihtoreitin kunnostuksen ja organisaation valmiuden

## **503.5 Yhdistetyn continental cup -koordinaattori / COCNC Coordinator**

Nimetään FIS:n toimesta yhdistetyn continental cupin kisoihin (ks.§ 502.2.1). Koordinaattorilla on oltava yhdistetyn TD-pätevyys.

### *503.5.1*

#### *Tehtävät*

- valvoo FIS:n etuja
- valvoo kilpailun järjestämissopimuksen noudattamista.
- vastaa kilpailujen kunnollisesta läpimenosta FIS:n sääntöjen ja ohjeistusten mukaan sekä raportoi FIS:n tekniselle komitealle.
- vastaa kilpailun tehokkaasta koordinoinnista kaikkien mukana olevien osapuolten kanssa.
- koordinoi kisojen peruutusten jälkeiset siirrot ja vaihdot.

Koordinaattorilla on oikeus pyytää järjestelykomitealta tarpeellista tukea näiden tehtävien täyttämiseksi.

## **503.6 Varustetarkastaja**

Nimetään FIS:n toimesta korkeimman kategorian kisoihin (maailmancup, continental cup, grand prix) (ks. § 502.2.1). Välinetarkastajalla on oltava yhdistetyn TD-pätevyys.

### *503.6.1*

#### *Tehtävät*

##### *Mäkihyppy*

- vastaa varustekontrollin järjestelyistä ja valmisteluista sekä mittalaitteiden ylläpidosta.
- tarkistaa varusteet, taltioi poikkeamat ja raportoi tuomarineuvostolle.

##### *Maastohiihto*

- lähtöjärjestelyjen koordinointi ja valvonta
- muut tuomarineuvoston asettamat tehtävät.

## **504 Tuomarit ja muut kilpailutoimitsijat**

### **504.1 Mäkihyppy**

#### *504.1.1*

##### *Mäkituomarit*

Mäkituomarin tehtävät, koulutus ja nimitys on kuvattu FIS-sääntökirjassa osa III Mäkihyppy §404 ja §405. Nimeäminen yhdistetyn kilpailuun tapahtuu yhdistetyn komiteassa ja tuomareiden ja TD:den alakomiteassa.

#### *504.1.2*

##### *Pituusmittaustuomarit*

Jokaisessa FIS-kalenteriin merkityssä mäkihyppykilpailussa hyppypituuden ilmoittavat pituusmittaajat (§514.1.3 ja §514.1.4).

Jokainen kilpailuun osallistuva hiihtoliitto voi nimetä yhden mittajaan, mikäli tällä on vaadittava kelpoisuus ja hän toimii mittajana jo virallisissa harjoituksissa. Ulkomaisilla mittajilla ei ole oikeutta vaatia tehtävästä korvausta järjestäjältä.

#### 504.1.2.1

##### *Pituusmittajat*

Mittatuomarit asettuvat toiselle puolelle alamäkeä mittataulujen taakse pituusmittauksen johtajan heille osoittamalle mittausalueelle.

Jos mukana on ulkomaisia mittatuomareita, on heidän paikkansa arvottava pituusmittauksen johtajan valvonnassa P- ja K-pisteen väliselle alastuloalueelle.

Mittatuomarin mittausalue saa olla korkeintaan seuraava:

- 60 % HS-pituudesta 5m,
- 60 - 80 % HS-pituudesta 4m sekä
- 80 - 100 % HS-pituudesta 3 m.

Jokainen mittatuomari valvoo ainoastaan hänelle määrättyä aluetta, ja muiden mielipiteistä välittämättä ilmoittaa selvästi mittasihteerille alueelleen tulleen hyppääjän alastulopaikan (hypyn pituus, § 514.1.3 mukaisesti).

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin, grand prix - ja continental cupin kilpailuissa käytetään videomittausta, joten videomittausalueelle sijoitetut mittatuomarit toimivat vain teknisen vian sattuessa. Tästä syystä voi mittatuomarille osoitettu alue olla 10 metriä pitkä. Mittatuomarien on seisottava alamäen sivussa ja alastuloaluetta korkeammalla. Lisäksi on alamäkeen merkittävä viiden metrin välein poikkilinjat.

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin ja grand prix -kilpailuissa mittaus voidaan suorittaa ilman mittamiehiä, jos on varmistettu, että kaikille hypyille saadaan pituudet.

#### 504.1.2.2

##### *Mittasihteerit*

Hän asettuu sopivaan paikkaan vastapäätä pituusmittajia. Hän vastaa ilmoitettujen hyppypituuksien oikeasta kirjaamisesta ja edelleen välittämisestä. Kilpailun päätyttyä luovuttaa hän alkuperäisen pituuspytäkirjan kilpailun sihteerille tuloslaskennan käytettäväksi.

### 504.2

#### **Hiihto**

#### 504.2.1

##### *Hiihdon lähdön kilpailutuomari*

Lähtäjän tulee varmistaa, että kilpailijat voivat lähteä oikeaan aikaan.

#### 504.2.2

##### *Hiihdon maalituomari*

Maalituomari on vastuussa siitä, että kilpailijoiden maaliintulojärjestys tulee merkittyä listaan ja sanelulaitteeseen. Hän luovuttaa tämän listan ja nauhan ajanoton päällikölle.

## 505 **Kilpailutoimitsijoiden nimeäminen ja kustannusten korvaus**

### 505.1 **Nimeäminen**

FIS nimeää tietyt toimitsijat kansainvälisiin yhdistetyn kisoihin. Arvostelutuomarit eivät saa olla kilpailussa mukana olevien urheilijoiden lähisukulaisia (isovanhempia, vanhempia, lapsia, sisaruksia, puoliso).

#### 505.1.1 *Olympialaisiin ja MM-kilpailuihin*

- RD
- TD
- TD-assistentti
- RD-assistentti
- varustetarkastaja
- pituusmittauksen päällikkö<sup>1\*</sup>
- kuusi mäkihypyn arvostelutuomaria\*

Olympialaisten ja MM-kilpailujen eri mäkihyppykilpailuissa toimii viisi arvan perusteella valittua tuomaria vaihdellen.

Kuudetta arvostelutuomaria käytetään kyseisessä kilpailussa tai kilpailupäivänä lähtötuomarina tai kaatuneiden hyppyjen tuomarina (tuomarineuvoston päätös).

#### 505.1.2 *Nuorten MM-kilpailuihin:*

- TD
- TD-assistentti
- varustetarkastaja
- pituusmittauksen päällikkö\*
- viisi mäkihypyn arvostelutuomaria\*

Kaikki mainitut kilpailutoimitsijanimitykset tekee FIS:n hallitus yhdistetyn komitean ehdotuksesta. Nimettyjen arvostelutuomareiden tulee kuulua eri maiden hiihtoliittoihin. Yhden arvostelutuomarin tulisi olla järjestävän hiihtoliiton jäsen.

#### 505.1.3 *Yhdistetyn maailmancupin ja grand prix -kilpailuihin:*

- RD
- TD
- TD-assistentti
- RD-assistentti
- varustetarkastaja
- neljä ulkomaista ja
- yksi kotimainen arvostelutuomari.

Yhdistetyn alakomitea nimeää TD:n ja TD-assistentin. Mäkihypyn alakomitea määrittelee ne neljä kansallista hiihtoliittoa, jotka saavat nimetä yhden tuomarin omista hyväksytyistä tuomareistaan. Kilpailun järjestävä liitto nimeää jäljelle jäävän tuomarin omista hyväksytyistä tuomareistaan.

---

\* Ks. Kansainvälisten kilpailusääntöjen sääntökirja III Mäkihyppy

Arvostelutuomarinimitykset vahvistetaan yhdessä mäkihypyn tuomari- ja TD-alakomitean kanssa.

#### 505.1.4

##### *Continental cupiin:*

- TD
- TD-assistentti
- yksi ulkomainen arvostelutuomari
- neljä kotimaista arvostelutuomaria

Yhdistetyn alakomitea nimeää TD:n ja TD-assistentin. Mäkihypyn alakomitea määrittelee kansallisen hiihtoliiton, joka saa nimetä yhden tuomarin omista hyväksytyistä tuomareistaan. Kilpailun järjestävä liitto nimeää loput neljä tuomaria omista hyväksytyistä tuomareistaan.

Arvostelutuomarinimitykset vahvistetaan yhdessä mäkihypyn tuomari- ja TD-alakomitean kanssa.

#### 505.1.5

##### *FIS- kilpailu*

- TD

Yhdistetyn alakomitea nimeää TD:n. Järjestäjään hiihtoliitto nimeää TD- assistentin ja viisi arvostelutuomaria. Kaikilla nimetyillä on oltava FIS passi.

#### 505.2.

##### **Sijaisten nimittäminen**

Kun FIS:n nimittämä kilpailutoimitsija voittamattoman esteen vuoksi ei voi suorittaa tehtävänsä, hänelle on nimettävä tähän tehtävään pätevä sijainen. Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa samoin kuin yhdistetyn maailmancupin, grand prix - ja continental cupin kilpailuissa FIS:n on vahvistettava nimitetty sijainen.

#### 505.3

##### **Kulukorvaukset**

Kilpailun järjestäjän tulee korvata FIS:n nimittämille toimihenkilöille seuraavat matka- ja ylläpitokulut (järjestäjä vastaa kuluista, pankkisiirtoja koskevista kuluista sekä mahdollista veroista (alv)):

#### 505.3.1

##### *Matkakorvaukset*

- rautateitse 1. luokassa
- lentoteitse/pidemmät matkat (Economy-luokka)
- ja/tai henkilöauton käytöstä CHF 0.70/km. (kustannukset lentokentälle ja takaisin)
- pysäköintikustannukset

Nimettyjen kilpailutoimitsijoiden on oltava ennen matkalle lähtöä yhteydessä järjestäjään ja sovittava vaihtoehtoista (juna-, lento- tai henkilöautomatka).

Yöpymistarve nimettyyn tehtävään matkustettaessa tai sieltä pois matkustettaessa on perusteltava ja korvattava erikseen.



### 505.3.2 Päiväraha korvaus

TD:lle, TD-assistentille ja RD-assistentille maksetaan olympialaisissa, MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin, grand prix -, yhdistetyn continental cupin ja nuorten MM-kilpailuissa CHF 100/matkapäivä ja lisäksi CHF 100 tapahtuman jokaiselta päivältä.

### 505.3.3

#### *Ylläpito*

Täysi ylläpito ja ruokailu on tarjottava kohtuullisessa hotellissa. Ylläpitoajan pituudesta on sovittava järjestäjän kanssa sisältäen viralliset harjoitus- ja kilpailupäivät.

### 505.3.4

#### *Viisumikustannukset*

Järjestävän organisaation on maksettava viisumin hankkimisen kustannukset nimetyille toimitsijoille. Järjestäjän on maksettava myös matkakustannukset suurlähetystöihin ICR 505.3.1 mukaisesti.

## 505.4

Yllälistattuja kustannusten korvauksia käytetään alla mainituissa kilpailuissa seuraaville toimitsijoille:

### 505.4.1

#### *Olympialaiset ja MM-kisat*

- TD
- TD-assistentti
- RD-assistentti
- pituusmittauksen päällikkö
- kuusi arvostelutuomaria

### 505.4.2

#### *Nuorten MM-kilpailut*

- TD ja
- TD-assistentti

Nuorten MM-kilpailujen säädösten perusteella korvaukset maksetaan myös seuraaville:

- pituusmittauksen päällikölle
- viidelle arvostelutuomarille

### 505.4.3

#### *Yhdistetyn maailmancupin ja grand prix -kilpailut*

- TD
- TD-assistentti
- RD-assistentti
- neljä ulkomaalaista arvostelutuomaria

Lisäksi kahdelle videomittaajalle on tarjottava täysi ylläpito.

### 505.4.4

#### *Yhdistetyn continental cup -kilpailut*

- TD
- TD-assistentti ja
- yksi ulkomainen arvostelutuomari

505.4.5 Yhdistetyn kansainväliset FIS-kilpailut  
- TD

505.4.6 Kansalliset nimeämiset FIS-toimitsijoiksi kansainvälisiin kilpailuihin

Kilpailun järjestäjä on velvoitettu kustantamaan minimissään matkakustannukset ja tapahtuman aikaisen ylläpidon täysihoidolla kansallisten sääntöjen mukaisesti.

## 506 Joukkueenjohtajien kokous

### 506.1 Toiminta

Jokaista kilpailua varten järjestetään joukkueenjohtajien kokous. Sen tulee kokoontua päivää ennen virallisia harjoituksia ja kilpailuja. Joukkueenjohtajien kokouksen päivämäärä, aika ja paikka on julkaistava kilpailuohjelmassa (§ 216). Periaatteessa kaksi edustajaa kustakin osaaottavasta maasta voi osallistua joukkueenjohtajien kokoukseen. Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupeissa ja nuorten MM-kilpailuissa on osaaottavien maiden istumajärjestys merkittävä.

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupeissa ja nuorten MM-kilpailuissa joukkueenjohtajien kokouksessa käytetään englanninkieltä. Täydentäviin käännöksiin tulisi myös varautua.

### 506.2 Esityslista

Joukkueenjohtajien kokoukseen on laadittava kirjallinen esityslista. Sen tekee kilpailun sihteeri yhdessä kilpailun johtajan ja TD:n kanssa. Esityslista sisältää kaikissa kansainvälisissä kilpailuissa seuraavat kohdat:

- läsnäolon toteaminen
- kilpailukomitean jäsenten esittely
- tuomarineuvoston jäsenten esittely
- arvostelutuomarien esittely ja arvonta
- sääennuste
- ilmoittautumisten tarkastaminen ja kilpailijoiden ryhmittely, jos tarpeellista myös arvonta
- kilpailupaikkojen tiedot (mäki, stadion, rata, suksien merkintä, lähtö, maaliintulo, viestin vaihtoalue, turvallisuustoimenpiteet, aitaamiset jne.)
- mäen ja hiihtoreitin kunnostus
- harjoitus- ja kilpailuohjelma
- välinetarkastukset
- lääketieteelliset tarkastukset
- TD:n ilmoitukset
- järjestäjän ilmoitukset
- FIS Race Directorin / FIS koordinaattorin ilmoitukset

Joukkueenjohtajien kokouksesta on pidettävä pöytäkirjaa, jossa on kirjattuna kaikki keskusteluaiheet ja esitykset.

## 510 Hyppyrimäki

## 511 Hyppyrimäkien tiedot

511.1 Yhdistetyn kilpailut voidaan suorittaa normaalimäessä ja/tai suurmäessä.

### 511.2 Mäkien luokittelu koon mukaan

Mäen koko määräytyy L-pisteen (HS) etäisyyden mukaan.

Kuvaus	HS piste	w
Pienet mäet	maks. 49 m	maks. 44 m
Keskisuuret mäet	50–84 m	45–74 m
Normaalimäet	85–109 m	75–99 m
Suurmäet	110 m tai enemmän	100 m tai enemmän
Lentomäet	185 m tai enemmän	170 m tai enemmän

FIS ei homologoi suurmäkiä, joiden ZU (alamäen matalimman kohdan ja hyppyrin keulan välinen korkeusero) ylittää 88 m. Kun rakennetaan uusia kaksoismäkiä, normaali- ja suurmäen HS-ero on oltava vähintään 25 m.

### 511.3 Hyppyrimäen geometriset elementit (Kuva 1).

#### Vauhtimäki:

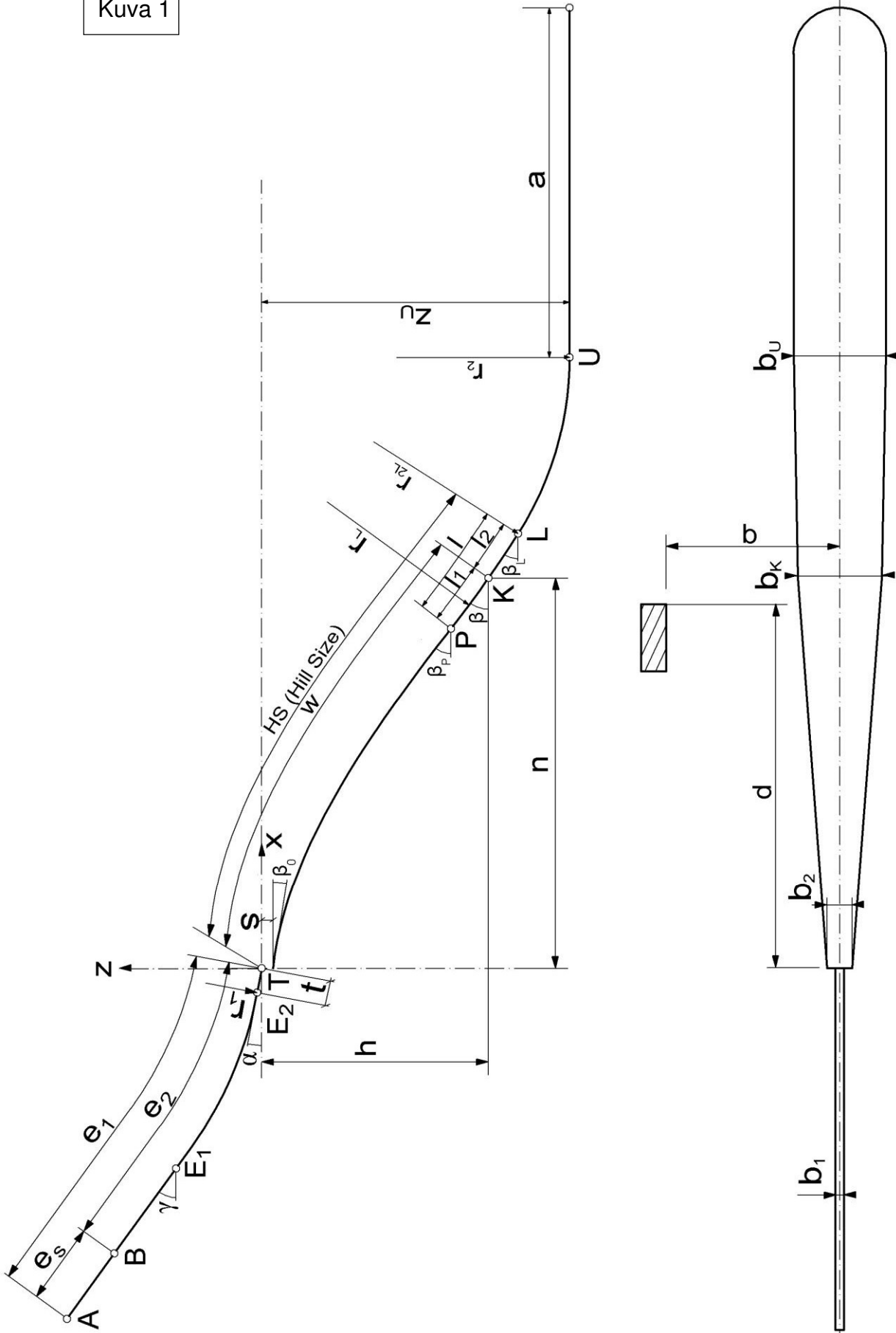
- A ylin lähtölava
- B alin lähtölava
- E<sub>1</sub> kaarteeseen säteen alkukohta
- E<sub>2</sub> kaarteeseen säteen loppukohta, hyppyripöytä alkaa
- T hyppyripöytä
- e vauhtimäen pituus ylimmältä lähtöpaikalta hyppyripöydän alkuun
- e<sub>s</sub> lähtöpaikka-alueen pituus
- t hyppyripöydän pituus
- γ vauhtimäen suoran osan kaltevuus
  
- α hyppyripöydän kaltevuus
- r<sub>1</sub> vauhtimäen ja hyppyripöydän välisen kaarteeseen säde

#### Alastuloalueen profiili

- T hyppyripöytä (= koordinaatiston lähtöpiste)
- s hyppyrin korkeus
- P alastuloalueen alku
- K rakennepiste
- L alastuloalueen loppu
- U loppuliukualueen alku, profiilin alin kohta
- HS etäisyys hyppyripöydän reunasta alastuloalueen päättymiskohtaan (L-pisteeseen)
- w etäisyys hyppyripöydän reunasta K-pisteeseen (mitattu sääntökohdan § 415.1 mukaisesti)

$h$	korkeusero hyppyrin kärjeltä K-pisteeseen
$n$	vaakasuora ero hyppyrin kärjeltä K-pisteeseen
$z_U$	korkeusero hyppyrin kärjeltä U-pisteeseen
$l_1$	kaarteen P-K pituus
$l_2$	kaarteen K-L pituus
$l$	alastuloalueen P-L kaarteen pituus
$a$	loppuliūun pituus
$\beta_0$	kummun tangentin kulma hyppyrin kärjen alapuolella
$\beta_p$	tangentin kulma P-pisteessä
$\beta$	tangentin kulma K-pisteessä
$\beta_L$	tangentin kulma L-pisteessä
$r_L$	alastuloalueen P-L säde
$r_{2L}$	kaarteen säde L-pisteessä
$r_2$	kaarteen säde U-pisteessä
$b_1$	vauhtimäen kunnostettu leveys
$b_2$	alamäen leveys hyppyrin kärjen alapuolelta
$b_k$	alamäen kunnostettu leveys K-pisteessä
$b_u$	kunnostettu leveys $r_2$ säteen loppupisteessä ja loppuliūun alussa

Kuva 1



## 512 Hiihtoratojen tiedot

### 512.1 Hiihtoratojen jaottelu:

Kilpailumuoto	Kilpailumatka(km)	Radan pituus (km)
Henkilökohtainen Gundersen	5, 10, 15	2,0, 2,5
Yhteislähtö	10	2,0, 2,5
Joukkue	4 x 5	2,5
Joukkuesprintti	2 x 7,5	1,5

### 512.2 Yleiset tiedot

FIS:n hallitukselta on oltava lupa, jos maailmancupin kilpailuissa käytetään hiihtolatua, jonka korkein kohta ylittää 1800 m.

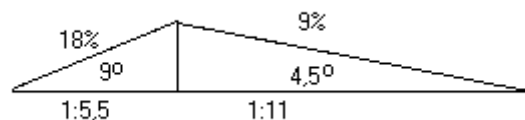
### 512.3 Hiihtoratojen normit

Hiihtoratojen tulee sijaita niin, että se vaatii kilpailijalta tekniikkaa, taktiikkaa ja kuntoa. Vaikeusasteen tulee vastata kilpailun tasoa. Radan tulee olla niin luonnollinen kuin mahdollista, sen tulee sisältää mäkestä osaa, nousuja ja laskuja yksitoikkoisuuden välttämiseksi. Hiihtorytmiä ei saa rikkoa liian monilla jyrkillä suunnanmuutoksilla eikä jyrkillä nousuilla. Laskut on suunniteltava niin, että ne ovat kilpailijoille haasteellisia. Rata tulee olla hallittavissa kuitenkin myös hyvissä luisto-olosuhteissa.

### 512.4 Kilparata

Kilparadan tulee periaatteessa muodostua seuraavasti:

- yksi kolmannes (1/3) määritellyistä nousuista 9–18 % (1:11 – 1:5,5) kulmalla korkeuseron ollessa yli 10 metriä sekä muutamia lyhyempiä nousuja, jotka ovat jyrkempiä kuin 18 %.



- yksi kolmannes on aaltoilevan kumpuilevaa maastoa hyödyntäen sen nousu- ja laskuominaisuudet (korkeuserojen ollessa 1–9 metrin välillä).
- yksi kolmannes on vaihtelevia alamäkiä vaatien monipuolista laskutekniikkaa.

Ratoja saa käyttää vain kilpailua varten suunniteltuun suuntaan.

## 512.5 Hiihtoratojen tekniset arvot

### 512.5.1

#### Korkeusero (HD)

Kilpailuradan alimman ja ylimmän pisteen korkeusero ei saa olla enempää kuin:

1500 m	25 m (joukkuesprintti)
2000 m	40 m
2500 m	50 m

### 512.5.2

#### Maksiminousu (MC)

Yksittäisen nousun korkeusero (PHD) ei saa ylittää alla olevia arvoja, mutta sen voi keskeyttää joko aaltomainen, enintään 200 metrin pituinen maaston osa tai enintään 10m korkuinen alamäki.

1500 m	25 m (joukkuesprintti)
2000 m	45 m
2500 m	50 m

### 512.5.3

#### Kokonaisnousu (TC)

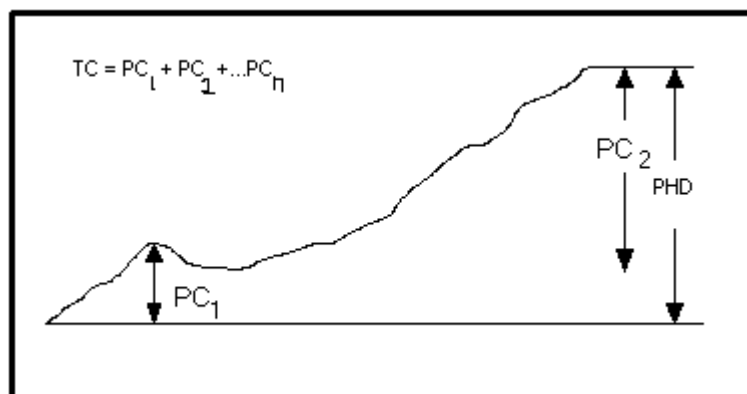
Kokonaisnousun tulee olla seuraavien arvojen välillä:

5 km	150–210 m
7,5 km	220–255 m (joukkuesprintti)
10 km	250–400 m
15 km	400–550 m

### 512.5.4

#### Ylämäkien kuvaus

Osittainen korkeusero (PHD) määrittää ylämäen. PHD on alimman ja korkeimman mäenkohdan välinen korkeusero. Osanousu (PC) antaa lisäkuvauksen ylämäestä. PC on ylämäen kokonaisnousu. Kaikkien PC:iden summa on radan kokonaisnousu (TC).



## 512.6

### Radan suunnittelu

Hiihtoreitti tulisi koostua useammasta kierroksesta, jotta varmistetaan kilpailijoiden näkymisen stadionilla useampaan kertaan ja lisätään yleisön seuraamismahdollisuuksia.

## 512.7

### **Homologointi**

Yhdistetyn komitean toteuttaa yhdistetyn hiihtoratojen homologoinnin FIS:n sääntökirja II, § 311 ja 312perusteella, sekä käyttäen FIS homologointi opasta.

## 513

### **Työskentelyolosuhteet kilpailupaikoilla**

## 513.1

### **Mäellä**

#### 513.1.1

##### *Tuomaritorni*

Tuomaritornissa tulee täytyä seuraavat vaatimukset:

- riittävästi tilaa tuomarineuvostolle ja lisähenkilökunnalle (TV, tietokonepalvelu, tekniset varusteet, tuulimittaus, tiedotus PC, lähtövalvonta, jne.)
- yhteys ympäristöön (ikkunan avaaminen on oltava mahdollista)
- esteetön näkyvyys lähtöalueelle, hyppyrille, alastuloalueelle sekä loppuliukuun
- puheysteys mäen kaikkiin tarpeellisiin pisteisiin ja henkilöihin
- arvostelutuomareiden tilat
- kuuluttajatila

#### 513.1.2

##### *Valmentajalava*

Hyppyrimäissä, joissa käydään kansainvälisiä kilpailuja, on oltava valmentajille kaksi lavaa, joista on toinen lähellä hyppyripöytää, ja toinen josta esteetön näkyvyys ilmalentoon ja alastuloon. (20 henk.) (Olympia, MM kisoissa lavat 40 henk.)

#### 513.1.3

##### *Hyppyrimäen infrastruktuuri*

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa sekä yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa infrastruktuuria koskevat vaatimukset on määriteltä FIS:n matriisissa, joka on saatavilla FIS:n verkkosivuilta (document library).

## 513.2

### **Hiihtostadion**

#### 513.2.1

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa ja yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa on oltava hiihtostadion hyvin suunniteltuine lähtö- ja maalialueineen.

#### 513.2.2

Stadionin järjestelyjen tulee muodostaa toimiva kokonaisuus, joka on jaettu tarvittaviin osiin ja on hallittavissa porttien, aitausten ja merkittyjen alueiden avulla. Sen tulee olla järjestetty siten, että:

- kilpailijat voivat hiihtää useamman kerran stadionilla
- kilpailijat, toimihenkilöt, tiedotusvälineiden edustajat, huoltohenkilökunta ja katsojat pääsevät hyvin heille tarkoitetuille alueille
- siellä on tarpeeksi tilaa viedä läpi henkilökohtaisen kilpailun lähdöt, joukkuekilpailulähdöt ja yhteislähdöt sekä maaliintuloalue on riittävän leveä ja pitkä.



- 513.2.3 Kilpailijoiden tulee päästä häiriöttä seuraaville alueille:
- joukkueen valmistautumisalueelle (voitelukopit)
  - suksien testausalueelle ja lämmittelyradalle
  - suksien merkintään ja varustetarkastukseen
  - lämmittelyasujen noutoon
  - lähtö- ja vaihtoalueelle (uloskäynnillä)
  - maaliin
  - suksien tarkistukseen maaliin tulon jälkeen
  - välittömässä läheisyydessä olevalle huoltoalueelle (vaatteet, virvokkeet jne.)
  - poistumistielle.
- 513.2.4 Kilpailun toimihenkilöillä ja tuomarineuvoston jäsenillä on oltava kunnolliset työolosuhteet. Valmentajilla, toimihenkilöillä, tiedotusvälineiden edustajilla ja huoltohenkilökunnalla on oltava stadionalueella työalueet, joilla he voivat toimia häiritsemättä lähtö- ja maalipaikkojen toimintaa. Näiden henkilöiden pääsyä stadionille säännöstellään akreditoinnilla.
- 513.2.5 *Tuomarineuvoston tila*  
Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa ja yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa FIS:n toimihenkilöillä ja tuomarineuvoston jäsenillä on oltava käytössään työtila stadionin välittömässä läheisyydessä.
- 513.2.6 *Ajanottorakennus*  
Ajanotto ja tuloslaskenta tulee sijoittaa rakennukseen, josta on hyvä näkyväisyys lähtö- ja maalipaikkaan.
- 513.2.7 *Suksien testausalue*  
Stadionin lähetyvillä on kaikkien joukkueiden käytössä oltava suksien testausalue latu-urineen. Sen tulee sijaita myös joukkueiden voitelutilojen ja lämmittelyradan läheisyydessä.
- 513.3 Kilpailupaikan vaatimukset**
- 513.3.1 *Huoltoalueet, voitelutilat*  
Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin sekä continental cupin kilpailuissa on mäen ja stadionin välittömään läheisyyteen järjestettävä joukkueille huoltoalue sähköistettyine voitelutiloineen.
- 513.3.2 *Lääkintäpalvelun tila*  
ks. lääketieteellisen komitean säännökset Medical Guidesta.

## 514 Mittauslaitteet

### 514.1 Mäkihyppy

#### 514.1.1

##### *Hyppypituus*

Pituusmerkinnät tulee asentaa alastuloalueen molemmille puolille välille 0.5 K – HS. Merkintöjen oikea kiinnittäminen tapahtuu seuraavasti: Hyppyripöydän molemmista reunoista mitataan mittanauhalla molemmilta hyppyalueen puolilta etäisyys, joka on 50 % K-pistepituudesta (pyöristettynä täysiin metreihin) ja näihin molempiin paikkoihin, vasemmalle ja oikealle, kiinnitetään ensimmäiset (ylimmät) pituusmerkinnät. Muut pituusmerkinnät mitataan näistä rinteeseen suuntaisesti metrin välein.

Pituusmittauksen suorittaminen teknisesti vaatii ko. laitteiston käyttökelpoisuuden hyväksymisen mäkiomiteassa.

#### 514.1.2

##### *Hyppypituuden määrittely*

Etäisyys hyppyripöydän reunasta hyppääjän alastulopaikkaan on hyppypituus. Normaali alastulo on tapahtunut, kun molemmat jalat ovat täysin alastuloaluetta vasten. Epänormaalissa alastulossa (yhdellä jalalla, eli toinen suksi kauemmin ilmassa kuin tarpeellista) on alastulo tapahtunut, kun ensimmäinen jalka on täysin alastuloaluetta vasten. Alastulopaikaksi katsotaan se paikka, jossa hyppääjän jalkapohjat koskettavat alastuloaluetta. Telemark-alastulossa mitta otetaan jalkojen välin keskikohdasta.

Kun alastulo ei tapahdu suksille (kaatuminen) alastulopaikaksi määräytyy se paikka, jossa hyppääjän jokin kehonosa ensin koskettaa alastuloaluetta.

#### 514.1.3

##### *Pituusmittaajien tekemä hyppypituuksien toteaminen*

Alastuloalueen toiselle puolelle sijoittuneet mittaajat seuraavat katseellaan lentorataa alastulopaikkaan saakka. Mittaaja, jonka mittausalueella alastulopaikka on, näyttää hyppypituuden 0,5 m tarkkuudella niin, että hän koskettaa kyseistä pituusmerkintää ja määrittäen puolet metrit nostamalla toista kättään. Suuntaerovirheiden välttämiseksi pituusmerkit on asetettava alastuloalueen molemmille puolille.

#### 514.1.4

##### *Hyppypituuksien toteaminen teknisin mittauslaittein*

Tekniset mittauslaitteet, jotka mittaavat ja taulukoivat hyppypituuden puolen metrin tarkkuudella ovat hyväksyttäviä hyppypituuden tallennuksessa ja pituuspisteiden laskennassa.

Teknisen pituusmittauksen mahdollisten toimintahäiriöiden sekä toisaalta varmuuden vuoksi on myös mittaajien ilmoitettava mittaamansa pituudet.

#### 514.1.5

##### *Vauhtimäennopeus*

Vauhtimäennopeuden (vo) mittauslaitteet on asetettava paikoilleen seuraavasti:

- valokennojen välinen etäisyys 8 m
- pysäytyskenno 10 m ennen hyppyripöydän reunaa

- valokennon korkeus lumen pinnasta 0,2 m.

Mäessä, jonka HS on 85 m tai yli ja jossa pidetään FIS:n kansainväliseen kilpailukalenteriin merkitty kilpailu, on vauhtimäen nopeus mitattava sekä harjoituksissa että kilpailussa.

#### 514.1.6

##### *Tuulen nopeus ja suunta*

Tuulimittauslaitteet tulee sijoittaa alamäen sivulle, optimaalisen lentoradan korkeudelle. Mittausarvojen tulee olla tuomaritornissa toimitsijoiden käytössä mahdollisimman havainnollisessa muodossa. Normaali-, suur- ja lentomäkiin on asennettava kolme mittauspistettä (10 m hyppyripöydän reunan jälkeen sekä n. 50 % ja n. 100 % K-pistepituudesta). Lisäksi on lentoradan korkeudelle, molemmin puolin alamäkeä, kiinnitettävä vähintään 8 tuuliviiriä tai tuulipussia. Tuomarineuvosto voi muuttaa joidenkin yllämainittujen laitteiden sijaintia mäen erityisolosuhteiden niin vaatiessa. Tuulimittauslaitteiden sijoittamisesta on erityisiä sääntöjä silloin kun käytetään tuuli/lähtölavakompensaatiota.

#### 514.1.7

##### **Lähtölupa ja lähtöaikatarkkailu**

#### 514.1.7.1

##### *Kolmivaiheinen tapa*

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa, yhdistetyn grand prix - sekä maailmancupin ja continental cupin kilpailuissa tapahtuu lähtöluvan anto ja lähtöaikatarkkailu kolmivärisen (punainen-keltainen- vihreä) liikennevalon ja digitaalikellon avulla, jotka ovat keskenään kytkettynä, ja jotka toimivat automaattisesti, asetetun ohjelman mukaan.

Punaisen vaiheen (lähtövalmistelu) aikana kello käy asennetusta arvosta nolnaan. Punaista valoa käytetään kilpailun ohjaamiseen ja voidaan pysäyttää tarvittaessa. Keltaisessa vaiheessa kello käy eteenpäin. Tämän vaiheen alettua kilpailija voi siirtyä lähtöpuomille. Ulkoisten olosuhteiden mukaan tuomarineuvosto päättää keltaisen vaiheen minimi kestoajan

(normaalisti 10–15 s). Keltaisen vaiheen kesto voi olla 10–45 s. Jos olosuhteet eivät salli lähtöluvan antamista, muuttuu keltainen automaattisesti punaiseksi. Tässä tapauksessa kilpailijan on poistuttava lähtöpuomilta ja valmistauduttava uuteen lähtölaskentaan. Keltainen muuttuu vihreäksi aikaisintaan 10 s kuluttua. Kun valo muuttuu vihreäksi alkaa varsinainen lähtöaika, joka päättyy 10 s kuluttua. Näiden 10 sekunnin aikana kilpailijan on lähdettävä ja jätettävä lähtöpuomi. Valo muuttuu automaattisesti punaiseksi aloittaen seuraavan hyppääjän valmistautumisen. Punaisen ja keltaisen valon ajat täytyy olla hyppääjille hyvin näkyvillä lähtöalueelle asetetulla erillisellä näytöllä.

#### 514.1.7.2

##### *Kaksivaiheinen lähtövalo*

Muissa FIS-kilpailuissa käytetään lähtöluvan antamiseen ja lähtöön käytettävissä olevan ajan seurantaan automaattisesti ohjattua lähtövaloa, joka toimii seuraavalla tavalla: viiden (5) ensimmäisen sekunnin ajan palaa kiinteä vihreä valo, minkä jälkeen vihreä valo vilkkuu vähintään viiden (5) mutta enintään kymmenen (10) sekunnin ajan. Lähtöön

käytettävissä olevan vähintään kymmenen (10) mutta enintään viidentoista (15) sekunnin kokonaisajan umpeuduttua valo muuttuu punaiseksi. Ennalta päätetyn käytettävissä olevan lähtöajan on oltava kilpailijan nähtävissä.

Lähtöajan kuluminen voidaan näyttää myös käyttämällä automaattisesti ohjattua kelloa. Lähtöaikatarkkailulaitetta käyttää joko kilpailun johtaja tai tehtävään nimetty avustaja.

#### 514.1.8

##### *Pituuksien, kulmien ja lämpötilan mittaukset*

TD:n ja TD-assistentin suorittamaa lumiprofiilin tarkistamista, sekä lumen ja ilman lämpötilan määrittämistä varten on mäellä aina oltava käytettävissä seuraavat mittauslaitteet:

- 50 m mittanauha
- vähintään 3 m mitta
- vesivaaka (digitaalinen näyttö)
- mittauslauta
- kulmamitta ja
- lämpömittari.

#### 514.2

##### **Mittauslaitteet hiihdossa**

FIS-kilpailukalenteriin merkityissä kilpailuissa käytetään sähköistä ajanmittausta. Sähköistä ajanmittausta täydennetään aina käsiajanotolla. Molempien järjestelmien tuloksia verrataan keskenään.

#### 514.2.1

##### *Ajanotto – lähtö*

Gundersen-lähdössä käytetään sähköistä lähtöporttia. Lähdön yhteydessä on käytettävä suurta digitaalista kelloa. Ensimmäisen kilpailijan lähtiessä kello näyttää nolla-aikaa. Samanaikaisesti on lähettäjän käynnistettävä sekuntikello valvontaa varten. Lähdöt on nauhoitettava HD kameralla, joka on suunnattu selvästi merkitylle lähtölinjalle (ks. § 515.2.7 Lähtölinjan merkitseminen)

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa ylimääräinen tunnistin on asetettava varajärjestelmäksi 1,5 m lähtöviivan jälkeen. Tuomarineuvoston käyttää lähtöjärjestelyn referenssiaikana 1 sekuntia, mikä tarkoittaa, että kaikki sitä aikaisemmin tapahtuneet lähdöt on tarkistettava.

#### 514.2.2

##### *Väliajat*

Väliaikapaikka asetetaan paikallisten olosuhteiden ja ko. reittipituuden mukaan. Periaatteessa reitillä tulisi olla 1 – 2 väliaikapaikkaa.

#### 514.2.3

##### *Maaliintuloajat*

Ajat mitataan täysinä kymmenesosa sekunteina, sadasosia ei käytetä. Käsiajanotolla aika otetaan siitä, kun hiihtäjän edellä oleva jalka ylittää maalilinjan.

Sähköistä mittausta käytettäessä aika otetaan yhteyden keskeytyksestä. Valon tai kameran mittapisteen on oltava 25 cm korkeudella lumen pinnasta.

Lisäksi maaliintulo tulee nauhoittaa videokameroilla. Ensimmäinen kamera on sijoitettava maalilinjan sivuun siten, että maaliintulo erottuu ja toinen kamera siten, että urheilijan lähtönumero on tunnistettavissa.

#### 514.2.4

##### *Maalikamera*

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa on käytettävä erityistä maalikameraa (Line-CCD), joka nauhoittaa maaliintulon. Oikean ja nopean tulkinnan suorittamiseksi jokaisen kilpailijan on kiinnitettävä ylimääräinen lähtönumero ulkoreiteensä, sille puolelle missä kamera on. Tämän numerolapun numeron on oltava vähintään 8 cm korkea.

Maalikameran on pystyttävä erottamaan maaliintulo 1/1000 sekunnin tarkkuudella. Kamera on tahdistettava pääajanottojärjestelmän kanssa ½ tuntia ennen kilpailun alkua. Ajan näyttäminen voittoajan jälkeen tai juoksevan ajan näyttäminen riittävät. Maalikameraratkaisuja varten on tuomarineuvostolle esitettävä maalikameran kuva näyttöpäätteeseen ja lisäksi vaaditaan aika-asteikkoinen tulostettu värikuva.

Tämä järjestelmä vaatii FIS:n teknisen tarkastamisen.

#### 514.2.5

##### *Maalikamerakuva*

Seuraavissa tilanteissa on maaliintulojärjestys selvitettävä teknisin apuvälinein (videokamera, maalikamera):

- maaliintuloajat ovat samat
- eroavaisuus maalituomareiden loppusijoituspöytäkirjoissa
- eroa kahden tai useamman urheilijan maaliintulossa ei voida selvästi todeta.

### 514.3

#### **Tunnistinajanotto**

Tunnistimia (aktiivisia ja passiivisia järjestelmiä) voidaan käyttää virallisen ajanottojärjestelmien tukena kilpailuaikojen ja sijoituksen määrittämisessä väliaikapaikoilla, pretiming-paikoissa ja maaliintulossa (epäviralliset tulokset). Viralliset tulokset on vahvistettava sähköisin ajanottojärjestelmin kansainvälisten kilpailusääntöjen § 5143.1 mukaisesti.

Gundersen-kilpailuissa maaliintulojärjestys toimii virallisten tulosten sijoitusten perusteena. Maaliintulojärjestys on aina vahvistettava maalikamerajärjestelmällä. Tunnistimia käytettäessä maaliintuloaikoja voidaan käyttää virallisissa tuloksissa silloin kun maaliintulojärjestys on vahvistettu maalikamerajärjestelmällä.

#### 514.3.1

##### *Sähköinen ajanotto*

Seuraavia sähköisiä ajanottotekniikoita voidaan käyttää virallisten maaliintuloaikojen tunnistamiseksi:

- Valolaitteistoon perustuva sähköinen ajanottojärjestelmä. Valolaitteiston on oltava 25 cm:n korkeudella lumenpinnasta.
- Maalikamerajärjestelmä. Mittauspiste on ensimmäisenä maalilinjan ylittävän monon kärki.

## 514.4

### **Ajankohtaistietojen näyttölaitteet**

Ilmoitustaulu, jossa on näkyvillä ilman ja lumenlämpötila. Nämä lämpötilat tulee näyttää seuraavina aikoina:

Kaksi tuntia ennen lähtöä, tunti ennen lähtöä, puoli tuntia ennen lähtöä, lähtöhetkellä, puoli tuntia lähdön jälkeen ja tunti lähdön jälkeen.

Lämpötilan mittaus tulee suorittaa stadionalueella ja paikoissa, missä voidaan odottaa ääriämpötiloja (matalin piste, korkein piste, tuulinen, varjoisa tai aurinkoinen paikka), ks § 502.1.2.2.

Näyttötaulua tulee käyttää väliaikojen ja vahvistamattomien tulosten esittämiseen.

Kaiuttimia tulee käyttää kilpailun selostukseen sekä muun tapahtumaan liittyvän tärkeän tiedon välittämiseen.

Järjestävän organisaation käyttämän kielen lisäksi mm. kilpailijoiden, valmentajien ja katsojien tiedottamisessa on käytettävä englantia tai saksaa.

## 515

### **Kilpailujen suorituspaikkojen kunnostus**

#### 515.1

#### **Mäkihypyn suorituspaikat**

##### 515.1.1

##### *Yleinen lumetus*

Ennen virallisten harjoitusten alkua sekä koko kilpailun ajan on koko mäki oltava moitteettomasti ja vaatimusten mukaan kunnostettuna.

##### 515.1.2

##### *Vaatimukset vauhtimäelle ja hyppyripöydälle*

Lumipeitteen tulee olla täysin tasainen ja täsmällisesti lumiprofiilimerkintöjen mukainen. Näiden merkintöjen tulee mahdollistaa vähintään 20 cm lumikerros. Tarvittava lumipeitteen kovuus saadaan lunta tiivistämällä.

Vauhtimäen ladut on tehtävä käyttäen teknisiä apuvälineitä (leikkaamalla, profiililaudoilla tai vastaavilla) seuraavin profiilimitoin:

- latu-urien keskikohtien etäisyys toisistaan: 30–33 cm
- latu-uran leveys: 13,0–13,5 cm
- latu-uran syvyys: Normaalinäessä, suurinäessä sekä lentonäessä vähintään 3 cm.

Seuraavat vaatimukset koskevat Olympialaisia, MM-kilpailuja, nuorten MM-kilpailuja ja maailmancupin kilpailuja:

- talvella vauhtimäen ladut tulee olla tykkilumesta tai jäästä.
- latujen jäähdytys koneellisesti pakollista.
- ladut tulee olla tehty koneellisesti.

Vauhtimäki ja hyppyripöytä on kunnostettava niin, että kaikilla kilpailijoilla on samanlaiset olosuhteet jokaisella kierroksella. Jos kilpailun aikana lumisateen tai pitkän odottamisen takia on vauhtimäkeä kunnostettava, täytyy ennen kilpailun jatkumista suorittaa tarpeeksi monta koehyppyä. Näiden koehyppyjen perusteella tuomarineuvosto päättää kilpailun jatkumisesta. Jos kilpailukierroksen aikana hyppyripöydän pituus tai kaltevuus muuttuu, on kierros mitätöitävä ja aloitettava uudestaan.

Harjoitus- ja kilpailupäivän jälkeen tuomarineuvosto päättää voidaanko ladut jättää ennalleen vai onko vauhtimäki kunnostettava uudelleen.

### 515.1.3

#### *Alastuloalueen ja loppuliinun vaatimukset*

Lumipeite on tiivistämällä saatava tarpeellisen kestäväksi ja kovaksi ja en tule olla vahvuudeltaan vähintään 30 cm, muovimäissä vähintään 35 cm. Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa ja yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa on mäkien kunnostukseen oltava käytössä sopivat kunnostuskoneet. Liian pehmeän lumen kovettamiseksi voidaan käyttää kemikaaleja. Lumipinnan on oltava täysin tasainen ja profiilimerkkien mukainen, erityisesti pituusmerkintöjen alusta U:hun (r2 loppu).

### 515.1.4

#### *Alastuloalueen merkitseminen*

Mäen HS on merkittävä poikittaisella havu- tai vastaavalla linjalla. Linja tulee lisäksi värittää 5 m matkalta molemmin puolin alastulorinnettä punaisella värillä. Lisäksi suositellaan eriväristen nauhojen sijoittamista alastuloalueen molemmin puolin seuraavasti:

- K-pisteestä HS:ään punainen nauha molemmin puolin
- K-pisteestä P-pisteeseen päin sininen nauha molemmin puolin K:n ja HS:n välin pituiselle matkalle
- kaatumisrajasta HS-pisteeseen päin vihreä nauha molemmin puolin ylöspäin, (pituus on sama kuin etäisyys K-HS)

Jotta mittaajat, arvostelutuomarit ja yleisö pystyvät hahmottamaan hyppyjen pituudet sekä videomittauksen tarkistamiseksi on alastuloalueelle asetettava ohuet havulinjat, tai vastaavat, poikittain 5 metrin välein alkaen 10 metriä ennen P-pistettä päättyen HS:ään (esim. 60 m, 65 m, 70 m, 75 m, 80 m ...). Tarvittaessa tuomarineuvosto on oikeutettu laittamaan lisämerkintöjä.

Hyppymäen rakentamista koskevat vaatimukset koskien kilpailuja ja niiden turvallisuutta on annettu kansainvälisten kilpailusääntöjen sääntökirjassa III Mäkihyppy, § 411.5.

### 515.1.5

#### *Kaatumisraja*

Tuomarineuvosto määrittää ko. mäen kaatumisrajan paikan ja se merkitään joko kapealla havu- tai värilinjalla. Pääsääntöisesti kaatumisrajan tulee sijaita kaarteeseen r<sub>2</sub> :n alimmassa kohdassa

## 515.2

### **Hiihtoreitti**

### 515.2.1

#### *Valmistelu ennen kautta*

Reittien on oltava kunnostettu ennen talvea niin, että hiihto on vähemmälläkin lumipeitteellä vaaratonta. Kivet, juuret, kannot, pensaikat ja vastaavat esteet tulee poistaa. Reitien kohdat, jotka ovat taipuvaisia vettymään, on kuivaamalla korjattava. Kesän valmistelut tulee tehdä niin, että jo noin 30 cm lumikerros mahdollistaa kilpailun läpiviennin. Erityistä huolellisuutta on kohdistettava alamäkiin ja mutkien tarpeellisiin kallistuksiin.

- 515.2.2 *Yleinen lumenkunnostus*  
Reitti tulee kunnostaa täysin mekaanisella laitteella. Jos käytetään raskaita koneita, on niiden noudatettava alkuperäisen maaston ominaisuuksia niin hyvin kuin mahdollista, jotta maaston kumpuilu säilytetään.
- 515.2.3 *Valmistelut luistelutekniikkaa varten*  
Reitti tulee kunnostaa 6–8 metrin suositeltavalta leveydeltä ja niin, että kilpailijat voivat hiihtää ja ohittaa esteettä. Viistorinteessä on latu-uran oltava tarpeeksi leveä hyvän kunnostuksen mahdollistamiseksi.
- 515.2.4 *Valmistelut yhteislähtöä varten*  
Yhteislähdössä ensimmäisillä 30–50 m on oltava samansuuntaiset latu-urat, joilta kilpailijat eivät saa poistua eivätkä käyttää luistelutekniikkaa. Seuraavien 50–100 m matkalla (jossa ei latuja) rata kapenee normaaliksi 6–8 m:n levyiseksi kilpailuradaksi. Radan varrelta on poistettava ahtaat kohdat.
- 515.2.5 *Valmistelut harjoituksia varten*  
Rata on kunnostettava täysin virallisia harjoituksia varten, merkittävä oikein ja varustettava kilometritauluin. Testilatu-urille suoritetaan samanlainen kunnostus kuin kilpailuradalle.
- 515.2.6 *Kemikaalien käyttö*  
Kaikkien keinotekoisien aineiden, jotka parantavat lumen luisto-ominaisuuksia, käyttö on kiellettyä. Erikoistapauksissa kemikaalien käyttö lumen pinnan koossapitämiseksi on sallittu.
- 515.2.7 *Lähtöalue*  
Lähtöalue on maaston mukaan kunnostettava ensimmäisten 100–200 metrin alueelta 6–9 m leveäksi radaksi.  
Täsmällisen lähdön takaamiseksi lähtöalueelle on asetettava suuri lähtökello, joka on helposti lähtölinjalta seurattavissa, sekä taulu, jossa on näkyvissä lähtönumerot ja lähtöajat. Kello käynnistetään yllämainitun lähtölistan mukaisesti ensimmäisen kilpailijan nolla-ajalla.  
Samanaikaisesti on lähettäjien käynnistettävä käsisekuntikello tarkkailua varten.  
Lähtölinja on merkittävä selkeästi värillisellä viivalla. Värillisten, maksimissaan 10 cm leveiden ja kunnostettua lumenpintaa alempana olevien lautojen käyttö on suositeltavaa. Lähtölinjan on oltava oikeassa kulmassa hiihtosuuntaan nähden.
- 515.2.8 *Henkilökohtainen kilpailu*  
Lähtöpaikka on valmistettava niin, että periaatteessa kolme (3) kilpailijaa voi startata vierekkäin.
- 515.2.9 *Yhteislähtö*  
Yhteislähdön lähtölinja on suora linja. Latujen tulee olla 1,2 – 1,5 m etäisyydellä toisistaan. Jos on enemmän kilpailijoita kuin ratoja, aloittavat suuremman numeron omaavat seuraavasta rivistä. Rivien etäisyyden on



oltava vähintään 4 metriä. Jotta lähtö olisi reilu, voidaan maaston tai lumiolosuhteiden vuoksi tehdä muutoksia. Lähtönumero 1 lähtee keskiradalta, no 2 hänen oikealta puoleltaan, no 3 hänen vasemmalta puoleltaan.

- 515.2.10 *Joukkuekilpailu (Gundersen)*  
Lähtöpaikka on valmisteltava niin, että periaatteessa kaksi kilpailijaa voi startata vierekkäin.
- 515.2.11 *Joukkuekilpailun vaihtoalue (Gundersen)*  
Gundersen-joukkuekilpailun vaihtoalue tulee olla suorakaiteen muotoinen, 30 metriä pitkä ja tarpeeksi leveä, selvästi merkitty, (alueen alkaminen ja päättyminen on merkittävä 1 m mittaisella punaisella viivalla sekä oikealla että vasemmalla puolella sekä kyltein ”Exchange Zone Start” ja ”Exchange Zone End”) ja rajattu. Sen on sijaittava tasaisella tai hieman nousevalla maastonkohdalla lähdön ja maalin läheisyydessä (erityissäännöt § 542.3).
- 515.2.12 *Joukkuesprintin vaihtoalue*  
Joukkuesprintin vaihtoalue tulee olla suorakaiteen muotoinen, 30–40 metriä pitkä tai karsinoiden kanssa samanmittainen ja tarpeeksi leveä, selvästi merkitty (alueen alkaminen ja päättyminen on merkittävä 1 m mittaisella punaisella viivalla sekä oikealla että vasemmalla puolella sekä kyltein ”Exchange Zone Start” ja ”Exchange Zone End”) ja rajattu. Sen on sijaittava tasaisella tai hieman nousevalla maastonkohdalla lähdön ja maalin läheisyydessä (erityissäännöt § 542.3).
- 515.2.13 *Radan merkitseminen*  
Rata tulee olla niin selvästi merkitty, että kilpailijalle ei tule minkäänlaista epäilystä radan kulkemisesta. Olympialaisissa ja MM-kilpailuissa ilmoitetaan sovituista väreistä ratakuvausten yhteydessä.
- 515.2.14 *Radan merkitseminen – Kilometritaulut*  
Kilometritaulut ilmoittavat kilpailussa hiihdettyä matkaa. Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja nuorten MM-kilpailuissa on jokainen kilometri merkittävä. Muissa FIS-kilpailuissa nämä merkinnät tulisi tehdä mahdollisuuksien mukaan.
- 515.2.15 *Radan merkitseminen – Aidat*  
Risteykset ja leikkauspisteet on varustettava selvästi näkyvillä merkinnöillä. Aitoja tulee käyttää sellaisten rataosien sulkemisessa, jotka eivät ole käytössä.
- 515.2.16 *Radan varmistus*  
Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa ja yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa on radan oltava molemmin puolin aidoilla eristetty paikoissa, joissa katsojilla on mahdollisuus häiritä kilpailijoita.

515.2.17

### *Maalialue*

Maalialue yhdistetyssä koostuu noin 100–150 metriä pitkää maalisuorasta, joka johtaa suoraan maaliin ja maalivyöhykkeestä, joka käsittää viimeiset 50–100 metriä ennen maalilinjaa. Maalivyöhykkeen alku on merkittävä selvästi värillisellä linjalla. Sen tulee olla vähintään 9 m leveä ja jaettu vähintään kolmeen selvästi merkittyyn ja hyvin näkyvään rataan. Merkinnot eivät saa estää suksien liikettä.

515.2.18

### *Maalilinjan merkitseminen*

Maalilinja on merkittävä selvästi enintään 10 cm leveällä värilinjalla. Suositeltava tapa on asettaa värillinen lauta kunnostetun lumipinnan alapuolelle. Tämän linjan (laudan) tulee olla asetettuna oikeaan kulmaan maaliintulokaistoihin nähden.

**516**

## **Tiedottaminen katsojille ja lehdistölle**

**516.1**

### **Tiedottaminen katsojille**

Kovaäänisten kautta annettavan tiedottamisen lisäksi on kilpailijoita ja katsojia informoitava sähköisten näyttötaulujen avulla. Näissä on näytettävä kilpailijan lähtönumero, hyppypituus, jokaisen tuomarin antamat tyyli pisteet, kokonaispistemäärä sekä senhetkinen sijoitus kilpailussa. Viiden arvostelutuomarin pisteet on esitettävä samanaikaisesti. Hiihtokilpailuissa on näytettävä väliajat ja sijat aikaeroineen.

**516.2**

### **Tiedotusvälineiden edustajien työskentelypaikat**

Television, radion, lehdistön edustajille ja kuvaajille on kilpailupaikoilla luotava parhaat mahdolliset työmahdollisuudet. Tämä käsittää jatkuvan tiedottamisen (lähtölistat, senhetkiset sijoitukset, mahdolliset muutokset), pääsyn alueille mistä on hyvä näkyväisyys, kuin myös heille osoitetun alueen jossa on ongelmattomat tekniset laitteet helpottamaan heidän työtään.

Mäkikilpailuissa on salamavalolaitteiden käyttö kielletty, koska ne voivat häiritä hyppääjän suoritusta.

**520**

## **Kilpailu ja kilpailijat**

**521**

## **Kilpailijalle asetettavat vaatimukset**

**521.1**

### **Ikäluokat**

**FIS:n yhdistetyn kilpailuille on asetettu seuraavat ikäluokat:**

- Nuorten sarja I ja II
- Nuorten sarja, johon pääsevät kuluvan kalenterivuoden tammikuun 1. päivään mennessä korkeintaan 20 vuotta täyttäneet kilpailijat.
- Yleinen sarja: kaikki nuorten sarjan ikäraja vanhemmat kilpailijat.

<b>Nuorten sarja I</b>		<b>Nuorten sarja II</b>
<i>Kausi</i>	<i>Syntymävuodet</i>	<i>Syntymävuodet</i>
2019/20	2005, 2006, 2007	2002, 2003, 2004
2020/21	2006, 2007, 2008	2003, 2004, 2005
2021/22	2007, 2008, 2009	2004, 2005, 2006

<b>Nuorten talvi-olympialaiset 2020</b>	<i>Syntymävuodet</i>	2002, 2003, 2004
---	----------------------	------------------

### **Nuorten maailmanmestaruuskilpailut**

Kilpailijan on oltava täyttänyt 16 vuotta ennen ko. kalenterivuoden päättymistä (1.1.–31.12.).

<i>Kilpailukausi</i>	<i>Ikä</i>	<i>Syntymävuodet</i>
2019/20	16-20	2000, 2001, 2002, 2003, 2004
2020/21	16-20	2001, 2002, 2003, 2004, 2005
2021/22	16-20	2002, 2003, 2004, 2005, 2006

### **Olympialaiset, MM-kilpailut, maailmancupin ja continental cupin kilpailut**

Kilpailijan on oltava täyttänyt 16 vuotta ennen ko. kalenterivuoden päättymistä (1.1.–31.12.).

<i>Kilpailukausi</i>	<i>Syntymävuodet</i>
2019/20	2004 ja aikaisemmat
2020/21	2005 ja aikaisemmat
2021/22	2006 ja aikaisemmat

- 521.1.1 Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja maailmancupin kilpailuissa kilpaillaan yhdessä ikäluokassa.
- 521.1.2 Kaikissa muissa kansainvälisissä yhdistetyn kilpailuissa voi olla eri ikäluokkia. Ilmoittautumiskaavakkeesta on käytävä ilmi, mitä ikäluokkia kilpailussa on.
- 521.1.3 Nuorella on oikeus osallistua yleiseen sarjaan, jos hänen kansallinen hiihtoliittonsa hänet siihen ilmoittaa. Nuorella tulee kuitenkin olla edellytykset kilpailla yleisessä sarjassa
- 521.1.4 *MM-kilpailuihin hyväksymisen kriteerit*  
Osallistuakseen MM-kilpailuihin tulee urheilijan täyttää seuraavat kriteerit:
- säännöllinen osallistuminen yhdistetyn maailmancupin, continental cupin tai muihin cup-järjestelmän kilpailuihin
  - Nuorten MM- tai Nuorten kilpailuihin ja
  - hänen tulee osallistua kansallisiin kilpailuihin.

## **522 Ilmoittautuminen**

522.1 Jokaisen kansallisen hiihtoliiton on ilmoitettava kilpailijansa kansainvälisiin kilpailuihin virallisella FIS:n ilmoittautumislomakkeella, ilmoittautumisajan kuluessa tai kutsun edellytysten mukaisesti.

### **522.2 Ilmoittautuminen kilpailuun**

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja nuorten MM-kilpailuissa on kunkin osanottajamaan toimitettava kilpailutoimistoon ilmoittautumiskaavake kilpailijoistaan viimeistään kaksi tuntia ennen joukkueenjohtajien kokousta.

Tämän kaavakkeen tulee sisältää:

FIS-koodi, sukunimi/ etunimi/ seura/syntymävuosi/ arvontaryhmä tai listasijoitus.

Poikkeustapauksissa voi tuomarineuvosto sopia myöhäisemmästä ilmoittautumiskaavakkeen jättöajasta.

### **522.3 Joukkueilmoittautumiset**

Kansakuntien ilmoittautumiset tapahtuvat § 522.2 mukaisesti. Kilpailijan nimen ja ryhmän ilmoittaminen ensimmäiseen lajiin tulee tehdä kaksi tuntia ennen joukkueenjohtajien kokousta, toiseen lajiin välittömästi ensimmäisen lajin jälkeen, muttei kuitenkaan myöhemmin kuin 15 minuuttia epävirallisten tulosten ilmoittamisen jälkeen.

Poikkeustapauksissa tuomarineuvosto voi lyhentää tai pidentää näitä aikamääriä.

### **522.4 Sijaisten ilmoittaminen ja jälki-ilmoittautumiset**

#### *522.4.1 Jälki-ilmoittautumiset*

Gundersen-menetelmällä käytävään kilpailuun jälki-ilmoittautuminen voi tapahtua vain ennen mäkihyppykilpailun alkua ja yhteislähtökilpailussa vain ennen hiihtokilpailun alkua.

#### *522.4.2 Sijaisen ilmoittaminen*

Alun perin kilpailuun arvotun kilpailijan tilalle voidaan laittaa varakilpailija vain, jos alkuperäinen kilpailija jää pois hänestä riippumattomista syistä (vammutuminen, sairaus jne.) ja jos tuomarineuvosto tämän ilmoittautumisen hyväksyy. Poisjäännin syy on todistettava lääkärintodistuksella ja ilmoitettava tuomarineuvostolle vähintään kaksi tuntia ennen kilpailun alkua.

522.4.3 Mikäli loukkaantuminen tapahtuu lämmittelyn yhteydessä, tuomarineuvosto voi sallia sijaisen ilmoittamisen myös myöhemmin kuin kaksi tuntia ennen kilpailun alkua (lääkärin toteama vamma).

522.4.4 Mikäli kilpailusta vetäytyvä kilpailija oli valittu doping-testiin, testi on silti suoritettava ja tämä koskee myös sijaisena kilpailuun lähtevää kilpailijaa. Jos kilpailusta vetäytyvän kilpailijan doping-testi on positiivinen, sijaista ei sallita.

522.4.5 Tuomarineuvoston on myös päätettävä, milloin vaihdettu kilpailija lähtee (samalla paikalla, listasijoituksen mukaan vai ryhmän alussa).  
Poikkeus: Sijaisena kilpailuun lähtevän kilpailijan on joukkuekilpailussa/ joukkuesprintissä lähdettävä samalta paikalta kuin poisjäänyt kilpailijakin. Joukkueen lähtöjärjestystä ei voi muuttaa.

522.4.6 Joukkueenjohtajien on ilmoitettava kilpailusihteerille lähtölistalla olevat kilpailijat, jotka eivät voi osallistua kilpailuun sairauden tai muun syyn vuoksi, viimeistään 30 minuuttia ennen lähtöä. Kaikkien kilpailusta poisjääneiden kilpailijoiden on käytävä doping-testissä, mikäli heidät oli siihen valittu.

## **523 Arvonta**

### **523.1 Perusteet**

523.1.1 Kansainvälisissä kilpailuissa suoritetaan kaksinkertainen satunnaisarvonta.

523.1.2 Arvonta voidaan suorittaa ennen joukkueenjohtajien kokousta tuomarineuvoston valvonnassa.

### **523.2 Henkilökohtaiset kilpailut**

523.2.1 *Gundersen- menetelmä*  
Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa sekä continental cupin kilpailuissa, virallisissa harjoituksissa ja varakilpailussa mäkiosuuden lähtöjärjestys määrittyy käännetyn cup-sijoituksen mukaan eli maailmanlistaa johtava lähtee viimeisenä. Kilpailijat, joilla ei ole pisteitä maailmanlistalla, arvotaan ryhmissä ennen pisteillä olevia.  
Arvontaa käytetään vain nuorten MM-kilpailun mäkiosuuteen. Lähtöjärjestys ryhmissä on I, II, III, IV.

523.2.2 *Yhteislähtö*  
Yhteislähtökilpailuissa lähtöjärjestys määräytyy senhetkisen maailmancup-sijoituksen mukaan. Sijoituslistaa johtavalla on ensimmäinen lähtönumero. Kilpailijat, jotka eivät ole listalla, arvotaan ryhmiin lähtöalueen loppupäähän.

523.2.3 *FIS- kilpailut*  
Kilpailuissa, joihin ei ole sijoituslistaa, arvotaan kilpailijoiden lähtöjärjestys. Kilpailun tuomarineuvosto päättää ryhmien määrästä sekä osanottajamäärästä / maa / ryhmä lähtöalueen koon perusteella.

## **523.3 Joukkuekilpailut**

523.3.1 Gundersen-menetelmällä tapahtuvan maailmancupin, MM- ja olympiakilpailujen joukkuekilpailun ja parisprintin lähtöjärjestys määräytyy senhetkisen maanrankingin (maailmancup-tilanteen) mukaan käänteisessä järjestyksessä. Mikäli maat ovat tasapisteissä, arvotaan niiden järjestys joukkueenjohtajien kokouksessa. Ilman pisteitä olevat maat hyppäävät alussa ja niiden järjestys arvotaan. Nuorten MM-kilpailuissa järjestys määräytyy edellisen MM-kilpailun tulosten mukaan, käännetty järjestys. Sijoittumattomat joukkueet arvotaan.

523.3.2 *FIS-kilpailut*  
Lähtöjärjestys arvotaan tai noudattaa erityissäytäntöjä.

## **524 Harjoitukset ennen kilpailua**

### **524.1 Mäkihyppy**

524.1.1 Kilpailumäessä suoritettava harjoitus ennen kilpailuja (virallinen harjoitus) on oltava aikataulussa nähtävissä ja se tulee suorittaa tuomarineuvoston johdolla.

Lisäharjoitukset valmentajan vastuulla ja johdolla (nk. vapaat harjoitukset) eivät ole sallittuja aikataulussa ilmoitettuna suorituspäivinä.

524.1.2 Virallisiin harjoituksiin saavat osallistua vain kilpailuun ilmoitetut kilpailijat sekä lisäksi kilpailukomitean määräämät koehyppääjät.

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa ja cup-kilpailuissa osanotto-oikeus virallisiin harjoituksiin perustuu voimassaoleviin määräyksiin ja sääntöihin.

524.1.3 FIS:n yhdistetyn kansainvälisissä kilpailuissa hyppymäen tulee olla käytettävissä harjoituksiin vähintään yhtenä päivänä. Olympialaisissa ja MM-kilpailuissa kolmena päivänä ennen kilpailua. Kilpailukomitean tulee ottaa huomioon harjoitusaikojen suunnittelussa lumi- ja sääolot, jotta osanottajilla on käytössään parhaat olosuhteet.

524.1.4 Jos mahdollista, tulisi harjoitusten olla samaan aikaan päivästä kuin kilpailun. Harjoitusajat ja mahdolliset muutokset on ilmoitettava ajoissa.

524.1.5 Harjoituksia varten on mäki kunnostettava yhtä moitteettomasti kuin kilpailuun. Asianmukainen määräämä toimitsijoita ja mäen kunnostajia on oltava paikalla harjoituksissa.

524.1.6 Kaikissa harjoituksissa tulee tuomarineuvoston valvoa hyppypituuksia sekä määrätä lähtölava.

524.1.7 Harjoituksissa on oltava paikalla ensiapuhenkilöstö mahdollista lääkinnällistä tarvetta varten.

524.1.8 Yhtäläisten mahdollisuuksien takaamiseksi on olympialaisissa ja MM-kilpailuissa molemmat mäet suljettava harjoituksilta ja kilpailuilta 14 päivää ennen ensimmäisiä virallisia harjoituksia. Kilpailuaikataulu on laadittava niin, että kaikki kolme harjoituspäivää, jotka yllä olevan kohdan mukaisesti ovat pakollisia, käytetään ennen ensimmäistä kilpailua. Seuraava harjoitus samassa mäessä toista kilpailua varten on lisäharjoitus. Harjoituspäiviä koskeva vaatimus on sama ennen toisessa mäessä pidettävää kilpailua.

## 524.2

### **Hiihto**

Kilpailijoille pitää antaa mahdollisuus harjoitella ja tutustua kilpailukunnossa olevaan rataan. Jos mahdollista radan tulisi olla kaksi päivää ennen kilpailua avattuna. Epätavallisista olosuhteista johtuen tuomarineuvosto voi sulkea radan tai osoittaa kilpailijoille määrättyjä radanosia ja aikoja harjoitteluun.

## 525

### **Kilpailun kulku**

### 525.1

#### **Mäkihyppy**

#### 525.1.1

##### *Hyppyjen määrä*

Kaikissa kilpailuissa, poikkeuksena Massa Startti ja henkilökohtainen Gundersen 15km (2 kilpailukierrosta), suoritetaan yksi arvosteltu hyppy, joka Gundersen-menetelmässä on laskentaperusteena hiihdon lähtöaikaeroille ja yhteislähdöissä lisätään hiihdon tuloksiin. Edeltävä koekierros on kilpailuohjelmassa pakollinen. Koekierrokselle osallistuminen on jokaiselle hyppääjälle vapaaehtoista.

##### *Varakilpailu - Nuorten MM-kilpailut*

Varakilpailu (PCR) pidetään sääntöjen mukaisesti ennen kilpailukierrosta. Sen tuloksia voidaan käyttää vain, mikäli kilpailukierrosta ei voida hypätä. Sen tuloksia voidaan käyttää vain yhdessä kilpailussa.

#### 525.1.2

##### *Vauhtimäen pituus*

Tuomarineuvosto päättää vauhtimäen pituuden (lähtöpuomin), jonka on oltava sama koko kierroksen ajan. Hyppääjä ei saa ottaa vauhtia tuomarineuvoston päättämää lähtöpuomia ylempää.

Jos niin sanottu tuuli/lavakompensaatio on käytössä voi tuomarineuvosto muuttaa lähtölavaa kesken kierroksen, taatakseen turvallisuuden ja tasapuolisuuden kilpailussa. Lavanmuutos vaatii tuomarineuvoston päätöksen enemmistön. Tuuli ja lavakompensaation mukaiset pisteet lisätään urheilijan pisteisiin.

Valmentajalla on mahdollisuus alentaa lähtölavaa urheilijalleen. Tämä ilmoitus tulee tehdä viimeistään punaisen valon palaessa urheilijalle. Tällaisessa tapauksessa (ei sovelleta MM-kilpailuissa) lavakompensaatio annetaan urheilijalle vain, mikäli urheilija saavuttaa vähintään 95 % mäen HS pituudesta.

- 525.1.3 Kilpailija ei saa vauhdin lisäämiseksi käyttää sauvoja, muita apuvälineitä tai ulkopuolista apua. Kieltoa rikkovia rankaistaan kilpailusta sulkemisella.
- 525.1.4 Kun mäki on vapaa ja toimitsijat valmiina antaa kilpailunjohtaja tai tuomarineuvoston valtuuttama ja opastama henkilö tuomaritornista lähtöluvan jokaiselle kilpailijalle. Tarkan lähtöaikaseurannan saamiseksi tulee käyttää vain yhtä lähtömerkkiä.
- 525.1.5 Lähtömerkki annetaan liikennevalon vihreällä signaalilla. Hyppyripöydällä oleva toimitsija voi antaa lähtömerkin lipun heilautuksella, mikäli valolaitetta ei ole käytettävissä.
- 525.1.6 Hyppääjän tulee olla suorittanut hyppynsä loppuun, ennen kuin seuraavaa lähtömerkkiä saa antaa.
- 525.1.7 Kilpailunjohtajan velvollisuus on koordinoida yhteyksiä mäen päällikköön ja tämän eri assistentteihin hyppyripöydällä, alamäessä ja tuulimittauslaitteiden parissa, ja ilmoittaa milloin mäki on vapaa, toimitsijat valmiina ja sääolot (tuuli) hyvät.
- 525.1.8 Lähettäjä ilmoittaa seuraavan hyppääjän lähtönumeron ja lähtövalmiuden kilpailunjohtajalle.
- 525.1.9 Hyppääjän on oltava valmiina, kun hänen numeronsa ilmoitetaan. Kun lähtölupa on annettu, on hyppääjällä kullekin lähtömuodolle kuuluva aika (10 sekuntia kolmivaiheisen ja 10 -15 sekuntia kaksivaiheisen tavan mukaan) aikaa lähteä. Mikäli hyppääjä ei ole lähtöajan päättyessä lähtenyt, mäki suljetaan automaattisesti. (§ 514.1.7.1, 514.1.7.2).
- 525.1.10 Hyppääjällä on oltava lähtötoiminnan kuluessa mahdollisuus selkeästi seurata automaattista lähtölaskentanäyttöä (esim. ohjelmoitu digitaalinen kello, kts edellinen §).
- 525.1.11 Hyppääjän on lähdettävä lähtöajan kuluessa. Jos mäki on suljettava lähtöajan aikana jostain syystä, esim. sääolosuhteiden johdosta, alkaa lähtöaikalaskenta uudelleen alusta.
- 525.1.12 Hyppääjä ei saa lähteä ennen lähtöluvan antamista jonkun kolmannen henkilön merkistä tai harhauttavalla toiminnalla (esim. suksien, siteiden, varusteiden tai vaatetuksen kanssa) tai tietoisesti viivyttää lähtövalmiuttaan niin kauan kunnes kolmas henkilö antaa lähtömerkin. Molemmat toiminnot johtavat yleensä hylkäykseen.
- 525.1.13 Jos hyppääjä hänestä riippumattomista syistä myöhästyy lähdöstä, hänen tulee kääntyä tuomarineuvoston puoleen, joka ottaen huomioon esitetyt tosiasiat, voi antaa hänelle lähtöjärjestyksestä poikkeavan lähtöluvan.
- 525.1.14 *Hypyn uusiminen*



Jos hyppääjän suoritus häiriintyy toimitsijan menettelyn, katsojan tai eläimen eteen tulemisen tai muun voittamattoman esteen vuoksi, hänen on vedottava tuomarineuvostoon, joka ilmoitetut tosiasiat huomioon ottaen voi sallia hypyn uusimisen. Edellä mainituista syistä on tuomarineuvostolla oikeus oma-aloitteisesti sallia hyppy uusittavaksi

525.1.15 Mikäli yhdistetyn mäkihyppy suoritetaan erikoismäen kanssa yhdessä, arvotaan yhdistetyn hyppääjät erilliseksi ryhmäksi. Tämä ryhmä voidaan jakaa alaryhmiin.

525.1.16 Jos mahdollista, tyyli pisteet tulee näyttää jokaisen hypyn jälkeen. Tyyli pisteiden kuuluttaminen ei ole sallittua.

525.1.17 *95 % -sääntö*  
Hyppääjällä, joka on hypännyt 95 % pisimmän hypyn pituudesta, mutta kaatuu, on oikeus osallistua seuraavalle kierrokselle ko. kierrokselle päässeän hyppääjän lisäksi (mikäli tuuli/lähtölavakompensaatio on käytössä, perusteena on kompensoitu pituus).

## **525.2 Hiihto**

525.2.1 *Gundersen-menetelmä*  
Gundersen-lähdössä lähtee mäki kilpailun voittaja ensimmäisenä, sen jälkeen toiseksi sijoittunut toisena jne. Lähtöaikaerot muodostuvat hypytulosten piste-erojen muuttamisesta aikaeroiksi. Lähtö tapahtuu täysin sekuntieroin.

525.2.2 *Yhteislähtö*  
Lähtöpaikat arvotaan ja/tai ne määräytyvät voimassaolevan FIS:n cup-sijoituslistan perusteella (ks. § 523.2.2).

525.2.2.1 MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa ja muissa FIS:n cup -kilpailuissa lähtöpaikat määräytyvät senhetkisen FIS:n maailmancup-sijoituksen tai muun cup-sijoituksen perusteella.

525.2.3 *Aaltolähtö*  
Tuomarineuvosto päättää aaltolähdön käyttämisestä ja sen sopivasta alkamisajasta. Kilpailijat lähtevät liikkeelle ryhmissä välien ollessa 10 sekuntia. Radan pituus ja kilpailupaikka vaikuttavat päätökseen ryhmistä. Kierroksella ohitetut tai lähes ohitetut kilpailijat on poistettava kilpailusta olympialaisissa, MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin ja grand prix -kilpailuissa. Poistetut kilpailijat sijoitetaan (ilman aikaa) tuloslistaan paikalle, jolla he olivat poistamishetkellä, ja he saavat sen mukaisesti cup-pisteitä. Erityissääntö henkilökohtainen Gundersen, ks. §540.3

525.2.4 Toimitsijoiden ja muiden henkilöiden velvollisuudet

525.2.4.1 *Turvatakseen järjestyksen hiihtoradalla, stadionilla sekä joukkueiden valmistautumisalueella ennen kilpailua, sen aikana ja sen jälkeen tuomarineuvosto antaa tarvittaessa erityismääräyksiä toimitsijoille,*

*tiedotusvälineiden ja huollon edustajille sekä muille henkilöille, jotka eivät ole kilpailijoita.*

Hiihtoradan järjestyksen ja valvonnan vuoksi on noudatettava seuraavia periaatteita:

- 5 minuuttia ennen lähtöaikaa siihen hetkeen asti, jolloin jälkihihtäjät ovat kulkeneet ohi, ei toimihenkilöillä, valmentajilla, muilla ulkopuolisilla henkilöillä tai muilla akreditoituilla henkilöillä ole lupaa liikkua suksin radalla. Kilpailun aikana heidän tulee olla ilman suksia sijoittuneena paikkaansa radan varressa.
- antaessaan kilpailijoille väliaikoja ja tietoja toimitsijat, valmentajat ja muut henkilöt eivät saa juosta 30m enempää kilpailijan vierellä
- tätä tehdessään toimitsijat ja muut eivät saa olla kilpailijoiden tiellä.
- kilpailijoiden juottamisen yhteydessä valmentajat eivät saa olla kilpailijoiden tiellä.

525.2.5

Voitelutestaus ja lämmittely kilpailuradalla tulee aina tapahtua kilpailusuuntaan. Kaikkien suksitestausta kilparadalla tekevien on otettava muiden radan käyttäjien turvallisuus sekä radan kunnostus huomioon. Sähköisten ajanmittauslaitteiden käyttö suksikokeiluun kilparadalla on kielletty kilpailun ja virallisten harjoitusten aikana.

525.2.5.1

Esteettömän TV-kuvan ja turvallisuuden vuoksi osia kilpailuradasta voidaan sulkea kaikilta muilta kuin kilpailuun osallistuvilta kilpailijoilta. Tuomarineuvosto voi sallia kilpailijoille suksien testaamisen ja lämmittelyn joillakin kilpailuradan osilla ennen kilpailua ja sen aikana. Urheilijoille ja huoltoon kuuluville henkilöille, joilla on erityisliivit, voidaan antaa lupa hiihtää näillä kilpailuradan osilla.

525.2.5.2

Kaikille osallistuville joukkueille on oltava suksien luistontestaamisalue ja testiladut stadionin läheisyydessä. Alueen on oltava voitelukoppien ja lämmittelyalueen läheisyydessä. Testilatujen on oltava kilpailulatuja vastaavassa kunnossa.

525.2.5.3

Lämmittelyradat on kunnostettava mahdollisimman lähelle hiihtostadionia.

525.2.6

*Lykkäykset aikataulussa*

Epäsuotuisten sääolosuhteiden vallitessa tuomarineuvosto voi siirtää kilpailua myöhemmäksi. Tuomarineuvoston on tehtävä tämä päätös viimeistään 30 minuuttia ennen suunniteltua alkamisaikaa.

525.2.7

Kilpailijoiden vastuut

525.2.7.1

Kilpailijan on kaikissa harjoittelu- ja kilpailutilanteissa oltava huolellinen ja otettava huomioon radan olosuhteet, näkyvyys ja kilpailijoiden pakkautuminen.

525.2.7.2

Kilpailijan on hiihdettävä kaikissa harjoittelu- ja kilpailutilanteissa aina kilpailusuuntaan.

- 525.2.7.3 Kilpailijoiden on noudatettava tuomarineuvoston tai OC:n ohjeita (radan aukioloajat, lähtönumeroliivien käyttö, harjoittelu, suksien testaus, jne.), jotta radan stadionin ja joukkueiden valmistelualueen järjestys voidaan turvata ennen kilpailua, sen aikana ja sen jälkeen.
- 525.2.7.4 Kilpailija on itse vastuussa siitä, että hän tulee ajoissa lähtöpaikalle ja että hän starttaa oikealla hetkellä.
- 525.2.7.5 Mikäli kilpailussa käytetään tunnistimia tai GPS-järjestelmää, kilpailijoiden on käytettävä näitä laitteita.
- 525.2.8 Kilpailijan tulee seurata lähdöstä maaliin merkittyä rataa ja siten ohittaa kaikki tarkistuspisteet.
- 525.2.8.1 Jos kilpailija hiihtää väärällä rataosuudella tai poistuu merkityltä radalta, hänen on palattava siihen kohtaan, missä virhe tapahtui. Näin tehdäkseen kilpailija saattaa joutua hiihtämään kilpailusuunnan vastaisesti ja hän on täysin vastuussa siitä, ettei estä tai vaaranna muita kilpailijoita.
- 525.2.9 Hänen on kuljettava koko matka suksilla ja omin voimin. Vetoapu tai työntöapu ei ole sallittua.
- 525.2.10 Häiritseminen on kielletty kaikissa kilpailuissa. Häiritseminen tarkoittaa muiden kilpailijoiden tahallista estämistä, sulkemista, rynnimistä tai työntämistä joko jollain kehonosalla tai hiihtovälineellä.
- 525.2.11 *Välineiden vaihtaminen*
- 525.2.11.1 Kilpailussa sauvan vaihtaminen on sallittua ainoastaan silloin kun sauva on rikkoutunut tai vahingoittunut.
- 525.2.11.2 Suksien vaihtaminen on sallittua ainoastaan silloin kun sukset tai siteet ovat rikkoutuneet tai vahingoittuneet. Mahdollinen suksenvaihto kilpailijan on tehtävä radan ulkopuolella ilman apua.
- 525.2.12 Kilpailijan suksien voitelu, kaapiminen tai puhdistus kilpailun aikana on kiellettyä. Kunnostetulle ladulle tai sen viereen ei saa laittaa oksia, työkaluja tai muuta materiaalia.
- 525.2.13 *Kilpailijan sijoittuminen lähdössä*  
Kilpailijan tulee pitää jalkansa paikallaan lähtölinjan takana ennen kuin lähettäjä antaa lähtökomennon. Sauvat saavat olla asetettuna paikoilleen lähtölinjan eteen.
- 525.2.14 *Kilpailijan varaslähtö*  
Jokainen kilpailija on itse vastuussa lähdöstään oikeaan aikaan. Kilpailijan on tultava varaslähdön tapahtuessa takaisin ja hänen on kuljettava lähtölinjan yli uudestaan. Tässä tapauksessa pätee kuitenkin lähtölistassa ilmoitettu lähtöaika. Kilpailija, joka ei palaa takaisin

lähtöviivalle varaslähdön otettuaan, on hylättävä. Mononkärjen ylittäessä lähtöviivan katsotaan kilpailu aloitetuksi. Selkeiden todisteiden saamiseksi on lähtöalue varustettava riittäväillä teknisillä apuvälineillä. (kohta 514.2.1)

525.2.15

*Kilpailijan myöhästyminen*

Kilpailija, joka lähtee matkaan myöhässä, ei saa häiritä muiden lähtöä.

525.2.16

*Ohittaminen*

Henkilökohtaisessa ja joukkuekilpailussa kilpailijan, joka ohitetaan on väistettävä pyydettyä. Sääntöä sovelletaan vapaan tekniikan radoilla vaikka ohitettava kilpailija joutuisi sen takia rajoittamaan omaa luisteluaan.

Kilpailijan on ohitettava muut kilpailijat kaikissa kilpailuissa näitä häiritsemättä (§525.2.10).

Vastuu häiriöttömästä ohittamisesta on ohitavalla kilpailijalla. Ohittavan kilpailijan on saatava suksensa ohitettavan kilpailijan suksien eteen ennen kuin hän voi valita parhaan hiihtolinjan

525.2.16.1

*Merkityt radat*

Niillä rataosuuksilla, joilla hiihtoradat on merkinnöin erotettu toisistaan (esim. maalialue), kilpailijan pitää valita jokin merkityistä radoista. Kilpailija voi poistua valitsemaltaan radalta § 525.2.10 sääntöjä noudattaen.

525.2.17

*Joukkuekilpailun ja joukkuesprintin vaihto*

Joukkuekilpailuissa viestinvaihto tapahtuu edellisen kilpailijan kädenlyönnillä seuraavan kilpailijan johonkin kehonosaan. Molempien kilpailijoiden on oltava vaihtoalueella. Jos vaihto tapahtuu ennen vaihtoaluetta tai sen jälkeen (vaihtoalueen ulkopuolella), vaihto on suoritettava uudelleen vaihtoalueella. Viestijoukkueet, jotka ovat ottaneet varaslähdön, eivätkä ole palanneet sääntöjenmukaisesti lähtöön, suljetaan pois kilpailusta. Seuraava kilpailija saa tulla vaihtoalueelle vasta kun hänet sinne kutsutaan.

Lähtevän kilpailijan työntäminen millään tavoin on kielletty.

525.2.18

Kilpailija sijoittuu silloin kun kaikki kehonosat, ilman ulkoisia apuja, ovat ylittäneet maalilinjan.

525.2.19

*Keskeytykset*

Ennen maaliintuloa keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoitettava asiasta ensimmäiselle kohtaamalleen toimitsijalle ja heidän on palautettava tunnistimet sekä lähtönumero mahdollisimman pian.

525.2.20

Kilpailijoiden tulee noudattaa kilpailun toimitsijoiden ohjeita.

525.2.21

Kilpailijan on noudatettava kaikkia lääketieteellisiä säännöksiä (ks.§221).

525.2.22 Langattomien viestintävälineiden käyttö valmentajien ja urheilijoiden kesken on kielletty kilpailun aikana.

## **526 Lähtönumerot**

526.1 Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa kilpailijan on käytettävä lähtönumeroa virallisten harjoitusten (mäkihyppy ja hiihto) ja kilpailun aikana. Urheilijat, jotka rikkovat tätä sääntöä hylätään.

526.2 Nuorten MM-kilpailuissa ja continental cupin kilpailuissa kilpailijan on käytettävä hänelle osoitettua lähtönumeroa kaikilla mäkihyppykierroksilla (harjoitukset ja kilpailu). Urheilijat, jotka rikkovat tätä sääntöä hylätään.

526.3 Lähtönumerot on oltava edestä ja takaa selvästi luettavissa eivätkä ne saa estää urheilijan liikkeitä. Numeroiden koko ja muoto on säädetty varusteohjeissa. Kilpailunumeron kokoa, muotoa tai kiinnitystapaa ei saa muuttaa.

### **526.4 Hiihto**

Olympialaisissa, maailmanmestaruuskilpailuissa, nuorten maailmanmestaruuskilpailuissa ja yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa tulee kaikkien kilpailumuotojen lähtönumeroliiveissä näkyä numerot molemmilla puolilla (edessä ja takana).

### **526.5 Reisinumerot**

Olympialaisissa, maailmanmestaruuskilpailuissa, nuorten maailmanmestaruuskilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin kilpailuissa ja continental cupin kilpailuissa kaikissa henkilökohtaisissa Gundersen-yhteislähtökilpailuissa ja viimeisellä urheilijalla joukkuekilpailussa kilpailunumero kiinnitetään kilpailijan siihen reiteen, joka on lähimpänä maalikameraa.

### **526.6 Joukkuekilpailut**

Joukkuekilpailussa jokaisella ryhmällä on oman värisensä lähtönumero (sama sekä mäkihypyssä että hiihdossa). Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin ja continental cupin kilpailuissa on määrätty käytettäväksi seuraavia värejä:

- 1. ryhmä = punaiset lähtönumerot
- 2. ryhmä = vihreät lähtönumerot
- 3. ryhmä = keltaiset lähtönumerot ja
- 4. ryhmä = siniset lähtönumerot.

## 527 Tulosten laskenta ja julkistaminen

### 527.1 Lähtö- ja tuloslistat

Seuraavat tiedot tulee ottaa huomioon kaikkien listojen laatimisessa:

- kilpailun nimi
- kilpailupaikka ja päivämäärä
- mäen nimi sekä K-piste ja HS-piste tai
- hiihtoradan nimi sekä tekniset arvot: HD, MC, TC, kierroksen pituus
- kaikkien viiden arvostelutuomarin nimi ja maa
- kaikkien tuomarineuvoston jäsenten nimi ja maa
- sää tiedot (lumen ominaisuudet, lämpötila, tuuli)
- ilmoittautuneiden määrä, lähteneiden määrä, maaliin tulleet, kilpailun keskeyttäneet ja hylätyt osanottajat.

Edelleen jokaisesta kilpailijasta:

- sijoitus
- lähtönumero
- sukunimi ja etunimi, maa tai seura

Erikseen jokaisesta hypystä

- hypyn pituus, vauhtimäennopeus ja pituus pisteet
- arvostelutuomarien pisteet
- yhteispisteet hypystä
- sekä rivin lopussa kokonaispisteet tai
- hiihtoaika ja sijoitus
- lasketut pisteet hiihtokilpailun jälkeen (yhteislähtö).

### 527.2 Mäkihyppy

#### 527.2.1 *Harjoitustulosten muoto*

Yllämainittujen yleisten asioiden ohella on virallisista harjoituksista ilmoitettava jokaiselta kierrokselta seuraavat tiedot:

Vauhtimäennopeus/sijoitus, hypyn pituus/sijoitus, lähtöpuomi/kierros

#### 527.2.2 *Ohjeet lähtölistoja varten* ks. § 527

#### 527.2.3 *Lopulliset tuloslistat* ks. § 527

#### 527.2.3.1 *Arvostelutuomarien pisteet*

Viiden tuomarin antamista arvostelupisteistä ylin ja alin poistetaan. Jäljelle jääneet kolme pistemäärää lasketaan yhteen. Tästä summasta muodostuu hypyn tyyli pisteet.

Mäkituomarin arvosteluohjeet ovat selvitetty FIS:n sääntökirja III Mäkihyppy § 431.

### 527.2.3.2

#### *Pituuspisteet*

Hyppypituuden pistearvo riippuu mäen koosta.  
Pistearvot metrille ovat:

K-pistepituus	Pistettä/metri
20–24 m	4,8 pistettä/metri
25–29 m	4,4 pistettä/metri
30–34 m	4,0 pistettä/metri
35–39 m	3,6 pistettä/metri
40–44 m	3,2 pistettä/metri
45–59 m	2,8 pistettä/metri
60–74 m	2,4 pistettä/metri
75–99 m	2,0 pistettä/metri
100 m ja suurempi	1,5 pistettä/metri

K-piste on myös mäen taulukkipiste, ts. K-pistepituus vastaa 60 pituuspistettä. Pituusero hypyn mitatun pituuden ja K-pistepituuden välillä kerrotaan metriarvolla. K-pistettä lyhyemmässä hypyssä näin saatu luku vähennetään 60 pisteestä; vastaavasti hyppypituuden ollessa yli K-pisteen tämä luku lisätään 60 pisteeseen.

### 527.2.3.3

#### *Yhteispisteet*

Yhteispistemäärä saadaan laskemalla tyyli- ja pituuspisteet yhteen.

### 527.2.3.4

#### *Kokonaispisteet*

Kokonaispisteet saadaan laskemalla yhteen kilpailukierrosten yhteispisteet. Hyppääjä, jolla on korkein kokonaispistemäärä, on mäkihyppyosan voittaja.

### 527.2.3.5

#### *Yhtä suuret pistemäärät*

Jos kahdella tai useammalla hyppääjällä on sama kokonaispistemäärä, on heidät asetettava samalle sijaluvulle ja seuraavia sijalukuja poistetaan vastaava määrä. Tuloslistalla samalla sijalla olevat ilmoitetaan käännetyssä lähtöjärjestyksessä (korkeampi lähtönumero ensin).

## 527.3

### **Mäkihyppytulosten julkistaminen**

Epäviralliset tulokset julkistetaan heti kilpailun päätyttyä. Tuloslaskennan päällikkö ja tuomarineuvoston sihteeri vertaavat epävirallisia tulosluetteloita alkuperäisiin arvostelupöytäkirjoihin. Tämän jälkeen sihteeri luovuttaa tulokset tuomarineuvoston hyväksyttäväksi. Jollei vastalauseita esitetä, ne julkistetaan virallisina vastalauseajan umpeuduttua. Vastalauseaika on pääsääntöisesti 15 minuuttia kilpailun päättymisestä. Joukkueenjohtajien kokous voi päättää lyhyemmästä protestiajasta

### 527.3.1

#### *Vähennyspistelistöjen laatiminen (arvostelu)*

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin ja continental cupin kilpailuissa on vähennyspistelistö laadittava kultakin hyppykierrokselta erikseen

## 527.4 **Hiihto**

### 527.4.1

#### *Hiihdon muunnostaulukko*

Piste- tai aikaerot yhdistetyn mäen tai hiihdon voittajan ja muiden kilpailijoiden välillä muutetaan kunkin lajin voittajan ja muiden kilpailijoiden laskennalliseksi eroiksi. Laskenta tapahtuu yhdistetyn taulukkojen (ks. liite) mukaan. Samalla arvot pyöristetään matemaattisesti.

Hiihtomatkojen osalta käytetään vastaavasti seuraavaa taulukkoa. Hyödynnettäessä tietokonejärjestelmiä on huomioitava, että laskentatekijässä on kuusi desimaalia.

5 km rata	1 minuutti = 15 pistettä
10 km rata	1 minuutti = 15 pistettä
15 km rata	1 minuutti = 15 pistettä
2 x 7,5 km rata	1 minuutti = 30 pistettä
4 x 5 km rata	1 minuutti = 45 pistettä

Muuntotaulukoiden laatimisesta muille hiihtomatoille päättää kansallinen hiihtoliitto.

### 527.4.2

#### *Vapaan hiihtotekniikka*

Vapaan hiihtotekniikka kattaa kaikki maastohiihtotekniikat.

## 527.5

### **Lopputulokset**

Yhdistetyn kilpailun päätyttyä TD:n ja kilpailunjohtajan on allekirjoitettava viralliset tulokset ja näin varmistaa niiden oikeellisuus.

Kaikki viralliset tulokset on toimitettava FIS:lle sähköisesti XML-muodossa.

## 528

### **Kilpailumuodot**

Olympialaiset, MM-kilpailut, nuorten MM-kilpailut, yhdistetyn maailmancup ja Continental cup -kilpailut

### 528.1

#### **Olympialaiset**

Henkilökohtainen Gundersen	LH 10 km
Henkilökohtainen Gundersen	NH 10 km
Joukkuekilpailu Gundersen	NH 4x5 km

### 528.2

#### **MM-kilpailut**

Henkilökohtainen Gundersen	NH 10 km
Joukkuekilpailu Gundersen	NH 4x5 km
Henkilökohtainen Gundersen	LH 10 km
Joukkuesprintti	LH 2x7,5 km

### 528.3

#### **Nuorten MM-kilpailut**

Henkilökohtainen Gundersen	NH 10 km
Joukkuekilpailu Gundersen	NH 4x5 km



Henkilökohtainen Gundersen NH 5 km

## 528.4

### **Maailmancup**

Henkilökohtainen Gundersen NH tai LH 10 km  
Joukkuekilpailu Gundersen NH tai LH 4x5 km  
Joukkuesprintti Nh tai LH 2x7,5 km  
Henkilökohtainen yhteislähtö NH tai LH 10 km

## 528.5

### **Continental cup**

Henkilökohtainen Gundersen NH tai LH 10 km  
Joukkuekilpailu Gundersen NH tai LH 4x5 km  
Joukkuesprintti NH tai LH 2x7,5 km  
Henkilökohtainen yhteislähtö NH tai LH 10 km

Muut kilpailumuodot ovat myös mahdollisia edellyttäen, että ne on kuvattu ko. cup-kilpailun säännöissä.

## 530

### **Sanktiot ja vastalauseet**

Sääntöjä § 531, 532 ja 533 sovellettaessa on perusteena käytettävä seuraavia yhteisiä, kaikkia lajeja koskevia sääntöpykälä;

- § 223 (sanktiot)
- § 224 (menettelyohjeet)
- § 225 (vetoomuskomitea)

## 531

### **Sanktiot**

### 531.1

#### **Yleiset ehdot (katso § 223.1)**

#### 531.1.1

Sanktio voi seurata seuraavissa tapauksissa,

- kilpailusääntöjen rikkominen tai noudattamatta jättäminen, tai
- tuomarineuvoston tai sen jäsenen antaman määräyksen, § 224.2, noudattamatta jättäminen, tai
- epäurheilijamainen käytös

Sanktiota määrättäessä on otettava huomioon, onko teko ollut harkittua vai harkitsematonta tai onko se johtunut hätätilanteesta.

#### 531.1.2

Sanktiot voi asettaa FIS:n YH-komitea

- TD:lle tai TD:n assistentille joka on päätöksillään rikkonut sääntöjä tai toiminut epäoikeudenmukaisesti tai käyttäytynyt sopimattomasti:
- mittatuomarille joka tarkoituksella mittaa väärin tai on käyttäytynyt sopimattomasti

#### 531.1.3

#### *Kilpailukelpoisuus*

FIS:n kansainväliseen kilpailuun ei saa osallistua kilpailija joka:

#### 531.1.3.1

ei täytä § 203 kelpoisuusvaatimuksia (FIS-lisenssi)

#### 531.1.3.2

on ilmoitettu kilpailuun väärin tiedoin

- 531.1.3.3 ei täytä ikäluokkansa säännöksiä (§ 521.1.1)
- 531.1.3.4 käyttää vaatteissaan ja välineissään epäsäädyllisiä nimiä tai symboleja (§ 206.7) tai käyttäytyy lähtöalueella epäurheilijamaisesti (§ 205.5)
- 531.1.3.5 rikkoo FIS:n välinesääntöjä (§ 222) ja mainostussääntöjä (§ 207)
- 531.1.3.6 kieltäytyy FIS:n lääketieteellisestä tarkastuksesta (§ 221.2)
- 531.1.3.7 Jos urheilija on aloittanut kilpailun ja tuomarineuvosto myöhemmin todennut hänen rikkoneen edellä mainittuja sääntöjä, on tuomarineuvoston annettava urheilijalle sanktio.
- 531.2 Rangaistukset**  
Tuomarineuvosto antaa rangaistuksen urheilijalle, joka:
- 531.2.1 rikkoo mainostus- ja välinesääntöjä (§ 207.1)
- 531.2.2 muuttaa lähtönumeroa ei-hyväksytyllä tavalla (§ 526.3)
- 531.2.3 rikkoo kilpailun aikana urheilijan vastuuta koskevia sääntöjä tai käyttäytyy epäurheilijamaisesti (§ 525.2.15)
- 531.2.4 pitää suksia mukanaan virallisissa seremonioissa (§ 207.1.1)
- 531.3 Hylkäykset**  
Tuomarineuvoston on kokoonnettava ja päätettävä kilpailijan hylkäämisestä (§ 223.3.3). Kaikki oleelliset todisteet on otettava huomioon ja kilpailijalla on oltava mahdollisuus tulla kuulluksi (§ 224.7) Kilpailija hylätään, jos hän
- 531.3.1 rikkoo lähtömenettelyä koskevia sääntöjä (§ 525.1.3, 525.1.4, 525.1.12, 525.1.13, 514.1.7.1, 514.1.7.2, 525.2.12, 525.2.14, 526.1, 526.2, 541.3)
- 531.3.2 ei hiihdä merkittyä hiihtoreittiä (§ 525.2.8)
- 531.3.3 rikkoo tunnistimien käyttöä koskevia sääntöjä (§ 514.3)
- 531.3.4 tarkoituksellisesti aiheuttaa estämistä
- 531.3.5 Hylkäyksen jälkeen kilpailijan nimi ilmoitetaan korjatulla tuloslistalla, joka osoittaa hänen hylkäyksensä (DSQ) eikä hänelle saa merkitä tulosta.
- 531.3.6 § 223.3.3 mukaan kilpailija tulee hylätä vain, mikäli hänen rikkeensä hyödyttäisi häntä lopputuloksissa, elleivät säännöt yksittäistapauksessa muuta edellytä.

## **532 Vastalauseet**

- 532.1 Vastalauseet kilpailijan kilpailukelpoisuudesta on jätettävä kirjallisesti kilpailun sihteerille ennen kilpailun alkua.
- 532.2 Vastalause kilpailijaa tai toimitsijaa vastaan on toimitettava kirjallisesti kilpailun sihteerille 15 minuutin kuluessa kilpailun päätyemisestä.
- 532.2.1 Olympialaisissa suullinen vastalause on jätettävä jollekin tuomarineuvoston jäsenelle 5 min kuluessa tapahtumasta.
- 532.3 Vastalause tuloslaskentaa tai kirjoitusvirheitä vastaan otetaan huomioon, jos se toimitetaan kirjattuna kirjeenä kuukauden kuluessa kilpailusta kilpailijan kansallisen hiihtoliiton kautta kilpailun järjestäjälle (liitolle).  
Jos virhe on todettu, on korjattu tuloslue-ttelo julkaistava ja palkinnot jaettava tarvittaessa uudelleen.
- 532.4 Tuomarineuvoston on käsiteltävä vastalauseet, jos ne on jätetty määräajan kuluessa, ja 100 CHF tai sitä vastaava takuusumma muussa käyvässä valuutassa on maksettu kilpailun sihteerille. Summa palautetaan, mikäli vastalause on aiheellinen.
- 532.5 Vastalauseen esittänyt osapuoli voi perua vastalauseen ennen tuomarineuvoston päätöksen antamista. Tässä tapauksessa takuurahasumma on palautettava.
- 532.6 Asetetun määräajan jälkeen esitetyt vastalauseet sekä ilman takuusummaa esitetyt vastalauseet jätetään käsittelemättä.
- 532.7 Mittatuomareiden ilmoittamat silmämääräiset hyppypituudet ja arvostelutuomareiden antamat hyppyjen tyyli-pisteet ovat subjektiivisia arvioita (ns. statements of facts) tapahtumista, joita ei voida toistaa. Näitä arvioita ei siten voi myöhemmin korjata. Tästä syystä protestia tällaisia subjektiivisia päätöksiä vastaan ei voi tulosten muuttamiseksi jättää. Sama pätee myös mäkihyppyä koskeviin protesteihin muuttuvien tuoliolosuhteiden aikana annettuihin lähtölupiin liittyen.

## **533 Valtuudet**

Oikeus vastalauseen jättämiseen on:

- kansallisilla hiihtoliitoilla
- joukkueenjohtajilla

533.1 *Vastalauseiden käsittely tuomarineuvostossa*  
Tuomarineuvosto kokoontuu käsittelemään vastalauseita ennalta sovittuun ja ilmoitettuun aikaan ja paikkaan.

533.2 Vastalauseesta äänestettäessä paikalla ovat vain tuomarineuvoston jäsenet. TD toimii puheenjohtajana. Käsittelystä laaditaan pöytäkirja, jonka kaikki tuomarineuvoston jäsenet allekirjoittavat. Päätös tehdään ei vain paikalla olevien, vaan kaikkien tuomarineuvoston jäsenten

määräenemmistöllä. Äänien jakautuessa tasan tuloksen ratkaisee TD:n ääni.

## **534 Vetoomusoikeus**

534.1 Vetoomus

534.1.1 Vetoomus voi koskea

- kaikkia tuomarineuvoston päätöksiä (ks. myös ICR § 224.11)
- virallisia tuloksia. Tällöin vetoomuksen on koskettava yksinomaisesti selkeää ja osoitettavissa olevaa laskuvirhettä.

534.1.2 Vetoomukset on toimitettava FIS:lle kansallisten hiihtoliiton toimesta.

534.1.3 Määräajat

534.1.3.1 Tuomarineuvoston päätöksiä koskevat vetoomukset on tehtävä 48 kuluessa virallisten tulosten julkaisemisesta.

534.1.3.2 Virallisia tuloksia koskevat vetoomukset on tehtävä 30 päivän kuluessa, kilpailupäivä mukaan lukien.

534.1.4 Vetoomusta koskevan päätöksen tekee

- vetoomuskomitea
- FIS:n tuomioistuin

534.2 *Käsittelyn lykkääminen*

Vetoomuksen lykkääminen ei ole mahdollista esitettyjen todisteiden perusteella (vastalause, vetoomus).

534.3 Vetoomuksen jättäminen

Kaikki esitetty aineisto pitää esittää kirjallisessa muodossa. Näyttö ja todisteet liitetään mukaan. FIS:n ei tule ottaa huomioon määräajan jälkeen esitettyjä todisteita (ks. § 225.3). Vetoomuksen jättämisen yhteydessä on annettava CHF 500 takuusumma, joka palautetaan, mikäli vetoomus on aiheellinen.

## Osa 3

### Kilpailumuotojen erityismääräykset

#### 540 Henkilökohtainen Gundersen-kilpailu

##### 540.1 Kilpailun kulku

Henkilökohtaisessa Gundersen-menetelmässä mäkihyppykilpailu suoritetaan ensin ja sen jälkeen hiihto-osuus. Hiihtoon osallistumisen edellytyksenä on osallistuminen mäkihyppykilpailuun.

##### 540.2 Tulosten laskeminen

Tuloslaskenta perustuu § 527.2.3.2 ja 527.4.1 määritettyihin metri- ja pistearvoihin. Lopputuloksia varten on sijoitukset määrättävä, jos tarpeellista, teknillisin apuvälinein. Jos kaksi tai useampia kilpailijoita tulee maaliin samanaikaisesti, sijoituksen määrää joko maalikamera tai maalituomari (§ 514.2.5). Jos myöskään teknisin apuvälinein ei voida saada eroa kilpailijoiden välille sijoittuvat he samalle sijaluvulle. CUP-kilpailussa saavat he samat CUP-pisteet.

##### 540.3 Erityismääräykset

Suurten lähtöerojen johdosta voi tuomarineuvosto päättää suoritettavaksi aaltolähdön (§ 525 2.3). Laskennallisesti saadut sijoitukset voivat antaa tulokseksi saman loppusijoituksen. Samalle sijalle päätyneiden kilpailijoiden järjestys noudattaa § 527.2.3.5 Jaettaessa cuppisteitä saavat samalla sijalla olevat kilpailijat myös samat pisteet, seuraava pistearvo jätetään pois.

#### 541 Henkilökohtainen yhteislähtökilpailu

##### 541.1 Kilpailun kulku

Henkilökohtainen yhteislähtökilpailu alkaa hiihto-osuudella, jonka lähtö tapahtuu yhteislähdöllä (ks. § 515.2.9, 523.2.2, 525.2.2, 527.1, jota seuraa yhden kierroksen käsittävä mäki- ja mäkikilpailu (ks. § 527.1).

Mäkihyppykilpailu arvostellaan normaalisti ja siinä käytetään tuuli- ja lähtöporttivytyistä (silloin kun käytössä). Kilpailuohjelmassa on oltava koekierros. Mäkikilpailu hypätään hiihtokilpailun tulosten käänteisessä järjestyksessä, eli hiihdon voittaja hyppää viimeisenä. Maailmancupin kilpailuissa mäkeen merkitään myös pisimmän hypyn linja ("to beat line").

##### 541.2 Tulosten laskeminen

###### 541.2.1

Henkilökohtaisissa yhteislähtökilpailuissa, kaikki urheilijat lähtevät yhtä aikaa ja lopputulokset määräytyvät maaliintulojärjestyksen perusteella. Kilpailun voittaja saa nolla pistettä ja muut miinuspisteitä, ks. § 527.4.1 käytettävästä pistetaulukosta. Muutettaessa hiihtoaikojen erot manuaalisesti taulukon avulla hyppypisteeksi sovelletaan seuraavia määräyksiä: jos taulukossa on samalle hiihtoajalle kaksi pistearvoa, käytetään ensimmäistä arvoa. Jos pistearvoja samalle aikaerolle on

kolmesta seitsemään, valitaan keskimäinen pistearvo, jos pistearvoja on enemmän kuin kolme ja parillinen määrä, valitaan keskikohdan vasemmanpuoleinen arvo.

### **541.3 Erityismääräykset**

Lähtöä koskevat suositukset

- pariton määrä perinteisen hiihtoratoja, esim. 5 tai 7
- ratojen pituus lähtöviivan jälkeen 30–50 m
- ratojen välinen leveys min. 1,2 m

Maalia koskevat suositukset

- kaistojen lukumäärä vähintään 3 (jokainen 3 m)
- leveys 9 m (minimi)

Lähtömenetelmä yhteislähdössä tapahtuu seuraavasti:

- Lähettäjä asettuu lähtöalueelle niin, että jokainen kilpailija kuulee hänet hyvin.
- Viimeistään minuuttia ennen lähtöä käsketään kilpailijat lähtölinjalle, ”go to the start”. Sen jälkeen ilmoitetaan ”30 seconds to start”. Tähän asti näkyvillä ollut lähtökello käännetään niin, että pelkästään lähettäjä näkee sen. Lähetys tapahtuu joko laukauksella tai äänisignaalilla. (Lähtökomennot tulee antaa kaikissa kilpailuissa englanniksi).
- Kilpailijat eivät saa vaihtaa rataa merkityllä 30–50 m matkalla lähtöviivan jälkeen.
- Jokainen kilpailija vastaa itse siitä, että lähtee oikealla lähtöajalla. Lähtö on kuvattava HD videokameralla. Varajärjestelmänä MM-kilpailuissa toimii 1,5 m lähtöviivan jälkeen asennettu tunnistin. Tuomarineuvoston viiteaikana lähdössä on 1 sekunti, mikä tarkoittaa sitä, että kaikki sitä aikaisemmat lähdöt on tarkistettava. Virheellisen lähdön suorittanut kilpailija on hylättävä.

## **542 Joukkuekilpailu / Gundersen**

### **542.1 Kilpailun kulku**

Joukkuekilpailu, joka suoritetaan Gundersen-menetelmällä, sisältää mäkihyppykilpailun yhden hyppykierroksen ja sitä seuraavan viestihiihtokilpailun. Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, yhdistetyn maailmancupin ja nuorten MM-kilpailuissa joukkueeseen kuuluu neljä kilpailijaa.

### **542.2 Tulosten laskeminen**

Tuloslaskenta perustuu § 527.2.3.2 ja 527.4.1 määritettyihin metri- ja pistearvoihin. Lopputuloksia varten sijoitukset on määrättävä, jos tarpeellista, teknisin apuvälinein. Jos kaksi tai useampia kilpailijoita tulee maaliin samanaikaisesti, sijoituksen määrää joko maalikamera tai maalituomari (§ 514.2.5). Jos kilpailijoiden välille ei saada eroa edes teknisin apuvälinein, he sijoittuvat samalle sijaluvulle. Cup-kilpailussa he

saavat samat cup-pisteet. Hiihdon lähtöaikaerot lasketaan kunkin joukkueen mäkilpailusta saamista kokonaispisteistä.

### **542.3 Erityismääräykset**

542.3.1 5 kilometrin hiihtoreitti hiihdetään kahtena 2,5 km lenkinä ja sen on täytettävä FIS:n voimassaolevat homologointivaatimukset ko. kilpailuun.

542.3.2 Kilpailija, joka ei osallistu mäkilpailun kierrokselle tai jonka kierros on hylätty, saa nolla pistettä.

542.3.3 Jos olosuhteet sitä vaativat, voidaan vauhtimäen pituutta muuttaa jokaisen ryhmän jälkeen tai jonkun ryhmän kierros voidaan mitätöidä ja uusia.

### **543 Joukkuesprinttikilpailu**

#### **543.1 Kilpailun kulku**

Joukkuesprintin kilpailu käsittää joukkuemäkihypyn, yksi hyppy/kilpailija, ja 2 x 7.5 km hiihdon, joka suoritetaan lyhyellä radalla viestihiihtona (kumpikin kilpailija hiihtää 5 x 1,5 km vuorotellen). Joukkue muodostuu kahdesta kilpailijasta, joiden on osallistuttava ja suoritettava loppuun molemmat lajit (mäkihypy ja hiihto).

#### **543.2 Tulosten laskeminen**

Tuloslaskenta perustuu § 527.2.3.2 ja 527.4.1 määritettyihin metri- ja pistearvoihin. Lopputuloksia varten on sijoitukset määrättävä, jos tarpeellista, teknillisin apuvälinein. Jos kaksi tai useampia kilpailijoita tulee maaliin samanaikaisesti, sijoituksen määrää joko maalikamera tai maalituomari (§ 514.2.5). Jos myöskään teknisin apuvälinein ei voida saada eroa kilpailijoiden välille sijoittuvat he samalle sijaluvulle. Cup-kilpailussa saavat he samat Cup-pisteet. Hiihdon lähtöaikaerot lasketaan kunkin joukkueen mäkilpailusta saamista kokonaispisteistä.

#### **543.3 Erityismääräykset**

Lähtöjärjestys mäkilpailuun määräytyy maan senhetkisestä asemasta cupkilpailussa. Maailmanmestaruus- ja Nuorten maailmanmestaruuskilpailuissa kukin maa saa asettaa vain yhden joukkueen ja lähtönumerot jaetaan maiden välisen rankinglistan käänteisessä järjestyksessä. Joukkueiden määrä yhdistetyn maailmancupin ja continental cupin kilpailuissa määräytyy näiden kilpailujen erityissäännöissä.

2 x 7.5 km Sprintti järjestetään käyttäen 1500 m pituisia kierroksia, jolloin vaihto tapahtuu jokaisen kierroksen jälkeen.

Karsiutumistapaa aletaan käyttää, kun joukkueiden molemmat kilpailijat ovat hiihtäneet kaksi kierrosta. Kierroksella ohitettu /ohitetut joukkueet joutuvat keskeyttämään ja heidät otetaan tuomarineuvoston toimesta pois radalta. Viimeisenä oleva joukkue (joukkueet) karsiutuu pois.

Karsiutuneet joukkueet saavat maailmancupin pisteitä karsiutumishetken sijoituksen mukaan. Pisteitä saa ainoastaan yksi joukkue / maa.

Vaihtoalue (§ 515.2.12) on oltava muotoiltu niin, että kaikkien joukkueiden käytössä on nimetty huoltoalue, karsina, (leveys n. 1,5 m, pituus 2,5–3 m) vaihtoalueen vieressä. Joukkueiden huoltoalueista muodostuva karsinoiden rivistö on aidattu merkitystä, 30-40m pituisesta ja kunnostetusta vaihtoalueesta. Käynti vaihtoalueelle on karsina-alueen alusta. Jokaisen vaihdon jälkeen kilpailijan on mentävä takaisin omalle huoltoalueelle karsinarivistön päässä olevan aitauksen läpi. Kilpailijan, joka ei hiihdä, on odotettava karsinassaan tai alueella sen takana. Häntä voidaan valmentaa, ja hän voi itse huoltaa suksiaan. Suksihuoltoa varten jokaiseen karsinaan on sallittu yksi huoltomies. Karsinassa on sallittu ainoastaan voiteluvälineet ja kilpailijan kilpasukset (ei muita välineitä tai suksia)

**544**

### **Kesäkilpailut**

Yhdistetyn kilpailuja voidaan suorittaa myös kesällä. Mäkikilpailussa ovat voimassa samat säännöt kuin talvella. Hiihtokilpailu voidaan suorittaa erilaisten välineiden (rullasuksien, rullaluistimien) avulla tai se tapahtuu maastajuoksuna. Kilpailumuoto ja -tapa on mainittava kilpailukutsussa.



## Osa 4

### Yhdistetyn taulukot

#### 550 Aikaerojen laskeminen

550.1 Poikkeamien välttämiseksi aikaerojen laskennassa noudatetaan seuraavia periaatteita:

550.2 Lähtöaikaerojen laskeminen hiihtoa varten suoritetaan mäkipilailun tulosten mukaan joko sekuntia per piste tai pistettä per sekunti periaatteella.

550.3 Laskut suoritetaan kuuden desimaalin tarkkuudella. Näin varmistetaan, että saatu pistearvo on muutettu riittävällä tarkkuudella. Kuudennesta desimaalista lähtien arvo vedetään yli. Kuudetta desimaalia ei pyöristetä.

Esimerkki:

oletusarvo = 45 pistettä/minuutti  
1 minuutti/45 pistettä = 60 sekuntia/ 45 pistettä  
60 sekuntia: 45 pistettä = 1,3333333...sekuntia/piste  
laskentaa varten = 1,333333 sekuntia/piste (6 desimaalia)

#### 550.4 Aikaerojen määrittäminen:

Laskettu aikaero pyöristetään 0,5:sta täyteen sekuntiin:

0,499999 = 0  
0,5 = 1

#### 550.5 Aikaerojen laskentaesimerkki

Piste-ero	Sekuntia per piste	Tulos	Aikaero (s)
50	1,333333	66,66665	67 (1:07)
22,3	1,333333	29,73333259	30 (0:30)
22,4	1,333333	29,333326	29 (0:29)

#### 550.6 Piste-erojen määrittäminen

Lasketut piste-erot pyöristetään 0,05:stä täysiin kymmenesosapisteisiin:

0,0499999 = 0,0  
0,05 = 0,1

#### 550.7 Piste-erojen laskentaesimerkki

Aikaero (s)	Sekunnit pisteiksi	Tulos	Piste-ero
41 (0:41)	1,333333	30,7500077	30,8
106 (1:46)	1,333333	79,5000199	79,5
188 (3:08)	1,333333	141,000035	141,0

551

## Taulukkoarvot (tasoitus)

Matka (km)	Pistettä/Minuutti	Sekuntia/Piste
15	15	4,0
10	15	4,0
5	15	4,0
4 x 5 km	45	1,333333
2 x 7.5 km	30	2,0

## Nordic Combined

Time Difference for **5 km** **10 km** **Individual Gundersen** 15.0 Pts/Min = 4.000000 sec/Pts  
**Masstart**

Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9
0	00:00	00:00	00:01	00:01	00:02	00:02	00:02	00:03	00:03	00:04
1	00:04	00:04	00:05	00:05	00:06	00:06	00:06	00:07	00:07	00:08
2	00:08	00:08	00:09	00:09	00:10	00:10	00:10	00:11	00:11	00:12
3	00:12	00:12	00:13	00:13	00:14	00:14	00:14	00:15	00:15	00:16
4	00:16	00:16	00:17	00:17	00:18	00:18	00:18	00:19	00:19	00:20
5	00:20	00:20	00:21	00:21	00:22	00:22	00:22	00:23	00:23	00:24
6	00:24	00:24	00:25	00:25	00:26	00:26	00:26	00:27	00:27	00:28
7	00:28	00:28	00:29	00:29	00:30	00:30	00:30	00:31	00:31	00:32
8	00:32	00:32	00:33	00:33	00:34	00:34	00:34	00:35	00:35	00:36
9	00:36	00:36	00:37	00:37	00:38	00:38	00:38	00:39	00:39	00:40
10	00:40	00:40	00:41	00:41	00:42	00:42	00:42	00:43	00:43	00:44
11	00:44	00:44	00:45	00:45	00:46	00:46	00:46	00:47	00:47	00:48
12	00:48	00:48	00:49	00:49	00:50	00:50	00:50	00:51	00:51	00:52
13	00:52	00:52	00:53	00:53	00:54	00:54	00:54	00:55	00:55	00:56
14	00:56	00:56	00:57	00:57	00:58	00:58	00:58	00:59	00:59	01:00
15	01:00	01:00	01:01	01:01	01:02	01:02	01:02	01:03	01:03	01:04
16	01:04	01:04	01:05	01:05	01:06	01:06	01:06	01:07	01:07	01:08
17	01:08	01:08	01:09	01:09	01:10	01:10	01:10	01:11	01:11	01:12
18	01:12	01:12	01:13	01:13	01:14	01:14	01:14	01:15	01:15	01:16
19	01:16	01:16	01:17	01:17	01:18	01:18	01:18	01:19	01:19	01:20
20	01:20	01:20	01:21	01:21	01:22	01:22	01:22	01:23	01:23	01:24
21	01:24	01:24	01:25	01:25	01:26	01:26	01:26	01:27	01:27	01:28
22	01:28	01:28	01:29	01:29	01:30	01:30	01:30	01:31	01:31	01:32
23	01:32	01:32	01:33	01:33	01:34	01:34	01:34	01:35	01:35	01:36
24	01:36	01:36	01:37	01:37	01:38	01:38	01:38	01:39	01:39	01:40
25	01:40	01:40	01:41	01:41	01:42	01:42	01:42	01:43	01:43	01:44
26	01:44	01:44	01:45	01:45	01:46	01:46	01:46	01:47	01:47	01:48
27	01:48	01:48	01:49	01:49	01:50	01:50	01:50	01:51	01:51	01:52
28	01:52	01:52	01:53	01:53	01:54	01:54	01:54	01:55	01:55	01:56
29	01:56	01:56	01:57	01:57	01:58	01:58	01:58	01:59	01:59	02:00
30	02:00	02:00	02:01	02:01	02:02	02:02	02:02	02:03	02:03	02:04
31	02:04	02:04	02:05	02:05	02:06	02:06	02:06	02:07	02:07	02:08
32	02:08	02:08	02:09	02:09	02:10	02:10	02:10	02:11	02:11	02:12
33	02:12	02:12	02:13	02:13	02:14	02:14	02:14	02:15	02:15	02:16
34	02:16	02:16	02:17	02:17	02:18	02:18	02:18	02:19	02:19	02:20
35	02:20	02:20	02:21	02:21	02:22	02:22	02:22	02:23	02:23	02:24
36	02:24	02:24	02:25	02:25	02:26	02:26	02:26	02:27	02:27	02:28
37	02:28	02:28	02:29	02:29	02:30	02:30	02:30	02:31	02:31	02:32
38	02:32	02:32	02:33	02:33	02:34	02:34	02:34	02:35	02:35	02:36
39	02:36	02:36	02:37	02:37	02:38	02:38	02:38	02:39	02:39	02:40
40	02:40	02:40	02:41	02:41	02:42	02:42	02:42	02:43	02:43	02:44

41	02:44	02:44	02:45	02:45	02:46	02:46	02:46	02:47	02:47	02:48
----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

## Nordic Combined

Time Difference for **5 km** **10 km** **Individual Gundersen** 15.0 Pts/Min = 4.000000 sec/Pts  
**Masstart**

Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9
42	02:48	02:48	02:49	02:49	02:50	02:50	02:50	02:51	02:51	02:52
43	02:52	02:52	02:53	02:53	02:54	02:54	02:54	02:55	02:55	02:56
44	02:56	02:56	02:57	02:57	02:58	02:58	02:58	02:59	02:59	03:00
45	03:00	03:00	03:01	03:01	03:02	03:02	03:02	03:03	03:03	03:04
46	03:04	03:04	03:05	03:05	03:06	03:06	03:06	03:07	03:07	03:08
47	03:08	03:08	03:09	03:09	03:10	03:10	03:10	03:11	03:11	03:12
48	03:12	03:12	03:13	03:13	03:14	03:14	03:14	03:15	03:15	03:16
49	03:16	03:16	03:17	03:17	03:18	03:18	03:18	03:19	03:19	03:20
50	03:20	03:20	03:21	03:21	03:22	03:22	03:22	03:23	03:23	03:24
51	03:24	03:24	03:25	03:25	03:26	03:26	03:26	03:27	03:27	03:28
52	03:28	03:28	03:29	03:29	03:30	03:30	03:30	03:31	03:31	03:32
53	03:32	03:32	03:33	03:33	03:34	03:34	03:34	03:35	03:35	03:36
54	03:36	03:36	03:37	03:37	03:38	03:38	03:38	03:39	03:39	03:40
55	03:40	03:40	03:41	03:41	03:42	03:42	03:42	03:43	03:43	03:44
56	03:44	03:44	03:45	03:45	03:46	03:46	03:46	03:47	03:47	03:48
57	03:48	03:48	03:49	03:49	03:50	03:50	03:50	03:51	03:51	03:52
58	03:52	03:52	03:53	03:53	03:54	03:54	03:54	03:55	03:55	03:56
59	03:56	03:56	03:57	03:57	03:58	03:58	03:58	03:59	03:59	04:00
60	04:00	04:00	04:01	04:01	04:02	04:02	04:02	04:03	04:03	04:04
61	04:04	04:04	04:05	04:05	04:06	04:06	04:06	04:07	04:07	04:08
62	04:08	04:08	04:09	04:09	04:10	04:10	04:10	04:11	04:11	04:12
63	04:12	04:12	04:13	04:13	04:14	04:14	04:14	04:15	04:15	04:16
64	04:16	04:16	04:17	04:17	04:18	04:18	04:18	04:19	04:19	04:20
65	04:20	04:20	04:21	04:21	04:22	04:22	04:22	04:23	04:23	04:24
66	04:24	04:24	04:25	04:25	04:26	04:26	04:26	04:27	04:27	04:28
67	04:28	04:28	04:29	04:29	04:30	04:30	04:30	04:31	04:31	04:32
68	04:32	04:32	04:33	04:33	04:34	04:34	04:34	04:35	04:35	04:36
69	04:36	04:36	04:37	04:37	04:38	04:38	04:38	04:39	04:39	04:40
70	04:40	04:40	04:41	04:41	04:42	04:42	04:42	04:43	04:43	04:44
71	04:44	04:44	04:45	04:45	04:46	04:46	04:46	04:47	04:47	04:48
72	04:48	04:48	04:49	04:49	04:50	04:50	04:50	04:51	04:51	04:52
73	04:52	04:52	04:53	04:53	04:54	04:54	04:54	04:55	04:55	04:56
74	04:56	04:56	04:57	04:57	04:58	04:58	04:58	04:59	04:59	05:00
75	05:00	05:00	05:01	05:01	05:02	05:02	05:02	05:03	05:03	05:04
76	05:04	05:04	05:05	05:05	05:06	05:06	05:06	05:07	05:07	05:08
77	05:08	05:08	05:09	05:09	05:10	05:10	05:10	05:11	05:11	05:12
78	05:12	05:12	05:13	05:13	05:14	05:14	05:14	05:15	05:15	05:16
79	05:16	05:16	05:17	05:17	05:18	05:18	05:18	05:19	05:19	05:20
80	05:20	05:20	05:21	05:21	05:22	05:22	05:22	05:23	05:23	05:24
81	05:24	05:24	05:25	05:25	05:26	05:26	05:26	05:27	05:27	05:28
82	05:28	05:28	05:29	05:29	05:30	05:30	05:30	05:31	05:31	05:32
83	05:32	05:32	05:33	05:33	05:34	05:34	05:34	05:35	05:35	05:36

## Nordic Combined

Time Difference for **5 km** **10 km** **Individual Gundersen** 15.0 Pts/Min = 4.000000 sec/Pts  
**Masstart**

Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9
84	05:36	05:36	05:37	05:37	05:38	05:38	05:38	05:39	05:39	05:40
85	05:40	05:40	05:41	05:41	05:42	05:42	05:42	05:43	05:43	05:44
86	05:44	05:44	05:45	05:45	05:46	05:46	05:46	05:47	05:47	05:48
87	05:48	05:48	05:49	05:49	05:50	05:50	05:50	05:51	05:51	05:52
88	05:52	05:52	05:53	05:53	05:54	05:54	05:54	05:55	05:55	05:56
89	05:56	05:56	05:57	05:57	05:58	05:58	05:58	05:59	05:59	06:00
90	06:00	06:00	06:01	06:01	06:02	06:02	06:02	06:03	06:03	06:04
91	06:04	06:04	06:05	06:05	06:06	06:06	06:06	06:07	06:07	06:08
92	06:08	06:08	06:09	06:09	06:10	06:10	06:10	06:11	06:11	06:12
93	06:12	06:12	06:13	06:13	06:14	06:14	06:14	06:15	06:15	06:16
94	06:16	06:16	06:17	06:17	06:18	06:18	06:18	06:19	06:19	06:20
95	06:20	06:20	06:21	06:21	06:22	06:22	06:22	06:23	06:23	06:24
96	06:24	06:24	06:25	06:25	06:26	06:26	06:26	06:27	06:27	06:28
97	06:28	06:28	06:29	06:29	06:30	06:30	06:30	06:31	06:31	06:32
98	06:32	06:32	06:33	06:33	06:34	06:34	06:34	06:35	06:35	06:36
99	06:36	06:36	06:37	06:37	06:38	06:38	06:38	06:39	06:39	06:40
100	06:40	06:40	06:41	06:41	06:42	06:42	06:42	06:43	06:43	06:44
101	06:44	06:44	06:45	06:45	06:46	06:46	06:46	06:47	06:47	06:48
102	06:48	06:48	06:49	06:49	06:50	06:50	06:50	06:51	06:51	06:52
103	06:52	06:52	06:53	06:53	06:54	06:54	06:54	06:55	06:55	06:56
104	06:56	06:56	06:57	06:57	06:58	06:58	06:58	06:59	06:59	07:00
105	07:00	07:00	07:01	07:01	07:02	07:02	07:02	07:03	07:03	07:04
106	07:04	07:04	07:05	07:05	07:06	07:06	07:06	07:07	07:07	07:08
107	07:08	07:08	07:09	07:09	07:10	07:10	07:10	07:11	07:11	07:12
108	07:12	07:12	07:13	07:13	07:14	07:14	07:14	07:15	07:15	07:16
109	07:16	07:16	07:17	07:17	07:18	07:18	07:18	07:19	07:19	07:20
110	07:20	07:20	07:21	07:21	07:22	07:22	07:22	07:23	07:23	07:24
111	07:24	07:24	07:25	07:25	07:26	07:26	07:26	07:27	07:27	07:28
112	07:28	07:28	07:29	07:29	07:30	07:30	07:30	07:31	07:31	07:32
113	07:32	07:32	07:33	07:33	07:34	07:34	07:34	07:35	07:35	07:36
114	07:36	07:36	07:37	07:37	07:38	07:38	07:38	07:39	07:39	07:40
115	07:40	07:40	07:41	07:41	07:42	07:42	07:42	07:43	07:43	07:44
116	07:44	07:44	07:45	07:45	07:46	07:46	07:46	07:47	07:47	07:48
117	07:48	07:48	07:49	07:49	07:50	07:50	07:50	07:51	07:51	07:52
118	07:52	07:52	07:53	07:53	07:54	07:54	07:54	07:55	07:55	07:56
119	07:56	07:56	07:57	07:57	07:58	07:58	07:58	07:59	07:59	08:00
120	08:00	08:00	08:01	08:01	08:02	08:02	08:02	08:03	08:03	08:04
121	08:04	08:04	08:05	08:05	08:06	08:06	08:06	08:07	08:07	08:08
122	08:08	08:08	08:09	08:09	08:10	08:10	08:10	08:11	08:11	08:12
123	08:12	08:12	08:13	08:13	08:14	08:14	08:14	08:15	08:15	08:16
124	08:16	08:16	08:17	08:17	08:18	08:18	08:18	08:19	08:19	08:20
125	08:20	08:20	08:21	08:21	08:22	08:22	08:22	08:23	08:23	08:24

### Nordic Combined

Time Difference for **5 km** **10 km** **Individual Gundersen** 15.0 Pts/Min = 4.000000 sec/Pts  
**Masstart**

Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9
126	08:24	08:24	08:25	08:25	08:26	08:26	08:26	08:27	08:27	08:28
127	08:28	08:28	08:29	08:29	08:30	08:30	08:30	08:31	08:31	08:32
128	08:32	08:32	08:33	08:33	08:34	08:34	08:34	08:35	08:35	08:36
129	08:36	08:36	08:37	08:37	08:38	08:38	08:38	08:39	08:39	08:40
130	08:40	08:40	08:41	08:41	08:42	08:42	08:42	08:43	08:43	08:44
131	08:44	08:44	08:45	08:45	08:46	08:46	08:46	08:47	08:47	08:48
132	08:48	08:48	08:49	08:49	08:50	08:50	08:50	08:51	08:51	08:52
133	08:52	08:52	08:53	08:53	08:54	08:54	08:54	08:55	08:55	08:56
134	08:56	08:56	08:57	08:57	08:58	08:58	08:58	08:59	08:59	09:00
135	09:00	09:00	09:01	09:01	09:02	09:02	09:02	09:03	09:03	09:04
136	09:04	09:04	09:05	09:05	09:06	09:06	09:06	09:07	09:07	09:08
137	09:08	09:08	09:09	09:09	09:10	09:10	09:10	09:11	09:11	09:12
138	09:12	09:12	09:13	09:13	09:14	09:14	09:14	09:15	09:15	09:16
139	09:16	09:16	09:17	09:17	09:18	09:18	09:18	09:19	09:19	09:20
140	09:20	09:20	09:21	09:21	09:22	09:22	09:22	09:23	09:23	09:24
141	09:24	09:24	09:25	09:25	09:26	09:26	09:26	09:27	09:27	09:28
142	09:28	09:28	09:29	09:29	09:30	09:30	09:30	09:31	09:31	09:32
143	09:32	09:32	09:33	09:33	09:34	09:34	09:34	09:35	09:35	09:36
144	09:36	09:36	09:37	09:37	09:38	09:38	09:38	09:39	09:39	09:40
145	09:40	09:40	09:41	09:41	09:42	09:42	09:42	09:43	09:43	09:44
146	09:44	09:44	09:45	09:45	09:46	09:46	09:46	09:47	09:47	09:48
147	09:48	09:48	09:49	09:49	09:50	09:50	09:50	09:51	09:51	09:52
148	09:52	09:52	09:53	09:53	09:54	09:54	09:54	09:55	09:55	09:56
149	09:56	09:56	09:57	09:57	09:58	09:58	09:58	09:59	09:59	10:00
150	10:00	10:00	10:01	10:01	10:02	10:02	10:02	10:03	10:03	10:04

Nordic Combined											
Time Difference for	4x5 km	Team	Gundersen				45.0	Pts/Min = 1.333 sec/Pt			
Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	
0	00:00	00:00	00:00	00:00	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01	
1	00:01	00:01	00:02	00:02	00:02	00:02	00:02	00:02	00:02	00:03	
2	00:03	00:03	00:03	00:03	00:03	00:03	00:03	00:04	00:04	00:04	
3	00:04	00:04	00:04	00:04	00:05	00:05	00:05	00:05	00:05	00:05	
4	00:05	00:05	00:06	00:06	00:06	00:06	00:06	00:06	00:06	00:07	
5	00:07	00:07	00:07	00:07	00:07	00:07	00:07	00:08	00:08	00:08	
6	00:08	00:08	00:08	00:08	00:09	00:09	00:09	00:09	00:09	00:09	
7	00:09	00:09	00:10	00:10	00:10	00:10	00:10	00:10	00:10	00:11	
8	00:11	00:11	00:11	00:11	00:11	00:11	00:11	00:12	00:12	00:12	
9	00:12	00:12	00:12	00:12	00:13	00:13	00:13	00:13	00:13	00:13	
10	00:13	00:13	00:14	00:14	00:14	00:14	00:14	00:14	00:14	00:15	
11	00:15	00:15	00:15	00:15	00:15	00:15	00:15	00:16	00:16	00:16	
12	00:16	00:16	00:16	00:16	00:17	00:17	00:17	00:17	00:17	00:17	
13	00:17	00:17	00:18	00:18	00:18	00:18	00:18	00:18	00:18	00:19	
14	00:19	00:19	00:19	00:19	00:19	00:19	00:19	00:20	00:20	00:20	
15	00:20	00:20	00:20	00:20	00:21	00:21	00:21	00:21	00:21	00:21	
16	00:21	00:21	00:22	00:22	00:22	00:22	00:22	00:22	00:22	00:23	
17	00:23	00:23	00:23	00:23	00:23	00:23	00:23	00:24	00:24	00:24	
18	00:24	00:24	00:24	00:24	00:25	00:25	00:25	00:25	00:25	00:25	
19	00:25	00:25	00:26	00:26	00:26	00:26	00:26	00:26	00:26	00:27	
20	00:27	00:27	00:27	00:27	00:27	00:27	00:27	00:28	00:28	00:28	
21	00:28	00:28	00:28	00:28	00:29	00:29	00:29	00:29	00:29	00:29	
22	00:29	00:29	00:30	00:30	00:30	00:30	00:30	00:30	00:30	00:31	
23	00:31	00:31	00:31	00:31	00:31	00:31	00:31	00:32	00:32	00:32	
24	00:32	00:32	00:32	00:32	00:33	00:33	00:33	00:33	00:33	00:33	
25	00:33	00:33	00:34	00:34	00:34	00:34	00:34	00:34	00:34	00:35	
26	00:35	00:35	00:35	00:35	00:35	00:35	00:35	00:36	00:36	00:36	
27	00:36	00:36	00:36	00:36	00:37	00:37	00:37	00:37	00:37	00:37	
28	00:37	00:37	00:38	00:38	00:38	00:38	00:38	00:38	00:38	00:39	
29	00:39	00:39	00:39	00:39	00:39	00:39	00:39	00:40	00:40	00:40	
30	00:40	00:40	00:40	00:40	00:41	00:41	00:41	00:41	00:41	00:41	
31	00:41	00:41	00:42	00:42	00:42	00:42	00:42	00:42	00:42	00:43	
32	00:43	00:43	00:43	00:43	00:43	00:43	00:43	00:44	00:44	00:44	
33	00:44	00:44	00:44	00:44	00:45	00:45	00:45	00:45	00:45	00:45	
34	00:45	00:45	00:46	00:46	00:46	00:46	00:46	00:46	00:46	00:47	
35	00:47	00:47	00:47	00:47	00:47	00:47	00:47	00:48	00:48	00:48	
36	00:48	00:48	00:48	00:48	00:49	00:49	00:49	00:49	00:49	00:49	
37	00:49	00:49	00:50	00:50	00:50	00:50	00:50	00:50	00:50	00:51	
38	00:51	00:51	00:51	00:51	00:51	00:51	00:51	00:52	00:52	00:52	



Nordic Combined											
Time Difference for	4x5 km	Team	Gundersen				45.0	Pts/Min = 1.333 sec/Pt			
Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	
39	00:52	00:52	00:52	00:52	00:53	00:53	00:53	00:53	00:53	00:53	
40	00:53	00:53	00:54	00:54	00:54	00:54	00:54	00:54	00:54	00:55	
41	00:55	00:55	00:55	00:55	00:55	00:55	00:55	00:56	00:56	00:56	
42	00:56	00:56	00:56	00:56	00:57	00:57	00:57	00:57	00:57	00:57	
43	00:57	00:57	00:58	00:58	00:58	00:58	00:58	00:58	00:58	00:59	
44	00:59	00:59	00:59	00:59	00:59	00:59	00:59	01:00	01:00	01:00	
45	01:00	01:00	01:00	01:00	01:01	01:01	01:01	01:01	01:01	01:01	
46	01:01	01:01	01:02	01:02	01:02	01:02	01:02	01:02	01:02	01:03	
47	01:03	01:03	01:03	01:03	01:03	01:03	01:03	01:04	01:04	01:04	
48	01:04	01:04	01:04	01:04	01:05	01:05	01:05	01:05	01:05	01:05	
49	01:05	01:05	01:06	01:06	01:06	01:06	01:06	01:06	01:06	01:07	
50	01:07	01:07	01:07	01:07	01:07	01:07	01:07	01:08	01:08	01:08	
51	01:08	01:08	01:08	01:08	01:09	01:09	01:09	01:09	01:09	01:09	
52	01:09	01:09	01:10	01:10	01:10	01:10	01:10	01:10	01:10	01:11	
53	01:11	01:11	01:11	01:11	01:11	01:11	01:11	01:12	01:12	01:12	
54	01:12	01:12	01:12	01:12	01:13	01:13	01:13	01:13	01:13	01:13	
55	01:13	01:13	01:14	01:14	01:14	01:14	01:14	01:14	01:14	01:15	
56	01:15	01:15	01:15	01:15	01:15	01:15	01:15	01:16	01:16	01:16	
57	01:16	01:16	01:16	01:16	01:17	01:17	01:17	01:17	01:17	01:17	
58	01:17	01:17	01:18	01:18	01:18	01:18	01:18	01:18	01:18	01:19	
59	01:19	01:19	01:19	01:19	01:19	01:19	01:19	01:20	01:20	01:20	
60	01:20	01:20	01:20	01:20	01:21	01:21	01:21	01:21	01:21	01:21	
61	01:21	01:21	01:22	01:22	01:22	01:22	01:22	01:22	01:22	01:23	
62	01:23	01:23	01:23	01:23	01:23	01:23	01:23	01:24	01:24	01:24	
63	01:24	01:24	01:24	01:24	01:25	01:25	01:25	01:25	01:25	01:25	
64	01:25	01:25	01:26	01:26	01:26	01:26	01:26	01:26	01:26	01:27	
65	01:27	01:27	01:27	01:27	01:27	01:27	01:27	01:28	01:28	01:28	
66	01:28	01:28	01:28	01:28	01:29	01:29	01:29	01:29	01:29	01:29	
67	01:29	01:29	01:30	01:30	01:30	01:30	01:30	01:30	01:30	01:31	
68	01:31	01:31	01:31	01:31	01:31	01:31	01:31	01:32	01:32	01:32	
69	01:32	01:32	01:32	01:32	01:33	01:33	01:33	01:33	01:33	01:33	
70	01:33	01:33	01:34	01:34	01:34	01:34	01:34	01:34	01:34	01:35	
71	01:35	01:35	01:35	01:35	01:35	01:35	01:35	01:36	01:36	01:36	
72	01:36	01:36	01:36	01:36	01:37	01:37	01:37	01:37	01:37	01:37	
73	01:37	01:37	01:38	01:38	01:38	01:38	01:38	01:38	01:38	01:39	
74	01:39	01:39	01:39	01:39	01:39	01:39	01:39	01:40	01:40	01:40	
75	01:40	01:40	01:40	01:40	01:41	01:41	01:41	01:41	01:41	01:41	
76	01:41	01:41	01:42	01:42	01:42	01:42	01:42	01:42	01:42	01:43	
77	01:43	01:43	01:43	01:43	01:43	01:43	01:43	01:44	01:44	01:44	

Nordic Combined											
Time Difference for	4x5 km	Team	Gundersen				45.0	Pts/Min = 1.333 sec/Pt			
Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	
78	01:44	01:44	01:44	01:44	01:45	01:45	01:45	01:45	01:45	01:45	
79	01:45	01:45	01:46	01:46	01:46	01:46	01:46	01:46	01:46	01:47	
80	01:47	01:47	01:47	01:47	01:47	01:47	01:47	01:48	01:48	01:48	
81	01:48	01:48	01:48	01:48	01:49	01:49	01:49	01:49	01:49	01:49	
82	01:49	01:49	01:50	01:50	01:50	01:50	01:50	01:50	01:50	01:51	
83	01:51	01:51	01:51	01:51	01:51	01:51	01:51	01:52	01:52	01:52	
84	01:52	01:52	01:52	01:52	01:53	01:53	01:53	01:53	01:53	01:53	
85	01:53	01:53	01:54	01:54	01:54	01:54	01:54	01:54	01:54	01:55	
86	01:55	01:55	01:55	01:55	01:55	01:55	01:55	01:56	01:56	01:56	
87	01:56	01:56	01:56	01:56	01:57	01:57	01:57	01:57	01:57	01:57	
88	01:57	01:57	01:58	01:58	01:58	01:58	01:58	01:58	01:58	01:59	
89	01:59	01:59	01:59	01:59	01:59	01:59	01:59	02:00	02:00	02:00	
90	02:00	02:00	02:00	02:00	02:01	02:01	02:01	02:01	02:01	02:01	
91	02:01	02:01	02:02	02:02	02:02	02:02	02:02	02:02	02:02	02:03	
92	02:03	02:03	02:03	02:03	02:03	02:03	02:03	02:04	02:04	02:04	
93	02:04	02:04	02:04	02:04	02:05	02:05	02:05	02:05	02:05	02:05	
94	02:05	02:05	02:06	02:06	02:06	02:06	02:06	02:06	02:06	02:07	
95	02:07	02:07	02:07	02:07	02:07	02:07	02:07	02:08	02:08	02:08	
96	02:08	02:08	02:08	02:08	02:09	02:09	02:09	02:09	02:09	02:09	
97	02:09	02:09	02:10	02:10	02:10	02:10	02:10	02:10	02:10	02:11	
98	02:11	02:11	02:11	02:11	02:11	02:11	02:11	02:12	02:12	02:12	
99	02:12	02:12	02:12	02:12	02:13	02:13	02:13	02:13	02:13	02:13	
100	02:13	02:13	02:14	02:14	02:14	02:14	02:14	02:14	02:14	02:15	
101	02:15	02:15	02:15	02:15	02:15	02:15	02:15	02:16	02:16	02:16	
102	02:16	02:16	02:16	02:16	02:17	02:17	02:17	02:17	02:17	02:17	
103	02:17	02:17	02:18	02:18	02:18	02:18	02:18	02:18	02:18	02:19	
104	02:19	02:19	02:19	02:19	02:19	02:19	02:19	02:20	02:20	02:20	
105	02:20	02:20	02:20	02:20	02:21	02:21	02:21	02:21	02:21	02:21	
106	02:21	02:21	02:22	02:22	02:22	02:22	02:22	02:22	02:22	02:23	
107	02:23	02:23	02:23	02:23	02:23	02:23	02:23	02:24	02:24	02:24	
108	02:24	02:24	02:24	02:24	02:25	02:25	02:25	02:25	02:25	02:25	
109	02:25	02:25	02:26	02:26	02:26	02:26	02:26	02:26	02:26	02:27	
110	02:27	02:27	02:27	02:27	02:27	02:27	02:27	02:28	02:28	02:28	
111	02:28	02:28	02:28	02:28	02:29	02:29	02:29	02:29	02:29	02:29	
112	02:29	02:29	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30	02:31	
113	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:32	02:32	02:32	
114	02:32	02:32	02:32	02:32	02:33	02:33	02:33	02:33	02:33	02:33	
115	02:33	02:33	02:34	02:34	02:34	02:34	02:34	02:34	02:34	02:35	
116	02:35	02:35	02:35	02:35	02:35	02:35	02:35	02:36	02:36	02:36	

Nordic Combined											
Time Difference for	4x5 km	Team	Gundersen				45.0	Pts/Min = 1.333 sec/Pt			
Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	
117	02:36	02:36	02:36	02:36	02:37	02:37	02:37	02:37	02:37	02:37	
118	02:37	02:37	02:38	02:38	02:38	02:38	02:38	02:38	02:38	02:39	
119	02:39	02:39	02:39	02:39	02:39	02:39	02:39	02:40	02:40	02:40	
120	02:40	02:40	02:40	02:40	02:41	02:41	02:41	02:41	02:41	02:41	
121	02:41	02:41	02:42	02:42	02:42	02:42	02:42	02:42	02:42	02:43	
122	02:43	02:43	02:43	02:43	02:43	02:43	02:43	02:44	02:44	02:44	
123	02:44	02:44	02:44	02:44	02:45	02:45	02:45	02:45	02:45	02:45	
124	02:45	02:45	02:46	02:46	02:46	02:46	02:46	02:46	02:46	02:47	
125	02:47	02:47	02:47	02:47	02:47	02:47	02:47	02:48	02:48	02:48	
126	02:48	02:48	02:48	02:48	02:49	02:49	02:49	02:49	02:49	02:49	
127	02:49	02:49	02:50	02:50	02:50	02:50	02:50	02:50	02:50	02:51	
128	02:51	02:51	02:51	02:51	02:51	02:51	02:51	02:52	02:52	02:52	
129	02:52	02:52	02:52	02:52	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	
130	02:53	02:53	02:54	02:54	02:54	02:54	02:54	02:54	02:54	02:55	
131	02:55	02:55	02:55	02:55	02:55	02:55	02:55	02:56	02:56	02:56	
132	02:56	02:56	02:56	02:56	02:57	02:57	02:57	02:57	02:57	02:57	
133	02:57	02:57	02:58	02:58	02:58	02:58	02:58	02:58	02:58	02:59	
134	02:59	02:59	02:59	02:59	02:59	02:59	02:59	03:00	03:00	03:00	
135	03:00	03:00	03:00	03:00	03:01	03:01	03:01	03:01	03:01	03:01	
136	03:01	03:01	03:02	03:02	03:02	03:02	03:02	03:02	03:02	03:03	
137	03:03	03:03	03:03	03:03	03:03	03:03	03:03	03:04	03:04	03:04	
138	03:04	03:04	03:04	03:04	03:05	03:05	03:05	03:05	03:05	03:05	
139	03:05	03:05	03:06	03:06	03:06	03:06	03:06	03:06	03:06	03:07	
140	03:07	03:07	03:07	03:07	03:07	03:07	03:07	03:08	03:08	03:08	
141	03:08	03:08	03:08	03:08	03:09	03:09	03:09	03:09	03:09	03:09	
142	03:09	03:09	03:10	03:10	03:10	03:10	03:10	03:10	03:10	03:11	
143	03:11	03:11	03:11	03:11	03:11	03:11	03:11	03:12	03:12	03:12	
144	03:12	03:12	03:12	03:12	03:13	03:13	03:13	03:13	03:13	03:13	
145	03:13	03:13	03:14	03:14	03:14	03:14	03:14	03:14	03:14	03:15	
146	03:15	03:15	03:15	03:15	03:15	03:15	03:15	03:16	03:16	03:16	
147	03:16	03:16	03:16	03:16	03:17	03:17	03:17	03:17	03:17	03:17	
148	03:17	03:17	03:18	03:18	03:18	03:18	03:18	03:18	03:18	03:19	
149	03:19	03:19	03:19	03:19	03:19	03:19	03:19	03:20	03:20	03:20	
150	03:20	03:20	03:20	03:20	03:21	03:21	03:21	03:21	03:21	03:21	
151	03:21	03:21	03:22	03:22	03:22	03:22	03:22	03:22	03:22	03:23	
152	03:23	03:23	03:23	03:23	03:23	03:23	03:23	03:24	03:24	03:24	
153	03:24	03:24	03:24	03:24	03:25	03:25	03:25	03:25	03:25	03:25	
154	03:25	03:25	03:26	03:26	03:26	03:26	03:26	03:26	03:26	03:27	
155	03:27	03:27	03:27	03:27	03:27	03:27	03:27	03:28	03:28	03:28	

Nordic Combined											
Time Difference for	4x5 km	Team	Gundersen				45.0	Pts/Min = 1.333 sec/Pt			
Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	
156	03:28	03:28	03:28	03:28	03:29	03:29	03:29	03:29	03:29	03:29	
157	03:29	03:29	03:30	03:30	03:30	03:30	03:30	03:30	03:30	03:31	
158	03:31	03:31	03:31	03:31	03:31	03:31	03:31	03:32	03:32	03:32	
159	03:32	03:32	03:32	03:32	03:33	03:33	03:33	03:33	03:33	03:33	
160	03:33	03:33	03:34	03:34	03:34	03:34	03:34	03:34	03:34	03:35	
161	03:35	03:35	03:35	03:35	03:35	03:35	03:35	03:36	03:36	03:36	
162	03:36	03:36	03:36	03:36	03:37	03:37	03:37	03:37	03:37	03:37	
163	03:37	03:37	03:38	03:38	03:38	03:38	03:38	03:38	03:38	03:39	
164	03:39	03:39	03:39	03:39	03:39	03:39	03:39	03:40	03:40	03:40	
165	03:40	03:40	03:40	03:40	03:41	03:41	03:41	03:41	03:41	03:41	
166	03:41	03:41	03:42	03:42	03:42	03:42	03:42	03:42	03:42	03:43	
167	03:43	03:43	03:43	03:43	03:43	03:43	03:43	03:44	03:44	03:44	
168	03:44	03:44	03:44	03:44	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	
169	03:45	03:45	03:46	03:46	03:46	03:46	03:46	03:46	03:46	03:47	
170	03:47	03:47	03:47	03:47	03:47	03:47	03:47	03:48	03:48	03:48	
171	03:48	03:48	03:48	03:48	03:49	03:49	03:49	03:49	03:49	03:49	
172	03:49	03:49	03:50	03:50	03:50	03:50	03:50	03:50	03:50	03:51	
173	03:51	03:51	03:51	03:51	03:51	03:51	03:51	03:52	03:52	03:52	
174	03:52	03:52	03:52	03:52	03:53	03:53	03:53	03:53	03:53	03:53	
175	03:53	03:53	03:54	03:54	03:54	03:54	03:54	03:54	03:54	03:55	
176	03:55	03:55	03:55	03:55	03:55	03:55	03:55	03:56	03:56	03:56	
177	03:56	03:56	03:56	03:56	03:57	03:57	03:57	03:57	03:57	03:57	
178	03:57	03:57	03:58	03:58	03:58	03:58	03:58	03:58	03:58	03:59	
179	03:59	03:59	03:59	03:59	03:59	03:59	03:59	04:00	04:00	04:00	
180	04:00	04:00	04:00	04:00	04:01	04:01	04:01	04:01	04:01	04:01	
181	04:01	04:01	04:02	04:02	04:02	04:02	04:02	04:02	04:02	04:03	
182	04:03	04:03	04:03	04:03	04:03	04:03	04:03	04:04	04:04	04:04	
183	04:04	04:04	04:04	04:04	04:05	04:05	04:05	04:05	04:05	04:05	
184	04:05	04:05	04:06	04:06	04:06	04:06	04:06	04:06	04:06	04:07	
185	04:07	04:07	04:07	04:07	04:07	04:07	04:07	04:08	04:08	04:08	
186	04:08	04:08	04:08	04:08	04:09	04:09	04:09	04:09	04:09	04:09	
187	04:09	04:09	04:10	04:10	04:10	04:10	04:10	04:10	04:10	04:11	
188	04:11	04:11	04:11	04:11	04:11	04:11	04:11	04:12	04:12	04:12	
189	04:12	04:12	04:12	04:12	04:13	04:13	04:13	04:13	04:13	04:13	
190	04:13	04:13	04:14	04:14	04:14	04:14	04:14	04:14	04:14	04:15	
191	04:15	04:15	04:15	04:15	04:15	04:15	04:15	04:16	04:16	04:16	
192	04:16	04:16	04:16	04:16	04:17	04:17	04:17	04:17	04:17	04:17	
193	04:17	04:17	04:18	04:18	04:18	04:18	04:18	04:18	04:18	04:19	
194	04:19	04:19	04:19	04:19	04:19	04:19	04:19	04:20	04:20	04:20	

Nordic Combined											
Time Difference for	4x5 km	Team	Gundersen				45.0	Pts/Min = 1.333 sec/Pt			
Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	
195	04:20	04:20	04:20	04:20	04:21	04:21	04:21	04:21	04:21	04:21	
196	04:21	04:21	04:22	04:22	04:22	04:22	04:22	04:22	04:22	04:23	
197	04:23	04:23	04:23	04:23	04:23	04:23	04:23	04:24	04:24	04:24	
198	04:24	04:24	04:24	04:24	04:25	04:25	04:25	04:25	04:25	04:25	
199	04:25	04:25	04:26	04:26	04:26	04:26	04:26	04:26	04:26	04:27	
200	04:27	04:27	04:27	04:27	04:27	04:27	04:27	04:28	04:28	04:28	
201	04:28	04:28	04:28	04:28	04:29	04:29	04:29	04:29	04:29	04:29	
202	04:29	04:29	04:30	04:30	04:30	04:30	04:30	04:30	04:30	04:31	
203	04:31	04:31	04:31	04:31	04:31	04:31	04:31	04:32	04:32	04:32	
204	04:32	04:32	04:32	04:32	04:33	04:33	04:33	04:33	04:33	04:33	
205	04:33	04:33	04:34	04:34	04:34	04:34	04:34	04:34	04:34	04:35	
206	04:35	04:35	04:35	04:35	04:35	04:35	04:35	04:36	04:36	04:36	
207	04:36	04:36	04:36	04:36	04:37	04:37	04:37	04:37	04:37	04:37	
208	04:37	04:37	04:38	04:38	04:38	04:38	04:38	04:38	04:38	04:39	
209	04:39	04:39	04:39	04:39	04:39	04:39	04:39	04:40	04:40	04:40	
210	04:40	04:40	04:40	04:40	04:41	04:41	04:41	04:41	04:41	04:41	
211	04:41	04:41	04:42	04:42	04:42	04:42	04:42	04:42	04:42	04:43	
212	04:43	04:43	04:43	04:43	04:43	04:43	04:43	04:44	04:44	04:44	
213	04:44	04:44	04:44	04:44	04:45	04:45	04:45	04:45	04:45	04:45	
214	04:45	04:45	04:46	04:46	04:46	04:46	04:46	04:46	04:46	04:47	
215	04:47	04:47	04:47	04:47	04:47	04:47	04:47	04:48	04:48	04:48	
216	04:48	04:48	04:48	04:48	04:49	04:49	04:49	04:49	04:49	04:49	
217	04:49	04:49	04:50	04:50	04:50	04:50	04:50	04:50	04:50	04:51	
218	04:51	04:51	04:51	04:51	04:51	04:51	04:51	04:52	04:52	04:52	
219	04:52	04:52	04:52	04:52	04:53	04:53	04:53	04:53	04:53	04:53	
220	04:53	04:53	04:54	04:54	04:54	04:54	04:54	04:54	04:54	04:55	
221	04:55	04:55	04:55	04:55	04:55	04:55	04:55	04:56	04:56	04:56	
222	04:56	04:56	04:56	04:56	04:57	04:57	04:57	04:57	04:57	04:57	
223	04:57	04:57	04:58	04:58	04:58	04:58	04:58	04:58	04:58	04:59	
224	04:59	04:59	04:59	04:59	04:59	04:59	04:59	05:00	05:00	05:00	
225	05:00	05:00	05:00	05:00	05:01	05:01	05:01	05:01	05:01	05:01	
226	05:01	05:01	05:02	05:02	05:02	05:02	05:02	05:02	05:02	05:03	
227	05:03	05:03	05:03	05:03	05:03	05:03	05:03	05:04	05:04	05:04	
228	05:04	05:04	05:04	05:04	05:05	05:05	05:05	05:05	05:05	05:05	
229	05:05	05:05	05:06	05:06	05:06	05:06	05:06	05:06	05:06	05:07	
230	05:07	05:07	05:07	05:07	05:07	05:07	05:07	05:08	05:08	05:08	
231	05:08	05:08	05:08	05:08	05:09	05:09	05:09	05:09	05:09	05:09	
232	05:09	05:09	05:10	05:10	05:10	05:10	05:10	05:10	05:10	05:11	
233	05:11	05:11	05:11	05:11	05:11	05:11	05:11	05:12	05:12	05:12	

Nordic Combined											
Time Difference for	4x5 km	Team	Gundersen				45.0	Pts/Min = 1.333 sec/Pt			
Punkte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	
234	05:12	05:12	05:12	05:12	05:13	05:13	05:13	05:13	05:13	05:13	
235	05:13	05:13	05:14	05:14	05:14	05:14	05:14	05:14	05:14	05:15	
236	05:15	05:15	05:15	05:15	05:15	05:15	05:15	05:16	05:16	05:16	
237	05:16	05:16	05:16	05:16	05:17	05:17	05:17	05:17	05:17	05:17	
238	05:17	05:17	05:18	05:18	05:18	05:18	05:18	05:18	05:18	05:19	
239	05:19	05:19	05:19	05:19	05:19	05:19	05:19	05:20	05:20	05:20	
240	05:20	05:20	05:20	05:20	05:21	05:21	05:21	05:21	05:21	05:21	
241	05:21	05:21	05:22	05:22	05:22	05:22	05:22	05:22	05:22	05:23	
242	05:23	05:23	05:23	05:23	05:23	05:23	05:23	05:24	05:24	05:24	
243	05:24	05:24	05:24	05:24	05:25	05:25	05:25	05:25	05:25	05:25	
244	05:25	05:25	05:26	05:26	05:26	05:26	05:26	05:26	05:26	05:27	
245	05:27	05:27	05:27	05:27	05:27	05:27	05:27	05:28	05:28	05:28	
246	05:28	05:28	05:28	05:28	05:29	05:29	05:29	05:29	05:29	05:29	
247	05:29	05:29	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:31	
248	05:31	05:31	05:31	05:31	05:31	05:31	05:31	05:32	05:32	05:32	
249	05:32	05:32	05:32	05:32	05:33	05:33	05:33	05:33	05:33	05:33	
250	05:33	05:33	05:34	05:34	05:34	05:34	05:34	05:34	05:34	05:35	
251	05:35	05:35	05:35	05:35	05:35	05:35	05:35	05:36	05:36	05:36	
252	05:36	05:36	05:36	05:36	05:37	05:37	05:37	05:37	05:37	05:37	
253	05:37	05:37	05:38	05:38	05:38	05:38	05:38	05:38	05:38	05:39	
254	05:39	05:39	05:39	05:39	05:39	05:39	05:39	05:40	05:40	05:40	
255	05:40	05:40	05:40	05:40	05:41	05:41	05:41	05:41	05:41	05:41	
256	05:41	05:41	05:42	05:42	05:42	05:42	05:42	05:42	05:42	05:43	
257	05:43	05:43	05:43	05:43	05:43	05:43	05:43	05:44	05:44	05:44	
258	05:44	05:44	05:44	05:44	05:45	05:45	05:45	05:45	05:45	05:45	
259	05:45	05:45	05:46	05:46	05:46	05:46	05:46	05:46	05:46	05:47	
260	05:47	05:47	05:47	05:47	05:47	05:47	05:47	05:48	05:48	05:48	
261	05:48	05:48	05:48	05:48	05:49	05:49	05:49	05:49	05:49	05:49	
262	05:49	05:49	05:50	05:50	05:50	05:50	05:50	05:50	05:50	05:51	
263	05:51	05:51	05:51	05:51	05:51	05:51	05:51	05:52	05:52	05:52	
264	05:52	05:52	05:52	05:52	05:53	05:53	05:53	05:53	05:53	05:53	
265	05:53	05:53	05:54	05:54	05:54	05:54	05:54	05:54	05:54	05:55	
266	05:55	05:55	05:55	05:55	05:55	05:55	05:55	05:56	05:56	05:56	
267	05:56	05:56	05:56	05:56	05:57	05:57	05:57	05:57	05:57	05:57	
268	05:57	05:57	05:58	05:58	05:58	05:58	05:58	05:58	05:58	05:59	
269	05:59	05:59	05:59	05:59	05:59	05:59	05:59	06:00	06:00	06:00	
270	06:00	06:00	06:00	06:00	06:01	06:01	06:01	06:01	06:01	06:01	

### Nordic Combined

Time Difference for

**2 x 7,5  
km**

**Team Sprint**

Pts/Min = 2.000000 sec/Pts

Pts	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9
0	00:00	00:00	00:00	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01	00:02	00:02
1	00:02	00:02	00:02	00:03	00:03	00:03	00:03	00:03	00:04	00:04
2	00:04	00:04	00:04	00:05	00:05	00:05	00:05	00:05	00:06	00:06
3	00:06	00:06	00:06	00:07	00:07	00:07	00:07	00:07	00:08	00:08
4	00:08	00:08	00:08	00:09	00:09	00:09	00:09	00:09	00:10	00:10
5	00:10	00:10	00:10	00:11	00:11	00:11	00:11	00:11	00:12	00:12
6	00:12	00:12	00:12	00:13	00:13	00:13	00:13	00:13	00:14	00:14
7	00:14	00:14	00:14	00:15	00:15	00:15	00:15	00:15	00:16	00:16
8	00:16	00:16	00:16	00:17	00:17	00:17	00:17	00:17	00:18	00:18
9	00:18	00:18	00:18	00:19	00:19	00:19	00:19	00:19	00:20	00:20
10	00:20	00:20	00:20	00:21	00:21	00:21	00:21	00:21	00:22	00:22
11	00:22	00:22	00:22	00:23	00:23	00:23	00:23	00:23	00:24	00:24
12	00:24	00:24	00:24	00:25	00:25	00:25	00:25	00:25	00:26	00:26
13	00:26	00:26	00:26	00:27	00:27	00:27	00:27	00:27	00:28	00:28
14	00:28	00:28	00:28	00:29	00:29	00:29	00:29	00:29	00:30	00:30
15	00:30	00:30	00:30	00:31	00:31	00:31	00:31	00:31	00:32	00:32
16	00:32	00:32	00:32	00:33	00:33	00:33	00:33	00:33	00:34	00:34
17	00:34	00:34	00:34	00:35	00:35	00:35	00:35	00:35	00:36	00:36
18	00:36	00:36	00:36	00:37	00:37	00:37	00:37	00:37	00:38	00:38
19	00:38	00:38	00:38	00:39	00:39	00:39	00:39	00:39	00:40	00:40
20	00:40	00:40	00:40	00:41	00:41	00:41	00:41	00:41	00:42	00:42
21	00:42	00:42	00:42	00:43	00:43	00:43	00:43	00:43	00:44	00:44
22	00:44	00:44	00:44	00:45	00:45	00:45	00:45	00:45	00:46	00:46
23	00:46	00:46	00:46	00:47	00:47	00:47	00:47	00:47	00:48	00:48
24	00:48	00:48	00:48	00:49	00:49	00:49	00:49	00:49	00:50	00:50
25	00:50	00:50	00:50	00:51	00:51	00:51	00:51	00:51	00:52	00:52
26	00:52	00:52	00:52	00:53	00:53	00:53	00:53	00:53	00:54	00:54
27	00:54	00:54	00:54	00:55	00:55	00:55	00:55	00:55	00:56	00:56
28	00:56	00:56	00:56	00:57	00:57	00:57	00:57	00:57	00:58	00:58
29	00:58	00:58	00:58	00:59	00:59	00:59	00:59	00:59	01:00	01:00
30	01:00	01:00	01:00	01:01	01:01	01:01	01:01	01:01	01:02	01:02
31	01:02	01:02	01:02	01:03	01:03	01:03	01:03	01:03	01:04	01:04
32	01:04	01:04	01:04	01:05	01:05	01:05	01:05	01:05	01:06	01:06
33	01:06	01:06	01:06	01:07	01:07	01:07	01:07	01:07	01:08	01:08
34	01:08	01:08	01:08	01:09	01:09	01:09	01:09	01:09	01:10	01:10
35	01:10	01:10	01:10	01:11	01:11	01:11	01:11	01:11	01:12	01:12
36	01:12	01:12	01:12	01:13	01:13	01:13	01:13	01:13	01:14	01:14
37	01:14	01:14	01:14	01:15	01:15	01:15	01:15	01:15	01:16	01:16
38	01:16	01:16	01:16	01:17	01:17	01:17	01:17	01:17	01:18	01:18
39	01:18	01:18	01:18	01:19	01:19	01:19	01:19	01:19	01:20	01:20
40	01:20	01:20	01:20	01:21	01:21	01:21	01:21	01:21	01:22	01:22
41	01:22	01:22	01:22	01:23	01:23	01:23	01:23	01:23	01:24	01:24
42	01:24	01:24	01:24	01:25	01:25	01:25	01:25	01:25	01:26	01:26
43	01:26	01:26	01:26	01:27	01:27	01:27	01:27	01:27	01:28	01:28
44	01:28	01:28	01:28	01:29	01:29	01:29	01:29	01:29	01:30	01:30
45	01:30	01:30	01:30	01:31	01:31	01:31	01:31	01:31	01:32	01:32
46	01:32	01:32	01:32	01:33	01:33	01:33	01:33	01:33	01:34	01:34
47	01:34	01:34	01:34	01:35	01:35	01:35	01:35	01:35	01:36	01:36
48	01:36	01:36	01:36	01:37	01:37	01:37	01:37	01:37	01:38	01:38
49	01:38	01:38	01:38	01:39	01:39	01:39	01:39	01:39	01:40	01:40
50	01:40	01:40	01:40	01:41	01:41	01:41	01:41	01:41	01:42	01:42

51	01:42	01:42	01:42	01:43	01:43	01:43	01:43	01:43	01:44	01:44
52	01:44	01:44	01:44	01:45	01:45	01:45	01:45	01:45	01:46	01:46
53	01:46	01:46	01:46	01:47	01:47	01:47	01:47	01:47	01:48	01:48
54	01:48	01:48	01:48	01:49	01:49	01:49	01:49	01:49	01:50	01:50
55	01:50	01:50	01:50	01:51	01:51	01:51	01:51	01:51	01:52	01:52
56	01:52	01:52	01:52	01:53	01:53	01:53	01:53	01:53	01:54	01:54
57	01:54	01:54	01:54	01:55	01:55	01:55	01:55	01:55	01:56	01:56
58	01:56	01:56	01:56	01:57	01:57	01:57	01:57	01:57	01:58	01:58
59	01:58	01:58	01:58	01:59	01:59	01:59	01:59	01:59	02:00	02:00
60	02:00	02:00	02:00	02:01	02:01	02:01	02:01	02:01	02:02	02:02
61	02:02	02:02	02:02	02:03	02:03	02:03	02:03	02:03	02:04	02:04
62	02:04	02:04	02:04	02:05	02:05	02:05	02:05	02:05	02:06	02:06
63	02:06	02:06	02:06	02:07	02:07	02:07	02:07	02:07	02:08	02:08
64	02:08	02:08	02:08	02:09	02:09	02:09	02:09	02:09	02:10	02:10
65	02:10	02:10	02:10	02:11	02:11	02:11	02:11	02:11	02:12	02:12
66	02:12	02:12	02:12	02:13	02:13	02:13	02:13	02:13	02:14	02:14
67	02:14	02:14	02:14	02:15	02:15	02:15	02:15	02:15	02:16	02:16
68	02:16	02:16	02:16	02:17	02:17	02:17	02:17	02:17	02:18	02:18
69	02:18	02:18	02:18	02:19	02:19	02:19	02:19	02:19	02:20	02:20
70	02:20	02:20	02:20	02:21	02:21	02:21	02:21	02:21	02:22	02:22
71	02:22	02:22	02:22	02:23	02:23	02:23	02:23	02:23	02:24	02:24
72	02:24	02:24	02:24	02:25	02:25	02:25	02:25	02:25	02:26	02:26
73	02:26	02:26	02:26	02:27	02:27	02:27	02:27	02:27	02:28	02:28
74	02:28	02:28	02:28	02:29	02:29	02:29	02:29	02:29	02:30	02:30
75	02:30	02:30	02:30	02:31	02:31	02:31	02:31	02:31	02:32	02:32
76	02:32	02:32	02:32	02:33	02:33	02:33	02:33	02:33	02:34	02:34
77	02:34	02:34	02:34	02:35	02:35	02:35	02:35	02:35	02:36	02:36
78	02:36	02:36	02:36	02:37	02:37	02:37	02:37	02:37	02:38	02:38
79	02:38	02:38	02:38	02:39	02:39	02:39	02:39	02:39	02:40	02:40
80	02:40	02:40	02:40	02:41	02:41	02:41	02:41	02:41	02:42	02:42
81	02:42	02:42	02:42	02:43	02:43	02:43	02:43	02:43	02:44	02:44
82	02:44	02:44	02:44	02:45	02:45	02:45	02:45	02:45	02:46	02:46
83	02:46	02:46	02:46	02:47	02:47	02:47	02:47	02:47	02:48	02:48
84	02:48	02:48	02:48	02:49	02:49	02:49	02:49	02:49	02:50	02:50
85	02:50	02:50	02:50	02:51	02:51	02:51	02:51	02:51	02:52	02:52
86	02:52	02:52	02:52	02:53	02:53	02:53	02:53	02:53	02:54	02:54
87	02:54	02:54	02:54	02:55	02:55	02:55	02:55	02:55	02:56	02:56
88	02:56	02:56	02:56	02:57	02:57	02:57	02:57	02:57	02:58	02:58
89	02:58	02:58	02:58	02:59	02:59	02:59	02:59	02:59	03:00	03:00
90	03:00	03:00	03:00	03:01	03:01	03:01	03:01	03:01	03:02	03:02
91	03:02	03:02	03:02	03:03	03:03	03:03	03:03	03:03	03:04	03:04
92	03:04	03:04	03:04	03:05	03:05	03:05	03:05	03:05	03:06	03:06
93	03:06	03:06	03:06	03:07	03:07	03:07	03:07	03:07	03:08	03:08
94	03:08	03:08	03:08	03:09	03:09	03:09	03:09	03:09	03:10	03:10
95	03:10	03:10	03:10	03:11	03:11	03:11	03:11	03:11	03:12	03:12
96	03:12	03:12	03:12	03:13	03:13	03:13	03:13	03:13	03:14	03:14
97	03:14	03:14	03:14	03:15	03:15	03:15	03:15	03:15	03:16	03:16
98	03:16	03:16	03:16	03:17	03:17	03:17	03:17	03:17	03:18	03:18
99	03:18	03:18	03:18	03:19	03:19	03:19	03:19	03:19	03:20	03:20
100	03:20	03:20	03:20	03:21	03:21	03:21	03:21	03:21	03:22	03:22
101	03:22	03:22	03:22	03:23	03:23	03:23	03:23	03:23	03:24	03:24
102	03:24	03:24	03:24	03:25	03:25	03:25	03:25	03:25	03:26	03:26
103	03:26	03:26	03:26	03:27	03:27	03:27	03:27	03:27	03:28	03:28
104	03:28	03:28	03:28	03:29	03:29	03:29	03:29	03:29	03:30	03:30
105	03:30	03:30	03:30	03:31	03:31	03:31	03:31	03:31	03:32	03:32
106	03:32	03:32	03:32	03:33	03:33	03:33	03:33	03:33	03:34	03:34
107	03:34	03:34	03:34	03:35	03:35	03:35	03:35	03:35	03:36	03:36



108	03:36	03:36	03:36	03:37	03:37	03:37	03:37	03:37	03:38	03:38
109	03:38	03:38	03:38	03:39	03:39	03:39	03:39	03:39	03:40	03:40
110	03:40	03:40	03:40	03:41	03:41	03:41	03:41	03:41	03:42	03:42
111	03:42	03:42	03:42	03:43	03:43	03:43	03:43	03:43	03:44	03:44
112	03:44	03:44	03:44	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:46	03:46
113	03:46	03:46	03:46	03:47	03:47	03:47	03:47	03:47	03:48	03:48
114	03:48	03:48	03:48	03:49	03:49	03:49	03:49	03:49	03:50	03:50
115	03:50	03:50	03:50	03:51	03:51	03:51	03:51	03:51	03:52	03:52
116	03:52	03:52	03:52	03:53	03:53	03:53	03:53	03:53	03:54	03:54
117	03:54	03:54	03:54	03:55	03:55	03:55	03:55	03:55	03:56	03:56
118	03:56	03:56	03:56	03:57	03:57	03:57	03:57	03:57	03:58	03:58
119	03:58	03:58	03:58	03:59	03:59	03:59	03:59	03:59	04:00	04:00
120	04:00	04:00	04:00	04:01	04:01	04:01	04:01	04:01	04:02	04:02
121	04:02	04:02	04:02	04:03	04:03	04:03	04:03	04:03	04:04	04:04
122	04:04	04:04	04:04	04:05	04:05	04:05	04:05	04:05	04:06	04:06
123	04:06	04:06	04:06	04:07	04:07	04:07	04:07	04:07	04:08	04:08
124	04:08	04:08	04:08	04:09	04:09	04:09	04:09	04:09	04:10	04:10
125	04:10	04:10	04:10	04:11	04:11	04:11	04:11	04:11	04:12	04:12
126	04:12	04:12	04:12	04:13	04:13	04:13	04:13	04:13	04:14	04:14
127	04:14	04:14	04:14	04:15	04:15	04:15	04:15	04:15	04:16	04:16
128	04:16	04:16	04:16	04:17	04:17	04:17	04:17	04:17	04:18	04:18
129	04:18	04:18	04:18	04:19	04:19	04:19	04:19	04:19	04:20	04:20
130	04:20	04:20	04:20	04:21	04:21	04:21	04:21	04:21	04:22	04:22
131	04:22	04:22	04:22	04:23	04:23	04:23	04:23	04:23	04:24	04:24
132	04:24	04:24	04:24	04:25	04:25	04:25	04:25	04:25	04:26	04:26
133	04:26	04:26	04:26	04:27	04:27	04:27	04:27	04:27	04:28	04:28
134	04:28	04:28	04:28	04:29	04:29	04:29	04:29	04:29	04:30	04:30
135	04:30	04:30	04:30	04:31	04:31	04:31	04:31	04:31	04:32	04:32
136	04:32	04:32	04:32	04:33	04:33	04:33	04:33	04:33	04:34	04:34
137	04:34	04:34	04:34	04:35	04:35	04:35	04:35	04:35	04:36	04:36
138	04:36	04:36	04:36	04:37	04:37	04:37	04:37	04:37	04:38	04:38
139	04:38	04:38	04:38	04:39	04:39	04:39	04:39	04:39	04:40	04:40
140	04:40	04:40	04:40	04:41	04:41	04:41	04:41	04:41	04:42	04:42
141	04:42	04:42	04:42	04:43	04:43	04:43	04:43	04:43	04:44	04:44
142	04:44	04:44	04:44	04:45	04:45	04:45	04:45	04:45	04:46	04:46
143	04:46	04:46	04:46	04:47	04:47	04:47	04:47	04:47	04:48	04:48
144	04:48	04:48	04:48	04:49	04:49	04:49	04:49	04:49	04:50	04:50
145	04:50	04:50	04:50	04:51	04:51	04:51	04:51	04:51	04:52	04:52
146	04:52	04:52	04:52	04:53	04:53	04:53	04:53	04:53	04:54	04:54
147	04:54	04:54	04:54	04:55	04:55	04:55	04:55	04:55	04:56	04:56
148	04:56	04:56	04:56	04:57	04:57	04:57	04:57	04:57	04:58	04:58
149	04:58	04:58	04:58	04:59	04:59	04:59	04:59	04:59	05:00	05:00
150	05:00	05:00	05:00	05:01	05:01	05:01	05:01	05:01	05:02	05:02
151	05:02	05:02	05:02	05:03	05:03	05:03	05:03	05:03	05:04	05:04
152	05:04	05:04	05:04	05:05	05:05	05:05	05:05	05:05	05:06	05:06
153	05:06	05:06	05:06	05:07	05:07	05:07	05:07	05:07	05:08	05:08
154	05:08	05:08	05:08	05:09	05:09	05:09	05:09	05:09	05:10	05:10
155	05:10	05:10	05:10	05:11	05:11	05:11	05:11	05:11	05:12	05:12
156	05:12	05:12	05:12	05:13	05:13	05:13	05:13	05:13	05:14	05:14
157	05:14	05:14	05:14	05:15	05:15	05:15	05:15	05:15	05:16	05:16
158	05:16	05:16	05:16	05:17	05:17	05:17	05:17	05:17	05:18	05:18
159	05:18	05:18	05:18	05:19	05:19	05:19	05:19	05:19	05:20	05:20
160	05:20	05:20	05:20	05:21	05:21	05:21	05:21	05:21	05:22	05:22
161	05:22	05:22	05:22	05:23	05:23	05:23	05:23	05:23	05:24	05:24
162	05:24	05:24	05:24	05:25	05:25	05:25	05:25	05:25	05:26	05:26
163	05:26	05:26	05:26	05:27	05:27	05:27	05:27	05:27	05:28	05:28
164	05:28	05:28	05:28	05:29	05:29	05:29	05:29	05:29	05:30	05:30

165	05:30	05:30	05:30	05:31	05:31	05:31	05:31	05:31	05:32	05:32
166	05:32	05:32	05:32	05:33	05:33	05:33	05:33	05:33	05:34	05:34
167	05:34	05:34	05:34	05:35	05:35	05:35	05:35	05:35	05:36	05:36
168	05:36	05:36	05:36	05:37	05:37	05:37	05:37	05:37	05:38	05:38
169	05:38	05:38	05:38	05:39	05:39	05:39	05:39	05:39	05:40	05:40
170	05:40	05:40	05:40	05:41	05:41	05:41	05:41	05:41	05:42	05:42
171	05:42	05:42	05:42	05:43	05:43	05:43	05:43	05:43	05:44	05:44
172	05:44	05:44	05:44	05:45	05:45	05:45	05:45	05:45	05:46	05:46
173	05:46	05:46	05:46	05:47	05:47	05:47	05:47	05:47	05:48	05:48
174	05:48	05:48	05:48	05:49	05:49	05:49	05:49	05:49	05:50	05:50
175	05:50	05:50	05:50	05:51	05:51	05:51	05:51	05:51	05:52	05:52
176	05:52	05:52	05:52	05:53	05:53	05:53	05:53	05:53	05:54	05:54
177	05:54	05:54	05:54	05:55	05:55	05:55	05:55	05:55	05:56	05:56
178	05:56	05:56	05:56	05:57	05:57	05:57	05:57	05:57	05:58	05:58
179	05:58	05:58	05:58	05:59	05:59	05:59	05:59	05:59	06:00	06:00
180	06:00	06:00	06:00	06:01	06:01	06:01	06:01	06:01	06:02	06:02
181	06:02	06:02	06:02	06:03	06:03	06:03	06:03	06:03	06:04	06:04
182	06:04	06:04	06:04	06:05	06:05	06:05	06:05	06:05	06:06	06:06
183	06:06	06:06	06:06	06:07	06:07	06:07	06:07	06:07	06:08	06:08
184	06:08	06:08	06:08	06:09	06:09	06:09	06:09	06:09	06:10	06:10
185	06:10	06:10	06:10	06:11	06:11	06:11	06:11	06:11	06:12	06:12
186	06:12	06:12	06:12	06:13	06:13	06:13	06:13	06:13	06:14	06:14
187	06:14	06:14	06:14	06:15	06:15	06:15	06:15	06:15	06:16	06:16
188	06:16	06:16	06:16	06:17	06:17	06:17	06:17	06:17	06:18	06:18
189	06:18	06:18	06:18	06:19	06:19	06:19	06:19	06:19	06:20	06:20
190	06:20	06:20	06:20	06:21	06:21	06:21	06:21	06:21	06:22	06:22
191	06:22	06:22	06:22	06:23	06:23	06:23	06:23	06:23	06:24	06:24
192	06:24	06:24	06:24	06:25	06:25	06:25	06:25	06:25	06:26	06:26
193	06:26	06:26	06:26	06:27	06:27	06:27	06:27	06:27	06:28	06:28
194	06:28	06:28	06:28	06:29	06:29	06:29	06:29	06:29	06:30	06:30
195	06:30	06:30	06:30	06:31	06:31	06:31	06:31	06:31	06:32	06:32
196	06:32	06:32	06:32	06:33	06:33	06:33	06:33	06:33	06:34	06:34
197	06:34	06:34	06:34	06:35	06:35	06:35	06:35	06:35	06:36	06:36
198	06:36	06:36	06:36	06:37	06:37	06:37	06:37	06:37	06:38	06:38
199	06:38	06:38	06:38	06:39	06:39	06:39	06:39	06:39	06:40	06:40
200	06:40	06:40	06:40	06:41	06:41	06:41	06:41	06:41	06:42	06:42
201	06:42	06:42	06:42	06:43	06:43	06:43	06:43	06:43	06:44	06:44
202	06:44	06:44	06:44	06:45	06:45	06:45	06:45	06:45	06:46	06:46
203	06:46	06:46	06:46	06:47	06:47	06:47	06:47	06:47	06:48	06:48
204	06:48	06:48	06:48	06:49	06:49	06:49	06:49	06:49	06:50	06:50
205	06:50	06:50	06:50	06:51	06:51	06:51	06:51	06:51	06:52	06:52
206	06:52	06:52	06:52	06:53	06:53	06:53	06:53	06:53	06:54	06:54
207	06:54	06:54	06:54	06:55	06:55	06:55	06:55	06:55	06:56	06:56
208	06:56	06:56	06:56	06:57	06:57	06:57	06:57	06:57	06:58	06:58
209	06:58	06:58	06:58	06:59	06:59	06:59	06:59	06:59	07:00	07:00
210	07:00	07:00	07:00	07:01	07:01	07:01	07:01	07:01	07:02	07:02
211	07:02	07:02	07:02	07:03	07:03	07:03	07:03	07:03	07:04	07:04
212	07:04	07:04	07:04	07:05	07:05	07:05	07:05	07:05	07:06	07:06
213	07:06	07:06	07:06	07:07	07:07	07:07	07:07	07:07	07:08	07:08
214	07:08	07:08	07:08	07:09	07:09	07:09	07:09	07:09	07:10	07:10
215	07:10	07:10	07:10	07:11	07:11	07:11	07:11	07:11	07:12	07:12
216	07:12	07:12	07:12	07:13	07:13	07:13	07:13	07:13	07:14	07:14
217	07:14	07:14	07:14	07:15	07:15	07:15	07:15	07:15	07:16	07:16
218	07:16	07:16	07:16	07:17	07:17	07:17	07:17	07:17	07:18	07:18
219	07:18	07:18	07:18	07:19	07:19	07:19	07:19	07:19	07:20	07:20
220	07:20	07:20	07:20	07:21	07:21	07:21	07:21	07:21	07:22	07:22
221	07:22	07:22	07:22	07:23	07:23	07:23	07:23	07:23	07:24	07:24

<b>222</b>	07:24	07:24	07:24	07:25	07:25	07:25	07:25	07:25	07:26	07:26
<b>223</b>	07:26	07:26	07:26	07:27	07:27	07:27	07:27	07:27	07:28	07:28
<b>224</b>	07:28	07:28	07:28	07:29	07:29	07:29	07:29	07:29	07:30	07:30
<b>225</b>	07:30	07:30	07:30	07:31	07:31	07:31	07:31	07:31	07:32	07:32
<b>226</b>	07:32	07:32	07:32	07:33	07:33	07:33	07:33	07:33	07:34	07:34
<b>227</b>	07:34	07:34	07:34	07:35	07:35	07:35	07:35	07:35	07:36	07:36
<b>228</b>	07:36	07:36	07:36	07:37	07:37	07:37	07:37	07:37	07:38	07:38
<b>229</b>	07:38	07:38	07:38	07:39	07:39	07:39	07:39	07:39	07:40	07:40
<b>230</b>	07:40	07:40	07:40	07:41	07:41	07:41	07:41	07:41	07:42	07:42
<b>231</b>	07:42	07:42	07:42	07:43	07:43	07:43	07:43	07:43	07:44	07:44
<b>232</b>	07:44	07:44	07:44	07:45	07:45	07:45	07:45	07:45	07:46	07:46
<b>233</b>	07:46	07:46	07:46	07:47	07:47	07:47	07:47	07:47	07:48	07:48